

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

136 ماہنامہ عبقری لاہور

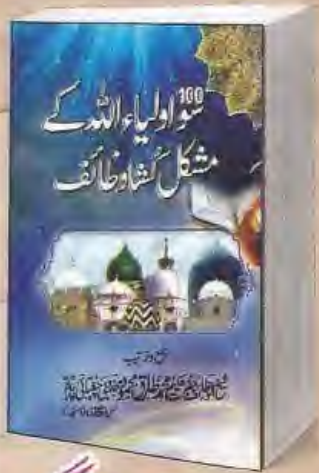
اکتوبر 2017 محرم الحرام 1439 ہجری

گھر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

ذہنی آوازیں سننے والے عاشق رسول کی کرامت

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی میموری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

29 اکتوبر بروز اتوار اس عظیم کارخانہ منی 8 بجے 9 بجے خاندانہ امور میں ہوگا۔ 29 اکتوبر بروز اتوار حلقہ شرف المحبوب اور اقدیمہ نماز مغرب تسبیح خاندانہ امور میں ہوگا۔



- بلڈ کمینسر کا انوکھا علاج! ڈاکٹرز پریشان گھروالے خوشی سے نہال
- گھبرا ئیے مت! سردی ضرور آرہی مگر جوڑ درد نہ ہونگے
- شیخ الوظائف کا دیا عمل! عمر قید کا ملزم ایک لمحے میں آزاد
- کچن میں گزرے لمحات اور زندگی بھر کے تجربات
- ایک دن کا ٹوٹکہ اور عمر بھر کیلئے بو اسیر سے چھٹکارا
- ہاں! میں نے اسم اعظم پالیا، آپ بھی جان لیں!
- اوتج شریف سے ملا شوگر کا کامیاب علاج
- پولیو کا نایاب اور کامیاب ہر بل علاج

گھر میں چھپا تعویذ ظاہر ہو جائینگے! عمل المالحیۃ

سپےکھنے سے امراض سر کا موثر علاج
ساس بہو کے جھگڑے! پرسکون زندگی کے راز پالیں

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari
facebook.com/ubqari www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری * گھریلو الجھنیں میگزین * روزنامہ نبی کریم
اخبار عبقری * عبقری ویب چینل * عبقری سوشل میڈیا



رجایا عمر کی سہولت حاصل کرنے کے لئے ہر ماہ 29 اکتوبر بروز اتوار اس عظیم کارخانہ منی 8 بجے 9 بجے خاندانہ امور میں ہوگا۔ 29 اکتوبر بروز اتوار حلقہ شرف المحبوب اور اقدیمہ نماز مغرب تسبیح خاندانہ امور میں ہوگا۔

نورتن شفاء

سالہا سال کے تجربات کے بعد ”نورتن شفاء“ کو درج ذیل 9 امراض میں انتہائی مفید پایا گیا ہے۔ فائدہ نمبر 1: بواسیر بادی ہو یا خونی، ”فغر“ ”فجولہ“ ”نورتن شفاء“ اس کا بہترین علاج ہے۔ بواسیر کے ہر قسم کے درد، جھن اور جلن کو فوراً دور کرتی ہے۔ فائدہ نمبر 2: پیٹ کی فائدہ چربی بڑھے ہوئے پیٹ اور موٹاپے کا بہترین علاج ہے۔ فائدہ نمبر 3: کینسر کے مریض کھینکے لاجواب جسم میں کھیں بھی رسولی کینسر کی ہو یا سادہ ”ٹیومر“، مو کے یا عورت کے رحم میں رسولی ہو ”نورتن“ سے ہی شفاء پائیں۔ فائدہ نمبر 4: اگلی درجہ کی خون صفاء پھر سے یہ سیاہ داغ دھبے پرانے سے پرانا نازخ شوگر کے زخم پھوڑے، پھنسیوں کا آخری علاج ہے۔ فائدہ نمبر 5: یدانی دائمی قبض، گیس، بخیر، کینکے ”نورتن شفاء“ نہایت مفید ہے۔ فائدہ نمبر 6: خواتین میں اٹھرا ایک مہلک بیماری ہے اٹھرائی مریضہ کے بچے مرجاتے ہیں۔ مریضہ ”نورتن شفاء“ کی ایک گولی صبح وشام پورے نو ماہ استعمال کرے۔ ان شاء اللہ جیتی جاگتی اولاد پائے گی۔ فائدہ نمبر 7: خون کی خرابی، الرجی منہ پر دانے نکل آتے ہوں ”نورتن شفاء“ خون کو صاف شفاف رکتی ہے۔ فائدہ نمبر 8: شوگر جیسا نامہ اور مرض بھی نورتن شفاء کے متقل استعمال کرنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ فائدہ نمبر 9: یورک ایسڈ یوریا، اعصابی دردیں، جوڑوں کی دردیں پٹھوں کے درد نیز تمام جسمانی دردوں کینکے ”نورتن شفاء“ بہترین کام کرتی ہے۔ اضافی فوائد: کسی بھی قسم کی آئندہ بیماری سے بچنے کھینکے صرف چنے کے برابر گولی صبح وشام خود بھی کھائیں اور نسلوں کو بھی دیں۔ (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جن کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یوریا، یورک ایسڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلیسز کے قابل ہو چکا ہو یا مسلسل ڈائلیسز ہو رہے ہوں ”گرڈی“ اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے۔ بے شمار لوگوں نے اس کو ساہا سال سے آزمایا ہے۔ گردے مثلاً نے کی پرانی پتھری کا مسئلہ ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درد پیشاب کی بندش یا رکاوٹ یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آنا۔ جسم پر اور چہرے پر ورم یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ”گرڈی“، عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ گردے کے مریض کو جہاں شفاء یابی کا ذریعہ بنتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری، ضعف اور نقابہت کو فوری ختم کرتی ہے۔ مختصر مقدار خوراک کوئی لمبی چوڑی دوائی نہیں۔ بس آدھا چمچ چھوٹا چائے والا مرض کی شدت میں ہر گھنٹے کے بعد عام حالات میں آدھا چمچ سے ایک چمچ چھوٹا دن میں دو سے چھ بار ہمراہ پانی۔ حسب طبیعت خوراک کم زیادہ کر سکتے ہیں۔ کھانے سے پہلے یا بعد کی شرط نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں۔ (قیمت 230 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مختصر دوائی فائدے لے شمار

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھو شفاء	70/-	43	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک کلو گرام	700/-
3	اکیر الہدن	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرجی نو لکوس	600/-	46	شوگر کورس	800/-
5	اسلاح معدہ پیکیج	440/-	47	طب نبوی کن و جمال کریم	300/-
6	السر کورس	400/-	48	طب نبوی میر آئل	300/-
7	بواہیر کورس	500/-	49	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	120/-
8	برص بھلہ سہی کورس	500/-	50	عروسی سہاگ کورس	5000/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	عرق مونیا پاشفاء	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فتاری گولیاں	200/-
11	بہنشی قبوہ	120/-	53	فلفس پیکیج	600/-
12	بستر پیشاب شفاء	120/-	54	فلفس فولاد نانک	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کمراماتی تیل	200/-
14	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	پتھری ڈائلاسر کورس	800/-	57	کولیسٹرول سے نجات (کورس)	600/-
16	پیشیدہ کورس	600/-	58	کرنٹ مالش	500/-
17	پیش شفاء	120/-	59	کمر نبڑ دلی اور پٹھوں کا درد کورس	800/-
18	پتہ پتھری شفاء	90/-	60	گیس بد ہضمی پیکیج کورس	600/-
19	سندھرتی نانک	440/-	61	گردے فل شفاء	150/-
20	شعنی مراد	120/-	62	گردنی	230/-
21	شہدک پیکیج	500/-	63	گلیاں رولیاں بوسے نجات کورس	500/-
22	سورہ شفاء معینہ	150/-	64	قدر دراز کورس	500/-
23	چلڈرن سیرپ	120/-	65	فیض کشا	120/-
24	چوٹ شفاء	100/-	66	قوتی گولیاں	500/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لا جواب حافظہ پیکیج	670/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	لیکور یا شفاء	120/-
27	ٹون صفاء پاؤڈر	120/-	69	مہجون شفاء بانی	500/-
28	ٹاٹون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مرہم مہکون	70/-
29	ٹون روک شفاء	120/-	71	مونیا پاک کورس	600/-
30	ٹون افزاء نانک	120/-	72	مشرپ عجمتری افزاء	200/-
31	دبسی کریم	500/-	73	مہجون مراد	1100/-
32	درد والا شہد دوائی	900/-	74	معدہ و شفاء نانک	500/-
33	ڈیپریشن پیکیج	490/-	75	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
34	روحانی پیکیج	30/-	76	نانک شفاء	100/-
35	روحانی عطر	240/-	77	نشاٹلی (ہدیہ)	520/-
36	روشن دماغ نانک	250/-	78	نوجوان شفاء	120/-
37	زرغوانی نقرانی	2200/-	79	تیو طاقتی	640/-
38	ستر شفا میں	250/-	80	نورتن شفاء	150/-
39	سکون افزاء توگر نری سیرپ	120/-	81	ہیبا ٹائٹس کورس	800/-
40	سکون افزاء (بڑی بیگ میں)	320/-	82	ہارمون شفاء	300/-
41	سپا مین	70/-	83	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
42	پگنی درائے اولادی گیلے	100/-	84	ہیبا ٹائٹس نجات سیرپ	120/-
43	سدا بہار کنو فیو لیسوری پیکیج	840/-	85	ہیبا ٹائٹس نجات سیرپ (بڑی بیگ)	320/-
			86	ہیبا ٹائٹس پاؤڈر	200/-
			87	یورک ایڈجسٹ کورس	600/-
			88	جانور شفاء (مرن یا بڑوں گیلے)	130/-



حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد و نبی جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی (مہکت) ، حضرت علامہ لاہوری پراسرار علی (مہکت)

شمارہ 4 جلد نمبر 12 اکتوبر 2017ء محرم الحرام 1439 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
اکتوبر 2017ء
مرکز فعالیت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الہام جعفری حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد حسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان راشدی مسمی

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ بمبشپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 ایکڑ ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: اپنی تنظیم اس طور کیجئے کہ کسی پر بھروسہ کرنے کی ضرورت نہ رہے۔ یہی آپ کا واحد اور بہترین تحفظ ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ ہم کسی کے خلاف بدخواہی یا عناد رکھیں۔ اپنے حقوق اور مفاد کے تحفظ کے لیے وہ طاقت پیدا کر لیجئے کہ آپ اپنی مدافعت کر سکیں۔ (اجلاس مسلم لیگ لاہور۔ 23 مارچ 1940)

مسلم اول شر مردان علی عشق را سرمایہ ایمان علی از ولایت دودمانش زندہ ام در جہاں مغل گھر تابندہ ام ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
مجموعی جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھمی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فریجز مضامین اپنی ذکاوت صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ ایسی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ بھی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں ملنی کراڈیں شکر یہ! (مرتبش 10/1534/L/S/6237/RP)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔
ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	موج فکسروی	25	انسانی گھریلو انجمن اور آزموہ گھریلو علاج
4	آئیے اپنے حصہ کی نیکی کر جائیں	26	سز کا فائدہ نہیں اور پی میں ابھری ہمیشہ کچھ ختم
5	نبی آواز میں سننے والے مائش ہول کی کرامات	27	چھپرا تین مچھلیاں اور طیف ہارون الرشید
6	خدا را! اپنے بچے کا گلا تو نہ دبا	28	دو جن عامل کی آمد اور ظفر کا تعلق کی عملیاں
7	ہاں! میں نے اسم اعظم پایا! آپ بھی جان لیں!	29	نانق الزام لگانے کی گندی بات کے نسل برادر دیں
8	منقول بدی آپ کو کہا جائے گی! اپنے آج ہی لیں!	30	قارئین کے سوال کا رتین کے جواب
9	کچھ مکھن سے امراض سرما کا موثر علاج	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	یہ کیا ہو پانی پینے والے کی جان رسال کی ہوشیاری	32	مراد دینی گلابی بفر پیرال اور پانی کے پتی خوردگی
11	سید عبدالرحمن کی الدین تجازی کے روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	کیا آپ جانتے ہیں؟ انار سے زیادہ اس کا چھلا مفید	34	گنے کی تیل کھانے میں؟ کمان کا بارت اکیڈم
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35	قارئین کی خصوصی اور آزموہ تجربہ
14	طبی مشورے	37	مضبوط بال آٹھیں ناخن اور ہلکے باہر دکھائیں!
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	پاک فوج کے جوان کا بابر شہادت اور ازالہ کاپیائی
16	ساری عمر بچہ کی کامل کھانے والی کی قبولیت دما	39	جنت کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)
17	ماس ہوئے جھگڑے آپ کو کون زندگی کے راز پائیں	41	ایک روپے کوڑے والی آج لاکھوں میں گیل رسی
18	کچن میں گرسے کھات اور زندگی بھر کے تجربہ	42	گہرائی میں امری نور آزادی کو جڑ دہ گئے
19	شیخ الطوائف کے علاج سے گہرا انجمن کیسے تم ہوئیں؟	43	رحمت الہی کے نزول کا ایک ضابطہ
20	گھر میں چھپائے تعویذ ظاہر ہو جائیں گے! عمل آزمائیجئے	44	شہد کی کھیاں اقدار کا انوکھا شاہ کار
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزموہ نوٹکے
22	کناؤں کے دروز مسائل اور عبقری کے آسان نوٹکے	47	عزیز الدہاں اجتماع میں شریک افراد کی زندگی کی گئی!
23	میری گئی کے دو بچہ ان اور امراض معدہ کے شمار	48	برادر گھر میں گئے ملازمت مل گئی بیمار صحت باب
24	لا علاج خوفناک بیماریوں کا کیلا علاج	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار شتیق ہونا ضروری نہیں
عبقری کی اصل ادبیات سنگت میں مضامین ہیں
اصناف صلیع ایڈیٹر شتیق
رہے سے روڈ رشیم بارخان 066-5872626

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن
عبقری اسٹریٹ نزد قریطہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود نے اظہار سحر میں گئی گون روڈ لاہور سے چھپا کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مذکورہ چوٹی قریطہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

ہر مشکل کا حل: جب بھی کوئی مشکل پیش آئے تو اسم الہی پاؤ لیغ کو شب جمعہ میں ایک ہزار مرتبہ پڑھئے ان شاء اللہ وہ مشکل آسان ہو جائے گی۔

اخلاص والوں کے لیے خوشخبری: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص دوسروں پر فخر کرنے کیلئے مال دار بننے کیلئے نام و نمود کیلئے دنیا طلب کرے اگر حلال طریقے سے ہو وہ اللہ کے سامنے اس حالت میں حاضر ہوگا کہ اللہ تعالیٰ اس سے سخت ناراض ہوں گے اور جو شخص دنیا حلال طریقے سے اس کیلئے حاصل کرے تاکہ دوسروں سے سوال نہ کرنا پڑے اور اپنے گھر والوں کیلئے روزی حاصل کر سکے اور اپنے پڑوسی کے ساتھ احسان کر سکے تو وہ قیامت کے دن اللہ تعالیٰ سے اس حال میں ملے گا کہ اس کا چہرہ چودھویں رات کے چاند کی طرح چمکتا ہوا ہوگا۔ (بیہقی)۔ عرش کا سایہ: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو کسی تنگ دست کو مہلت دے یا اس سے اپنا حق معاف کر دے اللہ تعالیٰ اس کو قیامت میں اپنے عرش کا سایہ عطا فرمائیں گے۔ امت کی مدد: حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ اس امت کی مدد (اس کی قابلیت اور صلاحیت کی بنیاد پر نہیں فرماتے بلکہ) کمزور اور رخت حال لوگوں کی دعاؤں، نمازوں اور ان کے اخلاص کی وجہ سے فرماتے ہیں۔ (نسائی)۔ فتنے دور ہوں گے: حضرت ثوبان رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: اخلاص والوں کیلئے خوشخبری ہو کہ وہ اندھیروں میں چراغ ہیں ان کی وجہ سے سخت فتنے دور ہو جاتے ہیں۔ (بیہقی)

کبھی بیٹھ کر سوچتا ہوں کہ آخر مخلوق اتنی پریشان کیوں ہے؟ لڑ بچہ ہے کتابیں ہیں ریسرچ ہے سائنس ہے کمپیوٹر ہے ایک سوچ آج کرنے میں سارا گھر سارا محلہ ساری سوسائٹی اور سارا شہر آن اور ایک سوچ آف کرنے میں سب کچھ آف ہو جاتا ہے گاڑیاں سہولت جہاز راکٹ لانداری واشنگ مشین فریج اے سی سہولیات کی انتہا اور بھر مار ہے لیکن بے سکونی کی انتہا بھی ہے اور بھر مار بھی ہے بس یہی بات سمجھ نہیں آتی کہ آخر اتنی بے سکونی کیوں ہے؟ اتنی

(دیر نہ کر کے دیکھو)

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

موج فقیر دی



بے چینی کیوں ہے؟ خود کشیاں کیوں بڑھ رہی، طلاقیوں کی شرح میں اضافہ کیوں ہو رہا، گھر گھر میں لڑائی جھگڑا، بے چینی، نفرتیں مار کٹائی، خون ریزی آخر کیوں ہے؟ گھروں میں لڑکیوں اور عورتوں کو آگ لگنے کے واقعات کس طرح اور کیوں بڑھ رہے ہیں؟ ہمارا ایک جسم ہے اور دوسری روح ہے جسم کی نفیس کیلئے تمام لیبارٹریاں، آلات، ٹیسٹ، بلڈ پریشر کا آلہ شوگر کیلئے حساس چیزیں، لیکن روح کو تو لے کیلئے اور روح کی غذا کیلئے نہ کوئی غذا نہ کوئی ایسی چیز جس سے روح زندہ ہو جس سے روح پروردہ ہو اور جس سے روح تابندہ ہو آخر کیوں پریشان حال بندہ چرچ، گردوارہ، مندر، دربار مسجد وغیرہ میں جاتا ہے ہر فرد اپنے مذہب کی عبادت گاہوں کی طرف رخ کرتا ہے اور اپنے مذہب کے رہبروں سے ملاقاتیں کر کے ان سے دعائیں لیتا ہے یا منتر پڑھتا ہے یا وظیفہ لیتا ہے، معلوم ہوا روح کی بھی کچھ ضروریات ہیں اور جسم کی بھی کچھ ضروریات ہیں جسم کی ضروریات زمین سے پیدا ہونے والی چیزیں ہیں اور روح کی ضروریات آسمان سے اترنے والی نعمتیں ہیں کیونکہ جسم زمین میں جائے گا، مٹی نے مٹی ہونا ہے چاہے وہ جل کر ہو یا گل کر ہو اور روح سدا زندہ و تابندہ ہے یہ کبھی نہ جلے نہ گئے نہ ویران ہو، روح ہمیشہ شاد و آباد زندہ و تابندہ رہے روح کی دنیا ہمیشہ سے ہے اور ہمیشہ رہے گی، ہمیں روح کی دنیا کیلئے آخر کیا کرنا چاہیے، ہمیں روح کی دنیا کیلئے کیسے سوچنا چاہیے۔ مجھے ایک گورالما، وہ صحرا کے قلعہ ڈیر اور میں سیر و تفریح کیلئے آیا تھا یہ بہت پرانی بات ہے باتوں ہی باتوں میں مجھے کہنے لگا: افسوس یہ ہے کہ آپ کے پاس روح ہے اور ہمارے پاس جسم ہے آپ روح کیلئے کوشش کرتے ہیں لیکن ہم جسم کیلئے بھی پوری کوشش نہیں کر سکتے جب تک ہمارے جسم اور ہماری طبیعتوں میں روح کیلئے محنت اور کوشش کا مزاج پیدا نہیں ہوگا ہم ترقی نہیں کر سکتے آپ سوچیں گے ہماری ترقی چاند اور مریخ تک ایٹم اور راکٹ تک ہے جس ترقی کے بعد انسان موت مانگے اور منہ مانگی موت خود کشی کے نام پر چاہے معلوم ہوا وہ بے سکون ہے بے چین ہے پریشان ہے ترقی تو اس کے پاس نہ ہوئی اور وہ ترقی سے ہمیشہ دور رہا ترقی تو کہتے ہی اسے ہیں جس میں انسان کو سکون ہو چھین ہو راحت ملے اور طبیعت اور جسم میں عافیت ہو اسے ترقی اور کامیابی کہتے ہیں ایک فرد تاج محل میں رہتا ہے لیکن پریشان ہے اور دوسرا شخص جھوپڑی میں رہتا ہے لیکن پرسکون ہے تو قارئین آپ کا کیا خیال ہے کہ شاندار زندگی کس کی ہے؟ زندگی کے دو حصے اور کر لیجئے ایک شاندار دوسرا شاندار بظاہر شاندار ہے لیکن چاند انہیں اس میں سکون، چین، راحت، خوشیاں کامیابیاں عزتیں وقار اور عافیت نہیں وہ زندگی بے کار اس کی آواز بے کار ہے زندگی ہے وہی کہ جس کے اندر بے سکونی نہ ہو اور بے چینی نہ ہو آپ نے اکثر رکشوں اور گاڑیوں کے پیچھے ایک لفظ لکھا ہوا دیکھا ہوگا کہ ”موج فقیر دی“ یعنی فقیروں ہی کی موجیں ہوتی ہیں اور فقیروں سے مراد بھیک مانگنے والے بھکاری نہیں بلکہ وہ جو اللہ کے سامنے ذکر کے ذریعے درود پاک کے ذریعے اعمال کے ذریعے نوافل کے ذریعے اور کچھ وقت نماز اور تسبیح میں اللہ کو دینے کے ذریعے بھکاری اور فقیر بن جاتے ہیں ان کی موج ہوتی ہے ان کی زندگی میں چین سکون، راحت، رحمت اور برکت ہوتی ہے آئیں! ہم فقیر کی موج سے کچھ حصہ لیں اور فقیر کی موج سے کچھ حصہ لے کر انسانیت کو بانٹیں۔ آج انسانیت کے پاس سب کچھ ہے سکون نہیں ڈگریاں ہیں چین نہیں ہنگامے ہیں راحت نہیں سواریاں اور گاڑیاں ہیں اطمینان نہیں کیا خیال ہے؟ اطمینان اگر چاہیے اور سکون اگر چاہیے تو وہ تو صرف اور صرف آپ کو اللہ کے نام ہی سے ملے گا اور اللہ کو کچھ وقت دینے سے ہی ملے گا اگر اللہ کو کچھ وقت نہ دیا تو پھر بیت الخلاء میں اے سی پنکھیاں کم از کم بہت دیر بیٹھنے کیلئے ایگزاسٹ لگانا بہت ضروری ہے اور جو وقت مصلے پر لگنا تھا وہ ٹائلٹ میں لگے گا ورنہ خدا نخواستہ کچھ یوں تھانوں، عدالتوں، قطاروں میں اور ہسپتالوں میں لگ سکتا ہے۔ لہذا وقت بچائیں اور فقیر کی موج سے کچھ حصہ لیں روح کی سنیں بھی روح کیلئے سوچیں بھی اور روح کو کچھ وقت بھی دیں ذکر کے ذریعے کسی کی خدمت کر کے کسی کو تسلی دے کر کسی کی ضرورت پوری کر کے چاہے وہ کسی مذہب فریقے یا زبان کا ہے آئیے! فقیر کی موجیں ہمارا انتظار کر رہی اور فقیر کی موج سے ہم بھی کچھ حصہ لیں۔

آئیے! اپنے حصہ کی نیکی کر جائیں

تو ہم نے کیا سودا بیچا! ہر بندہ اپنا کھونٹا یا کھرا سودا بیچ کر جاتا ہے۔ ہمارے پاس کملی والے سلفیہ کیم کا سچا کلمہ ہے۔ کلمے سے سچی چیز اس دنیا میں کوئی ہے؟ کیا ہمارے آقا گنبد خضریٰ مدینے والے سلفیہ کیم سے سچی کھری کوئی ہستی دنیا میں ہے؟ ہم نے وہ سودا بیچا ہی نہیں، اللہ جل شانہ کی محبت اور سرور کو نین سلفیہ کیم کے تعلق کے دو بول کسی کو سنا دیں ان دو بولوں میں کیا ہے؟ کس کا مقدر بدل جائے، ہم نے تو بدلتے دیکھا ہے کیا پتا وہ قبولیت کا وقت ہو اور کیا خبر اسے سو بندوں نے کہنا ہوا اس وقت ان کی زندگی بدلنے کا وقت ہو، وہ تمنعہ تجھ مل جائے، کیا خبر اس وقت اس کا دل دکھی ہو، ہمارے دو لفظ اس کیلئے مرہم بھی بن جائیں اور اللہ کی طرف رجوع اور لوٹ جانے کا ذریعہ بن جائیں۔ خدا کی محبت پانے کا خداوندی نسخہ: حضرت داؤد علیہ السلام نے پوچھا ”یا اللہ تیری محبت اور پانا چاہتا ہوں، تیرا اور محبوب بننا چاہتا ہوں“ یا اللہ کوئی اس کا نسخہ بتا دے۔“ اللہ تعالیٰ نے فرمایا: داؤد میرے روٹھے ہوئے بندوں کو مجھ سے ملا دے میرا اور محبوب بن جائے گا۔ شہر میں اعلان ہوا بچے اس رنگ کا ہے، ایسا چولا پہنا ہوا ہے، ایسی قمیض پہنی ہوئی ہے، ایسے ہے، اس طرح سے ہے، نام یہ بتاتا ہے، اب ماں بیٹی رورہی ہے سارے شہر میں ڈھونڈ رہا پیٹ رہا اور سارا شہر دیوانہ ہو گیا، ایک بندہ اٹھا اس نے کہا اس کی مانتا پریشان ہوگی ڈھونڈتے ڈھونڈتے بچ مل گیا، بچے کو کندھے پر اٹھایا، گھر تلاش کرتے کرتے اس بچے کے گھر پہنچا گھر میں لوگ اکٹھے ہیں، بچہ انخوا ہو گیا ہے یا گم ہو گیا ہے۔ بچے کو دور سے دیکھا تو ماں نے بھاگ کر اسے چھوٹ لیا، سینے سے لگایا لیکن چند ہی لمحوں کے بعد بچے کو بھول گیا جو بچے کو لانے والا محسن تھا اس کی عزت و احترام شروع ہو گئی جو بچے کو لے کر آیا اس کا اعزاز ایسا ہے تو جو اللہ کے بندے کو اللہ کے پاس لائے گا اس کی عزت و تکریم کیا ہوگی۔ جن ہوٹلوں پر کوچ کھڑی ہوتی ہے اس کوچ کے ڈرائیور اور کنڈیکٹر کا کھانا مفت ہوتا ہے اور پھر ڈنکے کی چوٹ پر چائے، گرم روٹی آتی ہے، کڑا ہی آتی ہے، یقیناً آپ کا مشاہدہ ہوا ہوگا۔ ایک بس لے جانے والے کا تو یہ احترام ہو اور قیامت کے دن وہ شخص کیسا ہوگا! جو اکیلا ہوگا تاکہ میں محمد سلفیہ کیم کی محبت کا جھنڈا

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

اتنا سکون کے بیان نہیں ہو سکتا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو ہر طرح سے اپنے حفظ و ایمان میں رکھیں اور دنیا و آخرت کی تمام بھلائیوں آپ کے والدین، آپ کے مرشد اور آپ کے تمام بزرگوں کو عطا فرمائے۔ آمین! میں ماہنامہ عُبُورِی کے گزشتہ کئی سال سے قاری ہوں۔ اس کے علاوہ میں ہر جمعرات کو تسبیح خانہ لاہور میں مغرب سے عشاء تک ہونے والے درس روحانیت و امن میں ضرور شریک ہوتی ہوں۔ میں ڈیپریشن کی ماری ہوئی تھی کیا بتاؤں حکیم صاحب! کتنا سکون ملتا ہے شاید میں بیان نہ کر سکوں۔ میرے گھریلو مسائل بہت زیادہ تھے میں خود بخوبی سال سے مختلف امراض میں مبتلا تھی مگر اب الحمد للہ ہر جمعرات کو تسبیح خانہ میں حاضری ہوتی ہے وہاں اسم اعظم کا ذکر ہوتا ہے اور دعا ہوتی ہے تو اس وجہ سے میرے تمام مسائل حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ میں بچے بہت زیادہ چڑچڑے مزاج کے ہوتے جا رہے تھے انہیں بھی ساتھ لے جاتی ہوں الحمد للہ انہوں نے آپس میں جھگڑنا ختم کر دیا ہے اور اتفاق سے رہتے ہیں۔ (غش)

نبی آواز سننے والے عاشق رسول کی کرامات

آپ کی آواز اور لہجہ میں اتنی زبردست کشش تھی کہ اس کو کرامت کے سوا اور کچھ بھی نہیں کہا جاسکتا۔ حضرت امیر المومنین عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ جب حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھتے تو فرماتے: ”اے ابو موسیٰ ہم کو اپنے رب کی یاد دلاؤ“

حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ یمن کے باشندے تھے مکہ مکرمہ میں آکر اسلام قبول کیا۔ پہلے ہجرت کر کے حبشہ چلے گئے پھر حبشہ سے کشتیوں پر سوار ہو کر کرامت مہاجرین حبشہ کے ساتھ آپ بھی تشریف لائے اور خیبر میں حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی خدمت میں حاضر ہوئے۔

حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے 20 ہجری میں ان کو بصرہ کا گورنر مقرر فرمایا اور حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شہادت تک یہ بصرہ کے گورنر رہے۔ 52 ہجری میں آپ کی وفات مکہ مکرمہ میں ہوئی۔ (اکمال ص 618)

نبی آواز سننے تھے: آپ کی یہ ایک خاص کرامت تھی کہ نبی آوازیں آپ کے کان میں آیا کرتی تھیں چنانچہ حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ

حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سمندری جہاد میں امیر لشکر بن کر گئے۔ رات میں سب مجاہدین کشتیوں پر سوار ہو کر سفر کر رہے تھے کہ بالکل ناگہاں اوپر سے ایک پکارنے والے کی آواز آئی: ”کیا میں تم لوگوں کو اللہ تعالیٰ کے اس فیصلہ کی خبر دے دوں جس کا وہ اپنی ذات پر فیصلہ فرما چکا ہے؟ یہ وہ ہے کہ جو اللہ تعالیٰ کیلئے گرمی کے دنوں میں پیاسا رہے گا۔ اللہ پر حق ہے کہ پیاس کے دن (قیامت) میں ضرور ضرور اس کو سیراب فرمادے گا۔“ (حجۃ اللہ ج 2، ص 872 بحوالہ حاکم)

لحٰن داؤدی: آپ کی آواز اور لہجہ میں اتنی زبردست کشش تھی کہ اس کو کرامت کے سوا اور کچھ بھی نہیں کہا جاسکتا۔ حضرت امیر المومنین عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ جب حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھتے تو فرماتے: ”اے ابو موسیٰ ہم کو اپنے رب کی یاد دلاؤ“ یہ سن کر حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ قرآن شریف پڑھنے لگتے ان کی قرأت سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قلب میں ایسی نوری چمکی پیدا ہو جاتی کہ انہیں دنیا سے دوری اور اپنے رب کی حضوری نصیب ہو جاتی تھی۔

حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی

قرأت سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قلب میں ایسی نوری چمکی پیدا ہو جاتی کہ انہیں دنیا سے دوری اور اپنے رب کی حضوری نصیب ہو جاتی تھی۔

حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی

قرأت سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قلب میں ایسی نوری چمکی پیدا ہو جاتی کہ انہیں دنیا سے دوری اور اپنے رب کی حضوری نصیب ہو جاتی تھی۔

حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی

قرأت سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قلب میں ایسی نوری چمکی پیدا ہو جاتی کہ انہیں دنیا سے دوری اور اپنے رب کی حضوری نصیب ہو جاتی تھی۔

حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی

قرأت سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قلب میں ایسی نوری چمکی پیدا ہو جاتی کہ انہیں دنیا سے دوری اور اپنے رب کی حضوری نصیب ہو جاتی تھی۔

اقدس صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا: یا رسول اللہ! لوگوں میں سب سے زیادہ آزمائشیں کس پر آتی ہیں؟“ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”سب سے زیادہ آزمائشیں انبیاء (علیہ الصلوٰۃ والسلام) پر اور پھر نیک لوگوں پر اور پھر ان کے مثل لوگوں پر آتی ہیں آدمی کو اس کے دین کے اعتبار سے آزمایا جاتا ہے اگر وہ دین میں مضبوط تو اس کے آزمائش میں زیادتی کردی جاتی ہے اور اگر وہ دین میں کمزور ہو تو اس کی آزمائش میں بھی کمی کردی جاتی ہے۔ بندے پر مصائب اور آزمائشیں آتی رہتی ہیں یہاں تک کہ وہ زمین پر اس حال میں چلتا ہے کہ اس کے ذمہ ایک گناہ بھی نہیں ہوتا۔“ (رواہ احمد 1400)

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کھانا مبارک: حضرت سعد رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس کھانا لایا گیا جو ایک بڑے برتن میں تھا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس میں سے کھانا تناول فرمایا لیکن اس میں سے کچھ کھانا بچ گیا۔ اس موقع پر حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”اس کشادہ راستہ سے ایک جنتی آدمی آئے گا جو اس باقی ماندہ کھانے کو کھائے گا“

حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں اپنے بھائی عبید بن جراح رضی اللہ عنہ کو وضو کرتا چھوڑ آیا تھا اور میرا خیال تھا کہ وہی آکر اس (مبارک) کھانے کو کھا لیں گے لیکن حضرت عبداللہ بن سلام رضی اللہ عنہ تشریف لائے اور اس (مبارک) کھانے کو تناول فرمایا۔ (رواہ احمد 1379)

حضرت جندب بن مکیت جب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے بیان سے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت غالب بن عبد اللہ لیشی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک چھوٹے سے لشکر کا امیر بنا کر جہاد کیلئے بھیجا۔ میں بھی اس لشکر میں شامل تھا۔ ہم لوگوں نے مقام ”مکیدہ“ میں قبیلہ بنی الملوح پر حملہ کیا اور ان کے اونٹوں کو مال غنیمت بنا کر واپس آنے لگے۔ ابھی ہم لوگ کچھ دور ہی چلے تھے کہ بنو الملوح کے تمام قبائل کا ایک بہت بڑا لشکر جمع ہو کر ہمارے تعاقب میں آگیا۔ ہم لوگ ایک نالے کے پار آگئے جو بالکل ہی خشک تھا اور ہم لوگوں کو بالکل ہی یقین ہو گیا کہ اب ہم لوگ ان کافروں کے ہاتھوں میں گرفتار ہو جائیں گے مگر کفار جب نالے کے پاس آئے تو باوجودیکہ نہ بارش ہوئی نہ بدلی کسی طرف سے نظر آئی، اچانک نالہ پانی سے بھر گیا اور اس زور و شور سے پانی کا بہاؤ تھا کہ اس نالہ کو پار کرنا انتہائی دشوار تھا چنانچہ کفار کا لشکر نالہ کے پاس ٹھہر گیا اور ایک کافر بھی نالہ کو پار نہ کر سکا اور ہم لوگ نہایت ہی اطمینان اور سلامتی کے ساتھ مدینہ منورہ پہنچ گئے۔ (حجۃ اللہ ج 2، ص 872 بحوالہ ابن سعد)

خشک نالہ میں ناگہاں سیلاب: حضرت غالب بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا وطن مکہ مکرمہ ہے اور یہ فتح مکہ سے پہلے ہی مسلمان ہو گئے تھے۔ فتح مکہ میں یہ حضور اقدس شہنشاہ کو نین صلی اللہ علیہ وسلم کے ہمراہ تھے اور آپ نے ان کو مکہ مکرمہ کے راستوں کے درستی اور کفار کے حالات کی جاسوسی کے کام پر مامور فرمایا۔ پھر فتح مکہ کے بعد ساٹھ سواروں کا افسر بنا کر آپ نے ان کو مقام مکہ میں بنی الملوح سے جنگ کیلئے بھیج دیا۔

حضرت جندب بن مکیت جب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے بیان سے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت غالب بن عبد اللہ لیشی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک چھوٹے سے لشکر کا امیر بنا کر جہاد کیلئے بھیجا۔ میں بھی اس لشکر میں شامل تھا۔ ہم لوگوں نے مقام ”مکیدہ“ میں قبیلہ بنی الملوح پر حملہ کیا اور ان کے اونٹوں کو مال غنیمت بنا کر واپس آنے لگے۔ ابھی ہم لوگ کچھ دور ہی چلے تھے کہ بنو الملوح کے تمام قبائل کا ایک بہت بڑا لشکر جمع ہو کر ہمارے تعاقب میں آگیا۔ ہم لوگ ایک نالے کے پار آگئے جو بالکل ہی خشک تھا اور ہم لوگوں کو بالکل ہی یقین ہو گیا کہ اب ہم لوگ ان کافروں کے ہاتھوں میں گرفتار ہو جائیں گے مگر کفار جب نالے کے پاس آئے تو باوجودیکہ نہ بارش ہوئی نہ بدلی کسی طرف سے نظر آئی، اچانک نالہ پانی سے بھر گیا اور اس زور و شور سے پانی کا بہاؤ تھا کہ اس نالہ کو پار کرنا انتہائی دشوار تھا چنانچہ کفار کا لشکر نالہ کے پاس ٹھہر گیا اور ایک کافر بھی نالہ کو پار نہ کر سکا اور ہم لوگ نہایت ہی اطمینان اور سلامتی کے ساتھ مدینہ منورہ پہنچ گئے۔ (حجۃ اللہ ج 2، ص 872 بحوالہ ابن سعد)

بھرجانا یہ حضرت غالب بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کرامت ہے اور ان کی اسی کرامت کی وجہ سے تمام صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی جان بچ گئی۔

زیادہ آزمائشیں کس پر آتی ہیں؟ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میں نے حضور

اقدس صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا: یا رسول اللہ! لوگوں میں سب سے زیادہ آزمائشیں کس پر آتی ہیں؟“ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”سب سے زیادہ آزمائشیں انبیاء (علیہ الصلوٰۃ والسلام) پر اور پھر نیک لوگوں پر اور پھر ان کے مثل لوگوں پر آتی ہیں آدمی کو اس کے دین کے اعتبار سے آزمایا جاتا ہے اگر وہ دین میں مضبوط تو اس کے آزمائش میں زیادتی کردی جاتی ہے اور اگر وہ دین میں کمزور ہو تو اس کی آزمائش میں بھی کمی کردی جاتی ہے۔ بندے پر مصائب اور آزمائشیں آتی رہتی ہیں یہاں تک کہ وہ زمین پر اس حال میں چلتا ہے کہ اس کے ذمہ ایک گناہ بھی نہیں ہوتا۔“ (رواہ احمد 1400)

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کھانا مبارک: حضرت سعد رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس کھانا لایا گیا جو ایک بڑے برتن میں تھا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس میں سے کھانا تناول فرمایا لیکن اس میں سے کچھ کھانا بچ گیا۔ اس موقع پر حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”اس کشادہ راستہ سے ایک جنتی آدمی آئے گا جو اس باقی ماندہ کھانے کو کھائے گا“

حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں اپنے بھائی عبید بن جراح رضی اللہ عنہ کو وضو کرتا چھوڑ آیا تھا اور میرا خیال تھا کہ وہی آکر اس (مبارک) کھانے کو کھا لیں گے لیکن حضرت عبداللہ بن سلام رضی اللہ عنہ تشریف لائے اور اس (مبارک) کھانے کو تناول فرمایا۔ (رواہ احمد 1379)

حضرت جندب بن مکیت جب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے بیان سے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت غالب بن عبد اللہ لیشی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک چھوٹے سے لشکر کا امیر بنا کر جہاد کیلئے بھیجا۔ میں بھی اس لشکر میں شامل تھا۔ ہم لوگوں نے مقام ”مکیدہ“ میں قبیلہ بنی الملوح پر حملہ کیا اور ان کے اونٹوں کو مال غنیمت بنا کر واپس آنے لگے۔ ابھی ہم لوگ کچھ دور ہی چلے تھے کہ بنو الملوح کے تمام قبائل کا ایک بہت بڑا لشکر جمع ہو کر ہمارے تعاقب میں آگیا۔ ہم لوگ ایک نالے کے پار آگئے جو بالکل ہی خشک تھا اور ہم لوگوں کو بالکل ہی یقین ہو گیا کہ اب ہم لوگ ان کافروں کے ہاتھوں میں گرفتار ہو جائیں گے مگر کفار جب نالے کے پاس آئے تو باوجودیکہ نہ بارش ہوئی نہ بدلی کسی طرف سے نظر آئی، اچانک نالہ پانی سے بھر گیا اور اس زور و شور سے پانی کا بہاؤ تھا کہ اس نالہ کو پار کرنا انتہائی دشوار تھا چنانچہ کفار کا لشکر نالہ کے پاس ٹھہر گیا اور ایک کافر بھی نالہ کو پار نہ کر سکا اور ہم لوگ نہایت ہی اطمینان اور سلامتی کے ساتھ مدینہ منورہ پہنچ گئے۔ (حجۃ اللہ ج 2، ص 872 بحوالہ ابن سعد)

بھرجانا یہ حضرت غالب بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کرامت ہے اور ان کی اسی کرامت کی وجہ سے تمام صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی جان بچ گئی۔

زیادہ آزمائشیں کس پر آتی ہیں؟ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میں نے حضور

اقدس صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا: یا رسول اللہ! لوگوں میں سب سے زیادہ آزمائشیں کس پر آتی ہیں؟“ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”سب سے زیادہ آزمائشیں انبیاء (علیہ الصلوٰۃ والسلام) پر اور پھر نیک لوگوں پر اور پھر ان کے مثل لوگوں پر آتی ہیں آدمی کو اس کے دین کے اعتبار سے آزمایا جاتا ہے اگر وہ دین میں مضبوط تو اس کے آزمائش میں زیادتی کردی جاتی ہے اور اگر وہ دین میں کمزور ہو تو اس کی آزمائش میں بھی کمی کردی جاتی ہے۔ بندے پر مصائب اور آزمائشیں آتی رہتی ہیں یہاں تک کہ وہ زمین پر اس حال میں چلتا ہے کہ اس کے ذمہ ایک گناہ بھی نہیں ہوتا۔“ (رواہ احمد 1400)

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کھانا مبارک: حضرت سعد رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس کھانا لایا گیا جو ایک بڑے برتن میں تھا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس میں سے کھانا تناول فرمایا لیکن اس میں سے کچھ کھانا بچ گیا۔ اس موقع پر حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”اس کشادہ راستہ سے ایک جنتی آدمی آئے گا جو اس باقی ماندہ کھانے کو کھائے گا“

ہر کسی کی نگاہ میں محترم و معزز: ہر نماز کے بعد اسم یا تحفہ پڑھنے سے اللہ تعالیٰ پڑھنے والے کو لوگوں کی نگاہ میں محترم و معزز بنائے گا۔

خدا اپنے بچے کا گلا تو نہ جھکے

بات چیت اور رویہ میں غصے، جھنجھلاہٹ، اکتاہٹ، چڑچڑے پن اور کھردرے پن کا ثبوت نہ دیجئے۔ بچہ آپ ہی سے سیکھتا ہے۔ آپ ہی کی نقل کرتا ہے اور ہر بات میں ویسا ہی رد عمل ظاہر کرنے کی کوشش کرتا ہے جیسا آپ کرتے ہیں۔

اگر اس کی شخصیت گول ہے تو اس کو چوکور بنانے کی کوشش نہ کیجئے اور چوکور ہے تو گول نہ کیجئے۔ ہاں تراش خراش ضرور کیجئے اور پالش بھی کر لیجئے جہاں تک ممکن ہو اپنے بڑے پن کو کام میں نہ لائیے۔ بچے سے معمولی (نارل) لہجے میں بات کیجئے۔ بات چیت اور رویہ میں غصے، جھنجھلاہٹ، اکتاہٹ، چڑچڑے پن اور کھردرے پن کا ثبوت نہ دیجئے۔ بچہ آپ ہی سے سیکھتا ہے۔ آپ ہی کی نقل کرتا ہے اور ہر بات میں ویسا ہی رد عمل ظاہر کرنے کی کوشش کرتا ہے جیسا آپ کرتے ہیں۔ اس کے اقوال و اعمال کیلئے نمونہ آپ ہی ہیں۔ جیسا دیکھے گا ویسا ہی کرے گا۔ جیسا سنے گا ویسا ہی کہے گا۔ آپ کے لہجے آپ کے رویے میں درشتی کے ساتھ ساتھ ضرورت سے زیادہ نرمی اور لبا جت اور گراؤت بھی نہ ہونا چاہیے کیونکہ بچے کو متوازن بنانا ہے۔ اخلاق اور گفتگو میں بھی افراط و تفریط نہیں ہونا چاہیے۔

جب آپ کو غصہ آ رہا ہو تو کوشش کیجئے کہ بچے سے اس وقت بات نہ کریں۔ جذبات پر قابو پانے کے بعد بات کیجئے۔ اگر آپ سمجھتے کہ کسی بات یا فعل پر بچہ کو تنبیہ یا سزا کی ضرورت ہے تو اسے سزا دیجئے لیکن اس وقت جب آپ کا غصہ فرو ہو چکا ہو آپ اپنے آپ پر قابو پا چکے ہوں کیونکہ اس وقت کی تنبیہ فائدے کے بجائے نقصان پہنچائے گی۔ آپ کے جذبات کی تسکین تو ہو جائے گی لیکن بچے کی اصلاح نہ ہوگی کیونکہ اس وقت آپ کیلئے متوازن رہنا مشکل ہوگا۔

بعض بلکہ اکثر والدین اپنی پریشانی اور اپنے کام یا تفریح میں دخل اندازی کی وجہ سے بچوں کو کھیل سے روکتے ہیں۔ خود بیٹھے کام کر رہے ہیں۔ یا کسی سے باتیں کر رہے ہیں اور نہیں چاہتے کہ اس میں خلل پڑے اس لیے بچوں کو ڈانٹ رہے ہیں کہ چپ بیٹھو شور نہ کرو یہاں سے بھاگ جاؤ وغیرہ وغیرہ لیکن میں اس کو خود غرضی کے علاوہ کچھ نہیں کہہ سکتا۔ اگر قوت برداشت سے کام نہ لیں گے۔ صبر و ضبط کا ثبوت نہ دیں گے تو بچوں میں خلل اور حلم کہاں سے آئے گا۔ کھیل بچوں کی ایک ضرورت ہے۔ یہ ضرورت وہ بے وقت بھی پوری کرنا چاہتے ہیں۔ آپ ان کو روک سکتے ہیں۔ مگر مناسب وقت پر اور مناسب طریقہ سے۔ مقصد ان کی اصلاح ہونا چاہیے نہ کہ اپنی غرض۔ جہاں تک ممکن ہو ان کے مشاغل اور کھیل کود

اپنا کچھ کس کو پیار نہیں ہوتا۔ پیار و محبت کی شدت ہی کا ایک پہلو یہ ہے کہ ہم اس کی ضرورت سے زیادہ دیکھ بھال اور نگرانی کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ اس کو کسی قسم کا ضرر نہ پہنچے جسمانی طور پر بھی و تندرست رہے اور ذہنی و جذباتی لحاظ سے بھی صحت مند۔ اس کا کردار اس کی عادات اچھی ہوں اور وہ بڑا ہو کر ایک مہذب، متوازن اور کامیاب انسان بنے۔ شاید اسی شدت آرزوئی کا نتیجہ ہوتا ہے کہ ہم بچے کو متوازن بنانے کی کوشش میں خود متوازن نہیں رہتے اور اکثر و بیشتر تنبیہ و تہدید میں حد سے زیادہ آگے بڑھ جاتے ہیں اور زیادہ تر منفی پہلو ہی اختیار کرتے ہیں۔ غالباً تصور یہ ہوتا ہے کہ اگر بچے کو بُری عادات سے بچالیا جائے تو سمجھئے اس کی تربیت کا حق ادا ہو گیا۔ چنانچہ ہماری تربیت کا انداز عموماً یہ ہوتا ہے کہ یہ نہ کرو یہ کام نہیں کرتے یہ کام اس طرح نہ کرو یہ کیوں کیا؟ یہ کیا کر دیا۔

اس انداز مخاطب و تادیب کا تجزیہ کیجئے تو صرف دو اجزاء آپ کو نظر آئیں گے ایک نفی، دوسرا تحکم مجھے کہنے دیجئے کہ یہ دونوں اجزاء تعمیر کے نہیں تخریب کے ہیں۔ اور تربیت کے لیے سخت مضرت آپ کا مقصد تو نہایت نیک ہے یعنی آپ چاہتے ہیں کہ اپنے بچے کو انسان بنائیں لیکن معاف کیجئے آپ کا طریقہ موزوں نہیں ہے آپ جو کچھ چاہتے ہیں اس کیلئے طریقہ موزوں نہیں ہے آپ جو کچھ چاہتے ہیں اس کیلئے طریقہ بھی وہی اختیار کیجئے جو کامیاب ہو آپ تعمیر چاہتے ہیں۔ انداز بھی تعمیری ہو جہاں تک ممکن ہو بچے کو تعمیری مشورے دیجئے۔

ایک غلط کام سے ایک غلط لفظ سے روکنا ہو تو بجائے یہ کہنے کہ ”یوں نہ کرو“ اس طرح نہیں بولتے! آپ اس کو یہ بتائیے کہ یہ کام اس طرح کرتے ہیں یا صحیح لفظ یہ ہے آپ کے اس کہنے میں بھی تحکم نہ ہو بلکہ مشورہ کا انداز ہو۔

بچہ بھی ایک مستقل شخصیت رکھتا ہے۔ شخصیت کو سمجھنے اور تلاش کرنے کی کوشش کیجئے۔ بچے کو مناسب آزادی دیجئے تاکہ وہ اپنی اصلی شخصیت ظاہر کر سکے۔ آپ اس کی اپنی شخصیت کو دبائیے نہیں۔ پچکائیے نہیں۔ توڑیے موڑیے نہیں۔ سب سے اہم یہ ہے کہ اپنی شخصیت کو اس پر مسلط نہ کیجئے۔

میں دخل نہ دیجئے۔ بچوں کا کھیل بھی ان کے کام کا حصہ ہوتا ہے۔ کھیل سے بھی وہ کام کرنا سیکھتے ہیں۔ بچوں کی تربیت بڑا کٹھن کام ہے۔ اس کیلئے آپ کو اپنی تربیت بھی کرنا پڑے گی۔ اپنی عادات بھی درست کرنا پڑیں گی۔ بعض والدین کی عادت ہوتی ہے کہ وہ ہمیشہ بچوں کو منفی ہدایات دیتے رہتے ہیں ہر بات سے روکتے ہیں، حالانکہ وہی کام کوئی بڑا آدمی کرے تو وہ ہرگز نہیں روکیں گے۔ بچوں کو ہر بات پر روکنے، ٹوکنے، منع کرنے، انکار کرنے سے ان کی شخصیت گھٹ کر رہ جاتی ہے۔ ان کی قوت عمل گھٹ جاتی ہے۔ ان کی انا ٹھنہ جاتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ بچہ بڑا ہو کر بھی ہر بات سے ڈرنے لگتا ہے۔ ہر کام کرنے میں جھجکتا ہے۔ اس کی قوت عمل سرد اس کی قوت فکر مفلوج اور اس کی قوت فیصلہ مفقود ہو جاتی ہے۔ وہ ہر بات میں دوسرے کے مشورے، دوسرے کے سہارے اور دوسرے کے اکسانے کا محتاج ہو جاتا ہے۔ ظاہر ہے کہ اس کا یہ انجام آپ کو گوارا نہ ہوگا۔ آپ ہرگز پسند نہیں کریں گے کہ وہ تابع ہمل بن کر زندگی گزارے وہ مقلد محض رہے، قائد نہ بنے، شرم، جھجکا، تامل، تدبیر، تکلف، تساہل، گوگو میں مبتلا، تہیم اور فیصلہ کی قوت سے محروم انسان کو کون پسند کرے گا؟

بچے کو ہمیشہ تعمیری مشورے دیجئے۔ دوستانہ رہنمائی کا انداز اختیار کیجئے۔ منفی کے بجائے مثبت رویہ اختیار کیجئے۔ اگر ایک کام کو آپ غلط یا برائیاں تو سمجھ اور اچھے کام کی بھی نشاندہی کر دیجئے۔ اس طرح ایک مثبت ذہن تیار ہوگا۔ ذہنی صحت و توازن کی بنیاد پڑے گی اور بچہ ذہنی طور پر زیادہ توانا ہوگا۔

بچے کی اپنی شخصیت کو ابھرنے کا موقع دیجئے۔ اس کی اپنی صلاحیتوں اس کے رجحانات اور جوہروں کو جلا کا موقع ملنا چاہیے۔ آپ اپنے رجحان کو اس پر زبردستی نہ توہیے۔ وہ اپنی شخصیت میں جس طرح اور جس حد تک آپ کی شخصیت کو جذب کر سکے گا۔ غیر ارادی طور پر جذب کر لے گا۔ ہر انسان کی اپنی ایک شخصیت ہوتی ہے۔ آپ اپنی تربیت سے اس کی مدد کیجئے۔ اس کی اصلی شخصیت کا گلا نہ گھوٹے۔ اس مقصد کیلئے ضروری ہے کہ آپ اس کو پوری آزادی دیں۔ اس کو کسی جائز اور ضروری بات سے محض اس لیے نہ روکیں کہ وہ آپ کے مزاج کے خلاف ہے یا آپ کے مشاغل میں فرق آتا ہے۔ اس کو اپنی دنیا آپ بنانے، اپنے جوہروں کو اجاگر کرنے، کش مکش حیات کا مقابلہ کرنے کا اور مسائل کا فیصلہ کرنے اور اقدام کرنے کی صلاحیت بخشنے۔

آپ کے بچے کی یہی بہترین تربیت اور انسان کی بہترین خدمت ہے۔

اگر کوئی اچھی چیز ہے: اگر کوئی اچھی چیز ہے تو عین اسلام ہے اگر کوئی چیز اچھی نہیں ہے تو وہ اسلام نہیں ہو سکتی کیونکہ اسلام کا مطلب ہی عین انصاف ہے۔ (قائد اعظم رحمۃ اللہ علیہ)

اسلام اور واداری (ق-ش) 122 نمبر

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا
غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضرت عمران بن حصین رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے ہمراہ ایک سفر میں تھے کہ شدید بیماریاں لگی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے صحابہ میں سے دو افراد (شاید علی وزبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہما) حاضر ہوئے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان دونوں سے فرمایا: فلاں جگہ جاؤ وہاں تمہیں ایک عورت ملے گی اس کے ہمراہ ایک اونٹ ہے جس پر پانی کے دو گھڑے رکھے ہیں جاؤ اس عورت کو بلا لاؤ یہ دونوں حضرات گئے تو عورت کو اسی مقام پر پایا جہاں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے نشانہ دیا تھا یہ عورت اونٹ پر سوار تھی اور اس کے دونوں طرف پانی کے دو مشکیزے لٹکے ہوئے تھے ان حضرات نے اس عورت سے کہا: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تمہیں بلایا ہے عورت بولی: کون رسول اللہ؟ کیا وہی جو ایک نئے دین کی دعوت دیتے ہیں؟ انہوں نے کہا: ہاں وہی ہیں جن کو تم سمجھ رہی ہو اور انی حقیقت وہ اللہ کے سچے رسول ہیں الغرض یہ حضرات اس عورت کو لے کر آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں حاضر ہو گئے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اس کے پانی میں سے کچھ پانی ایک برتن میں ڈال دیا جائے چنانچہ ایسا ہی کیا گیا پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس برتن کے پانی میں لعاب دہن (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں“ ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب ارد وادار انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

آئی نے لوگ تیار آزمایا پھر کے بال ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھروالے عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود نوٹ کے بہت نایاب اور کامیاب ہوتے ہیں۔ میرے چہرے پر فالٹو بال تھے جس کی وجہ سے میں بے حد پریشان تھی میں نے بہت نوٹ لکے آزمائے مگر وقتی فائدہ بھی نہ ہوتا۔ کافی ادویات استعمال کیں مگر صرف پیسوں کا ضیاع چند ماہ پہلے ہمارے محل کی ایک آئی نے مجھے ایک نوٹ لکھا بتایا میں نے آزمایا اور میرے چہرے کے بال ختم۔ ہوا اشافی: نیاز بو کے پتے پیاز کے پانی میں رگڑ کر روزانہ اپنے چہرے کے بالوں پر لگائیں کچھ عرصہ بعد بال کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔ چند ہفتے چند مہینے ضرور آزمائیں۔ (ج-ع لاہور) 7

ہاں نہیں آپ کو علم دلایا آپ بھی جان لیں

اس سورہ کو بلا ناغہ پورا مہینہ باقاعدگی سے پڑھا ہے تو میں نے عرش سے قبولیت کے دروازے کھلتے دیکھے ہیں۔ ہر مشکل سے جہاں سے میں نہیں نکل سکتی تھی میں نکلی ہوں۔ نقشے بدلے ہیں تنگی سے خوشحالی کی طرف آئی ہوں حرام سے حلال کی طرف آئی ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک کی توفیق اور آپ دامت برکاتہم کے بار بار اصرار پر آج میں اپنے تجربات و مشاہدات اور قرآن کی پہلی سورہ فاتحہ سے جو کچھ ملا وہ میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ قارئین! سورہ فاتحہ کا وظیفہ آج سے تقریباً چھ سات سال پہلے میں نے پڑھنا شروع کیا تھا جب پہلی مرتبہ میری والدہ کی ملاقات حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ہوئی تھی۔ اس وقت میری والدہ کو ہسپتائٹس سی تھا اور ٹیکوں کا کورس لگ رہا تھا میرے بڑے بھائی کو شراب کی لت اور عادت ایسی تھی کہ ہر وقت پی کر آتا اور نشے میں ڈھٹ ہوتا اور بستر پر ہی پیشاب کر دیتا اور سارا دن اور ساری رات ایسے ہی ناپاکی کی حالت میں لیٹا رہتا اور ہم ماں بہنیں پریشان بے بس ہوتی تھیں۔ سود کے ڈسے ہوئے تھے رزق کی بندش میں پھنسے ہوئے تھے ماموں خالہ خرچہ دیتے تو گھر کا نظام چلتا۔ گھر میں لڑائی جھگڑائے بے سکونی ٹی وی فلمیں ہر وقت گانے چھ سال پہلے کے یہ حالات تھے۔ جب سورہ فاتحہ کا وظیفہ ملا تو کوشش کی کہ مستقل مزاجی سے وظیفہ پڑھتے رہیں۔ ایک درس میں حضرت حکیم صاحب نے فرمایا کہ سورہ فاتحہ کی سات آیات ہیں اور اس سورت کو پڑھنے والے کو اللہ جل شانہ سات فائدے عطا فرماتا ہے اس کے پڑھنے والے کو آسمان سے اب تک جتنی بھی نعمتیں اتر رہی ہیں وہ ملتی ہیں۔ سورہ فاتحہ پڑھنے والے کو شفاء ملتی ہے۔ سورہ فاتحہ پڑھنے والے کی دعائیں قبول ہوتی ہیں۔ قرض اور تنگی سے نکلتا ہے خواہ کتنا ہی قرض ہو اللہ دائیں ہاتھ والا بناتا ہے (یعنی صدقہ خیرات کرنے والا)۔ اللہ اس کو حضرت اسماعیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کی نسلوں والا رزق عطا فرماتے ہیں۔ سات نسلوں کا رزق عطا فرماتے ہیں۔ ان سات تصوروں کے ساتھ روزانہ سات تسبیحات سورہ فاتحہ کی پڑھنا شروع کر دیں۔ جب سے پڑھنا شروع کی ہیں انوکھے فائدے انوکھی تاثیر اور انوکھی طاقت ملتی ہے۔ پہلا تصور: پڑھنے سے اللہ پاک نے گھر کو نعمتوں سے بھر دیا ہے اور ایسی عافیت والی نعمتیں عطا فرمائی ہیں کہ خراب نہیں ہوتیں۔ دوسرا تصور: جب سے میں نے صحت کا تصور اور

نیت کر کے پڑھنا شروع کیا ہے میری امی تقریباً 65 سال کی ہیں میری والدہ کو کوئی بھی بیماری نہیں میری امی کی ہسپتائٹس کی رپورٹ بالکل کلیئر آئی تھیں اور پانچ سال ہو گئے دوبارہ کبھی نہیں ہوا بلکہ اللہ کریم نے میری والدہ کو پہلے سے بھی زیادہ صحت مند کر دیا ہے وہ زندگی کو ”انجوائے“ کر رہی ہیں اور ہر وقت مسکراتی ہیں۔ اس صحت والے تصور سے میرے بھائی اور مجھے بھی کوئی بھی بیماری نہیں بلکہ ہم تندرست ہیں شاندار ہیں جاندار ہیں ہم نہ ہی باقاعدگی سے دودھ پیتے ہیں نہ ہی پھل کھاتے ہیں فراخی نہیں لیکن پھر بھی اللہ کے نام کی تاثیر ہے برکت ہے۔ تیسرا تصور: ہاں واقعی یہ سورہ میرے لیے اسم اعظم ہے میری ہر دعا ہر تصور ہر خیال کو میں نے اپنی آنکھوں سے پورا ہوتے دیکھا ہے۔ سورہ فاتحہ کو اس تصور کے ساتھ پڑھنے سے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو بھی پڑھے گا دعائیں قبول ہوں گی۔ میں سوچا کرتی تھی کہ یہ کیسے ہوگا لیکن اپنی آنکھوں سے اپنے ہر اس تصور کو قبول ہوتے دیکھا ہے جو مجھے ناممکن لگتا تھا۔ میں نے جب سے اس سورہ کو بلا ناغہ پورا مہینہ باقاعدگی سے پڑھا ہے تو میں نے عرش سے قبولیت کے دروازے کھلتے دیکھے ہیں۔ ہر مشکل سے جہاں سے میں نہیں نکل سکتی تھی میں نکلی ہوں۔ نقشے بدلے ہیں تنگی سے خوشحالی کی طرف آئی ہوں حرام سے حلال کی طرف آئی ہوں۔ ہدایت بھی ملی ہے گناہوں سے چھٹکارا بھی ملا ہے۔ دل میں مخلوق خدا کی خیر خواہی بھی آئی ہے۔ اس وظیفہ سورہ فاتحہ کی تاثیر میں چاہوں تو بھی نہیں لکھ سکتی۔ چوتھا تصور: سورہ فاتحہ کو جب اس تصور سے پڑھنا شروع کیا کہ ان شاء اللہ قرض سے نکلیں گے ہم مقروض تھے روحانی بھی اور جسمانی بھی لوگوں سے مانگنا گناہوں کی زندگی آج حالات ایسے بدلے کہ لوگ ہمیں دیکھ کر حیران ہوتے ہیں سورہ فاتحہ میرے لیے ایک وجود کی طرح ہے جس نے مجھے ہمیشہ سہارا دیا ہے تلی دی ہے برائے ہر سے نکالا ہے۔ اس کے ہوتے ہوئے میں نے بھی خود کو ایسا محسوس نہیں کیا۔ میں نہیں لکھ پا رہی اس کے فائدے میرے ذہن وادراک میں جو سمندر کے درپے کھلے ہیں وہ الفاظ بیان نہیں کر سکتے۔ میں نے (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

ساگودانہ کے فوائد: اسہال، پیچش اور بخار کے مریضوں کیلئے بہترین غذا بدن کو فریہ کرتا ہے، طبیعت کو نرم کرتا ہے، باہ ز زیادہ کرتا ہے، ساگودانہ روزانہ ایک تولہ دودھ میں پکا کر کھانا چاہیے۔

مستقبل کی جستجو

تفصیل ملک

خوش باش اور پر مسرت زندگی گزارنے کا راز یہ ہے کہ موجودہ لمحے کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔

آپ نے بچپن میں شیخ جلی کی کئی کہانیاں سن رکھی ہوں گی اور آپ کو اس کے منصوبوں پر ہنسی بھی آئی ہوگی جو کبھی پایہ تکمیل کو نہیں پہنچے لیکن شاید آپ نے کبھی غور نہیں کیا کہ اس قسم کی عادات ہم میں سے بیشتر لوگوں میں بھی کسی نہ کسی طور پر موجود ہیں اور مستقبل کے سنہری خوابوں نے ہم سے ہمارے

حال کا سکہ چھین رکھا ہے ہم ”کل“ کی فکر میں اس قدر متفرق ہیں کہ اپنے ”آج“ کو قطعی پس پشت ڈال رکھا ہے اور ہو سکتا ہے کہ اس کا ہمیں اتنی شدت سے احساس نہ ہو لیکن اگر ہم اس معاملے کی گہرائی میں جائیں تو اس کا اندازہ کیا جاسکتا ہے کل کی بے جا فکر نے بیشتر لوگوں کی زندگیوں میں ایک قسم کا جھوٹا ری کر رکھا ہے لیکن خوش باش اور پر مسرت زندگی گزارنے کا راز یہ ہے کہ موجودہ لمحے کو اپنی گرفت میں

لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔ موجودہ لمحہ تو اب موجود ہے اور مستقبل ایسے ہی لحوں کا مجموعہ ہے جو اپنے وقت پر سامنے آئیں گے۔ کل از وقت تو انہیں بسر نہیں کیا جاسکتا۔ جو کام مجھے کل کرنا ہے وہ کل آنے پر ہی کرنا ہے مگر کیا کیجئے کہ

ہمارے ہاں اس کا رواج الٹ ہے۔ اس لیے ہم آج کو آنے والے لحاظ سے کم خیال کرتے ہیں۔ ہر وقت ہمیں تلقین کی جاتی ہے کہ آنے والے دنوں کے بارے میں سوچیں، مستقبل کو چپائیں، کل کی تیاری کریں، منصوبہ بندی کریں، آج کی تمام تر صلاحیتیں آئندہ کو سہل اور روشن بنانے کیلئے وقف کر دیں۔ عام طور پر تو ایسا کل آتا ہی نہیں اور اگر آتا بھی ہے تو ہم ایک نئے کل کیلئے آج کو وقف کر دیتے ہیں۔ اس رویہ سے ہوتا یہ ہے کہ نہ صرف ہمارا آج فنا ہو جاتا ہے بلکہ

کل بھی خوشگوار ثابت نہیں ہوتا۔ موجودہ خوشیوں کو نظر انداز کرنے کا رجحان ہمارے ہاں ایک روگ کی شکل اختیار کر گیا ہے جس نے ہماری زندگیوں کو روکھا ہے مزہ اور بے رنگ بنا دیا ہے ہم ہر وقت مستقبل کے خوابوں میں کھوئے رہتے ہیں ہوائی قلعے تعمیر کرنے میں لگے رہتے ہیں۔ مستقبل کو بچانے کی خواہش میں ہم یہ حقیقت بھول جاتے ہیں کہ ”کل“ ہمارے ”آج“ ہی سے پیدا ہوتا

ہے۔ اگر ہم نے آج کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔ آج کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔

آج کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔ آج کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔

آج کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔ آج کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔

ہے اور حقیقت سے اس کا رابطہ ٹوٹ جاتا ہے۔ وہ حجرات اور شبی ہاتھ کے ظاہر ہونے کا انتظار کرنے لگتا ہے۔ وہ ایسی صبح کا منتظر رہتا ہے جب اچانک سب کچھ ٹھیک ٹھاک ہو جائے گا۔ دکھ، درد اور مصائب ختم ہو جائیں گے۔ خوشیوں کا دور دورہ ہوگا۔ اندھیرے سمٹ جائیں گے۔ نور ہی نور پھیل جائے گا۔ افسوس ہے کہ ایسے معجزے رونما نہیں ہوتے۔ اندھیرے خود بخود نہیں سمٹتے۔ حال کو روشن کرنے کی جدوجہد کیجئے۔ مستقبل خود بخود روشن ہو جائے گا۔

آپ مستقبل کے کسی واقعہ سے کئی توقعات وابستہ کر لیتے ہیں۔ اکثر اوقات یہ توقعات تشنہ تکمیل رہتی ہیں۔ خواب ٹوٹتے ہیں تو مایوسی اور افسردگی چھا جاتی ہے۔ نامرادی کے عالم میں آپ آئندہ کے کسی اور واقعہ کے گرد امیدوں کا تانا بانا بننے لگتے ہیں۔ یوں یہ کام ہمیشہ جاری رہتا ہے۔

زندگی ناکام امیدوں کا سلسلہ بن جاتی ہے۔ یاد رکھیں کہ زندگی مختصر ہے اور اس کے لحاظ رکھتے نہیں لہذا اسے ضائع مت کیجئے جو کچھ کرنا ہے ابھی کیجئے، سنہری دنوں کا انتظار بے سود ہے، سازگار حالات کا انتظار کرنے والے سب کچھ گنوا دیتے ہیں۔ جارج برنارڈشا کا کہنا ہے: ”لوگ ہمیشہ

اپنی کوتاہیوں اور خامیوں کا الزام حالات کو دیتے ہیں لیکن میں اس رویہ کو قبول نہیں کرتا۔ عظیم لوگ ہمیشہ آگے بڑھ کر حالات کا دھارا بدل دیتے ہیں، وہ حالات کے غلام نہیں ہوتے ان پر حکمرانی کرتے ہیں“ آپ بھی اپنے ”آج“ پر حکمرانی کرنا سیکھیں یہی خوشیوں کے حصول کا راز ہے۔

ساری چھپکیاں اٹھی ہوئیں نظروں سے غائب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ کئی سالوں سے پڑھ رہی ہوں! الحمد للہ! اس شمارے سے ہمیں بہت کچھ سیکھنے کو ملا! اپنا آزمودہ ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ میں نے عبقری رسالے میں پڑھا اور آپ کے درس میں بھی سنا تھا کہ گھر سے موزی جانوروں، حشرات کو بھگانے کیلئے سورہ ماعون پڑھی جائے۔ میں گرمیوں کی چھٹیوں میں اپنی خالہ کے گھر گئی وہاں صحن میں بے شمار چھپکیاں موجود تھیں، حتیٰ کہ کھانا پکانا مشکل تھا، ان کی وجہ سے تمام گھر والے بہت پریشان تھے۔ بچے ڈرتے تھے، کچن میں نہ جاتے تھے۔ میں نے بس ایک ہی دن بلند آواز میں سات بار سورہ ماعون پڑھی اور جب میں پڑھ رہی تھی تو وہ ساری چھپکیاں اکٹھی ہونا شروع ہو گئیں پھر آہستہ آہستہ تھوڑی دیر بعد وہ نظروں سے یک دم اجھل ہو گئیں۔ اس کے بعد دوبارہ کبھی ان کی وجہ سے پریشانی نہ ہوئی۔ (مبشرہ کریم)

کچے مکھن کے امراض سردی کا موثر علاج

ذوب عرذ ونگہ بونگہ

سردی کی بیماریوں سے تحفظ اور علاج کے ضمن میں سب سے اہم تو مناسب غذا کا استعمال ہے۔ غذا مکمل ہو، یعنی اس میں گوشت، انڈا، چکنائی، سبزیاں بشمول چاول اور گندم شامل ہونے چاہئیں، سردی کی بیماریوں سے بچنے کے لیے وہ غذا خاص طور پر مفید ہوتی ہے

اکتوبر میں رات کو سردی ہو جاتی ہے اور اگلے چند ہفتوں کے بعد سردی کا موسم ہوگا اور سردی کا موسم اپنے ساتھ بیماریوں کا ہجوم لے کر آتا ہے، نزلہ کھانسی اور ان سے پیدا ہونے والی پیچیدگیاں مثلاً نمونیا وغیرہ کی شکایت عام ہو جاتی ہے، خصوصاً بوڑھے، بچے اور کم زور لوگ زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ ٹھنڈ لگ جانے کی سب سے عام وجہ تو گرم، سرد ہو جانا ہے۔ یعنی ایک دم گرم کمرے سے باہر آ جانا یا گرم بستر سے اٹھ کر بغیر کچھ ڈھکے ہوئے نکل آنا نقصان دہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ کم جگہ میں زیادہ آدمیوں کا جمع ہونا بھی مضر ہے۔ ایک تو قرب کی وجہ سے ایک سے دوسرے کو جلدی بیماری لگ جاتی ہے، دوسرے اس قدر آدمیوں کا ایک جگہ اجتماع ہوا کو ناصاف کر دیتا ہے۔ جو لوگ سگریٹ نوشی یا اسی قبیل کی دوسری عادتوں میں مبتلا ہوتے ہیں، ان کے پیچھے پھڑے کم زور ہوتے ہیں، ان کے حلق میں پہلے ہی سے خراش ہوتی ہے، تو وہ آسانی سے نزلے کا شکار ہو جاتے ہیں۔ دوسری بڑی وجہ ضرورت سے زیادہ لباس پہننا اور پہنانا ہے۔ اس کا اثر زیادہ تر ان چھوٹے بچوں پر پڑتا ہے، جن کی مانگیں بچوں کو سر سے پاؤں تک دبیز کپڑوں سے ڈھکے رہتی ہیں۔ تو پھر جب یہ ذرا سے بھی کھیں سے کھل جائیں تو ان پر بہت جلد ٹھنڈ کا اثر ہو جاتا ہے اور پھر یہ سلسلہ کہیں ختم ہونے ہی میں نہیں آتا۔

سردی کی بیماریوں سے تحفظ اور علاج کے ضمن میں سب سے اہم تو مناسب غذا کا استعمال ہے۔ غذا مکمل ہو، یعنی اس میں گوشت، انڈا، چکنائی، سبزیاں بشمول چاول اور گندم شامل ہونے چاہئیں، سردی کی بیماریوں سے بچنے کے لیے وہ غذا خاص طور پر مفید ہوتی ہے، جس میں حیاتین اے اور ڈی موجود ہوں۔ یہ حیاتین دودھ، گھی، مکھن اور بھجلی کے تیل میں پائی جاتی ہیں۔ یہ بات بھی یاد رہے کہ کچا مکھن سردی کی بیماریوں کے لیے مفید ہے، لیکن مکھن اور چکنائی میں تلی ہوئی چیزیں نزلہ کھانسی میں نقصان دیتی ہیں، کیوں کہ ان کی تلی ہوئی چربی گرم ہونے کے بعد حلق کو خراش پہنچاتی ہے۔ گرم مشروب جیسے شوربا، حلق کی سوجھی ہوئی جھلیوں کو گرمی پہنچاتا ہے اور مفید ہے اور غالباً جو شانہ بھی اپنی اسی خوبی کی وجہ

چاہیے، ٹھنڈے موسم میں پاؤں میں جرابیں اور ہند جوتے پہننے چاہئیں اور جسم کے نچلے حصے کو بھی گرم رکھنا چاہیے۔ آج کل فلو کی روک تھام کے لیے ویکسین بڑے پیمانے پر استعمال کی جا رہی ہے۔ ویسے تو ہر ایک کے لیے وباء کے زمانے میں اس کا استعمال مفید ہے۔ لیکن بچوں، بوڑھوں اور دوسری بیماریوں میں مبتلا مریضوں کو ویکسین سے تحفظ دینا ضروری ہے۔ اس بیماری میں وٹامن سی کے استعمال میں کوئی حرج نہیں، کیوں کہ اس کی ہمارے جسم میں ہمیشہ قلت رہتی ہے۔ سردیوں کی چھٹیاں ختم ہونے کے بعد جب سکول کھلتے ہیں تو بچوں میں سوزش حلق کا امکان بڑھنے لگتا ہے۔ یہ بیماری سردیوں کی بھی ہے اور بچوں کی بھی۔ جب بچے اپنی جماعتوں میں قریب قریب بیٹھیں گے تو ایک دوسرے کو یہ بیماری نہیں لگے گی۔ شاید ہی کوئی ایسا بچہ ہوگا، جس کو یہ بیماری نہیں ہوئی ہو۔ اس مرض میں حلق میں سخت درد ہوتا ہے، کھانے کو دل نہیں چاہتا، گویا پیٹ میں کوئی دقت نہیں ہوتی، مگر طبیعت ناساز رہتی ہے۔ اگر منہ کھول کر دیکھا جائے تو جہاں نرم تالو ختم ہوتا ہے، اس کے دونوں جانب محرابوں میں نرم تھلیں جھلی چسپاں ہے، ان محرابوں میں مشہور غدود، ناسل، تین دریاؤں کی طرح ایستادہ ہیں، ان کا کام یہ ہے کہ جو جراثیم سانس کے راستے منہ میں داخل ہوں، ان کو گرفتار کر لیں اور ان ہی غدود کی عفونت سوزش حلق کی سب سے بڑی وجہ ہے۔ یہ عفونت متعدی ہوتی ہے اور آسانی ایک سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ سوزش حلق میں تین خطرے ہیں۔ اول، یہ کہ حلق کے دونوں طرف کے غدود متورم ہو کر تکلیف دہ ہو جاتے ہیں۔ دوسرے، یہ کہ عفونت کان کی طرف پھیل سکتی ہے اور کان میں پیپ پڑ سکتی ہے، جس سے کان بپنے لگتا ہے۔ تیسرا خطرہ نہایت سنگین ہے کہ عفونی سوزش حلق کے بعد گنٹھیا کا مرض لاحق ہو سکتا ہے، جس سے دل بھی متاثر ہو سکتا ہے۔ جس بچے کو سوزش حلق ہو جائے، اُس کو بستر میں گرم کمبلوں کے اندر رکھا جائے اور دوسرے بچوں کو اُس سے علیحدہ رکھا جائے، جو نہایت مشکل ہے۔ کمرہ گرم ہو تو بہتر ہے، خصوصاً براہ راست ہوا کے جھونکے بیمار پر نہ آئیں۔ رقیق اور سیال نیم گرم اشیاء اور مقدار میں دی جائیں، یعنی بھلوں کے نیم گرم رس، مرغی کی میخنی، اودلن، دودھ جو شانہ یا اس طرح کی دیگر غذائیں۔ غذا مقوی اور ہر طرح سے متوازن ہونی چاہیے۔ تلی ہوئی، کھٹی چیزیں، جن سے حلق میں خراش آئے، نہ دی جائیں۔ اس کے علاوہ طبیب کے مشورے سے دافع عفونت ادویہ (اینٹی بائیوٹکس) دی جائیں تاکہ جراثیم کا قلع قمع ہو سکے۔

تاکہ انجام بخیر ہو! اول عمر میں جو وقت ضائع کیا گیا ہے آخر عمر میں اس کا تدارک کرنا کہ انجام بخیر ہو۔ (حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 اکتوبر بروز بدھ عصر تا مغرب۔ 21 اکتوبر بروز ہفتہ رات 9 بجے سے 10 بجکر 23 منٹ تک۔ 29 اکتوبر بروز اتوار صبح 10 بجکر 11 منٹ سے لیکر 11 بجکر 23 منٹ تک۔ یا کہ تہذیبی یا آئینہ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود اور اس تقیہ کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقبل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورڈ مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

رحمتیں برکتیں خود اترتی دیکھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ کئی ماہ سے پڑھ رہی ہوں۔ ہم تمام گھروالے عبقری میں آنے والی روحانی محفل بہت شوق سے کرتے ہیں ہمارا گھر مسائل کا گڑھ بن چکا تھا ہر روز لڑائی جھگڑے مار کٹائی معمول کی بات تھی کاروبار بدن زوال پذیر تھا۔ پھر ہم نے عبقری میگزین میں آنے والے ماہانہ روحانی محفل گھر میں کرنا شروع کر دی چند ہی ماہ میں میں نے اپنے گھر والوں پر رحمتیں برکتیں اترتی خود دیکھی ہیں آپ کی خاص توجہ دعائیں اور روحانی محفل کی برکت سے کام بننے دیکھے ہیں گھر میں برکت ہی برکت آ رہی ہے کاروبار بہتر سے بہتر بنی کی جانب گامزن ہے۔ ہر کوئی مطمئن ہے۔ الحمد للہ جب بھی رسالہ عبقری گھر آتا ہے ہم سب سے پہلے اس ماہ کی روحانی محفل دیکھتے ہیں۔ (ی۔ سز)

یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی ہمیشہ حفاظت

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان وین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

جان و مال کی حفاظت کیلئے:- جو کوئی اس ماہ مبارک میں کسی بھی دن پانچوں فرض نمازوں کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قبلہ رخ بیٹھ کر ایک مرتبہ ذیل میں دی ہوئی آیات مبارکہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور یہ پانی خود بھی پیئے اور اپنے گھر والوں کو بھی پلائے تو بفضل باری تعالیٰ وہ ہر طرح کی مصیبت و پریشانی سے محفوظ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی حفاظت فرمائے گا۔ اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے گا۔ آیات مبارکہ یہ ہیں:-

سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ الرَّحِيمِ (یسین) سَلَّمَ عَلَى نُوْجٍ فِي الْعَلَمِيْنَ ۝ سَلَّمَ عَلَى الْاَوْهِيْمِ ۝ سَلَّمَ عَلَى مُؤْنِسٍ وَ هُرُوْنٍ ۝ سَلَّمَ عَلَى اِلْ يَابِسِيْنَ ۝ (الصافات) سَلَامٌ عَلَيْكُمْ طَبْتُمْ فَادْخُلُوْهَا لِحِلْدَانٍ (الزمر) سَلَّمَ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ (العنکبوت) ثواب حاصل کرنا:- جو کوئی یہ چاہے کہ اسے بہت زیادہ ثواب حاصل ہو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے اور اسے نیکی کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے تو وہ اس ماہ کی 27 تاریخ کو چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفم شرح پڑھ کر ستر مرتبہ سورۃ التین پڑھے ستر مرتبہ سورۃ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔

بالوں کی الجھنیں سلجھانے کا روحانی راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ رسالہ کی تعریف کیلئے میرے پاس الفاظ نہیں میرے پاس دو عدد آزمودہ روحانی ٹونکے ہیں جن لوگوں کے بال بہت الجھتے ہوں اور کنگھی کرتے ہوئے درد ہوتا ہو وہ کنگھی کرنے سے پہلے ایک بار سورۃ ناس کنگھی پر پڑھ کر پھونک دیں بالوں کی الجھنیں آسانی سے نکل جاتی ہیں۔ دوسرا ٹونک: اگر سر کے بال گرے ہوں تو زیتون کے تیل پر 313 مرتبہ آیت کریمہ اور ایک بار سورۃ نور پڑھ کر پھونک کر اس تیل کی نہانے سے دو سے تین گھنٹے پہلے اچھی طرح مالش کریں یا رات کو سونے سے پہلے تیل کی مالش کر کے صبح اٹھ کر نہالیں۔ ان شاء اللہ بال گرنا بند ہو جائیں گے۔ (شازیہ)

جب صفر کا چاند دیکھو تو نماز مغرب کی ادائیگی کے بعد چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکت میں سورۃ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ نہایت توجہ و یکسوئی سے یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ بفضل باری تعالیٰ اس عمل کے کرنے سے گناہوں کی معافی عطا ہوگی اللہ تعالیٰ اس کو اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

ماہ صفر کی پہلی شب:- کتاب ”راحة القلوب“ میں ہے کہ جو کوئی نماز عشاء کے وتر اور نفل نماز سے پہلے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ کافرون پڑھے دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تیسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ فلق پڑھے اور چوتھی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ الناس پڑھے۔ نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو مرتبہ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ پڑھے۔ پھر ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ہر بلا و مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

آخری عشرہ:- ماہ صفر کے آخری عشرہ میں نفل نمازیں پڑھنے سے اللہ تعالیٰ بندے پر خصوصی فضل و کرم فرماتا ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ آخری عشرہ کے شروع کے دن نماز اشراق کے بعد غسل کر کے پاکیزہ لباس پہنے اور بغیر کسی سے کوئی کلام کہے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ستر مرتبہ سورۃ کوثر پانچ مرتبہ سورۃ اخلاص اور ایک ایک مرتبہ معوذتین پڑھے۔ پھر سلام پھیرنے کے بعد اپنا سر سجدے میں رکھے اور ایک سو مرتبہ يَا وَهَّابُ اور اَلْحَمْدُ اَلْحَمْدُ کہے۔ اس کے بعد اٹھ کر بیٹھ جائے اور اکسٹھ مرتبہ سورۃ الحمد نصح ”اکسٹھ مرتبہ سورۃ التین“ اکسٹھ بار سورۃ النصر اکسٹھ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ پھر ایک ہزار چودہ مرتبہ يَا وَهَّابُ کا ورد کرے۔ اس کے بعد سو مرتبہ اَلْحَمْدُ اَلْحَمْدُ پڑھے اور تین مرتبہ یہ درود پاک پڑھے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ۔

سوف کا کمال: کھانسی اور دمہ میں چھ ماشہ سوف چھ ماشہ پر سیا شاں ملا کر دینا مفید ہے نیز یہ بلغم کو دور کرتی ہے بادی کو دور کرتی ہے مقوی معدہ ہے پیشاب اور حوض کو جاری کرتی ہے۔

سید عبد الرحمن محی الدین نجی کے روحانی وظائف

اگر کوئی شخص تنگدست نادار اور کم حیثیت اور عزت سے محروم ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار اور درمیان میں ایک سو ایک بار اسم الہی یا عظیم پڑھا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک چلہ عمل کرنے کی برکت سے آمدنی میں اضافہ ہوگا۔

بڑے اور گندے خیالات سے نجات: اگر کسی شخص کو ہر وقت گندے اور بڑے بڑے خیالات آتے ہوں جس کے سبب وہ پریشان اور بے چین رہتا ہو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد تین سو بار اسم الہی یا عظیم پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ یہ عمل روزانہ کرے اور کم از کم چالیس دن ضرور کرے۔ دوسری بات یہ ہے کہ ہر وقت خود کو کسی نہ کسی کام میں مصروف رکھے اگر پڑھنا جانتا ہے تو بزرگوں کے حالات زندگی کا روزانہ مطالعہ کرے۔ اگر پڑھنا نہیں جانتا تو روزانہ ایک سو بار کلمہ طیب لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ کو پڑھا کرے۔ اس کے لیے وقت اور وضو کی شرط نہیں جس وقت فرصت ہو پڑھ لیا کرے۔ روزانہ کچھ دیر اللہ والوں کی صحبت میں بیٹھا کرے۔

مشکل حل نہ ہو اور غم و فکر دور نہ ہو۔ وہ کلمات یہ ہیں:-

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

يَا قَدِيرُ يَا قُيُومُ يَا قَزُّوْ ذِيَاوْتَرِ يَا أَحَدُ يَا صَمَدُ

کوئی بھی حاجت پورا ہونا اور مراد برآنا: اگر کوئی ایسی شدید حاجت پیش آگئی ہو جس کا جلد پورا ہونا ضروری ہو ورنہ بڑے نقصان کا اندیشہ پیدا ہونے کا خطرہ ہو اس میں دیر لگنے سے بہت بڑی مصیبت پیش آسکتی ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو قبلہ رخ پاک مصلے پر بیٹھ کر اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے درمیان میں ایک ہزار ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور یہ عمل اس وقت تک کرتا رہے جب تک کہ حاجت پوری نہ ہو اور مراد حاصل نہ ہو۔ ان شاء اللہ بہت جلد مراد پوری ہوگی۔

لا علاج مرض سے صحت کھلنے: اگر خدا نخواستہ کسی کو کوئی ایسا مرض پٹ گیا ہو جس کا حکیم و ڈاکٹروں کو پتہ نہ چلتا ہو اور علاج اور دوا بھی اس کو معلوم نہ ہو اور وہ بیماری کی تکالیف سے بے چین اور پریشان ہو بلکہ تمام اہل خانہ اس کی انجانی بیماری سے شدید مایوسی کا شکار ہوں تو اس کے لیے گھر کا کوئی بھی فرد مرد یا عورت بعد نماز فجر با وضو پاک مصلے پر بیٹھ کر اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک ہزار ایک بار سورۃ کافرون پڑھے اور پانی پر دم کر کے مریض کو پلائے اور مریض پر بھی دم کرے یہ عمل تین دن کرے ان شاء اللہ تعالیٰ مریض صحت یاب ہوگا اور علاج کی ضرورت نہ پڑے گی۔

نافرمان اولاد فرما نبردار بن جائے: اگر خدا نخواستہ کسی کی اولاد نافرمان ہو اور بات بات پر نافرمانی کرتی ہو تو اس کیلئے روزانہ فجر کی نماز کے بعد با وضو ایک سو ایک بار اسم الہی یا عظیم پڑھے اور بچوں کے نیک اور فرمانبردار ہونے کی دعا کرے۔ ایک چلہ یہ عمل کرے۔ دوسری سب سے بنیادی بات یہ ہے کہ بچوں کو حلال رزق کھائے حرام کی روزی اور رشوت چوری ڈاکے کا مال کھائے گا تو کتنے ہی وظیفے پڑھ لے اولاد کبھی فرمانبردار نہیں بن سکتی۔ لہذا اس سلسلے میں سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔

ہر وقت گندے اور بڑے بڑے خیالات آتے ہوں جس کے سبب وہ پریشان اور بے چین رہتا ہو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد تین سو بار اسم الہی یا عظیم پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ یہ عمل روزانہ کرے اور کم از کم چالیس دن ضرور کرے۔ دوسری بات یہ ہے کہ ہر وقت خود کو کسی نہ کسی کام میں مصروف رکھے اگر پڑھنا جانتا ہے تو بزرگوں کے حالات زندگی کا روزانہ مطالعہ کرے۔ اگر پڑھنا نہیں جانتا تو روزانہ ایک سو بار کلمہ طیب لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ کو پڑھا کرے۔ اس کے لیے وقت اور وضو کی شرط نہیں جس وقت فرصت ہو پڑھ لیا کرے۔ روزانہ کچھ دیر اللہ والوں کی صحبت میں بیٹھا کرے۔

کھیت اور باغ کی حفاظت: اگر کوئی شخص اپنی کھیتی اور باغ کے سلسلے میں پریشان رہتا ہو کھیت میں جنگلی جانور اور باغوں میں پرندے باغ کو نقصان پہنچاتے ہیں اس کیلئے اسم الہی یا عظیم کو پانچ کاغذوں پر ایک ایک سو بار لکھے اور ہنڈیا (مٹی کی چھوٹی ہنڈیا) میں بند کر کے باغ یا کھیت کے چاروں کونوں میں چار ہنڈیا گہرائی میں دفن کر دے اور پانچویں ہنڈیا گہرائی میں کھیت یا باغ کے درمیان میں دفن کر دے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کھیت یا باغ ہر قسم کے نقصان سے محفوظ رہے گا اور فصل اور پھل خوب ہوں گے۔

مخلوق خدا کی نظر میں باعزت ہونا: اگر کوئی شخص تنگدست نادار اور کم حیثیت اور عزت سے محروم ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار اور درمیان میں ایک سو ایک بار اسم الہی یا عظیم پڑھا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک چلہ عمل کرنے کی برکت سے آمدنی میں اضافہ ہوگا لوگ عزت و تکریم کے ساتھ برتاؤ کریں گے۔

ہر قسم کا غم دور کام آسان: اگر کسی شخص کا کوئی کام انک گیا ہو اس کے باعث غم میں مبتلا رہتا ہو تو اس کیلئے بعد نماز فجر اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک سو بار یہ کلمات با وضو پاک مصلے پر قبلہ رخ بیٹھ کر پابندی

برائے حاجت پورا ہونے کے: اگر کسی کو کوئی ایسی حاجت پیش آگئی ہو جس کا پورا ہونا بہت ضروری ہو اور اس کے پورا نہ ہونے سے بہت زیادہ نقصان کا اندیشہ ہو تو اس کیلئے صبح دن کے نو بجے نماز چاشت ادا کرے اور اس کے بعد با وضو سورۃ یسین شریف تین مرتبہ روزانہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھا کرے اور پڑھنے کے بعد اللہ تعالیٰ سے اپنی حاجت پوری ہونے کی دعا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس کی دعا ضرور قبول ہوگی اور اس کی حاجت پوری ہو جائے گی۔ یہی عمل اس کیلئے بھی ہے کہ اگر کسی کی کوئی شخص رقم لے کر یا قرض لے کر قرضہ واپس نہ کرے تو اس کیلئے بھی یہی عمل پابندی کے ساتھ کرتا رہے اور اس وقت تک عمل کرتا رہے جب تک پوری رقم واپس نہ مل جائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس کی پوری رقم جلد ہی واپس مل جائے گی۔ اس دوران کچھ حسب حیثیت صدقہ کرتا رہے۔ اگر سورۃ یسین زبانی نہیں یاد تو قرآن کریم میں سے دیکھ کر پڑھ لے۔ یہ عمل بے شمار آزمودہ ہے۔ اس کے علاوہ جس کسی کو رزق کی تنگی ہو روزانہ صبح درج بالا ترتیب کے ساتھ سورۃ یسین پڑھے اور یقین توجہ کے ساتھ اللہ سے اپنے رزق میں اضافہ کیلئے دعائیں مانگے۔

کیسوں کے پھول الہی اور کلونجی واہ کیا بات ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اس رسالے مختلف ٹوکنے پڑھ کر ہم نے آزمائے تو یقینی اور فوری فائدہ ملا۔ ہمارے آزمودہ تجربات قارئین کے نام: عبقری میں پڑھا تھا کہ خواتین کے مخصوص ایام میں اگر درد ہو تو کیسو کے پھول کا قبوہ بنا کر پی لیں تو آرام آ جاتا ہے بہت ہی آزمودہ ہے ایک دو دفعہ کے استعمال سے یقینی فرق پڑ جاتا ہے۔ الہی کا پانی: موشن اور تے میں الہی والا پانی بچے کو پلائیں تو فوری افادہ ہوتا ہے طریقہ یہ ہے کہ دو کپ پانی میں چھ عدد الہی ڈال کر ابالیں پانی ایک کپ رہ جائے تو شہد یا جینی حسب ذائقہ ملا کر تھوڑا تھوڑا بچے کو پلائیں۔ عبقری کلپا ٹائٹس سیرپ: میری والدہ کو پھیپھائیں کا مرض تھا عبقری دواخانہ سے پھیپھائیں نجات سیرپ دس بوتلیں منگو کر پیں جب دوبارہ ٹیسٹ کروایا تو مرض بالکل ختم ہو گیا اور رپورٹ نازل تھی۔ کلونجی کا تیل: میرے بھائی کے آدھے سر میں درد تھا درد کئی دن سے مسلسل ہو رہا تھا ایک دن اسے رات کو سوتے وقت کلونجی کے تیل کے پانچ قطرے دودھ میں ملا کر پلائے اور ناک کے مختلف نچھنے میں کلونجی کے تیل کا ایک قطرہ ڈالا تو درد میں افادہ ہوا۔ تین دن مسلسل کرنے سے درد بالکل ٹھیک ہو گیا۔ (مڈر گو جرنال)

جانے نار سے زیادہ اس کا پھل کا مفید ہے!

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر رو نہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا ذکر یا جیہہ پڑھیں۔

اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نوآمد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

اللہ ہو کے مراقبے سے سانس بحال ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس شمارے سے ہم نے بہت کچھ پایا ہے اور پانے کے بعد اپنے تجربات و مشاہدات بھی بے شمار مرتبہ لکھے اور بارہا ماہنامہ عبقری میں میرے نام کے ساتھ چھپے بھی۔ جس کی بے انتہا خوشی ہوتی ہے کہ میرے چھوٹے سے تجربے کو لاکھوں نے آزمایا ہوگا اور مجھے بھی ثواب ملا ہوگا۔ گزشتہ سردیوں میں مجھے شدید زکام ہو گیا۔ مجھے سانس زور لگا کر لینا پڑا تھا۔ میں نے ایک مرتبہ ماہنامہ عبقری میں اللہ ہو کے مراقبے کے بارے بہت مشاہدات پڑھے تھے۔ میں نے اللہ ہو کا مراقبہ کیا۔ یعنی اللہ کا نام لے کر سانس اندر کھینچتی ہے اور حسب برداشت سانس روک کر رکھتی ہے، ہو کا لفظ جب کہنا ہے تو زور سے سانس باہر نکالتی ہے۔ میں نے یہی عمل چند بار دہرایا تو میرا ناک بھی کھل گیا اور میری سانس بھی بحال ہو گئی اور طبیعت بالکل فریض ہو گئی۔ اس کے علاوہ ماہنامہ عبقری میں آنے والا مراقبہ بھی ضرور کرتی ہوں الجھنوں پریشانیوں سے نجات پاتی ہوں۔ (ف، لاہور)

اثار ثانی بی کے مریضوں کیلئے بہترین غذا ہے۔ اس کا پانی آنکھ میں لگانا مقوی بصارت ہے۔ تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ انار مٹانے کے کینسر کو روکنے میں مؤثر و مددگار ہو سکتا ہے۔ اس کے ساتھ دل کی شران کی بیماریوں کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔

افعال و استعمال: قابض، معدہ کو قوت دیتا ہے۔ کھانے کو ہضم کرنے بھوک بڑھانے میں مفید ہے۔ انار دانہ کو پانی کے ساتھ رگڑ کر اسہال جیچش میں استعمال کیا جاتا ہے جو کہ جیچش کو فوری روک دیتا ہے۔ احتیاطی تدابیر: قبض، گلے کی خرابی اور تیلی بلفم کی کثرت کے مریض معالج کے مشورے کے بغیر انار استعمال نہ کریں۔ سفوف انار دانہ مرکب: درج ذیل نسخہ اسہال و جیچش کیلئے نہایت ہی مفید ہے۔

حوالہ ثانی: انار دانہ شیریں سو گرام، خشکاس سفید بریاں پچاس گرام، سفوف بنائیں۔ ترکیب استعمال: پانچ پانچ گرام صبح و شام کھائیں۔ سفوف انارین: متلی، بد ہضمی، گیس، قبض، ہیضہ، بد ہضمی اور اسہال میں مفید ہے۔ حوالہ ثانی: ناگرموتھا پچاس گرام، پودینہ پچاس گرام، انار دانہ سو گرام، دارچینی پچاس گرام، مصطکی رومی پچاس گرام، الائچی خورد پچاس گرام، ست پودینہ تین گرام، شکر سفید 350 گرام، تمام اشیاء کو ملا کر سفوف بنالیں۔ ترکیب استعمال: تین تین گرام صبح و شام استعمال کریں۔ روح انار مرکب: ہر قسم کی متلی، گھبراہٹ، گیس، ہیضہ، غذائی خصوصاً حاملہ کی متلی و قے کو روکتا ہے۔

حوالہ ثانی: آب انار و دوسو ملی لیٹر، آب پودینہ دوسو ملی لیٹر، آب لیمون دوسو ملی لیٹر، آب ارک 125 ملی لیٹر، شکر سفید 750 گرام۔ ست لیمون دو گرام، ست لوبان ایک گرام، معروف طریقے سے مرکب تیار کریں۔ ٹھنڈا کر کے ست الائچی ایک گرام، ست پودینہ ایک گرام اور طباشیر سائیدہ دس گرام شامل کریں۔ ترکیب استعمال: صبح و شام دو چمچ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

میرے ابو کی شوگر اب نارمل ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نوٹک ہے جو کہ ہمارا آزمودہ ہے۔ میرے ابو ہائی شوگر کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان تھے ہر روز صبح ایک گولی شوگر کی کھاتے تھے۔ پھر کسی عزیز نے درج ذیل نوٹک بتایا میرے ابو نے تین ماہ مسلسل استعمال کیا تو اب الحمد للہ ایک سال ہو گیا ہے میرے ابو کا شوگر لیول بالکل نارمل ہے۔ نسخہ درج ہے: حوالہ ثانی: جنگلی املی تین حصہ اور کوڑھٹا ایک حصہ ملا کر سفوف بنا کر صبح و شام ایک چمچ چائے والا پانی کے ساتھ (م، لاہور)

حضور نبی کریم ﷺ کے فرمان عالی شان کے مطابق انار جنت کا پھل ہے جس کا ذکر قرآن شریف میں کئی مقام پر ہے۔ جنت میں اس پھل کی موجودگی اس کی غذائی و طبی افادیت ہونے کی واضح دلیل ہے۔ لہذا صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ اجمعین انار کو مکمل تناول فرماتے۔ انار کی بارہ سے زائد اقسام ہیں ان میں سب سے اچھا لذیذ اور رس بھر انار صرف پاکستان میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ ایک قابض پھل ہے ہر قسم کے جیتے ہوئے خون کو روکتا ہے خواہ اس کا تعلق رحم، یواسیر، کبیر یا مسوڑھوں سے ہو۔ طبی تحقیقات سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ انار سے زیادہ اس کا چھلکا مؤثر ہے۔ انار کا پھل انار کے پتے، پوست، دانہ انار، انار کی جڑ، جڑ کی چھال، کلی، پھول سمیت تمام اجزاء دوا کے طور پر الگ الگ استعمال کیے جاتے ہیں اور ان کے الگ الگ نام اور خواص و تاثیرات ہیں۔ یہ پھل پیاس کو تسکین دینے کے علاوہ متلی و قے کو روکنے، عمدہ خون پیدا کرنے، جگر دل اور ہضم کو طاقت دینے کے ساتھ مدربول (پیشاب آور) ہے۔

انار یرقان، اسہال میں بے حد مفید ہے۔ خون کے سرخ ذرات، ہیموگلوبن اور پلازما کی مقدار اس کے استعمال سے بڑھ جاتی ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری دور کرنے کیلئے ٹانک ہے۔ کئی خون، لو بلڈ پریشر، یواسیر اور ہڈیوں کے درد میں انار کو طب یونانی کے ساتھ آیویدک اور ایلیپٹھس نے بھی مفید تسلیم کیا ہے۔ انار میں اعضائے ریکہ کو تقویت کے ساتھ جراثیم کش خصوصیات بھی پائی جاتی ہیں۔ انار ثانی بی کے مریضوں کیلئے بہترین غذا ہے۔ اس کا پانی آنکھ میں لگانا مقوی بصارت ہے۔ تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ انار مٹانے کے کینسر کو روکنے میں مؤثر و مددگار ہو سکتا ہے۔ اس کے ساتھ دل کی شران کی بیماریوں کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ اس میں شکر و نامن اسے بی سی زیادہ مقدار میں موجود ہیں اور فاسفورس، سوڈیم، کیشیم، گندھک، آئیزرک، ایسڈ اور کیروٹین جیسے معدنی اجزاء بھی بکثرت پائے جاتے ہیں۔

انار دانہ: انار کے دانوں کو خشک کر لیا جاتا ہے رنگ سفید، ذائقہ ترش مزاج سرد و خشک۔

اللہ کی رحمت سے اٹھ جائے گی: شیر خدا حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ارشاد فرمایا: جو لوگوں پر رحم نہیں کرتا اس پر سے اللہ کی رحمت اٹھ جاتی ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لفاظی ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل یہ واضح ہو۔ جوابی لفاظی نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں شیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

کالایر قان: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر اس وقت 62 سال ہے میں کالے یرقان کا مریض ہوں اس مرض کو لاحق ہوئے تقریباً پانچ سال ہو گئے ہیں میرا جگر بقول معالجین کے تیس فیصد کام کر رہا ہے اور ستر فیصد متاثر ہو چکا ہے جگر کا کام نہ کرنا بہت قابل تشویش ہے۔ اس عرصہ کے دوران تقریباً تین دن تک جیسے کالے رنگ کے لوزموش اور خون کی تین چار تے آئی ہیں۔ براہ مہربانی مجھے علاج بتائیں تاکہ اس موذی مرض سے چھٹکارا پاسکوں اور جگر صحیح کام کرنا شروع کر دے۔ میری ڈھیر ساری نیک دعائیں آپ کے ساتھ اور یہی دعائیں آپ کے اہل خانہ کیلئے۔ (عبدالحمید شیخ پورہ)

مشورہ: حوالہ: ہلدی، ملٹھی، سونف، مٹھکوی بریاں، گل مدار یا آک کے پھول، ہموزن کوٹ پس کر آدھا چھچ پانی کے ہمراہ دن میں چار بار 3 سے 5 ماہ تک استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شفاء یابی ہوگی۔ مرجع مصالحہ چکنائی سے مکمل پرہیز کریں۔

میرا خط پورا چھاپے گا: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری عمر 24 سال ہے مختلف بیماریوں کا شکار ہوں میرا خط پور چھاپے گا تاکہ مجھ جیسی اور لڑکیوں کا بھی بھلا ہو جائے عبقری میرے لیے آخری امید ہے میرا وزن سو کلو گرام ہے دو سال پہلے ٹوٹنے استعمال کرنے کے باوجود پندرہ کلو مزید بڑھ گیا جسم ہر وقت گرم رہتا ہے سردیوں میں کبھی سویر نہیں پہنا، گرمیاں میرے لیے انتہائی اذیت ناک ہوتی ہیں جسم سے پسینے کی انتہائی غلیظ بدبو آتی ہے جسم تندور کی مانند گرم رہتا ہے پسینے میں جلن اور تیزابیت ہے سارے جسم پر جھریاں ہیں ریشمی کپڑا نہیں پہن سکتی پت کی وجہ سے جسم جلا ہوا ہونے کے بعد پھٹ جاتا ہے منہ پر موٹے موٹے بال ہیں جو بدنما لگتے ہیں میں نے کبھی کوئی کریم یا لوشن استعمال نہیں کیا۔ ایام میں تا چھبیس دنوں کے بعد آتے ہیں دو دن بعد سوکھ جاتے ہیں کمر اور پیٹ کا اندرونی نچلا حصہ نیز پنڈلیوں میں شدید درد ہوتا ہے جو برداشت نہیں ہوتا۔ کبھی گہری نیند نہ سو سکی ہوں۔ دن میں کبھی نیند نہیں آتی۔

مشورہ: آپ کی خواہش کے مطابق آپ کا خط مکمل چھاپ دیا گیا ہے آپ کسی دیانت دار حکیم سے عمدہ اصلی خمیرہ گاؤزبان عسبری جو اہر دار بنوائیں اور چھ گرام صبح کھائیں۔ اس کے ساتھ آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے سکون افزا شخصتی مراد خون صفاء اور جوہر شفاء مدینہ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ پندرہ دن بعد دوبارہ لکھیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے علاج کروائیں۔

والدہ کا کمر درد: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری والدہ کو ریڑھ کی ہڈی یعنی مہرے میں درد شروع ہوتا ہے اور کولہ سے ہوتا ہوا پاؤں تک جاتا ہے۔ پاؤں سن ہو جاتا ہے ہائی بلڈ پریشر کا مسئلہ بھی ہے انگریزی حکیمی دوائیاں کھا چکی ہیں لیکن فرق نہیں پڑتا جوڑوں کا درد اور معدے میں بھی دوائیاں کھا کھا کر تکلیف ہو گئی ہے بیٹھ نہیں سکتیں کھڑا بھی نہیں ہوا جاتا، لیٹنے سے وہ گھبراتیں ہیں جو بندہ کبھی فارغ نہ بیٹھا ہو اس کیلئے چارپائی پر مسلسل لیٹنا عذاب ہوتا ہے ہم نے بھی کبھی والدہ کو لیٹے نہیں دیکھا لیکن اب دیکھا ہے تو انتہائی تکلیف ہوتی ہے براہ کرم کوئی آسان ساحل کوئی نوکٹہ بتادیں۔ (ایک دھکی بیٹی)

مشورہ: آپ اپنی والدہ کو یہ نسخہ بنا کر استعمال کروائیں۔ حوالہ: شافی: کلونچی 100 گرام قسط شیریں 50 گرام تخم کاسنی 100 گرام روغن زیتون تمام کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں ان ادویات سے چھ گنا زیادہ زیتون کا تیل ملا کر محفوظ کر رکھیں۔ آدھا چھچ دوائی دن میں چار بار استعمال کریں۔ بہن

یہ نسخہ بہت کارآمد ہے یقیناً اور توجہ سے استعمال کروائیں۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے اپنی والدہ کو عبقری دوا خانہ کی "فشاری" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔

یہ نسخہ بہت کارآمد ہے یقیناً اور توجہ سے استعمال کروائیں۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے اپنی والدہ کو عبقری دوا خانہ کی "فشاری" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔

بال سفید ہو رہے: میری عمر 29 سال ہے میں پڑھنے کی غرض سے اسلام آباد گیا تب سے میرے بال سفید ہونا شروع ہو گئے۔ 2014ء سے اب 2017ء تک میرے سر ڈاڑھی حتیٰ کہ بازوؤں کے بال بھی سفید ہو چکے ہیں میں بہت پریشان ہوں اب اپنے شہر پہنچ گیا ہوں براہ مہربانی مجھے ایسا علاج بتائیں کہ میرے بال سیاہ ہو جائیں اور مزید سفید ہونا بند ہو جائیں تا زندگی شکر گزار رہوں گا۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا وزن 87 کلو ہے بھوک بہت لگتی ہے چاول بہت پسند ہیں فاسٹ فوڈ زیادہ کھاتا ہوں تھوڑی سی واک کرتا ہوں لیکن وزن کم نہیں ہو رہا وزن کم ہونے کا علاج بتادیں۔ (محمد عدنان ڈیرہ غازی خان)

مشورہ: آپ پہلے زکام کو دور کریں عمدہ بنی ہوئی جوارش جالینوس اصلی چھچ گرام غذا کے بعد کھائیں۔ اسٹنڈ وں چھ گرام ایک کپ پانی میں جوش دے کر چھان کر میٹھا کر کے پیئیں صبح اور سوتے وقت۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔ چاول دودھ سے پرہیز ضروری غذا میں عمدہ بکرے کا گوشت اچھی طرح گلا کر اصلی خالص دیسی گھی میں پکائیں۔ بھون کر کھائیں بشرطیکہ خون میں کولیسٹرول نارمل ہو اور دھکنے بھاگ دوڑ والا کھیل بھی ضرور روزانہ کھیلیں۔ اچھی غذا کھا کر آرام سے نہ بیٹھے رہیں با دام ضرور کھائیں۔ موٹاپے کو دور کرنے کیلئے آپ نے سوال میں جو جو باتیں بتائیں ہیں ان کا الٹ کر لیں آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔ یعنی کھانا کم کھائیں فاسٹ فوڈز چھوڑ دیں چاول کا استعمال انتہائی کم کر دیں واک زیادہ سے زیادہ کریں۔

گھبراہٹ بے چینی اور دل میں خوف: میں عبقری کا کافی عرصہ سے مطالعہ کر رہا ہوں آج دل چاہا کہ اپنے مسائل کا حل آپ سے پوچھوں تو خط لکھ ڈالا۔ مجھے معدے کا مسئلہ ہے اور میں اگر کہیں باہر اکیلا ہوں تو گھبراہٹ بے چینی دل میں خوف پیدا ہو جاتا ہے اور ہر وقت میرے دل میں عجیب و غریب خیال آتے رہتے ہیں نماز کی پابندی نہیں ہوتی۔ بہت پریشان ہوں خدا را میرے خط کا جواب دیں۔ (عمرا یازہری پور)

مشورہ: لعوق معتدل چھ گرام آدھی پیالی گرم پانی میں ملا کر سوتے وقت روزانہ پیئیں۔ دودھ چاول سبزیاں پھل نہ کھائیں۔ خاص طور پر پھل دودھ سے قطعی پرہیز کریں، اس سب کے ساتھ عبقری دوا خانہ کا "گیس تبخیر کورس" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

گمشدہ چیز پالنے کیلئے: جو شخص کسی گمشدہ چیز کیلئے اس اسم پاک یا اُمرِ عَزَّوَجَلَّ کا ورد کرے گا۔ ان شاء اللہ اسے وہ چیز حاصل ہو جائے گی۔

روحانی پیچیدگیوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپنے سلگنے انوکھے خط اور شافی علاج

براہ کرم لفظی میں کسی قسم کی نفی نہ سمجھیں۔ توجہ طلب امور کیلئے پڑھا ہوا جہاں نافذ ہوا اہل کمال۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف نہیں غلط سمجھتے ہوئے انسانی کو غیب یا سحر زین کا استعمال نہ کریں کیونکہ غلط فہمی سے بچنا چاہتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ انعام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جہاں خط پڑھو اور کس ایڈریس کا مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

بھر کر گھر میں ہر وقت چلاتے رہیں، ہلکی آواز سے یہ گھر میں ہر وقت چلتے رہیں۔ اُمول خزانہ اگر آپ کے پاس نہیں ہے تو دفتر ماہنامہ عبقری سے جوائن لفافے کے ساتھ خط لکھ کر منگوائیں۔ مجھے ڈیپریشن ہے! محترم حضرت شیخ الوطائف السلام علیکم! میری عمر 27 سال ہے اور میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے ڈیپریشن ہے میں نے ڈاکٹری ادویات بھی کھائی ہیں اور ہر بل ادویات بھی استعمال کی ہیں میں بہت پریشان ہوں مجھے نیند بھی نہیں آتی مطلب جوں ہی نیند آتی ہے جسم کو جھک سا لگتا ہے اور میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ بعض اوقات یوں ہوتا ہے کہ دماغ جاگ رہا ہوتا ہے اور جسم سو رہا ہے، اُلٹے سیدھے خوابوں کی وجہ سے میری پریشانی کی حالت میں آنکھ کھل جاتی ہے اور جسم اندر سے کانپتا ہے یہ کیفیت کسی کو بتا بھی نہیں سکتی جہاں نوکری کیلئے جاتی ہوں نہیں کام نہیں جتا، ہر وقت دل میں عجیب عجیب سے خیال آتے رہتے ہیں مجھے کچھ پڑھنے کیلئے بتائیں آپ کی بہت مہربانی ہوگی۔ (ر۔ر۔ر)

جواب: جسمانی کمزوری کے لیے مناسب غذا پر توجہ دیں اور کسی طبیب سے مشورہ کریں۔ غذا میں قدرتی مناس لہجی کھجور اور پھل کو اعتدال کے ساتھ غذا میں شامل کریں۔ صبح شام چلتے پھرتے دل ہی دل میں اللہ کا ذکر کیا کریں۔ آرام وہ حالت میں بیٹھ کر آنکھیں بند کر لیں اور آہستگی سے گہری سانس لیا اور نکالا کریں، دس منٹ تک۔ ذہن کو ہر قسم کی پریشانی سے آزاد کرنے کی کوشش کریں۔ ساتھ عبقری دواخانہ کی سکون افزا اور ماہنامہ عبقری میں دیا گیا روحانی مراقبہ بتائی گئی ترتیب کے مطابق ضرور کریں۔

گھٹی والی روٹیوں پر جادو: میرے گھر میں بہت پریشانی ہے میں جس عامل کے پاس بھی گیا ہوں اس نے جادو بتایا ہے میں اور میری بیوی اکثر بیمار رہتے ہیں طرح طرح کی ٹکالیف ہوتی ہیں کبھی جوڑوں میں درد رہتا ہے اور بیوی کا تین دفعہ آپریشن ہو چکا ہے پھر بھی ٹھیک نہیں ہوئی۔ کافی سال پہلے کی بات ہے گھر کے نزدیک ایک گندم کا بھوسہ پڑا تھا میں جانوروں کیلئے بھوسہ لینے گیا تو بھوسے سے چندہ بیس روٹیاں نکلیں روٹیوں پر گھی لگا ہوا تھا میں نے ان روٹیوں کو اٹھایا تو مجھے طرح طرح کی ٹکالیف شروع ہو گئیں ٹانگوں پر زخم ہونا شروع ہو گئے اور گندگی بہت نظر آتی تھی بیٹیوں کے

فالج اور ذہنی مریض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ 2012ء سے پڑھ رہا ہوں اور دعا ہے کہ اللہ رب العزت عبقری کو دن دینی رات چمکتی ترقی عطا فرمائے آمین ثم آمین! عرض یہ ہے کہ میرا ایک لڑکا دماغی مریض ہے بے تحاشہ گالیاں دیتا ہے دوسرا لڑکا مرگی کا مریض ہے اور میں فالج کا مریض ہوں اس مسئلے کا حل ارشاد فرمائیں اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں زیادہ سے زیادہ برکات عطا فرمائے آمین ثم آمین۔ (عبدالغفور بھکر)

جواب: رات کو جب بیٹا سو جائے تو سربانے کھڑے ہو کر ایک مرتبہ سورۃ کوثر پڑھ کر سر پر دم کر دیا جائے۔ یہ عمل اس کی والدہ کریں تو سب سے بہتر ہے۔ روزانہ کسی وقت پانی یا کسی مشروب پر سومرتہ پیا جائے دم کر کے پلائیں۔ انشاء اللہ مزاج میں تبدیلی واقع ہوگی۔ تاہم غیر ضروری سختی کرنے اور ڈرانے سے گریز کیا جائے۔ اپنے اور دوسرے بیٹے کیلئے روزانہ سات سات مرتبہ سورۃ مومنوں کی آخری چار آیات اور اذان اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر خود پر دم کریں۔ ان شاء اللہ حالات سدھرنا شروع ہو جائیں گے۔

جنات کا مسئلہ: میں کافی عرصہ سے بیمار ہوں جب میں سات سال کا تھا اس بیماری میں مبتلا ہوا میرے ساتھ جنات کا مسئلہ ہے میرے پیٹ میں درد رہتا ہے سات سات سال کی عمر میں ایک سید صاحب سے علاج کروایا اس علاج سے چھ سال ٹھیک رہا پھر بیمار ہو گیا اس سید صاحب نے کہا تھا کہ جب تم بڑے ہو جاؤ گے تو یہ بھی بڑے ہو جائیں گے اور آپ کو چھوڑ دیں گے لیکن اب نہ ہوا میں پھر سے بیمار ہو گیا اس وقت وہ سید صاحب وفات پا چکے ہیں بہت سے پیر فقیر اور ڈاکٹروں سے علاج کروایا مگر میرا علاج نہ ہوا اب میری عمر 33 سال ہے خدا را میرا علاج کروائیں۔ (بج۔ش)

جواب: آپ اس کا علاج یوں کریں رات کو سوتے وقت با وضو سوئیں اور آخری قل سات سات دفعہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک کر پورے بدن پر لیں اور جب تک نیند نہ آئے اس وقت تک آیت الکرسی پڑھتی رہیں۔ اس کے علاوہ اپنے گھر میں سورۃ بقرہ کا آخری رکوع سورۃ حشر کا آخری رکوع اور دو اُمول خزانہ ٹیپ ریکارڈ میں

رشتے نہیں آتے لڑکے اچھے پڑھے لکھے ہیں نوکری نہیں ملتی۔ خدا را کوئی عمل بتائیے۔ (خادم حسین مظفر گڑھ) جواب: تمام گھروالے بکثرت سورۃ فاتحہ پڑھیں۔ میرا تجربہ اور بار بار کا تجربہ ہے کہ جب بھی سورۃ فاتحہ پڑھی گئی اور تمام گھر والوں نے پڑھی تو گھر میں محبت سکون اور چین آ گیا۔ تو کم از کم 313 بار سورۃ فاتحہ روزانہ پڑھیں اور چاروں قل، آیت الکرسی بھی گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھ کر ہر شخص اپنے اوپر دم کرے صدقہ خیرات حسب توفیق ضرور دیں۔

ناجائز قبضہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ سلامت رکھے اور عمر دراز عطا فرمائے۔ میں آپ کا شمار تین سال سے پڑھ رہی ہوں رسالے میں اکثر لوگوں کے مسائل کے حل پڑھ کر نہ صرف دل کو خوش ہوئی بلکہ ساتھ میں یہ امید بھی جاگی کہ شاید اللہ تعالیٰ آپ کو میرے لیے بھی وسیلہ بنادے۔ میرے چچانے ہمارے گھر کے ایک حصے پر ناجائز قبضہ کیا ہوا ہے حالانکہ ان کے پاس دوسری زمین بھی ہے میرے والد دل کے مریض ہیں لڑائی نہیں کر سکتے براہ مہربانی کوئی ایسی دعا بتادیں جس سے یہ معاملہ صلح جوتی سے حل ہو جائے اور وہ یہ گھر ہمیں واپس دے دیں۔ گھر میں اکثر بیماری رہتی ہے لگتا ہے کسی نے کچھ کروایا ہوا ہے۔ (ع۔ک) جواب: اگر کسی کے مال زمین یا کسی اور اسباب پر یا عزت و آبرو کا کوئی ناحق دعویدار بن کر ظلم کر رہا ہے اور مظلوم چاہتا ہو کہ اس ظالم قابض کے ناحق قبضہ سے نجات ملے تو اسے چاہیے کہ سات دن تک ظہر کی نماز کے بعد گیارہ سو بار با وضو یہ آیت پڑھ کر دشمن کے دفع ہونے کی دعا کرے۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ کے مسلسل عمل سے دشمن سے نجات ملے گی۔ وہ آیت یہ ہے: اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ۔ وَلٰكِنْ يَّتَّبِعُوْكَ اَبَدًا اِمَّا قَدْ مَتَّ اَيُّدِيْهِمْ وَاللّٰهُ عَلِيْمٌ بِالظَّالِمِيْنَ (بقرہ ۹۶)۔ اس آیت سے قل اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ہر بار پڑھنا ضروری ہے۔

بچے کی ضد: محترم حضرت شیخ الوطائف السلام علیکم! میرا ایک بیٹا ہے انتہائی کمزور ہے کھانا بھی نہیں کھاتا ہے اور نہ ہی ناشتہ کرتا ہے کجی کلاس میں پڑھ رہا ہے بس چیزوں کی ضد میں لگا رہا ہے ہم کہتے ہیں کہ بیٹا ناشتہ کرو پھر آپ کو چیز لے کر دیں مگر وہ روٹنا شروع کر دیتا ہے اور بہت زیادہ ضد کرتا ہے۔ بہت علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہو رہا روحانی طور پر کچھ بتائیں۔ (محمد اور لیس) حیدر آباد

جواب: آپ اپنے بچے کے دونوں کانوں میں دن میں کم از کم پانچ مرتبہ اذان اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ دیں۔

سُنکی جب تک کر سکتے ہو کہ: سُنکی جو بھی کر سکتے ہو کہ: جن ذرائع سے بھی کر سکتے ہو کہ: جس طرح بھی کر سکتے ہو کہ: جہاں بھی کر سکتے ہو کہ: جو جس کیساتھ بھی کر سکتے ہو کہ: جب تک کر سکتے ہو کہ:

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار امتیاط سے دانت و فنی
کردئیے گئے ہیں کبھی قسم کی مماثلت محض اتفاقاً ہوگی۔

عیاشتی کے سمندر میں تیرنا چانک تسبیحِ خانہ پہنچا

اے اسے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر ملو انھیں حیرت انگیز طور پر دقت بخواتی میں آپ بھی درس میں خواہ مخواہ اس روز نہیں آپ کے گھر کی باتیں میں ہر وقت درس ہو

وگئے۔ بیوی بچوں کے ساتھ بھی سلوک کچھ اچھا نہ رہا۔ حفظ
 اس ایک دفعہ ازما بیوی کے ساتھ کسی چھوٹی سی بات پر ہی تلخ
 ملا می ضرور ہو جاتی تھی۔ بچوں کو ازما معمول بن گیا تھا۔

یہ دوسرا پھر یوں ہوا کہ مجھے خارش زدہ دانے نکلے اور وہ بھی نرک جگہ پر بہت علاج کروایا مگر بے سود ہمارے آفس انس انٹرنیٹ کی سہولت موجود ہے۔ میں نے سوچا کہ کوئی کتاب یا نسخہ انٹرنیٹ سے دیکھتا ہوں۔ میں بڑی مشکل سے نام کے وقت آفس گیا اور انٹرنیٹ پر کتاب سرچ کرنا شروع کیا۔ جو کتاب میں تلاش کر رہا تھا، وہ تو نہ ملی لیکن میرے سامنے ایک کتاب آئی جس کا عنوان تھا، مجھے دھماکے سے یاد کیسے ملی۔ عنوان اچھا لگا، میں نے سوچا کہ اس کو پڑھتا

مختتم! اب میں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کیے اور سنا شروع کئے۔ کچھ دن بعد میں نے امی کو فون کیا کہ میں حضرت صاحب سے بیعت ہونا چاہتا ہوں اگر آپ کی اجازت ہو۔ امی نے کہا کہ اگر تمہارا دل مانتا ہے تو ٹھیک ہے مجھے خوشی ہوگی۔ بس میں نے انٹرنیٹ پر ہی بیعت کے لیے نام بھیج دیا اور رب کریم سے دعا کی کہ اگر اس میں میرے لیے بہتری ہے تو میرا نام قبول ہو جائے، رب کریم نے میری دعا قبول کی اور کچھ دن بعد میرا بیعت کا رڈ مجھے امی میل کے ذریعے موصول ہو گیا۔ پیر و مرشد! یہ کچھ مختصراً میرے گزشتہ حالات تھے۔ موجودہ صورت حال کچھ اس طرح ہے کہ دل میں اور طبیعت میں سکون ہے، گھر والوں کے ساتھ برتاؤ پہلے سے بہت بہتر ہے، بچوں کے ساتھ پیار و محبت بھی ایک والد کی طرح ہوتا ہے۔ کوئی لڑائی جھگڑا نہیں ہوتا۔ رب کریم نے مجھ پر کرم کیا اور میں نے سودی کاروبار سے پکی توبہ کر لی۔ اس کے علاوہ جو وظائف بیعت کا رڈ پر ملے ہیں ان کی پوری کوشش ہوتی ہے۔ کتاب آداب معرفت پہلا ایڈیشن ایک دفعہ مکمل مطالعہ کر چکا ہوں اور کافی چیزیں علم میں آئی ہیں اور زندگی کے معمولات میں کافی مدد مل رہی ہے۔ آپ نے درس میں جو وضو سے پہلے بسم اللہ والحمد للہ اور وضو کی جو دعائیں تھی بتایا تھا وہ وضو کے درمیان لازمی پڑھتا ہوں۔ صبح اٹھتے وقت روحانی بیڈیٹی جو آپ نے بتائی تھی اس کی بھی کوشش کرتا ہوں۔ خوشبو میں عطر استعمال کرنا شروع کر دیا ہے، کوشش کرتا ہوں کہ آپ کا درس سنوں اور سنتوں پر عمل کروں۔ (پوشیدہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! محترم! امیر! اخاندانی پس منظر کچھ اس طرح ہے کہ میرے بزرگ گاؤں میں رہتے تھے لیکن کچھ وجوہات کی بنا پر قریبی چھوٹے سے شہر نقل مکانی کر کے رہائش پذیر ہوئے۔ بس قدرت کا نظام ہے۔ پیر و مرشد! انتہائی اختصار کے ساتھ اتنا لکھنا چاہتا ہوں کہ جب پیسے ملے تو شوق بھی ملے، ہمارے گھر میں پہلے کچھ بھی نہیں تھا، پھر ٹیپ ریکارڈ آیا، پھر کلرٹی وی، پھر سی ڈی اور ڈی وی ڈی، پھر ٹیلی فون، پھر کیبل اور کمپیوٹر، یعنی ہر تباہی والی چیز آتی گئی لیکن ایک چیز تھی اور اب بھی ہے جس نے مجھے بچانے میں اہم کردار ادا کیا اور وہ ہے کتابیں پڑھنے کا جنون۔ جوان ہوا تو گھر والوں نے میری شادی کروادی۔ یہ شادی میرے اور میری گناہوں والی زندگی کے درمیان دیوار ثابت ہوئی۔ وہ اس طرح کہ رب کریم نے سب سے پہلے اس شادی کی وجہ سے میری بے حیائی کی عادت چھڑوا دی۔ پھر ایک کتاب میں حدیث مبارکہ پڑھی کہ گانا بجانا رب العزت کی ناپسندیدہ ترین چیزوں میں سے ایک ہے۔ سی ڈی اور ڈی وی ڈی، ٹیپ ریکارڈ، ڈسک سے جان چھوٹ گئی۔ پھر ایک کیبل کے ایک چینل پر ایک ریپر سرج دیکھی کہ جب عورت حاملہ ہوتی ہے تو جو کچھ وہ دیکھتی یا سنتی ہے اس کا اثر پیدا ہونے والے بچے پر بھی ہوتا ہے، اس ویڈیو نے کیبل اور سی ڈی سے نجات دلوا دی۔ پھر ناز باہقم کی کتاب کو بھی آگ لگ گئی۔ یہ سب اس رب کریم کا کرم تھا لیکن ابھی کام ختم نہیں ہوا۔ ابھی بھی صفائی کی ضرورت تھی کیونکہ کچھ خراب چیزیں ابھی باقی تھیں اور وہ انگلیش فلمیں اور دین سے دوری۔ پیر و مرشد! میری دین سے دوری کا یہ عالم تھا کہ جمعہ پڑھ لیا اور وہ بھی کبھی کبھار۔ حدیہ کہ رمضان میں بھی روزہ رکھا اور صبح کی نماز پڑھ لی اور بس۔ ہاں روزوں کے بارے میں کوشش ہوتی تھی کہ پورے ہوں۔ اب قدرت کا نظام دیکھیں کہ میرے مالی اور خاندانی حالات خراب ہونا شروع ہو گئے۔ تنخواہ اچھی خاصی تھی لیکن مہینہ بڑی مشکل سے نکلتا، اگر ایک ماہ میں کچھ بچت ہوتی تو دوسرے ماہ کچھ ایسا ہو جاتا کہ سب خرچ ہو جاتا۔ دوسری طرف گھر میں جھگڑے شروع ہو گئے۔

بیرومرشد! میرا انٹرنیٹ سے کافی عرصہ سے واسطہ تھا اور علم بھی تھا کہ بندہ اگر کوشش کرے تو انٹرنیٹ سے کچھ رقم کما سکتا ہے۔ میں نے یہی کام کرنے کا سوچا کہ چلو کچھ آئے تو سہی۔ لیکن تدرت کو کچھ اور ہی منظور تھا۔ میں نے کافی دماغ لڑایا لیکن نتیجہ صفر۔ اب دماغی حالات بھی خراب ہونا شروع

سبز چائے میں لیموں کا ساتھ: سبز چائے کے ساتھ اگر لیموں کا رس میز کر لیا جائے تو پیغم کو دور کرتی ہے۔ مزید سبز چائے کے استعمال سے بھورے بال کالے ہو جاتے ہیں۔

(مولانا وحید الدین خاں)

ساری عمر جی کا عمل تھانے والی قبولیت

ایک ہندی کہات ہے ”چوٹ سہے جوشد کی وائے گرو میں داس“، یعنی جو شخص لفظ کی چوٹ سہے سکے وہ اس قابل ہے کہ اس کو پیشوائی کا درجہ دیا جائے اور دوسرے لوگ اس کے خادم بن کر رہیں۔ لفظ کو سن کر بظاہر نہ کسی کا خون بہتا اور نہ کسی کا ہاتھ پاؤں ٹوٹتا، مگر لفظ کی چوٹ کو برداشت کرنا بلاشبہ کسی آدمی کیلئے مشکل ترین کام ہے۔ لفظ کی چوٹ وہی شخص برداشت کر سکتا ہے جس کے اندر گہرائی ہو جو ظاہری سطح سے اوپر اٹھ کر چیزوں کو دیکھ سکے۔ مسٹر کرشنا مورٹی (عمر 90 سال) ہندوستان کے مشہور مفکر ہیں وہ نہایت عمدہ انگریزی بولتے ہیں چنانچہ ان کی تقریروں میں انگریزی داں طبقہ ہزاروں کی تعداد میں شریک ہوتا ہندوستان کے علاوہ مغربی ممالک میں بھی ان کی تقریریں دل چسپی سے سنی جاتی۔ تاہم ان کو شکایت ہے کہ ان کے خیالات کو کوئی عملی طور پر نہیں اپناتا۔ مدراس کی ایک تقریر میں انہوں نے کہا کہ پچاس سال سے میں دنیا میں سفر کر کے اپنے خیالات پیش کر رہا ہوں مگر لوگوں کے اندر کوئی عملی حرکت پیدا نہیں ہوتی، کیا آپ لوگ اپنے آپ کو بدل لیں گے؟ انہوں نے مجمع سے سوال کیا۔ پھر خود ہی جواب دیا: آپ لوگ میری باتیں سن کر واپس چلے جائیں گے اور بدستور ویسا ہی کریں گے جیسا اب تک کر رہے تھے۔ یہ سن کر مجمع میں سے ایک شخص اٹھا اور سخت غصہ میں کہا: ”ہر سال آپ یہی کہتے ہیں کہ ہم آپ کا ساتھ نہیں دیتے پھر کس لیے آپ ہمیں اپنی بات سناتے رہتے ہیں؟“ اس کے جواب میں مسٹر کرشنا نے نہایت نرمی سے کہا: ”جناب! کیا آپ نے کبھی گلاب سے پوچھا ہے کہ وہ کیوں کھلتا ہے؟“ تنقیدی بات سن کر اکثر ایسا ہوتا ہے کہ آدمی پھر اٹھتا ہے مگر ایسے موقع پر پھرنا خود اپنا ہی نقصان کرنا ہے اگر آپ مخاطب کی تنقیدیں کر غصہ ہو جائیں تو آپ صرف تیز و تند الفاظ بولیں گے لیکن اگر اپنے موقع پر آپ اپنے جذبات کو سنبھال لیں تو آپ ایسی بات کہہ سکتے ہیں جو دل میں اتر جائے اور مخاطب کو خاموش کر دے۔

(بقیہ: ہاں! میں نے اسم اعظم پالیا! آج ہی جان لیں!) سوچا تھا کہ کھسوں گی لیکن لفظ نہیں مل رہے ہاں اتنا ضرور کہہ دیتا تھا۔ مجھے اندھیروں سے نکالائے مجھے ہدایت ملی ہے اللہ کا سچا تعلق اور قرب نصیب ہوا ہے نورانیت اور روحانیت نصیب ہوئی ہے۔ سکون اور چین ملا ہے روح جیسے خوبصورت وجود کا کچھ پر اب جہاں کھلا ہے۔ دنیا سے بے رنجی اور رب کی رضا تلاش کرنا ملا ہے۔ میں جو بھی ہوں وہ اس سورہ فاتحہ کی برکت سے ہوں۔ میری سوچوں کے دھارے بدلے ہیں۔ خواہشات اور ضروریات بدل دی ہیں ترجیحات بدل دی ہیں۔ اللہ کی رضا میں راضی رہتا ہوں۔ دنیا کی بھی خیریں برکات اور عافیتیں ملی ہیں

وہ تمام لوگ گرفتاری سے بچ گئے اور پھر می پولیس نے ان کی طرف دیکھا بھی نہیں نہ ہی گاؤں میں کسی نے شک کیا۔ سب حیران تھے کہ جس عورت کو صحیح نماز تک نہیں آتی اور ہمیشہ چوری کا مال ہی کھایا ہے اس کی دعا اتنی جلدی قبول ہوگئی۔

عورت نے جب دعا کیلئے ہاتھ اٹھائے اور عاجزی کے ساتھ گڑگڑا کر دعا مانگی تو اس کی دعا رد نہیں ہوئی، اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں شرف قبولیت ہوئی اور وہ تمام لوگ گرفتاری سے بچ گئے اور پھر کبھی پولیس نے ان کی طرف دیکھا بھی نہیں نہ ہی گاؤں میں کسی نے شک کیا۔ سب حیران تھے کہ جس عورت کو صحیح نماز تک نہیں آتی اور ہمیشہ چوری کا مال ہی کھایا ہے اس کی دعا اتنی جلدی قبول ہوگئی۔ بے شک اللہ تعالیٰ تو کافر کی دعا بھی رد نہیں فرماتا تو وہ گنہگار سہی لیکن تھی تو مسلمان۔ رب کریم تو اپنے بندہ کی توبہ کا انتظار کرتا ہے کہ کب میرا بندہ میری طرف رجوع کرے گا۔

ایک لفظ سے ہر مسئلہ ایسے حل ہوتا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ایک مرتبہ کسی جاننے والی کی طرف سے عبقری ملا پہلی مرتبہ ہی پڑھا تو اس کی دیوانی ہوگئی۔ پہلے مجھے عبقری کے وظائف پر یقین نہیں آتا تھا، عبقری میں ایک مرتبہ چھپا تھا کہ کسی مسئلہ میں کسی قسم کا ڈر خوف ہو تو بس فی امان اللہ کہہ دیں، میں نے پڑھا تو مسکرا اٹھی کہ ایک جملہ کہنے سے کیسے کسی کا کام بن سکتا ہے؟ لیکن مجھے میری جاننے والی نے حضرت حکیم صاحب (اللہ ان کو دنیا و آخرت میں ترقی عطا فرمائے) کے بارے میں بتایا ان کے درس اور اس میں سنائے جانے والے واقعات کے بارے میں بتایا، اللہ والوں کے واقعات سنائے سمجھائے وہاں سے میرے اندر یقین پیدا ہوا پھر ان کی دعاؤں سے ان کی باتوں سے اتنا یقین پیدا ہوا کہ اب مجھے کوئی بھی مسئلہ درپیش ہو میں فی امان اللہ کہتی ہوں مسئلہ بڑا ہو یا چھوٹا اس ایک لفظ سے حل ہو جاتا ہے۔ عبقری کے مطالعہ کی وجہ سے رب العالمین کا شکر ذکر کرنے کی توفیق اور نبی کریم ﷺ سے محبت اور ان کا ادب کرنے کی توفیق ملی۔ میں نے کچھ عرصہ قبل عبقری میں جوابی لافافہ کے ساتھ خط لکھا، آپ نے دو اصول خزانہ پڑھنے کی اجازت دی، ہم میاں بیوی میں نا اتفاقی عروج پر تھی مگر اصول خزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے خود بھی پیلا اور اپنے شوہر کو بھی پلایا الحمد للہ بھر پور فائدہ ہو رہا ہے۔ جب سے عبقری ملا ہے وظائف ذکر، شکر اور لا جواب ٹوکوں سے زندگی میں سکون ہی سکون ہے۔ (رابعہ کنول منڈی بہاؤ الدین)

قارئین! اللہ رب العزت کا فرمان عالیشان ہے کہ ”مجھ کو پکارو میں تمہاری پکار کا جواب دوں گا“ یہ حقیقت ہے کہ جب بندہ عاجزی و ندامت کے ساتھ اور بہتے آنسوؤں کے ساتھ دعا مانگے اور اگر روانہ آئے تو رونے جیسی شکل ہی بنا لے اور جو بھی اپنے رب سے مانگے وہ مل جاتا ہے چاہے بندہ کتنا ہی گنہگار کیوں نہ ہو ساری زندگی حرام کھایا ہو مگر جب اپنے گناہوں کی معافی مانگ کر ندامت کے ساتھ دعا مانگے تو وہ دعا قبولیت کے درجہ کو پہنچ جاتی ہے اللہ جل شانہ اس کی دعا کو رد نہیں فرماتے اسی طرح کا ایک واقعہ ہمارے گاؤں کا ہے ایک عورت جس کا نام ”ج“ تھا اس نے خود بتایا کہ وہ لوگ کچے کے علاقے میں رہتے تھے ان کے والدین غریب تھے گاؤں کے لوگوں کے مویشی روزانہ جنگل میں چرنے جاتے تو وہ لوگ موقع پاتے ہی کوئی بھیئیں گائے یا بکری وغیرہ چوری کر لیتے پھر ذبح کر کے اس کا گوشت کھاتے بلکہ چار پائیاں بھر بھر کر کھاتے اور گوشت بھون کر کھاتے اور کسی کو پتہ بھی نہ لگتا کہ ان کے مویشی کس نے چوری کیے پھر اس عورت کا ایک بیٹا اور نواسہ جو کہ بچپن میں ہی یتیم ہو گیا تھا اور اپنی نانی کے پاس رہتا تھا وہ بھی بڑا ہو کر چور بنا، خود ”ج“ دائی کا کام کرتی تھی اور کسی کے گھر کی کوئی عمدہ بکری، بھیئیں وغیرہ دیکھ لی تو واپسی پر آ کر اپنے نواسے کو بتاتی اور کچھ دن ٹھہر کر وہ دونوں جاتے اور وہی جانور چوری کر کے لاتے اور کسی کو شک ہوتا بھی نہیں تھا کہ یہی عورت جو دائی کی خدمات انجام دیتی ہے یہ چوری کرواتی ہے پھر جب ان کا کسی طرح راز ظاہر ہوا اور پولیس نے چھاپہ مارنا تھا ”ج“ اور اس کے نواسے کو کسی نے پہلے ہی اطلاع کر دی مرد حضرات کہیں چھپ گئے اور ”ج“ اپنی کسی رشتہ دار خاتون کے ساتھ اپنے پڑوس کے کسی گھر میں جا چھپی جو کہ عزت دار لوگ تھے ”ج“ نے کبھی زندگی میں نماز نہیں پڑھی تھی اس دن وہ مصلیٰ بچھا کر بیٹھ گئی اور نماز جیسا حال تھا پڑھی، پھر سلام کے بعد اپنے گناہوں کی معافی مانگ کر دعا مانگنا شروع کر دیں کہ پولیس چھاپہ نہ مارے اور اس کا نواسہ اور دیگر رشتہ دار جیل نہ جائیں۔ اللہ رب العزت کی شان بے نیازی دیکھیں کہ ساری عمر حرام کھانے والی اور چوریاں کروانے والی

جس نیت سے پڑھو کامیابی ملے: جو شخص اس اسم پاک کو یقیناً پانچ یا نو گونہ جس نیت سے پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس میں اسے کامیابی عطا کرے گا۔ ان شاء اللہ

عالیہ ارشاد کر رہی

سناں بہو کے جھگڑنے پر سکون زندگی کے ان پالیں

اگر ایمانداری اور غیر جانبداری سے جائزہ لیں تو اندازہ ہوگا کہ بیشتر سناںیں محدود ذہنیت، کمتر ذہانت اور بہت سی باتوں میں اتنا پرستی کا مظاہرہ کرتی ہے جس کے باعث بہوؤں سے ان کی چپقلش رہتی ہے اور اچھا خاصا گھر جنم میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

زندگی کے سپنے ہوتے ہیں۔ ایسے میں کسی اور کی مرضی کا پابند ہونا ان دونوں کو اچھا نہیں لگتا۔

زیادہ تر سناںیں اپنے بیٹوں کی شادی کے لئے بہت بے تاب دکھائی دیتی ہیں یہاں تک کہ وہ بیٹے کی شادی کے لئے ہر قسم کی قربانی دینے کو تیار رہتی ہیں۔ بہو کے لئے زیور تیار کرنے کی غرض سے وہ اپنا زیور بیچ ڈالتی ہیں ایسے میں یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ شادی کے کچھ ہی دنوں بعد سناں بہو کو غلام کیوں سمجھنے لگتی ہے اور بہو کی خاطر سب کچھ قربان کر ڈالنے کا وہ جذبہ سرد کیوں پڑ جاتا ہے۔ دیکھنے میں یہی آیا ہے کہ بعض سناںیں اتنی جگہ نظر اور بد مزاج ہوتی ہیں کہ بہو کو ہر وقت جھیز کم لانے کا طعنہ دیتی ہیں اور انہیں پیٹ بھر کھانا بھی نہیں دیتیں۔ اگر بہو کو کسی چیز بھی مانگ بیٹھے تو ناک سا جواب ملتا ہے کہ ”تمہاری ماں نے جھیز میں تمہیں دیا کیا تھا، کچھ لے کر آ جانا تھا“ یا یہ کہ ”اپنے ماں باپ سے کیوں نہیں مانگتی؟“ بہت سی بہوؤں کو بہت چھوٹی چھوٹی باتوں پر سناں سے کئی کئی دن ڈانٹ پھینکا رہنا پڑتی ہے۔ شادی کے وقت سناں سب کے سامنے جو زیورات بہو کو دیتی ہے بعد میں وہ بھی اس سے اترا ڈالتی ہے۔ بسا اوقات بہو کے وہ زیورات بھی اترا ڈالنے جاتے ہیں جو اسے اس کے ماں باپ نے دیئے ہوتے ہیں۔ اس کی ایک نہیں ہزاروں مثالیں دی جاسکتی ہیں۔ آئے دن اخبارات میں بہو سے ظلم و زیادتی کی خبریں چھپتی رہتی ہیں۔ جھیز نہ لانے پر دیئے جانے والے طعنوں سے جگ آ کر بہوؤں کے جل مرنے یا جلانے جانے کی خبریں آئے دن اخبارات کی زینت بنتی رہتی ہیں مگر لوگ ان خبروں کے اتنے عادی ہو چکے ہیں کہ کوئی اثر نہیں کر لیتے اور چولہا پھینکنے کی خبر ان کے لئے ایک عام سی بات ہے۔

عام طور پر سناں کو بہو کی جو باتیں سب سے زیادہ کھٹکتی ہیں وہ ہیں اس کا بناؤ سنگھار اور شوہر سے اس کی محبت۔ وہ یہ بھول جاتی ہے کہ کبھی وہ خود بھی اس سرطلے سے گزری تھی۔ یہاں تک کہ بعض سناںیں اپنی بہوؤں کو دانت صاف کرتا بھی نہیں دیکھ سکتیں اور اس قسم کے جملے بھی انہیں سننے کو ملتے ہیں کہ ”کیا تم ہر وقت دانت رگڑتی رہتی ہو؟ اس کو تو سوائے سبجے سنورنے کے اور کوئی کام ہی نہیں وغیرہ وغیرہ۔ بناؤ سنگھار نو بیاہتا کا شوق بھی ہے اور حق بھی۔ ہر عورت اپنے

جس طرح کسی بھی شخص کی عادات و اطوار اور خیالات میں ترتیب کسی مکتب یا تربیتی ادارے میں ممکن ہوتی ہے۔ بالکل اسی طرح ہر عورت کو زندگی بہترین ڈھنگ سے گزارنے اور معاملات سے بہتر طور پر نمٹنے کا ہنر سسرال میں سیکھنے کا موقع ملتا ہے۔ عورت کا اصل گھر اس کا سسرال یا شوہر کا گھر ہے۔ اسی گھر میں وہ زندگی کی ہر اونچ نیچ کا مقابلہ کرنا سیکھتی ہے۔ جب تک کوئی لڑکی اپنے ماں باپ کے گھر یعنی میکے میں ہوتی ہے، لاڈ پیار کے باعث بہت سی باتوں پر توجہ مرکوز کرنے کی اسے ترغیب نہیں ملتی یہ بے فکری کی زندگی ہوتی ہے جس کو وہ زیادہ سے زیادہ انجوائے کرنا چاہتی ہے۔ والدین کے نزدیک رہ کر کوئی بھی لڑکی اپنی اصل یعنی ازدواجی زندگی کے بارے میں کچھ نہیں سیکھ پاتی۔ ازدواجی زندگی کے اسرار و رموز اس پر شادی کے بعد سسرال میں ہی کھلتے ہیں۔ والدین اپنی بچی کو زیادہ سے زیادہ سکھ دینا چاہتے ہیں۔ شادی سے پہلے لڑکی اپنے گھر میں ہر لمحے ہر گھڑی کا لطف اٹھاتی ہے۔ اس زندگی کو وہ پریشانیوں اور الجھنوں کی نذر نہیں کرنا چاہتی۔ یہی سبب ہے کہ زندگی کی بہت سی بنیادی باتوں کی جانب وہ دھیان نہیں دیتی اور ان باتوں کا علم اسے شادی کے بعد ہی ہوتا ہے۔ عورت کے لئے سسرال سب سے مثالی درس گاہ ہے اور سناں اس کی سربراہ ہے سناں کی ذمہ داریاں بہت اہمیت رکھتی ہیں۔ اس کی قابلیت اور دانش مندی پر ہی گھر بھر کی خوشیوں اور سکون کا دارومدار ہوتا ہے۔ اگر ایمانداری اور غیر جانبداری سے جائزہ لیں تو اندازہ ہوگا کہ بیشتر سناںیں محدود ذہنیت، کمتر ذہانت اور بہت سی باتوں میں اتنا پرستی کا مظاہرہ کرتی ہے جس کے باعث بہوؤں سے ان کی چپقلش رہتی ہے اور اچھا خاصا گھر جنم میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ درست ہے کہ ہر بگڑے ہوئے معاملے میں قصور وار صرف سناںیں نہیں ہوتیں مگر سچ یہ ہے کہ بیشتر سناںیں انتہائی استحقاق پسند ہوتی ہیں۔ وہ بیٹے اور بہوؤں کو ہر لحاظ سے سٹھی میں رکھنا چاہتی ہیں اور یہیں سے بگاڑ پیدا ہوتا ہے۔ بیٹا اپنی زندگی میں اپنی مرضی کے مطابق گزارنا چاہتا ہے۔ بہو کی آنکھوں میں بھی خود مختار

شوہر کو اپنا بنا کر رکھنا چاہتی ہے۔ اس میں برامانے یا حیران ہونے والی کوئی بات نہیں۔ سناں کی ذہنیت عموماً یہ ہوتی ہے کہ بہو کو سنگھار کا، لوگوں سے ملنے اور زندگی کے کچھ پانے کا کوئی حق نہیں۔ یہ سوچ سراسر غلط اور بے بنیاد ہے۔ ہر عورت کو یہ ضرور سوچنا چاہئے کہ جب اس کے بیٹے کی شادی ہوتی ہے تو وہ اپنی نئی زندگی شروع کرتا ہے۔ یہ نئی زندگی بہت سی ایسی باتوں کی تقاضی ہوتی ہے جو اس سے قبل نہیں ہوئی ہوتیں۔ بیٹا چونکہ نئی زندگی کا آغاز کرتا ہے اس لئے اس میں بہت سی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ بہو آتی ہے تو سناں کو اس بات سے بھی تکلیف پہنچتی ہے کہ بیٹے کی محبت تقسیم ہو جاتی ہے۔ اگر کسی عورت کو اپنے بیٹے کی مکمل توجہ درکار ہے تو اس کا آسان راستہ یہ ہے کہ وہ بیٹے کی کبھی شادی نہ کرے۔ ہم اس حقیقت کو تسلیم نہ کریں تو صورت حال بدلے گی نہیں کہ آج ہمارے سماج کے بیشتر گھرانوں میں سناں اور بہو کے مابین بدگمانیاں منتقلی حد سے بہت زیادہ ہیں۔ ہر گھر میں کوئی نہ کوئی کہانی چل رہی ہے۔ آپ کے گھر میں بھی بہت سے مسائل ہوں گے۔ ان مسائل کے حل کی ایک صورت یہ ہے کہ ان سے بھاگنے کی بجائے ان کا سامنا کیا جائے آج سناں بہو کا جھگڑا اس قدر سنگین صورت اختیار کر گیا ہے اور اس کے باعث کتنے گھرانوں کا سکون داؤ پر لگا ہوا ہے کہ اس جانب فوری توجہ کی ضرورت ہے۔ خاص طور پر اس میں مرد کو اہم کردار کرنا ہوگا۔ ان حالات میں ماں اور بیوی دونوں کا موقف سننے کی ضرورت ہے کسی ایک کی بات سن کر دوسرے سے فوری ناراضگی یا برہمی کا اظہار قطعاً دانش مندانہ رویہ نہیں۔ اس سے نہ تو انصاف ہوگا اور نہ معاملات حل ہوں گے لیکن یہ بات افسوس ناک ہے کہ ہمارے ہاں عام طور پر مردوں کا رویہ یکطرفہ ہو جاتا ہے ماں کو سمجھانے کے بجائے وہ سارا غصہ بیوی پر نکالتے ہیں یا بیوی کی ناراضگی کے خوف سے اس کی غلط اور ناپسندیدہ باتوں کو کبھی خاموشی سے برداشت کرتے رہتے ہیں۔ جن کا بعض اوقات بہوئیں ناجائز فائدہ بھی اٹھاتی ہیں۔ ہر ماں چاہتی ہے کہ اس کی بیٹی جس گھر جائے راج کرے حالانکہ یہ راج والی سوچ درست نہیں راج کرنے یا کسی کا راج قبول کرنے سے معاملات ہمیشہ بگڑتے ہیں۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ ان دونوں کے درمیان زندگی بسر کی جائے۔ گھریلو معاملات حکم چلائے یا کسی کا بے جا حکم ماننے سے نہیں چلائے جاسکتے۔ یہ دو طرفہ معاملہ ہے۔ کبھی اپنی بات منوائی جاتی ہے، کبھی دوسروں کی بات پر تسلیم خم کیا جاتا ہے۔ ہر ماں کا فرض ہے کہ وہ بیٹی کو سمجھائے کہ اس کا اصل گھر اس کا سسرال ہے۔

سرسبز یاد اور پینڈی

پیش گزرنے کے لمحے اور زندگی بھر کے تجربے

فریز کیے ہوئے کبابوں کو فوری طور پر نرم بنانے کے لیے فرانی بین میں تھوڑا سا آئل ڈال کر اس میں فریز شدہ کباب رکھ دیں اور ٹھنڈے آئل میں ہاتھوں کی مدد سے الٹ پلٹ کر ڈھک دیں۔ اس کے بعد چولہا جلا کر پہلے چند منٹ درمیانی آنچ پر فرانی کریں۔

سلاڈ کو پھپھوندی سے بچائیں: سلاڈ کو پھپھوندی سے بچانے کیلئے اسے کاغذ کے تھیلوں میں رکھیں۔ پلاسٹک کے تھیلوں میں رکھنے سے پھپھوندی جلد لگ جاتی ہے۔

چاشنی صاف کرنا: اگر زردہ یا شربت وغیرہ کیلئے چاشنی تیار کی جا رہی ہو اور ناقص چینی ہونے کی وجہ سے میل اوپر آ رہا ہو تو دودھ کا ایک چھینٹا دے دیں، میل بہت آسانی سے اتر جائے گی۔ گرمی دانوں سے نجات: آم کی گھٹلی کو سکھالیں اور اس کے اندر کی سفید گھٹلی کو سکھا کر دونوں گھٹلیاں اچھی طرح پیس لیں۔ پھر اس پاؤڈر کو پانی میں ملا کر لیپ تیار کریں اور گرمی دانوں پر لگائیں، دانے دوبارہ نہیں لگیں گے۔ پاؤں سے کاٹ نکالنا: اگر پاؤں میں کاٹ کا زردہ چھ جائے اور نکالنا مشکل ہو رہا ہو تو اس جگہ پر پانی میں لگاتے والا جونا لگا دیں تو ڈی دیر بعد سوکھ جانے پر نکال لیں۔ کاٹ کا زردہ آسانی سے نکل آئے گا۔

ٹماٹر کا چھلکا اتارنا: ٹماٹر کا چھلکا اتارنا ہو تو ٹماٹر کو چھری پر لگا کر ہلکا سا آنچ پر گرم کر لیں تو اس سے چھلکا آسانی سے اتر جائے گا۔ دانتوں کی پیلاہٹ: بیٹھے سوڈے میں گھر کا پسا ہوا نمک ملا کر صبح وشام دانت صاف کریں۔ دانتوں کی پیلاہٹ جاتی رہے گی۔

چائے کے دھبے ہٹانے: کپ یا پرچ وغیرہ پر اگر چائے کے سخت قسم کے دھبے پڑ گئے ہوں تو انہیں نمک سے رگڑ کر صاف کیجئے۔ برتن چمک جائیں گے۔

مٹر محفوظ بنانے: مٹر چھیل کر ایک دھبے میں پانی گرم کریں۔ اگر مٹر پانچ یا دس کلو ہیں تو گرم پانی میں ایک کھانے کا چمچ چینی ایک کھانے کا چمچ سفید سرکہ ڈال دیں پھر دو منٹ کیلئے چھل مٹراس میں ڈبوئے رکھیں۔ پھر چھان کر ٹھنڈے کر کے فریزر میں رکھ دیں، مینوں خراب نہیں ہوں گے۔

کریلے فریز کرنا: کریلوں کو صاف کر کے نمک سے دھو کر نیچڑ لیں پھر پلاسٹک کی تھیلی میں ڈال کر فریزر میں رکھ دیں۔ ہر موسم میں نکال کر پکائیں، مزہ اور رنگت میں کوئی فرق نہیں آئے گا۔ توانیا بنانے: توڑے کے کناروں پر اکثر خوراک کے ذرے جم جاتے ہیں۔ توڑے کو گرم کر کے کسی چھری سے اس کے کناروں کو کھرچیں پرانی تہ اتر جائے گی اور توڑے کی کارکردگی نئے توڑے جیسے ہو جائے گی۔

مجھے طرح طرح کے کھانے پکانے اور نونکے جمع کرنے کا بچپن سے ہی شوق ہے۔ میرے پاس بہت سے نونکے جمع ہیں جن میں سے چند میرے آزمودہ ہیں وہ میں اپنی عبقری کی قارئین بہنوں کے نام کرتی ہوں۔ یقیناً ان سے انہیں بھر پور فائدہ ہوگا۔

پختے اندے کا استعمال: اگر انڈا چمچ گیا ہو اور آپ اسے ابانا چاہتی ہوں تو اندے کے اوپر المونیم فوال لپیٹ کر ابال لیں، انڈا صحیح سلامت رہے گا۔

فریز کبابوں کو نرم بنائیں: فریز کیے ہوئے کبابوں کو فوری طور پر نرم بنانے کے لیے فرانی بین میں تھوڑا سا آئل ڈال کر اس میں فریز شدہ کباب رکھ دیں اور ٹھنڈے آئل میں ہاتھوں کی مدد سے الٹ پلٹ کر ڈھک دیں۔ اس کے بعد چولہا جلا کر پہلے چند منٹ درمیانی آنچ پر فرانی کریں۔ اس کے بعد ڈھکن اٹھا کر آہستہ آہستہ سے کباب پلٹ کر مزید فرانی کر لیں۔ کباب نہ ٹوٹیں گے اور نہ جلیں گے۔

بکن سے لال بیگ کا خاتمہ: ایک تھیلی میں تھوڑا سا سرف ایکسل ڈال کر اس کو کیبٹ میں رکھ دیں اور اس کا منہ کھلا چھوڑ دیں۔ دو تین دن بعد آپ دیکھیں گی کہ تمام لال بیگ (کا کروچ) اس تھیلی میں مردہ پڑے ہوں گے۔

جلے سالن کی بوسے نجات: اگر سالن جل جائے تو تین ڈبل روٹی کے پیس لے کر دودھ میں اچھی طرح جھگولیں پھر سالن کو کسی دوسرے برتن میں ڈال کر اس کے اوپر ڈبل روٹی کے پیس رکھ دیں، بوسہ ختم ہو جائے گی۔

کھانے کی خوشبو: کھانا پکانے کے دوران اگر ایک موم بتی جلا کر چولہے کے قریب رکھ دی جائے تو کھانے کی خوشبو صرف کچن تک ہی محدود رہے گی۔

نرم آئس کریم کو جمانا: آئس کریم کو سانچے میں ڈال کر فریزر میں رکھ دیں اور ہر چندہ یا تین منٹ بعد اس میں چمچ چلا کر برابر کرتی رہیں۔ تین سے چھ مرتبہ ایسا کرنے سے آئس کریم سخت نہیں جھے گی اور جب آئس کریم آدھی جم جائے تو ایک برتن میں نکال کر اچھی طرح پھیٹیں اور دوبارہ فریزر میں رکھ دیں۔ اس طرح آئس کریم نرم رہے گی اور اس کا ذائقہ برقرار رہے گا۔

اچار میں سفید مرچ کا استعمال: اچار مصالحہ میں کالی مرچ کے بجائے سفید مرچ استعمال کریں۔ اس سے مصالحہ میں زیادہ اچھی خوشبو آئے گی اور اچار بھی جلدی خراب نہیں ہوگا۔ کفٹ لگے کپڑوں کی استری: کفٹ والے کپڑے استری کرتے وقت ایک چوڑے منہ والے برتن میں پانی بھر کر قریب رکھ لیں پھر ایک صاف سفید کپڑے کو پانی میں جھگوئیں، نیچڑیں اور پھر کپڑے پر استری کے انداز میں پھیریں جیسے سلونیں دور کر رہے ہوں، اس کے بعد استری کیجئے، وقت، محنت اور بجلی کی بچت ہوگی۔

ہری سبزیوں کی صفائی: ہری سبزیاں جیسے پالک، پودینہ، دھنیا وغیرہ کو کاشنے کے بعد ایک بڑے برتن میں ایک چمچی پونا شیم پر مینگٹ ڈال دیں۔ جب پانی کا رنگ جامنی ہونے لگے تو سبزیاں ڈال دیں اور دس سے پندرہ منٹ بعد چھلنی میں نکال دیں پھر سادہ پانی سے اچھی طرح دھو لیں۔ اگر پونا شیم پر مینگٹ نہیں ہے تو ایک چمچ نمک ڈال لیں۔ اس طرح سبزیاں ہر قسم کے جراثیم یا ادویات کے اثرات سے پاک ہو جائیں گی۔

چاولوں کو محفوظ بنائیں: چاولوں کو صاف کر کے اس میں تھوڑا تیل ملا لیں جتنے عرصہ کیلئے چاہیں محفوظ کر سکتی ہیں۔ کیڑا بالکل نہیں لگے گا۔ مچھلی کا کاشنا نکالنا: اگر مچھلی کھاتے وقت کاشنا حلق میں پھنس جائے تو ایک لیٹوں کا رس نکال کر متاثرہ شخص کو پلا دیں۔ چند منٹ بعد کاشنا نکل کر اندر چلا جائے گا۔

ڈاکٹر نے کہا: گھٹنے ڈالو اور مگر یہ کیا ہوا؟
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور میں تہہ دل سے ماہنامہ عبقری اور عبقری کے سرپرستوں کی مشکور ہوں کہ ان کی رہنمائی سے میں نے سا لہا سال پرانے جوڑوں کے مرض سے نجات حاصل کی۔ میری ناگوں میں ہر وقت درد رہتا تھا، جی چاہتا تھا کہ کوئی ہر وقت میری ناگوں دہاتا رہے، میں روزانہ زیون کے تیل سے ماش کراتی تھی لیکن ماش ختم ہوتے ہی درد پھر شروع ہو جاتا تھا۔ بیٹھ جاتی تو اٹھ کر چلنا مشکل ہوتا، کچھ مینے پہلے میں نے عبقری میں یہ نسخہ پڑھا کہ ایک پاؤ اور ک پیس کر سولہ چمچ لیں یا کھن میں دو منٹ بھون کر اس میں بارہ چمچ پسلی ہوئی دارچینی اور بارہ چمچ پسلی ہوئی کالی مرچ ڈال کر دو منٹ بھونیں اور روزانہ ایک چمچ کھالیں، اس کے ساتھ دو سنتوں اور نفلوں میں آخری چھ سورتوں کو پڑھنا شروع کیا تو جوڑوں کا درد بھی ختم ہو گیا اور چلنے پھرنے میں کوئی دقت نہ رہی حالانکہ ڈاکٹر ز حضرت نے مجھے بارہا نئے گھٹنے ڈالوانے کی ہدایت کر دی تھی۔
(ناہید قریشی، لاہور کیٹ)

درد گردہ اور درد روم: پانچ قطرے روغن دارچینی دودھ کے ساتھ پینا مفید ہے روغن دارچینی کو بیرونی طور پر درد گردہ کی صورت میں پشت پر اور درد روم کی صورت میں ناف کے نیچے لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

شیخ الوطائف کے علاج سے گھبریلو الجھین کیسے ختم ہوئیں؟ (قسط نمبر 7)

شیخ الوطائف عمل عمر قید کا ایک لمحہ میل آزاد

کا اجاد بندش نظر بد غفلت عمل اور گھبریلو الجھین کا شیخ الوطائف کی خدمت میں حاضر ہوا بغیر ہزاروں شکایتیں نہایت مشکل تھیں کچھ کا یہ تراس کی بانی سنایا

یہ کہانی سچی اور اعلیٰ ہے تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کر دیئے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم! 2012ء میں مجھ پر ایک مقدمہ درج ہوا تھا جس میں فرار ہو کر میں لاہور اپنے ماموں کے پاس آ گیا۔ میرے ماموں اکثر تسبیح خانہ میں جاتے تھے تو انہوں نے ایک دن مجھ کو بھی بتایا کہ یہاں ذکر واذکار ہوتا ہے آپ بھی آکر اپنے گناہوں کی معافی مانگو اللہ تم پر بھی کرم کرے گا۔ جب میں تسبیح خانہ آیا تو ایک عجیب سکون ملا۔ چند محراتیں مستقل مزاجی سے آیا تو زندگی کا نمونہ ہی بدل گیا۔ پتہ چلا کہ میں تو اندھیرے میں اندھیری منزل کی طرف اپنی زندگی کی گاڑی دوڑا رہا تھا۔ تسبیح خانہ میں آنے کے بعد مجھے سکون ملا اور اللہ تعالیٰ نے تسبیح خانہ کی نسبت سے میری بہت ہی زیادہ حفاظت بھی فرمائی ہے۔ شیخ الوطائف کی نسبت سے اللہ تعالیٰ نے میرے لیے عزت، رحمت اور حفاظت کے دروازے کھول دیئے۔ میں ایک کمپنی میں ملازم تھا شیخ الوطائف کے درس میں بتائے وظائف پڑھنے کی برکت سے میرا سکیل بڑھ گیا، میری ترقی ہو گئی اور مجھے اپنے کام پر مکمل مہارت حاصل ہو گئی۔ شیخ الوطائف سے ملنے سے پہلے میں ہر وقت ڈر و خوف پریشانی اور ایک نامعلوم پریشانی میں مبتلا تھا ہر وقت ڈپریشن کا شکار رہتا تھا جس کی کوئی وجہ بھی معلوم نہ ہوتی تھی۔ شیخ الوطائف کے درس سن کر ان تمام چیزوں سے نجات مل گئی۔ سب سے زیادہ مجھے جو فائدہ ہوا وہ یہ کہ مجھے پانچ وقت کی نماز دل ملی تو سکون ملا۔ شیخ الوطائف کے بتائے اعمال کی ہی برکت تھی کہ جس کمپنی میں میں کام کرتا تھا وہاں پر میرے گاؤں کے جاننے والے نے مجھے گویا تھا اسے میرے مقدمہ کے بارے میں سب پتہ تھا بعد میں اس نے مجھے پکڑوانے کی کئی بار کوشش کی لیکن تسبیح خانہ کی نسبت کی وجہ سے وہ ایسا نہ کر سکا ایک بار خود ہی میرے گھر فون کر کے بتایا کہ (ج) کیا ذکر کرتا ہے گھر والوں نے پوچھا کیوں؟ تو پھر خود ہی کہا کہ میں کئی بار اس کو پکڑوانے کیلئے بندے لے کر گیا پتہ نہیں مجھے کیا ہو جاتا تھا میں اسے کبھی پکڑوانہ سکا راستے سے ہی بندے واپس لے جاتا تھا۔ اسے پتہ نہیں تھا اس کی نسبت اب شیخ الوطائف اور تسبیح خانہ سے ہو گئی ہے۔ اب یہاں تک کہ کوئی

میرے خلاف سازش کرنے کی کوشش بھی کرتا ہے تو خود ہی باز آ جاتا ہے اور میں ہر قسم سے نقصان سے محفوظ رہتا ہوں۔ شیخ الوطائف سے ملاقات کا موقع اللہ تعالیٰ نے نصیب کیا تو آپ نے مجھ پر نظر خاص فرمائی اور آپ سے ایک وظیفہ ملا یا قَاضٍ یَا قَاضٍ یَا قَاضٍ سے قدرت کے معجزات سامنے آنا شروع ہو گئے۔ اب میں اپنی کہانی سناتا ہوں:- میں چونکہ دو سال سے اشتہاری تھا مگر اس وظیفہ کی برکت سے ایک دن جیل یا تھانے میں گرفتار ہوئے بغیر ہی میری ضمانت ہو گئی اللہ پاک نے مجھ پر خاص رحمت فرمائی اور میں مشکلات سے بچ گیا۔ اس کے بعد عدالتی کارروائی شروع ہوئی میں یا قَاضٍ یَا قَاضٍ یا قَاضٍ پاگوں کی طرح پڑھتا رہا قدرت کا کمال، کرامات، دشمن سامنے ہوتے اور باختیار بھی تھے لیکن مجھے کوئی نقصان چاہتے ہوئے بھی نہ پہنچا سکے۔ مدعی پارٹی نے لاکھوں خرچ کر کے میرے خلاف تفتیش کروائی اور اپنی مرضی کی دفعات لگوائیں مگر میری ضمانت ضبط نہ ہوئی۔ اسی دوران میری شیخ الوطائف سے دوبارہ ملاقات ہوئی میں نے ساری صورتحال بتائی تو آپ نے فرمایا: یا قَاضٍ یَا قَاضٍ یَا قَاضٍ اسم اعظم ہے اور تمہارے پاس اسم اعظم ہے اور کہتے ہو کہ میرے دشمن بہت زیادہ ہیں جاؤ پاگوں کی طرح اس کو پڑھو۔ مجھے ہر کوئی بتا رہا تھا کہ جیسی تم دفعات ہیں اور جو کیس کی صورتحال ہے تم کو ضرور بالضرور عر قید ہی ہوگی۔ سب سے پہلا کر شرم یہ ہوا کہ ضمانت منسوخی کی درخواست تھی اور قانون بھی یہی تھا لیکن میں نے جج صاحب کی قلم کو اپنی آنکھوں سے کانپتے ہوئے دیکھا جج صاحب نے انتظار میں کیس رکھ دیا اور کہا تھوڑی دیر میں فیصلہ دیتا ہوں ہم سب باہر بیٹھ گئے اور مدعی پارٹی نے نعرے لگانا شروع کر دیئے ابھی آرڈر نہیں ہوئے تھے اور وہ پہلے سے پولیس کو تیار کر رہے تھے کہ ابھی جج صاحب آرڈر دیں گے اور آپ اس کو پکڑ کر اس کو مزہ چکھائے گا۔ مگر قدرت کو کچھ اور ہی منظور تھا مجھے خود معلوم نہیں تھا کہ یہ سب کیا ہو رہا ہے؟ اچانک جو گاڑی مجھے پکڑنے کیلئے آئی تھی وہی پولیس بھاگتے ہوئے اپنی گاڑی میں بیٹھ گئے اور ڈرائیور کو کہا گاڑی بھاگاؤ عدالت سے جلدی نکل جاؤ۔ بعد میں پتہ چلا کہ میری ضمانت منسوخی کی درخواست جج صاحب نے خارج کردی اور مدعی نے ایک اور درخواست بھی میرے خلاف دی وہ بھی خارج ہو گئی چالان میں ایک رپورٹ گم ہو گئی تھی جج صاحب نے آرڈر دیا کہ

پولیس والے باہر آئے ہوئے ان کو بلا میں ان سے پوچھتے ہیں کہ رپورٹ کہاں ہے؟ اس لیے وہ ڈر کر بھاگ گئے کورٹ کے سارے سینئر اور سرکاری وکیل پریشان یہ کیسا منظر ہے؟ ہر رپورٹ مجرم کے خلاف جج صاحب نے کیا سوچ کر یہ فیصلہ دیا۔ پھر چند ساعتوں کے بعد فیصلہ کا دن آ گیا۔ اب جو بڑے بڑے وکلاء تھے وہ کہہ رہے تھے تم کیا سوچ کر عدالت میں کھڑے ہو؟ تم کہیں بھاگ جاؤ کسی دوسرے ملک فرار ہو جاؤ تمہیں عر قید ہی ہوگی مگر میں مطمئن ہو کر یا قادر یا نافع پڑھتا رہا ہر طرف یہی شور تھا کہ اس بندے کو آج عر قید ہو جائے گی۔ میرا وکیل بھی مجھے چھوڑ کر چلا گیا تھا جب جج صاحب کے سامنے پیش ہوئے تو بار بار میری طرف ہلکی ہلکی نگاہوں سے دیکھ رہے تھے پھر کہا آج فیصلہ نہیں ہوگا جمعہ کے دن فیصلہ سنایا جائے گا۔ خیر جمعہ کا دن بھی آ گیا ہم سات قیدی تھے جن میں اصل مجرم میں ہی تھا عدالت میں جانے سے پہلی میں نے سنت طریقے سے مسواک کی سر پر ٹوپی پہنی پھر یا قَاضٍ یَا قَاضٍ پڑھتا ہوا عدالت کے کمرے میں پہنچ گیا جج صاحب نے کہا ”ج“ کون ہے؟ میں نے عرض کیا: میں ہوں سرکار کہنے لگے اپنے وکیل کو لاؤ بڑی مشکل سے فون کر کے وکیل کو بلایا۔ وہ بھی آ گیا اب جج صاحب نے مدعی کے وکیل کو کہا کہ تمہاری پوری کارروائی میں صرف پولیس شامل ہے اس کیس میں کچھ مراحل ایسے ہیں جہاں پر کارروائی علاقہ مجسٹریٹ کرتا ہے مگر یہاں بھی صرف پولیس نے کارروائی کی ہے لہذا پولیس نے یکطرفہ فیصلہ کیا اور ساری انجکشن لگا دیئے جج صاحب نے ہماری طرف دیکھتے ہوئے کہا کہ تم سب آزاد ہو اپنے گھر جاؤ۔ جب جج صاحب نے فیصلہ سنایا تو وہاں کھڑے بڑے بڑے وکیل تو جیسے پاگل ہو گئے ہوں مدعی کا وکیل بار بار سب سے پاگوں کی طرح یہ پوچھ رہا تھا لوگ مجھ سے پوچھ رہے تھے یہ کیا ہوا؟ کیسے ہوا؟ میری بھی کچھ میں کچھ نہیں آ رہا تھا جب ہم باہر جانے لگے تو جج صاحب نے کہا: تم لوگ رک جاؤ میرے وکیل اور ہم سب کھڑے ہو گئے تو جج صاحب فرمانے لگے: میری بھی تو کچھ سن لو ہم حیران ہو گئے یہ تو وہ جج صاحب ہیں جو عدالت میں بیٹنے پر مقدمہ درج کروا دیتے ہیں اور آج ہم سے خوشگوار موڈ میں گفتگو کر رہے ہیں۔ کہنے لگے: پہلے دن جب میں نے فیصلہ کیا کہ ”ج“ کو 24 سال قید اور باقی تمام کو پانچ پانچ سال قید لکھی تھی پھر اچانک محسوس ہوا کہ انہیں یہ فیصلہ ٹھیک نہیں ہے پھر میں نے یہ لکھا ہوا کمپیوٹر سے ڈیلیٹ کر دیا اور پھر میں نے قانون کی کتابوں سے پڑھا اور تمہارے حق میں فیصلہ قانون کے مطابق سنایا۔ قارئین! اس سب کے پیچھے جو قوت اور طاقت تھی وہ

یا قَاضٍ یَا قَاضٍ اور شیخ الوطائف کی دعائیں تھیں۔

زیادہ مصائب میں مبتلا رہنے والے: دوسروں کے ساتھ زیادہ نیک سلوک وہی شخص کر سکتا ہے جو زیادہ مصائب میں مبتلا رہ چکا ہو۔ (آلیور سٹھ)

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آسمان بے پستی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

خورشید انور لاہور۔ سجاد احمد، فیصل آباد۔ زوہیب احمد، شکارپور۔ صائمہ شہزاد لاہور۔ ماسٹر عالم گیر لکی مروت۔ مختار احمد صابری کراچی۔ ثمنہ کسودا۔ اسماء اہم علی۔ عبداللہ کبیر والہ۔ ساجدہ پروین، سرائے عالمگیر۔ شہزاد احمد قریشی، ڈونگہ بونگہ۔ رخسانہ کامران کراچی۔ زہیرہ لاہور۔ زہمت مسعود لاہور۔ تسنیم اختر، انگلینڈ۔ حاجی ظفر اقبال، جہلم۔ محمد اسماعیل، ڈیرہ اسماعیل خان۔ حافظ محمد عثمان خان پور۔ عمر فاروق خان پور۔ محمد کمال شفقت واہ کینٹ۔ خلیل الرحمن لاہور۔ اسرار احمد، تھل گوجرہ۔ عنبرین بہاولپور۔ محمد شعیب ملتان۔ کلثوم مغل، حیدر آباد۔ محمد ندیم کراچی۔ زہمت نسیم راولپنڈی۔ شمرہ انجم لاہور۔ نگہت منصور کراچی۔ سید ارتقا احمد کراچی۔ محمد رمضان، چکوال۔ شفیق النساء، انک۔ گلشن ناہید چکوال۔ زہیرہ بی بی ہارون آباد۔ شائلہ جمیل لاہور۔ محمد انوار الحق عرف شہزاد پشاور۔ گل نازہ بٹ گرام۔ نانکہ بی بی بٹ گرام۔ اکرام اللہ اسلام آباد۔ مولانا نسیم اللہ بٹ گرام۔ شکیلہ ناز، بنگرام۔ زہمت پروین لاہور۔ ام ہانی، گوجرانوالہ۔ فرح وسم لاہور۔ محمد امیر علی سلوانوالی۔ عشرت فاطمہ چک جمہرہ۔ فرحان یسین، اوکاڑہ۔ شمیم مبین کراچی۔ ساجد رحیم پشاور۔ صفی بی بی میاں چنوں۔ ماہ جبین کراچی۔ محمد یوسف نارووال۔ فائزہ طالب گوجرانوالہ۔ شائلہ لاہور۔ حمیدہ گوجرانوالہ۔ زریدہ فیض آباد۔ محمد اسلم مغل، چک بھلووال۔ نادیہ افضل، حویلیاں۔ محمد سجاد ننگانہ صاحب۔ عبدالوہاب پشاور۔ صغیر اختر خان کوٹلی۔ ظفر اقبال، جہلم۔ منیرہ بی بی ہری پور۔ عظمیٰ جہاں چکوال۔ ثریا راولپنڈی۔ گل زیب چکوال۔ حلیمہ کوثر، فیصل آباد۔ رضیہ حشمت راولپنڈی۔ دریمہ خان راولپنڈی۔ ناصر ایٹ آباد۔ فرح کراچی۔ عبدالخالق، میانوالی۔ نانکہ فیصل آباد۔ رضیہ رمضان، فیصل آباد۔ سائرہ سرگودھا۔ ریحان احمد خان کراچی۔ مہوش لالہ موسیٰ، توصیف فاطمہ ملتان۔ محمد نعیم اعوان ملتان۔ خورشید بیگم حیدر آباد۔ فوزیہ ملک حیدر آباد۔ اسد اللہ خانواہن۔ عبید اللہ ملتان۔ کوثر بی بی رحیم یار خان۔ پنا بشرہ، چکوال۔ رضیہ منیر بہاولپور۔ محمد ارشد لاہور۔ رفعت جمیل لاہور۔ نسیم پاپتن۔ رحمت علی

حیدر آباد۔ ناہیدہ عارفہ کراچی۔ سیدہ نعمت احمد ہاشمی کراچی۔ شہناز قدرت اللہ حیدر آباد۔ شمشاد بیگم، جڑانوالہ۔ محمد حسین اعوان لاہور۔ فرزانه الہی لاہور۔ منیر احمد لاہور۔ فاطمہ ظفر لاہور۔ ملیحہ اسرار دھاڑی۔ اسرار الحق، ماموں کافجن۔ اعجاز حسن اسلام آباد۔ روبینہ ملک، سرگودھا۔ فرزانه کراچی۔ شاہد محمود سیالکوٹ۔ ماہ جبین، حیدر آباد۔ بنیش شیخوپورہ۔ زہیرہ یار خاں نواب شاہ۔ ریاست محمود ڈھوک محمد۔ محمد حمزہ منیر رحیم یار خان۔ عائشہ کامران لاہور۔ طلحہ منڈی شاہ جیوانہ۔ رفعت سلطانہ میاں چنوں۔ پوشیدہ خوشاب ناڑی۔ حفیظا بی بی چکوال۔ مریم شایین، مندرہ۔ شائلہ عرفان۔ احمد علی جان، نوشہرہ۔ ہدایت اللہ پشاور۔ عزیز فاطمہ چکوال۔ بشری شہناز رحیم یار خان۔ عمران ناز، انک۔ محمد ذیشان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ وقار اجرم اسلام آباد۔ ام عبدالرحمن گوجرانوالہ۔ طاہرہ پروین، ساہیوال۔ عائشہ جلیل جام پور۔ محمد صہیب الحسن، ڈونگہ بونگہ۔ مریم خالد لاہور۔ عزیز احمد طارق، دریا خان۔ صباحت اقبال، گلو۔ سلطان محمود ساہیوال۔ محمد نواب سوات۔ سید مریم غضنفر علی لاہور۔ شہر یار فرید پشاور۔ ڈاکٹر ہما اشفاق، میانوالی۔ آصف افتخار گوجرانوالہ۔ محمد رفیق ناز پنڈی گھپ۔ عیدہ کوثر، جہلم۔ رمضان حسن ملتان۔ رضوان فردوس لاہور۔ فیصل کامران چکوال۔ شاہ سکندر، روف احمد، ڈسکہ۔ محمد وحید حملہ گنگ۔ جان محمد، انک۔ فردوس اقبال، کراچی۔ عظمیٰ یونس سیالکوٹ۔ محمد نصیر کراچی۔ نیلم اخلاق ملتان۔ نور العین کراچی۔ عنفت پروین، قلعہ دیدار سکھ۔ محمد نعیم خان کراچی۔ مسرت کراچی۔ عرشہ خالد حافظ آباد۔ صائمہ حیدر آباد۔ اسد النساء ناز، کوہ۔ عتیقہ حسن، سمندری۔ عائشہ نندو آدم۔ سدرہ مبین بھکر۔ عابد اعجاز ملتان۔ عشرت کراچی۔ آصف نور کراچی۔ حنا ساجد ایٹ آباد۔ کوئل رانی راولپنڈی۔ قاری محمد اعظم لاہور۔ رخسانہ کوثر، پیر گل۔ بشارت روف، مظفر آباد۔ یاسمین احمد، فیصل آباد۔ انور علی، بیگنورہ۔ فائزہ وسم کراچی۔ ندیم احمد سکھر۔ سمیرا منظور سوکر۔ طاہرہ فیاض پشاور۔ شوکت علی خان پنڈی گھپ۔ تسلیم بی بی، لکی مروت۔ آمنہ منیر سرگودھا۔ زید اقبال، مانسہرہ۔ نبیلہ مشتاق لاہور۔ سلٹی، نواب شاہ۔ فوزیہ حسین کراچی ملیر۔ سید مسرت حسین رضوی کراچی۔

شبشم شہناز، سرگودھا۔ محمد عثمان شمس لاہور۔ شفیق احمد، خیرپور میرس۔ بنت اسماعیل منڈی بہاؤ الدین۔ محمد رمضان پلندری۔ غوثیہ مظہر لاہور۔ اختر حسین، راولا کوٹ۔ طاہر محمود چکوال۔ سعدیہ قاسم حیدر آباد۔ عائشہ خاتون حیدر آباد۔ غوثیہ مظہر اقبال خان لاہور۔ رضوان خان، ڈیرہ اسماعیل خان شاہد رشید واہ کینٹ۔ امیراء ملتان۔ زیب النساء رحیم یار خان۔ شایین اطہر کراچی۔ انیلہ آصف لاہور۔ فیصل حسین، اوکاڑہ۔ محمد زاہد بشیر، اوکاڑہ۔ محمد ظفر، سرگودھا۔ اسماء ساگھڑ۔ شبانہ عنبرین پشاور۔ عنبرین فاطمہ حملہ گنگ۔ الطاف حسین، کوہاٹ۔ محمد عزیز آزاد کشمیر۔ عمران خان، انک۔ ثمنہ حیدر آباد۔ محمد اعجاز خان، پشاور۔ سکندر محمد ذوالقرنین خان۔ پشاور۔ حمزہ حیدر سمندری۔ لبنی ابراہیم کراچی۔ مسرت اقبال حاصل پور۔ شازیہ نورین لاہور۔ محمد اقبال رضا میر پور خاص۔ طارق عزیز، کوہاٹ۔ چاند محمد کراچی ملیر۔ مختار احمد صابری کراچی۔ ماجدہ بہاولپور۔ حاجی عبدالحمید دھاڑی۔ بابرہ محمود کوٹ۔ غزالہ سلطانہ نواب شاہ۔

آپ تمام درج بذیل وظیفہ پڑھیں۔

سورۃ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر رکعت میں 101 بار سورۃ اخلاص پڑھیں دوران نفل ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے ہے فرائض کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی ساجھی استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ درود ابراہیمی پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند دفعے اور چند مہینے ضرور کریں۔ پھر قدرت ربی کا کرشمہ دیکھیں غیب کے خوانے ملیں آپ کے مسائل مشکلات حل اور دلی مرادیں پوری ہوں گی۔

میں ایمان و یقین سے خالی ہوں!

علم فیاض الرحمن عثمان

حکیم فیروز الدین اجملی رحمۃ اللہ علیہ ایک حدیث قدسی مبارکہ کا مفہوم اکثر بیان فرماتے کہ اللہ رب العزت فرماتے ہیں: ”جو قوم غور و فکر چھوڑ دے ہم اس کو نیست نابود کر دیتے ہیں اور ان پر ایسی قوم مسلط کر دیتے ہیں جو غور و فکر کی عادی ہو مزید فرمان ہے جو غور و فکر کرتے ہیں میں ان کی راہیں کھول دیتا ہوں“ آج ہمارا بھی یہی حال ہے ہمیں دیکھی انسانیت کی خدمت کیلئے اللہ پاک نے چنا اسی وسیلے سے ہمیں عزت اور روزی دینے کا اہتمام فرمایا اور ہم اپنی ”میں“ میں گم ہو گئے۔ اسی لیے ہمارے یہاں ایجادات کا سلسلہ بند ہو گیا ہے۔ لاقانونیت اور مہنگائی کے مارے مریض و لواحقین حیران و پریشان ہیں۔ ان کو کچھ بھائی نہیں دیتا۔ ان کو درد کی دوا و زخم کی مرہم نہیں ملتی۔ اپنے ملکی حالات دیکھ کر یہی اندازہ ہوتا ہے کہ کہانی یوں ہی چلتی رہے گی۔ ہماری ایسی آوازیں صدا بہ صحرا ثابت ہوں گی۔ ہم نے اپنے بیچھلوں بزرگوں سے بھی کچھ نہیں سیکھا۔ ان کی اچھی روایات کو آگے نہیں بڑھایا۔ اپنی ڈھائی اینٹ کی مسجد بنائی یا اپنے کونوں تک محدود ہو گئے اور سمجھے کہ بس یہی ہمارا جہان ہے۔ میں اکثر علمی محفلوں میں دیکھتا ہوں کہ شرکاء میں سے اکثر کے پاس قلم کاغذ نہیں ہوتا۔ علمی باتوں کو اپنے اوپر سے گزارتے رہتے ہیں۔ نیند صرف ایک لفظ پر اکھڑتی ہے ”نسیہ“ ان کو جسمانی اعضاء کی بناوٹ و افعال سے غرض کم تشخیص سے غرض کم، نفس کی طلب و اہمیت زیادہ ہوتی ہے۔ ایسا معالج کیا خاک کرے گا۔ مجھے تو یہ احساس ہونے لگا ہے اور اس کے شواہد بھی موجود ہیں کہ دیکھنے میں تو میں انسان ہوں لیکن بے رس بے ذائقہ بے فائدہ نہ خالق کی پہچان نہ مخلوق کی میں ایمان و یقین سے خالی ہوں اسی لیے نئی جہتیں مجھے نہیں سوجھتی۔ بس میرا کاروبار چلے پیسہ آنا چاہیے یہی میری زندگی کا مقصد ہے۔ دعائیں قبول کیوں نہیں ہو رہیں اللہ کی مدد کیوں نہیں اتر رہی۔ بہادری سردا گئی احساس ذمہ داری بھائی چارہ انسانیت کیا ہوتی ہے؟ اس کے لیے پاکستان بننے سے پہلے کی کتابیں اٹھا کر دیکھئے۔ جب سواری اور زندگی کی اتنی سہولتیں میسر نہ تھیں معالج حضرات کیا کیا مشقتیں اٹھاتے تھے؟ اور کیا درد چھوڑ گئے ہیں؟ پاکستان بنے چھیاٹھ سال ہو گئے ہیں۔ کسی مرض پر آج تک ایسی ایک کاوش سامنے نہیں آسکی جس سے انسانیت کو نفع پہنچے۔ ہماری نظر (باقی صفحہ نمبر 31 پر)

چال چریاں کھیل! باغ کھریٹھی چیز سے محفوظ

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

ناسور اور موہری کیلئے

سالوں سے پڑھ رہے ہیں اور اس کے وظائف اور ٹوٹکوں سے فائدے ہو رہے ہیں میرے پاس بھی ایک عمل ہے جسے میں گزشتہ چند برسوں سے کر رہا ہوں اور خدا کے فضل سے بہت فوائد بھی حاصل ہو رہے ہیں ہمارے گھر میں گرمیوں کے دنوں میں ہر قسم کا کیڑا مکوڑہ اور یہاں تک کہ سانپ بھی آجایا کرتے تھے جس کی وجہ سے جانی خطرہ بھی بہت رہتا تھا ایک دن میں اپنے والد صاحب مرحوم کی ایک کتاب پڑھ رہا تھا جس میں ایک عمل ان چیزوں سے نجات حاصل کرنے کا لکھا تھا۔ میں نے فوراً اسے لکھا اور گھر کے چاروں کونوں میں لگا دیا آپ یقین کیجئے کہ جگہ جگہ جو کیڑے مکوڑے نظر آرہے تھے چند منٹوں میں غائب ہو گئے اور پھر اس کے بعد ابھی تک خدا کا شکر ہے یہ چیزیں ہمارے گھر میں نظر نہیں آئیں ہر سال ایک عدد خطرناک سانپ بھی گھر میں آجاتا تھا مگر اب ایسا نہیں ہے۔ میں یہ عمل عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں تاکہ امت کا بھلا ہو۔ یہ عمل کسان بھائی ضرور کریں جو رات کو کھیتوں میں پانی وغیرہ لگانے جاتے ہیں یا جانوروں کے باڑوں میں کام کرتے ہیں اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ زہریلے جانور ایسی جگہوں پر انسان یا جانوروں کو کاٹ لیتے ہیں جس سے بعض اوقات جانی نقصان بھی ہو جاتا ہے۔ چار پرچیوں پر لکھ کر کمرے یا گھر کے چاروں کونوں یا کھیت کے چاروں کونوں یا باڑے کے چاروں کونوں میں چپکا دیں ان شاء اللہ فائدہ ہی فائدہ ہے۔ (ارشاد منیر تھولی ایبٹ آباد)

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو موٹا تازہ صحت مند سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء موسیقی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوا کی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کسان بھائیوں کیلئے ایک آزمودہ ترین ٹوٹکہ ہے یقیناً بے شمار کا بھلا ہوگا۔ موہری وہ جو اکثر گائے یا بھینس کی دم زیادہ بڑی ہونے کی وجہ سے زخم ہو جاتا ہے اور ٹھیک نہیں ہوتا۔ دم خراب ہوتی جاتی ہے حتیٰ کہ اس کو کاٹنا پڑتا ہے کیلئے کچھوے کی کھوپڑی کا جو خول ہوتا ہے اور بہت سخت ہوتا ہے کو لیکر بذریعہ بتال جنتر تیل نکالیں اور اس کی راکھ بھی نکال لیں۔ زخم والی جگہ پر پہلے تیل لگا کر اوپر اسی کی راکھ تھوڑی سی ڈال کر پنی باندھ دیں زیادہ سے زیادہ دو پٹیاں لگانی پڑیں گی۔ (محمد فیصل، ہندیارہ) **نظر بد جانور ہو یا انسان نہیں لگے گی!** محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کی نسلوں کو قیامت تک اور عبقری کی تمام ٹیم کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین و ثم آمین۔ عبقری رسالہ کیلئے دوسو منی ہدیہ کرنا چاہتا ہوں جو کہ میں نے بڑی مشکل سے حاصل کیے ہیں یقیناً اس سے قارئین عبقری خاص طور پر کسان بھائیوں کو فائدہ ہوگا۔ **مٹی کا دم:** انسان ہو یا جانور جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو کان دانت یعنی کہیں بھی ہو۔ ایک مرتبہ درد دوا ابراہیم پندرہ مرتبہ صرف بسم اللہ پڑھیے۔ **تُورِکَةُ اَرَضِنَا** پورینقہ **بَعَضِنَا لِبَشْفِی سَمِیْمُنَا یَا ذِیْن رَزَقْنَا** پھر درد والی جگہ پر پھونک (دم) مارے۔ تین مرتبہ یہ عمل کریں۔ ایک ہی نشست میں ہر بار پندرہ مرتبہ پڑھیں آرام نہ آنے تو یہ عمل پورے دن میں تین مرتبہ کریں اور آخر میں تمام نیک صالح لوگوں کی طرف سے نیک کر کے ہدیہ کریں۔ یعنی دم (پھونک) کہ میں ان نیک انسانوں کی طرف سے پھونکتا ہوں۔ دوسرا عمل نذر بندہ بڑھے بوڑھے انسان جانور کسی کوئی بھی نظر بد ہو اس کو درج ذیل عمل کریں اور دن میں تین مرتبہ کریں۔ اول و آخر تین مرتبہ درد دوا ابراہیم ہر مرتبہ مکمل بسم اللہ کے ساتھ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص گیارہ مرتبہ سورۃ قلن گیارہ مرتبہ سورۃ ناس پڑھ کر پھونک ماریں بفضل خدا اندر بدھٹ جائے گی۔ (محمد منیر میر پور آزاد کشمیر)

زہریلے کیڑوں سے نجات کا آسان عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم رسالہ عبقری گزشتہ کئی

فراخی اور تو نگری کیلئے: خلوت میں اس اسم پاک پلاؤ اور کثرت سے پڑھنے سے فراخی اور تو نگری حاصل ہوتی ہے اس اسم پاک کا ورد کرنے والا دولت سے مالا مال ہو جاتا ہے۔

میری گلی کے دو کوچوان امراضِ معدہ کے شکار

پریسل (ر) غلام قادر ہراج جھنگ

حکماء کا قول ہے کہ تمام امراضِ معدہ کے بگاڑ سے جنم لیتے ہیں معدہ کے بگڑ جانے سے انسانی جسم کی پوری سلطنت تہس نہس ہو جاتی ہے۔ کھاری اور تیز چیزیں معدہ میں تیزی پیدا کرنے کے بعد کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دیتی ہے۔

میری گلی میں دو کوچوان رہتے تھے۔ دونوں کے گھوڑے کمزور دبے پتلے اور میل قسم کے تھے۔ ایک کوچوان ہر وقت گھوڑے کو مارتا رہتا۔ جو بھی رفتار کم ہوتی ڈنڈے پر ڈنڈا برسنے لگا۔ بیچارہ بے زبان گھوڑا نہ تو تکلیف کا اظہار کر سکتا تھا نہ فریاد دیتی طور پر تیز قدم اٹھاتا پھرو ہی معمولی رفتار اور ادھر ڈنڈے اور گالیاں۔ کچھ عرصہ یہ گھوڑا ظلم و ستم سہتا رہا آخر ایک دن گرا اور جان دیدی۔ دوسرے گھوڑے کا مالک بڑا رحم دل انسان تھا۔ اس نے گھوڑے کو اچھی سے اچھی خوراک دی علاج کیا اور چند ہی دنوں میں گھوڑا تندرست ہو گیا اور مالک کے معمولی اشارے پر ہوا سے باتیں کرنے لگ گیا۔

بعینہ کمزور معدہ کے مریضوں کو نمک سلیمانی، چورن ہاضم، لکڑ، ہضم پتھر، ہضم، تریاق معدہ، ہاضم، بھگی وغیرہ ایک قسم کے کوڑے ہیں جنہیں ہم معدہ کے گھوڑے پر برساتے ہیں اس کا یہ علاج صحیح نہیں ہے بلکہ صحیح علاج یہ ہے کہ معدہ کو قوت بخشنے والی ادویات استعمال کی جائیں پھر اس کے کرشت دیکیں۔ حکماء کا قول ہے کہ تمام امراضِ معدہ کے بگاڑ سے جنم لیتے ہیں معدہ کے بگڑ جانے سے انسانی جسم کی پوری سلطنت تہس نہس ہو جاتی ہے۔ کھاری اور تیز چیزیں معدہ میں تیزی پیدا کرنے کے بعد کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دیتی ہے۔ بظاہر فوری اثر دکھاتی بھی ہیں۔ یہی ادویات آہستہ آہستہ معدہ کو کمزور کر رہی ہوتی ہیں۔

معدہ کیسے خراب ہوتا ہے؟ غذاؤں اور پھلوں کو جزو بدن بنانے کیلئے اللہ تعالیٰ نے ہمیں ایک قدرتی چورن عطا فرمایا ہے اور وہ ہے ”لعاب دہن“ جسے ہم اپنی بے اعتدالیوں کے باعث کمزور یا ضائع کر دیتے ہیں۔ یہیں سے معدہ خراب ہوتا ہے مثلاً منہ کی صفائی نہ کرنا، مسواک نہ کرنا، روٹی چبا چبا کر نہ کھانا، روٹی کھاتے وقت بہت زیادہ پانی پینا وغیرہ۔ بیمار معدے کا علاج: مریضوں کے پوٹے یعنی سنگدانہ اکٹھا کریں، محفوظ جگہ پر خشک کریں۔ پیس کر شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ ایک چٹکی خوراک کمزور معدہ والوں کو دیں چند دنوں میں معدہ کی قوت بحال ہوتی نظر آئے گی۔

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

بنائیں خوراک: دو گولیاں ہمراہ عرق گلاب یا پانی سے مریض کو دیں۔ ہر گھنٹے کے بعد خوراک دی جائے۔ اسہال: آم کی گٹھلی کا مغز اور جامن کی گٹھلی کا مغز کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں بقدر پانچ ماشہ دہی کے ہمراہ دیں یا برگد کا دودھ ناف میں بھر دیں۔ ناف کے گرد بھی لگا میں۔ اسہال کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔

سنگرہنی: اس مہلک بیماری میں میا لے دست آتے ہیں، کبھی ان میں خون بھی آنے لگتا ہے۔ چند روز کے لیے دست رک جاتے ہیں پھر شروع ہو جاتے ہیں بعض اوقات مریض کا منہ بھی پک جاتا ہے۔ دھاننہ بوٹی اس وقت اکھیریں جب پھول لگنے کے بعد ننھے ننھے پھل لگ جائیں سایہ میں خشک کریں ایسی جگہ آگ لگائیں جہاں ہوا کا دخل نہ ہو ورنہ اڑ جائے گی راکھ کو شیشی میں بند کریں۔ تین سے چار ماشہ راکھ چاول کے پانی سے دن میں دو مرتبہ خوراک دیں۔ سوائے دہی کے اور کوئی چیز کھانے کو نہ دیں۔ تین دن کے بعد چاول اور دہی دیں دھاننہ بوٹی وہی بوٹی ہے جسے کینسر کا تریاق بیان کیا جاتا ہے۔ بہت کام کی بوٹی ہے۔

گنج سربالوں کی لہلہاتی فصل کیلئے تیار ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمودہ ٹونکہ جس سے گنے سر پر بال اگنا شروع ہو جاتے ہیں۔ یہ ٹونکہ میں قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر لکھ رہا ہوں۔ حوالہ شافی: چھوٹی ہریز کا سفوف بنا کر رکھ لیں دن میں ایک بار مہندی کی طرح سر پر لپ کر لیں اور خشک ہونے کے بعد سر دھو کر جل والے تیل کی مالش کریں اڑھائی تین ماہ کریں تو ان شاء اللہ شفاء ہوتی ہے۔ (بابا فقیر محمد لاہور)

لڑائی جھگڑے ختم، برکت اور سکون پائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور آپ کے بتائے ہوئے وظائف پر بھرپور عمل کر رہی ہوں۔ میرے شوہر کی میرے ساتھ ہر وقت لڑائی رہتی تھی بات کچھ بھی نہ ہوتی مگر لڑائی بہت ہوتی۔ اسی طرح میرے بچے آپس میں ہر وقت بلاوجہ لڑتے رہتے۔ مجھے کسی نے درج ذیل عمل بتایا میں نے کیا تو اس عمل کی برکت سے گھر میں کافی سکون ہے عمل یہ ہے: گھر کے آٹے پر روزانہ سورہ یسین تین مرتبہ سورہ مزمل سات مرتبہ سورہ فاتحہ سات مرتبہ چاروں قل تین مرتبہ آیہ الکرسی تین مرتبہ اور آیت کریمہ گیارہ مرتبہ اس عمل کی برکت سے گھر میں کافی سکون ہو گیا ہے اب لڑائیاں جھگڑے نہیں ہوتے۔ صرف چالیس دن پابندی سے عمل کریں۔ (یاسمین)

گھر نکلروں سے بھر جائے: اگر بندہ ہر ایک خطا پر ایک کنکر گھر میں ڈال دیا کرے تو اس کا گھر تھوڑے ہی دنوں میں بھر جائے گا۔ (حضرت شفیق تلیفی رحمۃ اللہ علیہ)

لا علاج خوفناک بیماریوں کا اکیلا علاج

(قسط نمبر 4)

حوالہ شافی: کلونجی پچاس گرام، چھلکا اسپنغول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک گچھا ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھیٹا نہیں آپ بھی بخیر نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوفاق حضرت حکیم محمد طارق محمود چندی پختائی)

یہ نسخہ یا ٹونک مہروں اور ہڈیوں کے گوڑے کیلئے بہت لا جواب ہے، بعض لوگ ایسے ملے جن کے مہرے متاثر تھے ٹیسٹ کے بعد پتہ چلا کہ ان کے مہرے گل گئے ہیں گھس گئے ہیں یا کھرچے جارہے ہیں جن کی وجہ سے وہ کمر کو سیدھا رکھ نہیں سکتے اور صحیح انداز سے چل نہیں سکتے۔ ان کا جسم متاثر ہے ان کے اعصاب متاثر ہیں ہمارے بیٹھنے کے انداز نے ہمیں مہروں کا مریض بنایا، فوم اور گدوں نے رولنگ چیئر نے ہمیں مہروں کا اور کمر کے درمیان مریض بنایا۔ پھر موٹر سائیکل کی بعض سیٹیں ایسی ہیں جو مہروں اور ہڈیوں کو متاثر کرتی ہیں، کچھ نہ ہو تو ہم جس انداز سے بیٹھتے ہیں ہمیشہ جھک کر بیٹھتے ہیں جھک کر بیٹھنے کے سات نقصانات ہیں۔ پہلا نقصان معدہ پر پڑتا ہے، معدہ کو اپنی غذا ہضم کرنے کیلئے اور آنتوں کو اپنی حرکت کیلئے کھٹا ماحول ملتا ہے کھلا ماحول نہیں ملتا، دوسرا نقصان: ہمارے پھینچنے والے اور سینے کا ہوتا ہے آکسیجن صحیح طور پر جسم میں داخل نہیں ہوتی جب انسان جھکا ہوا نہیں ہوتا تو مکمل آکسیجن جسم میں داخل ہوتی ہے۔ تیسرا نقصان: ہمارے چہرے پر ہوتا ہے چہرے کی رعنائی رونق اور جسم میں طاقت نہیں ہوتی اور چوتھا نقصان: ہمارے آنکھوں کا نون اور اعصابی نظام کی قوتیں کمزور ہونا شروع ہو جاتی ہیں کیوں؟ جب معدہ پھینچنے والے اور دماغ صحیح طور پر آکسیجن حاصل نہیں کر سکیں گے تو ہمارا یہ نظام متاثر ہوتا چلا جاتا ہے۔ پانچواں نقصان: خود مہروں پر ہوتا ہے بقول ایک صاحب کے جو کہ کوکھ اور سجدہ صحیح اور درست انداز میں کرتا ہے وہ کمر اور مہروں کے مرض سے ہمیشہ بچا رہتا ہے۔ چھٹا نقصان: ہمارے گھٹنوں پر ہوتا ہے، گھٹنے بہت زیادہ متاثر ہو جاتے ہیں اور گھٹنوں میں مسلسل جسمانی کھچاؤ اور تناؤ کی وجہ سے بوجھ پڑتا ہے اور کچھ عرصہ کے بعد انسان گھٹنوں کا مریض بن جاتا ہے۔ ساتواں نقصان: دماغی کمزوری، اعصابی کمزوری، نظر پر اثر، یادداشت پر اثر اور یوں جسم متاثر ہو کہ صرف ہمارے جھک کر بیٹھنے کی وجہ سے بہت زیادہ متاثر ہو جاتا ہے۔ اگر آپ ان تمام عوارضات میں مبتلا ہو چکے ہیں تو پھر یہ کلونجی شہد اور چھلکا اسپنغول کا ٹونک آپ کی صحت نفس اور جسمانی طاقت کیلئے

پایا۔ کہنے لگے: ایک اور فائدہ جو مجھے محسوس ہوا میں دائمی قبض میں مبتلا ہوا اور وہ قبض مجھے باپ دادا سے ورثے میں ملی تھی اور کسی دوا سے ختم ہی نہیں ہوتی تھی اور بعض اوقات اس قبض کی وجہ سے بوا سیر کی سی کیفیت اور تکلیف ہو جاتی تھی جب سے میں نے یہ دوا استعمال کی وہ دائمی قبض اور تکلیف دور ہو گئی اور میرا جسم اور اعصابی نظام بہتر ہو گیا اور اب کھانا بھی ٹھیک ہضم ہوتا ہے طبیعت بھی چست رہتی ہے ہر چیز کا ذائقہ بھی محسوس ہوتا ہے بدبودار اور گندے ڈکار نہیں آتے حتیٰ کہ اب تو مجھے اگر ریاچ بھی خارج ہوتے ہیں تو وہ گندے اور بدبودار نہیں ہوتے پہلے تو یہ عالم تھا کہ لوگ میرے ان ریاچ اور گندے گیس کی وجہ سے مجھ سے نفرت کرتے اور مجھے بھری محفل میں شرمندگی اٹھانا پڑتی تھی۔

بس اب مجھے اس نسخے پر اتنا اعتماد ہو گیا ہے کہ میں تو خود اس کلونجی کے فارمولے کا ایجنٹ بن گیا ہوں جس کو بھی گیس تیخہ ہوتی ہے کہتا ہوں یہی استعمال کرو جس کو بھی قبض ہوتی ہے فوراً اسی کی نشاندہی کرتا ہوں اور کمر اور مہروں کے مریضوں کو تو میں بہت اعتماد اور اطمینان سے اسی چیز کا مشورہ دیتا ہوں اور جو جو بھی میرا مشورہ مانتا ہے اس کو نہایت فائدہ ہوتا ہے مہرے تندرست ہوتے کمر سیدھی ہوتی ہے اور طاقتور ہوتی ہے اور جسم اور اعصاب میں جو ہونے والی بیماریاں ہیں وہ یوں آنا فنا ختم ہو جاتی ہیں تندرست طبیعت، صحت مند جسم کا یہ فارمولہ دائمی ساتھی ہے۔

حوالہ شافی: کلونجی پچاس گرام، چھلکا اسپنغول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک گچھا ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔

کینسر کا آزمودہ علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کینسر کا آزمودہ علاج ہے جو چند ہفتے یا چند مہینے اگر مستقل مزاجی سے استعمال کیا جائے تو کینسر ختم ہو جاتا ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے: حوالہ شافی: ایک کلوزیون کا تیل جلا کر سو گرام ہلدی ڈال دیں اور جب ہلدی بھی جل جائے تو ٹھنڈا کر کے بوتل میں ڈال دیں، ہر کھانے کے بعد تین قطرے اس تیل کے ایک گلاس نیم گرم پانی میں ڈال کر پینا شروع کر دیں۔ ان شاء اللہ یہ چھوٹا سا ٹونک کینسر جیسے موذی اور مہنگے ترین مرض کا آزمودہ علاج ہے۔ یہ بات واقعی آزمودہ ہے کہ اس ٹونک کے استعمال سے کینسر کی گرد جھ رک جاتی ہے۔ یہ ٹونک کافی لوگوں کو بتایا وہ استعمال کر رہے ہیں اور مطمئن ہیں۔ (قرآن شاہ کوٹ)

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پیشانی اور بد حال کھراؤں کے الجھن خطوط اور سبب جو اب

جوانی لفافہ ضرور نبھیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

نہ کریں! انٹرنیٹ پر اپنے پسندیدہ مضامین کی تعلیم حاصل کی جاسکتی ہے۔ جو یہ سوچتا ہو کہ خودکشی حرام ہے مایوسی کفر ہے، صبر پر انعام ہے ایسا انسان حالات سے گھبرا کر رائے قائم کرنے کے بجائے حالات سے اوپر اٹھ کر رائے قائم کرتا ہے تب لوگ بھی اس کی صلاحیتوں اور وجود کو تسلیم کر لیتے ہیں گھر میں محبت اور ہمدردی کی فضاء قائم کرنے کیلئے رونا نہیں مسکرانا پڑتا ہے۔ اپنی مرضی کی شادی: میں نے اپنی مرضی سے شادی کی تھی۔ چھ ماہ ہم خوش رہے اس کے بعد شوہر کے مزاج میں بیزاری آنے لگی جبکہ میرا وہی شوق تھا گھومنا پھرنا وغیرہ۔ یونہی بیزار ہوتے ہوتے تین سال گزر گئے وہ بچے ہیں میں اب بھی پہلے کی طرح دلی پتی ہوں، ایک اجنبی سے ملاقات ہوئی اس کے بھی تین بچے ہیں اس نے سارے خاندان سے مخالفت مول لے کر جس لڑکی سے شادی کی وہ اب اس سے لڑتی ہے۔ اس کی بد مزاجی سے تنگ آ کر وہ میری طرف راغب ہوا ہے۔ بس اس کو میری اجازت چاہیے وہ اپنی بیوی کو چھوڑ دے گا میں بھی گھر کی گھنٹن اور یکسانیت سے عاجز آگئی ہوں یا تو یونہی روتے ہوئے زندگی گزار دوں یا خوشیاں پا لوں! (پوشیدہ)

جواب: گھنٹن اور یکسانیت بہت آسانی سے ایسے گھروں میں داخل ہو جاتی ہے جو ایک دوسرے کی قدر نہیں کرتے، جن کو حاصل نعمتوں کا احساس نہیں ہوتا۔ شادی اپنی مرضی سے ہو یا گھر والوں کی پسند پڑا ازدواجی زندگی کو خوشگوار اور پر مسرت بنانا پڑتا ہے۔ ایک اجنبی مرد کی رغبت کا سبب اس کی بیوی کی بد مزاجی سے زیادہ آپ کی نظروں میں آنے والی پسندیدگی ہے خود کو روکیں شوہر میں کچھ اچھی باتیں ضرور ہوں گی ان کا احساس اور شعور بیدار کرنے کی ضرورت ہے۔ بچوں کی طرف دیکھیں ان کو تو آپ کی پوری توجہ چاہیے۔ شخصیت سازی آسان نہیں ماں کا مقام اسی لیے بلند ہے کہ وہ بہت سی قربانیاں دے کر بچوں کی پرورش کرتی ہے۔ طبیعت کو شش کے باوجود پریشان رہے تو کسی خاتون ماہر نفسیات سے ملاقات کر سکتی ہے۔ اسلامی تعلیمات کا مطالعہ کریں یقیناً مطالعہ کرنے کے بعد آپ کی سوچ تبدیل ہو جائے گی۔

شرمندگی کا احساس: میں نے والد سے کچھ رقم قرض لے کر کاروبار کیا۔ مجھے فوراً فائدہ چاہیے تھا جو نہ ملا گھر والے پریشان ہو گئے کیونکہ بہن کی شادی کے دن قریب تھے۔ میں

پیشانی پر مٹی: مجھے اپنے کالج میں ایک موقع پر پڑھنا ہے بار باری کرتا ہوں بار بار مٹاؤتی ہے خجیلات جمع کرتا ہوں پھر عجیب سی کیفیت ہوتی ہے سب کچھ بکھر جاتا ہے اس حوالے سے کوئی مجبوری ظاہر کرنے کے بارے میں سوچتا ہوں تو پیشانی پر پیسے کی نمی آ جاتی ہے۔ لگتا ہے تھوڑی دیر میں ہاتھوں سے بھی پسینہ پانی کی بوندوں کی صورت میں نکلنے لگے گا۔ (منیرا ہور)

جواب: جس موضوع پر بولنا ہے اس سے متعلق ضروری اور جدید معلومات جمع کریں اور فوراً ہی ان معلومات کو اپنی ڈائری میں لکھنا شروع کر دیں۔ کتنی دیر تک بولنا ہے وہ وقت بھی معلوم ہو اور پھر اپنے لکھے ہوئے مضمون کو پڑھیں۔ اندازہ لگائیں کہ کتنا وقت لگا۔ اگر آپ نے بہت زیادہ لکھ لیا ہے تو اس کو مختصر کر لیں مگر غلطی کی گنجائش نہ چھوڑیں اور سنجیدہ برادر یا قسم کے دوستوں میں پڑھ کر سنائیں۔ اس طرح جھجک ختم ہوگی اور بہت سے لوگوں میں پڑھنا ممکن ہوگا۔ پسینا آنے یا دل دھڑکنے، گھبراہٹ وہ خود کو کنٹرول کرنا ضروری ہے۔ اگر انسان ہمت ہار جائے تو خوف کے زیر اثر آ جاتا ہے مگر آپ کو بہادری کا مظاہرہ کرنا ہے۔

صرف خودکشی کا خیال آتا: بہت سوچنے اور ہارنے کے بعد کچھ لکھنا شروع کیا ہے۔ عمر 28 سال ہے پچھ سال پہلے پڑھائی ختم کر چکی ہوں۔ جاب کرنے اور کہیں جانے کی اجازت نہیں سارا دن گھر میں کبھی انٹرنیٹ اور کبھی ٹیلی ویژن میں مصروف رہتی ہوں۔ میرے ساتھ کی سب ہی لڑکیوں کی شادی ہو گئی، کئی کے بچے اسکول جانے لگے میری کسی کو پروا نہیں۔ امی گھر کے اور ابو باہر کے کاموں میں مصروف ہیں میں نے کبھی کوئی غلط کام نہیں کیا، کسی لڑکے سے دوستی نہیں کی، صبر اور برداشت سب ختم ہو گئی ہے اب تو صرف خودکشی کا خیال آتا ہے مگر اس خیال پر عمل کرنے کی ہمت نہیں۔ بہت رونا آتا ہے۔ (پوشیدہ)

جواب: بہت سوچنے کے بعد انسان ہارتا نہیں بلکہ کوئی راہ تلاش کر لیتا ہے لیکن اس کیلئے ضروری ہے کہ غبت سوچا جائے مثبت سوچ و ماٹھ صحیح راہ پر لگاتی ہے۔ یہی وہ لوگ ہیں جو مشکلات میں مایوس نہیں ہوتے۔ اس کے برعکس منفی انداز میں سوچنے والے خود کو بوجھ بے کار اور تنہا تصور کرتے ہیں۔ آج کل سب سے قیمتی خزانہ آپ کے پاس وقت ہے۔ اسے بے مقصد ضائع

نے شرمندگی میں گھر چھوڑ دیا۔ ایک کمرہ کرائے پر لے کر رہنے لگا۔ چھوٹی سی ملازمت کرنی۔ چند ماہ میں فیکٹری کے مالک نے میرے کام کو پسند کرتے ہوئے زیادہ ذمہ داریاں سونپ دیں۔ اب میں نے اتنی رقم جمع کر لی ہے کہ والد کو جا کر دے دوں مگر شرمندگی کا احساس اور بڑھ گیا ہے۔ کیونکہ اس وقت بہن کی شادی آگے بڑھ گئی تھی اب اگلے ماہ کی تاریخ طے ہوئی ہے۔ میں سوچتا ہوں کچھ رقم اور جمع کروں پھر جاؤں گا پتہ نہیں کیوں ہمت نہیں ہوتی، گھر والوں سے ملے کتنا عرصہ ہو گیا یہ سوچ بھی رلائی ہے۔ (یوسف کراچی)

جواب: یہی شرمندگی جس کے سبب آپ نے رقم جمع کی فائدہ مند تھی مگر اب نقصان کا سبب بن رہی ہے۔ گھر جانے کا اس سے اچھا اور کون سا موقع ہوگا جو رقم جمع کی فائدہ مند تھی مگر اب نقصان کا سبب بن رہی ہے۔ گھر جانے کا اس سے اچھا اور کون سا موقع ہوگا جو رقم جمع کی ہے فوراً والد کو دے دیں۔ اپنے گھر جانے کیلئے سوچنا نہیں پڑتا نہ کسی سے وقت لینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ گھر وہ پناہ گاہ ہے جہاں بے ارادہ ہی قدم اٹھ جاتے ہیں۔

علم کا فائدہ: میرے کزن کو ایم ایس سی کرنے کیلئے یونیورسٹی میں داخلہ نہیں مل سکا۔ اب وہ ایک کالج سے ایم ایس سی کر رہا ہے لیکن وہ کہتا ہے کالج سے ڈگری لینے کا کوئی فائدہ نہیں افسردہ رہتا ہے۔ (اشتقاق بورے والا)

جواب: کالج یونیورسٹی کے ذیلی ادارے ہوتے ہیں فرق یہ ہے کہ یونیورسٹی زیادہ بڑی درس گاہ ہے اس لیے طلباء کی پہلی ترجیح یونیورسٹی ہوتی ہے لیکن اگر کسی کو یونیورسٹی میں داخلہ نہ مل سکے تو اس کا یہ مطلب نہیں کہ کالج سے پڑھنے کا کوئی فائدہ نہیں۔ سلیبس تقریباً دونوں جگہ ایک جیسا ہوتا ہے۔ ڈگری بھی ایک ہی ملتی ہے۔ کالج کی اہمیت سے انکار نہیں کیا جاسکتا اس کے علاوہ طلباء کی انفرادی کوششوں کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ کالج میں تعلیم حاصل کرنے والے بھی اچھا گریڈ لا کر مقصد زندگی پالیتے ہیں افسردگی کی بات ہی نہیں۔ ایم ایس سی کرنے کے بعد یونیورسٹی سے پی ایچ ڈی کر سکتے ہیں۔

(بقیہ: میں ایمان و یقین سے خالی ہوں)

(صرف اپنے نفع تک محدود ہے تن آسانی و بد مزاجی علم سے دوری نے معاشرے اور خود میں سلاسل تک پہنچا دیا ہے۔ جب تک ایک دوسرے کی صلاحیتوں کو تسلیم نہ کیا جائے تو فائدہ لینا و دینا ایک خواب ہی رہے گا بالخصوص میں حکیم ہوں میں مریض کو ڈاکٹر و فیزیوتھراپسٹ جیسے ڈاکٹر کے پاس جانا ضروری سمجھتا ہوں یا مشورہ کرنا ضروری سمجھتا ہوں جس میں میری اور مریض کی بھلائی ہے۔ یہ جب ہی ہوگا جب تہہ دل سے میں ان کی صلاحیتوں کا تہہ دل سے اعتراف کرتا ہوں اور یہ سمجھتا ہوں کہ یہ کام وہ مجھ سے زیادہ بہتر کر سکتے ہیں اس بات کا ہمارے یہاں فقدان ہے اور یہ آپس کی ملاقاتوں کے ذریعے ہی ہوگا۔ رزق کا وعدہ اللہ کی عطا ہے چڑا ہوا ہے۔ میرے رزق میں کمی نہ ہوگی جب میرے تلب سے یہ آواز آئے گی تو علم و حکمت برکت کے دروازے کھلتے جائیں گے۔

سبب و کھانسی کی دوا تھری ہمیشہ کیلئے

اس مرض کا اکثر لوگوں کو پتہ ہی نہیں چلتا مگر اس کی صحیح تشخیص الٹا سائنڈیسٹ سے ہی ممکن ہے۔ ایکسرے میں اس کی تشخیص ممکن نہیں، بہر حال اگر پتہ کے امراض میں پتھریاں کنفرم ہو جائیں تو بے فکر ہو کر یہ قرآنی علاج آزمائیں

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا سور ایضوں آزمایا دمہ کا کامیاب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو اپنی ذات پر بتاتی ہوئی کہانی تحریر کر رہا ہوں۔ میں کراچی میں ایک کپڑے کی مل میں اکاؤنٹنٹ ملازم تھا، کراچی میں مجھ کو دمہ کی تکلیف ہو گئی، ہر قسم کے علاج کیے مگر تکلیف میں اضافہ ہی ہوتا رہا اور میں نے بارہ سال میں بہت سے علاج کیے۔ اتفاق سے میرے ایک دوست جو کہ اس مرض میں مبتلا تھے ان کو معلوم ہوا تو وہ تشریف لائے۔ مجھ کو اپنی صحت کے بارے میں بتایا ان کو بھی دمہ جیسا نامرادر مرض تھا اور انہوں نے ایک سنیا سی کے بتائے ہوئے نسخہ پر عمل کیا اور اس کے علاج سے بالکل ٹھیک ہو گئے اور میں نے یہی عمل کیا تو میں بھی بالکل ٹھیک ہو گیا ہوں۔ نسخہ یہ ہے: سیاہ چوچ اور سیاہ پنچوں والا بگلا جو کہ عام مل جاتا ہے اس کو لیکر ذبح کر کے اس کی بٹنی بنا کر ایک کپ رات کو پی لیں تقریباً چھ گھنٹہ تک کھانسی نہیں آئے گی اس طرح صبح کو پی لیں اور یہ عمل دن میں چار بار کریں۔ بغیر فوری خارج ہو جائے گا اور انشاء اللہ وہ ہفتہ میں دمہ سے بالکل نجات مل جائے گی۔ میں نے یہ بگلے شکار کر کے تقریباً 100 سے زیادہ مریضوں کو دیئے اللہ کے حکم سے سب دمہ سے نجات پائے گئے اور یہ علاج انتہائی کامیاب ہے۔ یہ بگلا بازار سے نہیں ملتا صرف شکار ہی کیا جاتا ہے۔ عموماً تالابوں میں ہوتا ہے۔

جسمانی درد کیلئے ہزار بار کا آزمایا عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنا تقریباً ہزار بار کیا ہوا عمل لکھ رہی ہوں، قارئین! آپ بھی اس سے فائدہ اٹھائیں اور میرے حق میں دعا کریں۔ میرے جسم میں جب بھی کہیں درد ہوتا ہے تو میں سات مرتبہ سورہ تاس اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھتی ہوں الحمد للہ درد ختم ہو جاتا ہے جس کو بھی بتایا بہت فائدہ ہوا۔ (عقبی جلد نمبر 8)

عورتوں کے پوشیدہ امراض کا عجیب روحانی علاج
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقبی ہم بڑے شوق سے پڑھتے ہیں، عقبی پڑھنے کے بعد مجھے لکھنے کا شوق پیدا ہوا کہ کیوں نہ میں بھی بخل شکنی کر کے ڈھیروں اجر کماؤں۔ آزمودہ نسخہ جات قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔
لیکوری کا علاج: فجر کی نماز کے بعد اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ گیارہ مرتبہ دس سال سے پڑھنا شروع کیا ہے، یعنی دس سال ہو گئے ہیں پڑھتے ہوئے تب سے لے کر آج تک لیکوری نہیں ہوا اب بھی روزانہ پڑھتی ہوں اور نامرادر مرض سے محفوظ رہتی ہوں۔

دانت درد کا مستقل علاج: دانت کے درد سے فوری نجات کیلئے سرسوں کے تیل میں نمک ملا کر دانت درد والی جگہ مل دیں۔ آدھا چمچ تیل میں چٹکی نمک ملا دیں، تھوڑی دیر میں درد ختم ہو جائے گا اور مستقل نجات کیلئے وتر کی پہلی رکعت میں سورہ نصر دوسری رکعت میں سورہ لب اور تیسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھیں۔ نماز کی پابندی کریں عمل جاری رکھیں نہ کیڑا لگے گا نہ کبھی درد ہوگا۔ امتحان میں کامیابی کیلئے: میں نے جب میٹرک کے پیپر دیئے تھے تو محنت نہیں کی سب کہتے تھے ٹیل ہو جاوے گی پھر کسی نے یہ وظیفہ دیا پڑھا تو میری فرسٹ ڈویژن آئی وظیفہ اس طرح ہے کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر درود پاک تین مرتبہ سورہ بقرہ کی آیت قَسَبَکَیْہِمْ کُھُمُ اللّٰهُ وَھُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ (آیت 13) اکتالیس مرتبہ رزلٹ آنے تک روزانہ پڑھیں۔ اس کے علاوہ میں عقبی میں آئے نسخہ جات بڑے شوق سے پڑھتی ہوں، عمل کرتی ہوں اور خوب فوائد بھی حاصل کر رہی ہوں۔ (عمارہ شفیق راولپنڈی)

اگلے ماہ "جادو جنات" گھریلو و کاروباری الجھنوں سے نکلنے کیلئے نئے آزمودہ وظائف و عملیات ضرور پڑھیں۔ بے شمار نے مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب اور معزز قارئین عقبی السلام علیکم! معزز قارئین جس طرح حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم جذبہ خدمت سے سرشار دینی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں ہمارا بھی فرض ہے کہ اپنے آزمودہ اعمال اور طبی نسخہ جات بلکہ ہر وہ چیز جس سے دینی انسانیت کی خدمت منظور ہو، عقبی کو ارسال کریں اور حضرت حکیم صاحب سے شیئر کریں تاکہ زیادہ سے زیادہ انسانیت کی خدمت ہو سکے اسی سلسلہ میں اپنے آزمائے ہوئے عملیات قارئین کی خدمت میں ارسال کر رہا ہوں آپ بھی آزمائیں اور مجھ سمیت حضرت حکیم صاحب اور عقبی کی پوری ٹیم کو دعائیں دیں۔ پتہ کی بیماریوں کا علاج: جس طرح کہ آپ کو معلوم ہے کہ جدید طب ایلیوٹک میں اس کا علاج بہت مشکل ہے اس مرض کا اکثر لوگوں کو پتہ ہی نہیں چلتا مگر اس کی صحیح تشخیص الٹا سائنڈیسٹ سے ہی ممکن ہے ایکسرے میں اس کی تشخیص ممکن نہیں، بہر حال اگر پتہ کے امراض میں پتھریاں کنفرم ہو جائیں تو بے فکر ہو کر یہ قرآنی علاج آزمائیں اور اللہ تعالیٰ سے اپنی قسمت کی شفاء پائیں۔ عمل نمبر 1: پتہ کی بیماریوں کیلئے گیارہ مرتبہ روح ذیل آیت پڑھ کر پانی پر دم کریں اور مریض کو پلائیں اس سے درد رفع ہو جاتا ہے۔ الو حن علی العرش الستوی۔

عمل نمبر 2: سورہ ناس گیارہ مرتبہ بارش کے پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ عمل نمبر 3: سورہ حشر پارہ نمبر 28 کی آخری چار آیات روز دم کر کے پانی مریض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ پتہ کی پتھری گھل جائے گی اور درد بھی نہیں ہوگا۔ عمل نمبر 4: یہ آیت ہز کاغذ پر لکھ کر پانی سے دھو کر 21 دن مریض کو پلائیں پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔ ان شاء اللہ۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَ بُسِّتِ الْجِبَالُ بَسًا فَکَانَتْ هَبَاءً مُّثْبَتًا (واقعہ 6:5) وَ جُمِلَتِ الْاَرْضُ وَالْجِبَالُ فَدُتَّتَا دُکَّةً وَجَدَّةً ۝ فَبِیَوْمَئِذٍ وَ قَعَبَتِ الْوَاقِعَةُ ۝ وَ اَنشَقَّتِ السَّمَاءُ فَھِیَ یَوْمَئِذٍ وَ اٰیۃُ الْحَاقَّةِ (16:15-14) ان میں سے کوئی بھی عمل کر سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ تمام مریضوں کو شفاء دے۔ آمین! (ایم اے قریشی ملتان شریف)

گھریلو کتب اور ادبیات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر
0332-7552382

استفادہ کیلئے عقبی کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔
(قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقبی کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

اثر زائل کرنا محال ہے: کسی کی دل شکنی کے بعد دل جوئی کے سزا پر سزا لیتے انتہا پر کیے جائیں لیکن اس کا اثر زائل کرنا محال ہے۔

پچھیر تین مچھلیاں اور خلیفہ ہارون الرشید

قدرت میرے لیے روز میں مچھلیوں کا انتظام کر دیتی ہے جو تین مچھلیاں پکڑتا ہوں تو جال اٹھا کر گھر چلا جاتا ہوں خلیفہ کو اس کی باتوں سے دلچسپی پیدا ہوگئی تو پوچھا تین مچھلیوں کا کیا کرتے ہو؟ اس نے کہا ایک گھر میں پکا لیتا ہوں باقی دو بیچ کر ضروریات زندگی پوری کرتا ہوں

خوش قسمت اماں

ایک بوڑھی اماں بڑی سی گھڑی اٹھائے کہیں جا رہی تھی گھڑی وزنی تھی اماں تھک کر درخت کے نیچے بیٹھ گئی کئی لوگ وہاں سے گزرے انہیں گھڑی اٹھانے کی التجا کی لیکن کسی نے توجہ نہ دی اتنے میں ایک انتہائی نورانی شخصیت کا حامل خوبصورت جوان تشریف لایا اور پوچھا: اماں اس راستے میں کیوں بیٹھی ہو؟ اماں بولی: بیٹے یہاں سے نقل مکانی کر کے دو میل دور جو پہاڑ والی بستی ہے وہاں جا رہی ہوں لیکن اب تھک گئی ہوں گھڑی اٹھائی نہیں جاتی۔ نو جوان نے فرمایا: کوئی بات نہیں اماں یہ گھڑی میں اٹھا لیتا ہوں چلو تم نے جہاں جانا تمہیں چھوڑ آتا ہوں اماں خوش ہوگئی اور جوان کے ساتھ چلنے لگی خوب دعائیں دینے لگی بیٹے تم کسی نیک ماں باپ کے بچے ہو؟ خدا تمہیں خوش رکھے چلتے چلتے اماں کی مطلوبہ بستی آگئی اماں بولی: بس بیٹا میرا گھر آ گیا ہے میری گھڑی اتار دو اچھا اماں خدا حافظ وہ خوبصورت جوان واپس مڑنے لگے۔ اماں اچانک بولی: بیٹے بیٹے میری ایک بات سنو مجھے نیک اور شریف انسان لگتے ہو شاید آپ کو پتہ نہ ہو آپ کو ایک پتے کی بات بتاؤں ابو جہل نے مجھے بہت ڈرایا ہے کہ اس شہر میں ایک جادوگر ہے جو ہمارے بتوں کو برا بھلا کہتا ہے جو اس کی بات سنتا ہے اس پر جادو اثر کر جاتا ہے وہ ماں باپ بہن بھائیوں کو چھوڑ کر اس جادوگر کا ہو جاتا ہے۔ بیٹے میں تمہیں سمجھا جا رہی ہوں تو اس (نعوذ باللہ) جادوگر سے بچ کر رہنا۔ جوان کو نصیحت کرنے کے بعد اماں بولی بیٹا تو بہت نیک انسان لگتا ہے بتا تیرا نام کیا ہے۔ پھر کبھی مجھے ضرورت پڑی تو تجھے بلا لوں گی۔ جوان نے مسکرا کر فرمایا: اماں جی! جس کو آپ جادوگر (نعوذ باللہ) بول رہی ہیں میں وہی ہوں میرا نام ”محمد“ صلی اللہ علیہ وسلم ہے میں بتوں کو چھوڑ کر ایک خدا کی عبادت کیلئے بلاتا ہوں اماں حیرانی سے بولی: کیا کہا بیٹا آپ وہی ہو بیٹے آپ وہی ہیں آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) کی نورانی صورت دیکھ کر مجھے یقین ہو گیا کہ آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) سچے پیغمبر ہیں مجھے جلدی سے کلمہ پڑھا کر مسلمان بنادیجئے، سچ پوچھیں تو میں نقل مکانی کر کے دوسری بستی میں

اسی لیے آئی ہوں تاکہ (نعوذ باللہ) جادوگر کے جادو سے بچ سکوں میرا سامان اٹھائیے اور مجھے واپس مکہ مکرمہ لے چلیے بوڑھی اماں خوش خوش واپس آ رہی تھی اور ہمارے پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اماں کی گھڑی اٹھائے مسکراتے ہوئے چل رہے تھے۔ (فاران الرشید بھٹی مظفر گڑھ)

پچھیر تین مچھلیاں اور خلیفہ ہارون الرشید

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو لمبی عمر عطا فرمائیں آپ کا سایہ ہمارے سر پر رہے۔ عبقری کے پیارے بچوں کیلئے قاعدت پسندی کا ایک واقعہ لکھ رہا ہوں۔ پیارے بچو! آپ نے خلیفہ ہارون الرشید کا نام ضرور سنا ہوگا خلیفہ ہارون الرشید ہمیں بدل کر اپنی رعایا کی خبر گیری کیا کرتا تھا ایک بار اس نے دریا کے کنارے ایک شخص کو دیکھا جو جال پھینکے مچھلیاں پکڑ رہا تھا خلیفہ نے اس سے پوچھا کہ کوئی مچھلی پکڑی اس نے کہا ابھی تک کوئی نہیں خلیفہ نے پوچھا کوئی امید ہے؟ وہ کہنے لگے: شام تک تین مچھلیاں پکڑ لوں گا؟ وہ کیسے؟ خلیفہ نے حیران ہو کر پوچھا۔ تین ہی کیوں؟ وہ کہنے لگے: برسوں ہو گئے ایسے ہی زندگی گزار رہا ہوں قدرت میرے لیے روز تین مچھلیوں کا انتظام کر دیتی ہے جو تین مچھلیاں پکڑتا ہوں تو جال اٹھا کر گھر چلا جاتا ہوں خلیفہ کو اس کی باتوں سے دلچسپی پیدا ہوگئی تو پوچھا تین مچھلیوں کا کیا کرتے ہو؟ اس نے کہا ایک گھر میں پکا لیتا ہوں باقی دو بیچ کر ضروریات زندگی پوری کرتا ہوں خلیفہ نے کچھ دیر سوچ کر کہا: مجھے اپنا حصہ دار بتاؤ ہم اکٹھے یہ کام کرتے ہیں پچھیرے نے کہا مجھے اس کی ضرورت نہیں مجھے جو چاہیے مجھے روز مل جاتا ہے کافی تکرار سے خلیفہ نے اسے راضی کر لیا کہ روزانہ کی تین مچھلیوں میں میرا کوئی حصہ نہیں ہوگا اس کے علاوہ جو مچھلیاں پکڑو گے اس میں سے میرا چوتھا اور تین حصے تمہارے۔ خلیفہ نے نئے سامان اور جال کیلئے پچھیرے کو کچھ سکے دیے اور کہا اگر میں نہ آسکوں تو مجھے بغداد ملنے آ جانا میرا نام ہارون الرشید ہے۔ اللہ کی قدرت خلیفہ کی پارٹنرشپ کے بعد مچھلیاں بڑھنا شروع ہو گئیں۔ مچھلیاں پکڑنے والا اپنی تین مچھلیاں علیحدہ کرتا رہا باقی مچھلیاں فروخت کرتا رہا اور خلیفہ کا چوتھا ہی حصہ

الگ کرتا رہا اس وقت سونے چاندی کے سکوں کا راج تھا وہ شخص خلیفہ کی اشرفیاں ایک برتن میں جمع کرتا گیا کافی عرصہ گزر گیا تو وہ فکرمند ہوا کہ کیا انسان ہے کہ میرے ساتھ کاروبار کرنے کے بعد پلٹ کر واپس نہیں آیا آخر اس نے ایک دن اشرفیوں کا برتن اٹھایا اور بغداد جا پہنچا۔ لوگوں سے ہارون الرشید کا پوچھتا ہوا محل تک جا پہنچا۔ سکورٹی والوں کو ہدایت تھی کہ جو بھی خلیفہ سے ملنا چاہتا ہو اسے ملوایا جاتا تھا۔ پچھیرا تو خلیفہ کی شان و شوکت اور عظیم الشان دربار دیکھ کر حیران ہو گیا خلیفہ نے اسے پہچان لیا محبت سے اپنے پاس بٹھایا اور پوچھا کیسے آتا ہوا؟ اس نے سر جھکا کر بتایا کہ آپ کے حصے کا منافع لے کر حاضر ہوا ہوں خلیفہ بہت خوش ہوا اس نے اپنا حصہ بھی اسے انعام کے طور پر دے دیا اس کے ساتھ ساتھ بہت تحائف بھی دیے اور کہا جب تمہاری بات سنی تو محسوس ہوا کہ قدرت نے تمہاری قسمت میں روز تین مچھلیاں لکھی ہیں اور تم قاعدت پسند بھی تھے قدرت نے مجھے بے شمار دولت سے نوازا ہے میں نے تیرے ساتھ کاروبار میں اپنی قسمت کا اشتراک کیا تھا جو برکت آئی وہ مشترکہ قسمت کا نتیجہ ہے۔ بچو! اس لیے ہمیں چاہیے کہ ہر کسی کے ساتھ نیکی کرتے رہیں تاکہ ہماری شراکت سے دوسروں کو بہت سافا کدہ ہو۔ (رب نواز علی بیگ نوشہرہ)

ناک کے بڑھنے و نمفت میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور ہر ماہ اس شمارے کا ہمیں شدت سے انتظار رہتا ہے۔ ہماری بیٹی جو چھ سال کی ہے اس کا ناک بالکل بند ہو گیا تھا ڈاکٹر نے بتایا کہ ناک کے غدود بڑھ گئے ہیں آپریشن ہوگا ہم بہت پریشان تھے۔ میں نے ماہنامہ عبقری کے ایک شمارہ درج ذیل نوٹکد آزمایا جو کہ یہ ہے: پچاس گرام سرسوں کا تیل ایک شیشے کی بوتل میں ڈالیں اور اس میں ایک کافور کی مکئی (چائے یا انڈیا کی) ڈال کر اس بوتل کو ایک دن کیلئے دھوپ میں رکھ دیں۔ پھر یہ تیل دو دن استعمال کیا (یعنی حسب برداشت تیل گرم کر کے بیٹی کے ناک میں دونوں طرف ایک ایک قطرہ ڈالا) مزید لا تعداد مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھی۔ دو دن میں بیٹی بالکل ٹھیک ہو گئی جسے سانس بڑی مشکل سے آتی تھی اب بالکل ٹھیک تھی بعد میں بھی استعمال کرتے رہے اور ایک ماہ بعد ڈاکٹر کو چیک کروایا ڈاکٹر نے بتایا آپریشن کی اب ضرورت نہیں آپ کی بیٹی بالکل ٹھیک ہے۔ اللہ کا شکر ہے کہ ایک چھوٹے سے نوٹکے نے اتنی بڑی مصیبت سے بچا لیا۔ (عائشہ ذہرا نوالہ)

بھر پور طاقت کیلئے: اگر جنس گائے، بکری، اونٹنی یا بھیڑ کے تھنوں سے براہ راست دودھ پیا جائے تو وہ بہت ہی طاقت ور اور مفید ہوتا ہے۔ بشرطیکہ دودھ کو ہوانہ لگائے۔ (کمزور معدہ والے یہ نسخہ استعمال نہ کریں)

قسط نمبر 3

دیوجن عامل کی آمد اور خطرناک نتائج کی دھمکیاں

ریٹائرڈ آرمی آفیسر آرمی انجیکشن کالج میں سنٹر، ایس ایم آرمی پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریڈن اکیڈمی گوجرانوالہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید اسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات قسط وار قارئین کی نذر۔

زیادہ نقصان آپ ہی کا ہوگا۔ عامل نے کہا کہ میں نے دیو سے وعدہ کر لیا کہ میں آپ کو تنگ نہیں کروں گا بعد میں علاج کرانے والا لڑکا آیا تو عامل نے اس سے معذرت کر لی اس لڑکے نے تین لاکھ روپے تک کی آفر کی کہ میرا علاج کرو لیکن عامل نہ مانا۔ عملیات کی دنیا کا مجھے بھی شوق لگا اور میں نے بھی کچھ عمل اور وظائف کیے۔ ایک مرتبہ خانیوال سے ایک عورت کا فون آیا اپنا مسئلہ بیان کیا میں نے تشخیص کی تو معلوم ہوا کہ اس خاتون کو جنات نے بہت پریشان کیا ہوا ہے میں نے اسے یاققاہڑ ہر وقت کھلا پڑھنے کو بتایا۔ اس خاتون نے عمل شروع کر دیا تو چوتھے دن عصر کی نماز پڑھنے لگی تو اس نے دیکھا کہ ایک سفید کپڑوں والا بابا اس کے سامنے آکر کھڑا ہو گیا اور اس خاتون کو کہا کہ یہ عمل چھوڑ دو ورنہ میں آپ کو اٹھا کر لے جاؤں گا۔ اس خاتون نے فوراً ٹیلیفون پر مجھ سے رابطہ کیا اور واقعہ بتایا میں نے کہا کہ آپ وظیفہ جاری رکھیں یہ آپ کا کچھ نہیں بگاڑ سکتا۔ اس خاتون نے وظیفہ جاری رکھا اور شفاء پائی۔

یہ درود شریف پڑھنے والا کبھی کسی جگہ ناکام نہ ہوگا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری پڑھنے والی ہوں بے حد متاثر کرنے والا یہ رسالہ لاکھوں دلکی انسانیت کے کام آ رہا ہے۔ ہمیں اس رسالے سے بہت فیض ملا ہے میں بھی لاکھوں قارئین کیلئے ایک درود پاک تحریر کر رہی ہوں جس کے بارے میں پڑھا اور سنا ہے کہ اس درود پاک کے پڑھنے والا کبھی کسی کام میں ناکام نہ ہوگا۔ میں خود اس درود پاک کو گزشتہ دس سال سے پڑھ رہی ہوں اس کی ایک تسبیح روز پڑھنے سے انسان کبھی کسی کام میں ناکام نہ ہوگا۔

اَللّٰهُ رَبُّ مُحَمَّدٍ صَلَّی عَلَیْہِ وَسَلَّم
نَحْنُ اُمَّةٌ مُحَمَّدٍ صَلَّی عَلَیْہِ وَسَلَّم

کسی بھی مشکل اور پریشانی، بیماری سے دور رہنے کیلئے یہ درود پاک سب سے بہترین مورچہ ہے اور میرا اپنا آزمودہ ہے۔ اللہ پاک نے ہمیشہ کامیاب کیا۔ مجھے جب بھی کبھی مشکل ہوئی یا میں نے کسی کو مشکل میں دیکھا، خود بھی پڑھا اور اسے بھی بتایا الحمد للہ سب کے مسائل حل ہوئے۔ (ن۔ ا۔ میانوالی)

میں گزشتہ اقساط میں بیان کر چکا ہوں کہ میں سیالکوٹ میں سروس کے دوران جس گھر میں رہ رہا تھا اس گھر کے ساتھ ایک شیشم کا بہت بڑا درخت تھا اس درخت سے ایک جنی عورت کی شکل میں اتر کر ہمارے گھر کی چار دیواری پر آکر بیٹھ جاتی تھی جسے میری اہلیہ دیکھتی تھی اور میری اہلیہ قرآن پاک کی مختلف سورتیں پڑھتی تو وہ یہ کہہ کر چلی جاتی کہ آج تو نے قرآن پاک کی سورتیں پڑھ لی ہیں میں جا رہی ہوں مگر میں پھر آ جاؤں گی۔ ہم تین ماہ اس گھر میں رہے اور وہ جنی ہر دوسرے تیسرے دن ایسا کرتی رہتی اس گھر کو چھوڑنے کے بعد کافی عرصہ تک وہ جنی نظر نہ آئی۔ 2012ء میں میری اہلیہ سخت بیمار ہو گئی اس بیماری کے دوران وہ یہ کہتی کہ سامنے والی چارپائی کے نیچے دو چیزیں ہیں جو ملی سے بڑی اور کتے سے چھوٹی ہیں اور ہر وقت کچھ بگتی رہتی ہیں۔ اہلیہ کی بیماری کے دوران نہ صرف ڈاکٹر، حکماء حضرات بلکہ مختلف عالموں سے بھی رابطہ کیا۔ ایک عامل نے بتایا کہ ایک جنی ہے اور ایک اس کا بچہ ہے اور یہ جنی کافی عرصہ سے اس خاتون کے ساتھ ہے۔ اس عامل نے ایک عمل کرنے کا بتایا کہ یہ کرو یہ جل جائے گی جس دن عامل نے یہ عمل بتایا اسی رات کو وہ جنی عورت کی شکل میں عامل کے پاس پہنچ گئی اور اسے کہا کہ مجھے تو تم جلا دو مگر میرا بہت بڑا قبیلہ اس سے کب تک لڑو گے آپ کا بھلا اسی میں ہے کہ مجھے نہ جلاؤ اس عامل نے مجھے ٹیلیفون پر بتایا کہ جنی کو جلانے والا عمل نہ کرو میں کسی اور عمل سے اسے بھگاؤں گا اس عامل نے جنی کے آنے کا واقعہ بھی بتایا بعد میں عامل نے کوئی اور عمل سات دن تک کیا جس سے وہ جنی میری اہلیہ کو چھوڑ گئی۔

اس عامل نے ایک اور واقعہ بتایا کہ ایک نوجوان لڑکا میرے پاس علاج کرانے کیلئے آیا اس پر دیو کا اثر تھا اور اس اثر کی وجہ سے اسے رعب ہو گیا تھا اور اس کا جسم ہر وقت کانپتا رہتا تھا۔ عامل کہنے لگا کہ میں نے علاج شروع کیا تو کچھ دنوں بعد وہ دیو انسانی شکل میں میرے پاس آیا اور کہنے لگا: مجھے نہ چھیڑو میں خود عامل ہوں آپ جو عمل کرتے ہیں میں اس کا توڑ کر لیتا ہوں بہتر یہ ہے کہ آپ مجھے تنگ نہ کریں اگر آپ باز نہ آئے تو میری اور آپ کی لڑائی شروع ہو جائے گی اور

حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ عنہما کی علمی ذہانت

ایک مرتبہ ایک نصرانی بادشاہ نے چار سوالات لکھ کر حل کرنے کے واسطے حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس بھیج دیئے اور لکھا کہ آسمانی کتاب کی رو سے اس کا جواب دیا جائے؟ پہلا سوال: ایک ماں کے شکم سے ایک دن ایک وقت میں دو بچے پیدا ہوئے پھر ایک ہی روز دونوں کا انتقال ہوا ایک بھائی کی عمر سو برس بڑی دوسرے بھائی کی عمر سو برس چھوٹی ہوئی یہ کون تھے؟ اور ایسا کس طرح ہو سکتا ہے؟ دوسرا سوال: وہ کون سی زمین ہے کہ جہاں ابتدائی پیدائش سے قیامت تک صرف ایک دفعہ سورج نکلا نہ اس سے پہلے کبھی نکلا تھا اور نہ بعد میں کبھی نکلے گا؟ تیسرا سوال: وہ کون سی قبر ہے جس کا مردہ بھی زندہ اور قبر بھی زندہ؟ اور قبر اپنے مدفن کو لیے پھرتی رہی پھر مردے نے قبر سے باہر آکر زندہ رہ کر بعد میں انتقال کیا؟ چوتھا سوال: وہ کون سا قیدی ہے جس کو قید خانے میں سانس لینے کی اجازت نہیں بغیر سانس لیے زندہ رہتا ہے؟ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کو بلایا اور فرمایا کہ ان سوالات کے جواب لکھ دیں۔ حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ نے جواب تحریر فرمایا: پہلا جواب: وہ دونوں بھائی جو ایک دن کی پیدائش ایک دن کی وفات پھر ایک سو برس عمر میں چھوٹا ایک عمر میں سو برس بڑا یہ دونوں بھائی حضرت عزیر علیہ الصلوٰۃ والسلام اور عزیر ہیں۔ ایک روز جڑواں پیدا ہوئے ان دونوں کی وفات کا دن بھی ایک ہے لیکن درمیان میں اللہ تعالیٰ نے حضرت عزیر علیہ الصلوٰۃ والسلام کو اپنی قدرت کاملہ دکھانے کیلئے پورے سو برس مارے رکھا سو برس کے بعد پھر زندہ کیا۔ پھر کچھ دیر زندہ رہ کر اسی دن وفات پائی جس دن آپ کے بھائی وفات پائے۔ اس لیے حضرت عزیر علیہ الصلوٰۃ والسلام کی عمر سو سال کم ہوئی اور عزیر کی عمر سو برس زیادہ ہو گئی۔ دوسرا جواب: وہ زمین جس پر ساری عمر میں ایک دفعہ سورج نکلا پھر دوبارہ نہیں نکلا نہ آئندہ نکلے گا۔ وہ زمین بحر قزقم کی ہے جہاں فرعون غرق ہوا زمین کی اس تہہ پر سورج ایک بار پہنچا۔ آئندہ کبھی نہیں پہنچے گا۔ تیسرا جواب: وہ قبر جس کا مردہ بھی زندہ اور قبر بھی زندہ قبر اپنے مدفن کو لیے پھرتی ہے وہ حضرت یونس علیہ الصلوٰۃ والسلام کی پھلی ہے قبر بھی زندہ مردہ بھی زندہ پھلی آپ کو لیے ہوئے دریا کے اندر پھرتی (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

ناحق الزام لگانے کی گندی عادت نسلیں کیا کریں

بہت دیر تک گالیاں دیتی پھر اگر نماز کا وقت ہو جاتا تو وضو کر کے نماز پڑھتی اور سلام پھیرتے ہی مصلے پر بیٹھے بیٹھے گالیاں دینا شروع کر دیتی ایک دن اپنی ایک رشتہ دار پر تہمت لگائی حالانکہ وہ واقعی بے قصور تھی وہ بہت رو رہی تھی کہ میں پاک دامن ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایہ مکافات عمل کا واقعہ ہمارے قریبی گاؤں کا ہے کردار اور جگہ بدل کر لکھ رہا ہوں تاکہ کسی کا پردہ نہ رہے۔ ہمارے قریبی گاؤں میں ایک عورت تھی جو کہ نماز روزہ تلاوت ذکر کی پابندی مگر اس کے ساتھ ساتھ وہ جھگڑا لوبہت تھی شدید گالیاں دیتی اور کسی پر بھی ناحق الزام لگانے کی گندی عادت میں مبتلا تھی اگر کسی سے جھگڑا ہو جاتا تو اس کو بہت دیر تک گالیاں دیتی پھر اگر نماز کا وقت ہو جاتا تو وضو کر کے نماز پڑھتی اور سلام پھیرتے ہی مصلے پر بیٹھے بیٹھے گالیاں دینا شروع کر دیتی ایک دن اپنی ایک رشتہ دار پر تہمت لگائی حالانکہ وہ واقعی بے قصور تھی وہ بہت رو رہی تھی کہ میں پاک دامن ہوں لیکن اس عورت نے سب کے سامنے جھوٹی قسم کھائی اور کہا کہ نہیں یہ ایسی ہی ہے جیسا کہ میں کہہ رہی ہوں جس وقت اس عورت نے قسم اٹھائی اس وقت اس کا اپنا چھوٹا بچہ اس کی گود میں تھا قسم اٹھانے کے بعد بچے کے اندر اندر وہ بچہ اچانک فوت ہو گیا اور جن پر الزام لگایا وہ دو بہنیں تھیں ان کا بھائی کوئی نہ تھا اور اوپر سے وہ یتیم تھیں تو جس پر الزام لگایا اس کی بہن نے دو پٹے گلے میں ڈالا اور اپنی چپل منہ میں پکڑ کر الزام لگانے والی کو بہت بددعا کیں دیں خدا کی لٹھی بے آواز ہوتی ہے کچھ ہی دن گزرے تھے کہ الزام لگانے والی کے دو بیٹے اور ایک بیٹی سیدھی راہ سے بھٹک گئے اور بڑے کاموں میں مبتلا ہو گئے اس کی بیٹی پڑوس میں ایک شخص کے ساتھ مبتلا گناہ ہو گئی اسی طرح بیٹے بھی غیر عورتوں کے چکر میں پڑ گئے اپنی تنخواہ اور جمع پونجی غیر عورتوں پر لٹانے لگے اور ان میں سے جو سب سے چھوٹا تھا وہ فعل قوم لوط میں مبتلا ہو گیا اور ابھی تک ان گناہوں سے نہیں نکلے۔ مظلوم کی آہ تو عرش عظیم تک جاتی ہے اب وہ الزام لگانے والی اور اس کی بیٹی دونوں کا انتقال ہو چکا اب اللہ بہتر جانتا ہے کہ ان کے ساتھ قبر میں کیا معاملہ ہوا ہوگا؟ (پوشیدہ)

حرام سے بچیں ورنہ کچھ نہ بچے گا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ 1994ء کی بات ہے کہ میں نے ایک مکان کرایہ پر لیا شروع میں ایذا و انس

اس کے بدلے اڑھائی ہزار نمازیں دینی پڑیں گی۔ اللہ ہم سب کو حرام روزی سے بچائے۔ (ایس اے خان)
دادی کے سودی کاروبار نے ہمیں برباد کر دیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ دس سالوں سے ہمیں رزق کا مسئلہ درپیش ہے مالی حالات ہیں کہ ٹھیک ہونے کا نام ہی نہیں لے رہے۔ میں نے آپ کے ایک درس میں سنا تھا کہ سودی نظام بھی ان مسائل کی ایک وجہ ہو سکتے ہیں تو جی ہاں! ہمارے بڑوں کے لین دین میں بالخصوص ہماری دادی اماں نے سودی لین دین کیا تھا خود تو انہوں نے آرام دہ زندگی گزاری مگر مصائب اور تنگدستی کے پہاڑ ہم پر گر رہے ہیں۔ ہمارا کاروبار تباہ ہو گیا ہے کوئی ذریعہ معاش نہیں رہا۔ چھ ماہ سے حالات اسی طرح بد سے بدتر ہوتے جا رہے ہیں۔ کون بھرے گا ہمارے روزمرہ کے اخراجات بھائی کے ادویات کے پیسے والدہ سخت جوڑوں کی تکلیف میں مبتلا ہیں مگر ڈاکٹر کے پاس جانے کے پیسے نہیں؟ خدا را لوگوں کو بتائیں کہ سود کاروبار اور لین دین سے آپ کو قحی خوشحالی تو میسر آ سکتی ہے مگر آپ کی نسلیں برباد ہو جائیں گی اور دردر کی محتاج ہو جائیں گے۔ اللہ پاک ہماری مشکلات کو حل فرمائے اور ہمیں صبر کی توفیق عطا فرمائے۔ (پوشیدہ)

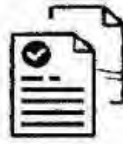
ایک ماہ میں شرطیہ عید کا ٹیمپل آرمودہ لڑکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور اس میں موجود ٹوکوں اور وظائف سے بھرپور فائدہ اٹھاتے ہیں میرے آرمودہ دو لڑکے قارئین کے نام:- جس کی نظر کمزور ہو اس کو چاہیے رات کو سونے سے پہلے ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ چار عدد کھجوریں کھائے یہ ٹوکہ کم از کم ایک ماہ استعمال کرے۔ شرطیہ بات ہے عینک کا نمبر کم ہو جاتا ہے۔ میرا نمبر ساڑھے تین تھا اس ٹوکے سے ڈیڑھ ہو گیا ہے۔ میں خدا کو حاضر ناظر جان کر کہتی ہوں کہ یہ ٹوکہ سب سے پہلے میں نے اپنے اوپر آزمایا اور میری نظر ٹھیک ہو گئی قارئین آپ بھی آزما کر دیکھیں۔

ہر مشکل کا حل میرا آرمودہ ختم شریف

جب بھی کوئی مشکل آجائے یا ایسی کوئی پریشانی جھل نہ ہوتی ہو تو سات لڑکیاں بیٹھ کر سورۃ بقرہ پڑھیں ہر لڑکی ایک دفعہ پڑھے ٹوکھ سات مرتبہ پڑھی جائے گی۔ درمیان میں بولنا نہیں ہے۔ ان شاء اللہ مشکل ضرور حل ہو جائے گی۔ یہ ختم میرا بہت آرمودہ ہے۔ (ذریعہ عظیم اسلام آباد)

قارئین کے سوال



قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ منھے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

ستمبر کے جوابات

بہن! آپ نے فرش چکانے کا آسان ٹوکہ مانگا تھا جو کہ میرا آزمودہ ہے آپ کیلئے لکھ رہی ہوں:- سنگ مرمر کے فرش پر سے زنگ کے دھبوں کو ہٹانے اور چکانے کیلئے کھانے کا سوڈا فرش پر چھڑکیں اور اس پر کچھ لیموں کا عرق ڈال دیں، اور فرش کو رگڑیں، ضرورت پڑنے پر پھر سوڈا اور لیموں کا عرق ڈالیں، اس کے بعد صاف گیلے کپڑے سے اس جگہ کو صاف کر دیں، آپ کا فرش جگمگانے لگے گا۔ (مسز ارسلان لاہور)

2- بھائی آپ عبقری دوا خانہ کی ادویات ”فشاری گولیاں اور ہائی بلڈ پریشر شفاء سیرپ“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ یہ ادویات آپ کے تمام امراض کیلئے کافی ہیں۔ ان کے استعمال سے جہاں آپ کا بلڈ پریشر کنٹرول ہوگا وہیں خاص کمزوری بھی دن بدن بہتر ہوتی جائے گی۔

میں گزشتہ تین ماہ سے استعمال کر رہا ہوں الحمد للہ میری صحت بہتری کی جانب بہت سے گامزن ہے۔ (مجتبیٰ بیگ لاہور)

3- بھائی! آپ اپنی پریشانی کے حل کیلئے سارا دن صرف استغفار پڑھیں۔ اس کے ساتھ ساتھ پانچ وقت کی نماز ہر گز نہ چھوڑیے۔ صبح نماز فجر کے بعد تلاوت قرآن اور پھر صبح کی سیر آپ کو نئی زندگی دلا سکتی ہے۔ کھلی نفاذ اور صحت مند ماحول میں کم از کم تیس منٹ حیرت قدم بیدل چلیے۔ زور زور سے سانس لیں یعنی اپنے پیچھے پھڑے تازہ ہوا سے بھریں اور پھر زور سے سانس باہر نکالیں۔ پھل زیادہ سے زیادہ کھائیں، اچھی صحبت اختیار کریں۔ پھر دیکھیں خود ہی آپ کا دل اس عادت بد سے نجات پا جائے گا۔ ازدواجی کمزوری کے شکار حضرات کیلئے یہ نسخہ بہت ہی کارآمد ہے:- رات کو سوتے وقت تین عدد چھوہارے مستحلی نکال کر اور دو عدد خشک خوبانی گٹھلی نکال کر دودھ ایک گلاس میں بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر چھوہارے اور خوبانی کھالیں اور اوپر سے وہ دودھ پی لیں۔ چند ہفتے، چند مہینے ضرور کریں۔ پھر کمال خود عبقری میں لکھیے گا۔ (الطاف بشیر گجرات)

4- بہن آپ عبقری دوا خانہ لاہور سے ”گٹلی رسولی کورس“ منگوا لیں، میری والدہ کے بازو پر گٹلیاں تھیں مگر اس کورس کے مسلسل چند ماہ استعمال سے اب ختم ہو چکی ہیں آپ بھی یہی کورس اعتماد سے استعمال کریں۔ (عالیہ شاہنواز کراچی)

قارئین کے جواب

اکتوبر کے سوالات

میری امی مجھے ڈانٹتی ہیں: قارئین! میرے گھر میں میرے ساتھ میری امی کا رویہ بہت برا ہے ہر وقت کی ڈانٹ ہر وقت کی ذہنی اذیت میرے ہر کام پر پابندی غلطی جس کی مرضی ہو غصہ ہمیشہ میری بات پر ہی آئے گا اب میں تھوڑی سی بھی ٹینشن لوں تو سر بھاری ہو جاتا ہے خدارا مجھے کوئی مشورہ دیں کہ میری امی کا رویہ میرے ساتھ ٹھیک ہو جائے۔ (غ-ش)

2- جسم پھول گیا: قارئین! میں تین سال سے خود کو فربہ کرنے کیلئے مختلف ادویات کھا رہی ہوں، میرے جسم پر دانے بن رہے ہیں اور جملن بھی ہوتی ہے اب میرا جسم پھولنا شروع ہو گیا ہے مگر مجھ میں کام کرنے کی ہمت نہ رہی ہے پیٹ اور پیچھے کا دھرموٹا ہوتا جا رہا ہے کوئی دوائی بتائیے کہ میرا موٹاپا رک جائے اور جسم میں طاقت آجائے۔ (پوشیدہ)

3- پڑھ نہیں پاتی: قارئین! میں کوئی وظیفہ پڑھنا چاہتی ہوں مگر پڑھ نہیں پاتی، پتہ نہیں کیا رکاوٹ ہے کہ میں زیادہ نہیں پڑھ پاتی حالانکہ بہت کوشش کرتی ہوں کہ میں وظیفہ زیادہ سے زیادہ پڑھوں لیکن جب بھی پڑھنے لگتی ہوں دھیان کہیں اور چلا جاتا ہے مہربانی کر کے مجھے اس بارے میں کچھ بتائیں۔ اس کے علاوہ مجھے گیس بھی ہو جاتی ہے اس کا علاج بھی بتائیے۔ (پوشیدہ)

4- قارئین! میرے بارہ مسائل کا حل بتائیے: 1- خون کی کمی کی وجہ سے رنگ پیلا ہو گیا۔ 2- گلے میں ناک کے پیچھے گاڑھا پتلا ریشہ رہتا ہے۔ 3- سینے میں ایسا لگتا ہے جیسے کچھ پھنسا ہوا ہے کھینچ کر سانس لیتی ہوں۔ 4- سارا جسم کا پتہا پتہ ہڈیاں خالی خشک ہڈیوں میں ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ہڈی کا جوڑ الگ ہونے لگا ہے۔ 5- پاؤں اور آدھی ناگلیں سردی سے ٹھنڈی رہتی ہیں۔ 6- پہلے موٹن تین سے چار دن بعد آتا تھا اب دو دن بعد آتا ہے۔ 7- دماغ کی کمزوری بڑھتی جا رہی ہے آنکھیں اندر کو چلی گئی ہیں۔ 8- پیٹ بڑھ رہا ہے، لیکور یا رہتا ہے۔ 9- سارے جسم پر خارش اور الرجی ہے دانے بھی نکلتے ہیں۔ 10- گلا پک گیا ہے گلے میں کٹ لگ گئے ہیں 11- وزن بڑھ رہا ہے۔ سکن لگ گئی ہے۔ 12- پٹھے ختم ہوتے جا رہے ہیں۔ شدید درد اور کمزوری ہے۔ (ر-ف)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت یزید بن عمر بن مرق روایت کرتے ہیں کہ ایک موقع پر میں شام میں تھا جب حضرت عمر بن عبدالعزیز رضی اللہ تعالیٰ عنہ لوگوں کو نوازرہ ہے تھے۔ پس میں ان کے پاس آیا انہوں نے مجھ سے پوچھا کہ آپ کس قبیلہ سے ہیں؟ میں نے کہا: قریش سے۔ انہوں نے پوچھا کہ قریش کی کس (شاخ) سے؟ میں نے کہا: بنی ہاشم سے۔ انہوں نے پوچھا کہ بنی ہاشم کے کس (خاندان) سے؟ راوی کہتے ہیں کہ میں خاموش رہا۔ انہوں نے (پھر) پوچھا کہ بنی ہاشم کے کس (خاندان) سے؟ میں نے کہا: علی (کے خاندان سے)۔ انہوں نے پوچھا کہ علی کون ہیں؟ میں خاموش رہا۔ راوی کہتے ہیں کہ انہوں نے میرے سینے پر ہاتھ رکھا اور کہا: ”بخدا! میں حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا غلام ہوں“ اور پھر کہا کہ مجھے بے شمار لوگوں نے بیان کیا ہے کہ انہوں نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرماتے ہوئے سنا: ”جس کا میں مولا ہوں اس کا علی مولا ہے“ پھر مزاحم سے پوچھا کہ اس قبیلہ کے لوگوں کو کتنا دے رہے ہو؟ تو اس نے جواب دیا سو یا دو سو درہم۔ اس پر انہوں نے فرمایا: ”حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی قربت کی وجہ سے انہیں پچاس دینار زیادہ دیا اور ابن ابی داؤد کی روایت کے مطابق ساٹھ دینار اضافی دینے کی ہدایت کی اور (ان سے مخاطب ہو کر) فرمایا: آپ اپنے شہر تشریف لے جائیں آپ کے پاس آپ کے قبیلہ کے لوگوں کے برابر حصہ پہنچ جائے گا۔“ (ابوداؤد، ابونعیم)

ایک دن کا ٹوکہ اور عمر بھر کیلئے بوا سیر چھٹکارا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس بھی ایک آزمودہ روحانی ٹوکہ ہے۔ میری والدہ کو بوا سیر تھی، کافی ادویات اور ٹوکے آزمائے مگر شفاء یابی نہ ملتی۔ ہماری ایک ملنے والی نے میری والدہ کو درج ذیل روحانی عمل دیا اور بتایا کہ میں نے یہ ٹوکہ چار سے پانچ افراد کو بتایا اللہ نے سب کو صحت عطا فرمائی آپ بھی آزمائیے۔ میری والدہ نے اس سے اگلے دن کیا اور اس کے بعد ان کو کبھی بھی بوا سیر نہیں ہوئی۔ عمل یہ ہے: نماز فجر کے بعد ایک ہزار بار یا علی صرف ایک دن پڑھیں۔ ہم نے بھی چار سے پانچ افراد کو بتایا وہ بھی اس مرض سے چھڑکا رہا ہے۔ (عادل آرا کراچی)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ پیر صاحب کا جنازہ ☆ میرا سکول اور امتحان ☆ اجنبی لڑکی ☆ میری بہن بلی کو کچا کھاری ☆ میرا منہ سویوں سے بھر دیا ☆ میرا گمشدہ لال دوپٹہ

خواب میں گندگی: میری والدہ اکثر خواب میں گندگی دیکھتی ہیں۔ کبھی اپنی گندگی کبھی دوسروں کی اور یہ خوابوں کا سلسلہ تو اتر سے جاری ہے۔ (عش کراچی)

تعبیر: آپ کی والدہ کے خواب مطابق ان کے ساتھ جادو کا عمل کروایا گیا ہے۔ تاہم وہ سورہ فلق اور سورہ ناس اکتالیس اکتالیس بار صبح و شام پڑھ کر دعا کر لیا کریں نیز حسب توفیق کبھی صدقہ بھی دے دیں۔ ان شاء اللہ متواتر پڑھتے رہنے سے جادو کے عمل کی کاٹ ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

واش روم میں خون: میں نے دیکھا کہ میں واش روم میں ہوں اور خون دیکھتی ہوں تو سوچتی ہوں ابھی تو میں تعلیم حاصل کر رہی ہوں پھر کبھی بیماری کا علاج کروالو گی۔ پھر سوچتی ہوں کہ اس وقت تک تو میں بہت کمزور ہو جاؤں گی۔ (صباح شاہد اہل)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی حاسد نے سفلی کا عمل کروایا ہے جس کی وجہ سے آپ کے کاموں میں رکاوٹیں پیدا ہو رہی ہیں آپ سورہ طہ کی آیات 69-70 صبح و شام اکتالیس اکتالیس بار پڑھ کر دم کریں۔ ان شاء اللہ کاٹ ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

پیلے رنگ کا سانپ: میں نے دیکھا کہ میں کمرے میں کرسی پر بیٹھی ہوں کہ اچانک پاؤں کے قریب ایک سانپ آتے ہوئے دکھائی دیتا ہے۔ اس کا رنگ پیلا ہوتا ہے۔ میں فوراً شور مچاتی ہوں کہ کمرے میں سانپ ہے۔ سانپ جب دیوار پر چڑھتا ہے تو تقریباً دس فٹ تک ہوتا ہے میں کہتی ہوں اتنا لمبا سانپ میں ابوکو اور بڑے بھائی کو ڈنڈا لا کر دیتی ہوں کہ وہ سانپ مار دیں لیکن اتنے میں سانپ خود کو سیٹ کر ایک فٹ کا ہو جاتا ہے اور دوسرے کمرے میں بھاگ جاتا ہے اور اس کا رنگ بھی کالا ہو جاتا ہے جب دوسرے کمرے میں اسے مارنے لگتے ہیں تو دوبارہ پیلے کمرے میں آکر سامان میں چھپ جاتا ہے ابو اور بھائی کہتے ہیں کہ جب نکلے گا تو ہم مار دیں گے۔ میں کہتی ہوں ہم نہیں تو زمین پر سوتی ہیں وہ تو رات کو نکل کر ہمیں ڈس سکتا ہے۔ (سویرا گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے اور آپ کے گھر والوں کے بعض اہم کام کسی حاسد کی طرف سے بندش کرا دینے کی وجہ سے رک گئے ہیں تاہم آپ اپنا اور اپنے گھر والوں کا حسب توفیق صدقہ دیں اور یتیم و یتیم

سوار ہر نماز کے بعد پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

کچا مکان اور مرحوم والدین: میں نے دیکھا کہ میں دفتر سے گھر آیا اور اپنی بیوی سے پوچھا کہ میں فون کر رہا تھا تم اٹھا کیوں نہیں رہی تھی میری بیوی نے کہا کہ ہمارے گھر کی چھت کے اوپر سے دولڑکے آئے اور مجھے دھکا دے کر موبائل فون لے گئے۔ پھر منظر بدل جاتا ہے۔ دیکھتا ہوں کہ میں ایک کچے مکان میں ہوں۔ مرحوم ماں باپ بھی اسی مکان میں ہیں۔ میرے بینک کی ایک ساتھی آفیسر بھی ساتھ ہے۔ وہاں اس عورت کا بیگ بھی ہے جو میرے بیگ کے ساتھ رکھا ہوا تھا۔ میری ماں اس عورت کے بیگ کو کھولتی ہے تو اس میں سے ہزار کے بہت سے نوٹ نکلتے ہیں۔ میں اپنی ماں سے کہتا ہوں کہ اس عورت کے بیگ کو کیوں کھولا تو وہ کہتی ہے کہ میں سمجھی کہ وہ تمہارا بیگ ہے۔ یہ دیکھ کر میرا باپ میری ماں کو ڈانٹتا ہے اور کہتا ہے کہ وہ یہ پیسے واپس جا کر رکھ دے۔ میری ماں جا کر وہ نوٹ رکھ دیتی ہے۔ (خضر حیات راولپنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو عزت اور خوشحالی نصیب ہوگی آپ اپنے والدین کیلئے دعائے مغفرت کرتے رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

بہنوں کے رشتے: میں نے دیکھا کہ محلے کی ایک عورت ہمارے لاؤنج میں بیٹھی ہے اور بہنوں کے رشتوں کے بارے میں پوچھتی ہے تو میں جواب دیتی ہوں کہ جیسے ہی بندش ختم ہوگی تو دوسرے دن ہی اچھی جگہ رشتے ہو جائیں گے۔ اتنے میں ابو کمرے سے نکلتے ہیں اور میری طرف دیکھتے ہیں تو میں خاموش ہو جاتی ہوں۔ منظر بدلتا ہے اور میں دیکھتی ہوں کہ ہمارے لاؤنج کی دیواروں پر کسی نے پان کی پیکاری تھوک دی ہے جب غور کرتی ہوں تو ایسا لگتا ہے کہ کھر خراب ہو گیا ہے۔ (نوبیا اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ اچھی جگہ رشتے طے پا جائیں گے اور جلد بازی سے کام نہ لیں آپ بھی اور آپ کی تمام بہنیں ہر نماز کے بعد سو مرتبہ یشیع اللہ الرحمن الرحیم کی ایک تسبیح پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم

بند قلعہ میں گھڑا ہوں: میں نے دیکھا کہ میں ایک قلعہ میں کھڑا ہوں جا بجا بارودی محافظ کھڑے ہیں لیکن مجھے کوئی کچھ نہیں کہتا۔ قلعہ میں مساجد بھی ہیں اور مندر بھی میں سوچتا ہوں کہ مجھے یہاں سے جلد چلے جانا چاہیے۔ میں ایک بہت

بڑے دروازے کی طرف چلنے لگتا ہوں۔ جب اس قریب پہنچتا ہوں تو دروازہ بند ہو جاتا ہے۔ میں چاروں دروازوں کی طرف جاتا ہوں مگر سب کے سب بند ہوتے ہیں۔ پھر دیکھا کہ میں ایک ہرے بھرے جنگل میں ڈھلوان پر کھڑا ہوں۔ تھوڑے فاصلے پر ایک بہت بڑے بیری کے پیڑ کے نیچے ایک گاڑی کھڑی ہے۔ میں ہنستا ہوا اس کی طرف چلنے لگتا ہوں۔ اس کے بعد دیکھا کہ میں دوستوں کے ساتھ کھڑا ہوں۔ ایک جہاز قلابازیاں کھتا ہوا اوپر سے گزرتا ہے۔ جب میں نظر اٹھا کر دیکھتا ہوں تو وہاں ایک ایک نہیں بہت سارے جہاز ہوتے ہیں۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے روزگار میں پریشانیاں آنے کا اندیشہ ہے۔ آپ اپنا صدقہ دیں اور یتیم و یتیم ہر نماز کے بعد اکتالیس مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

میری کلاس فیلو: میں نے دیکھا کہ دولڑکیاں جو کسی زمانہ میں میری کلاس فیلو تھیں ہمارے گھر کی چھت پر بیٹھی ہیں ان میں سے ایک لڑکی کہتی ہے کہ ان کا گھر پیارا نہیں ہے۔ فرش ٹوٹے پھوٹے سے ہیں۔ میں کہتی ہوں اب دیکھو ہمارا گھر کتنا پیارا بن گیا ہے۔ میں اس سے بہت اصرار کرتی ہوں لیکن وہ ٹال جاتی ہے۔ پھر دیکھا کہ میرا چھوٹا بھائی بڑے بھائی کو ایک خط بھجواتا ہے۔ خط کا لے رنگ کی روشنائی سے لکھا ہوا ہے۔ میں اپنے بڑے بھائی کو خط دیتی ہوں تو وہ کوئی اور خط ہوتا ہے۔ میں حیران ہو کر چھوٹے بھائی کا خط دھونڈتی ہوں لیکن وہ نہیں ملتا۔ (ص، گو جرنوالہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جو استخارہ آپ نے بھائی کی منگیت کے سلسلے میں کیا ہے اس میں واضح طور پر یہ بات بتائی گئی ہے کہ ان شاء اللہ یہ شادی کامیاب رہے گی اور آپ کے بھائی کی منگیت اس کی اچھی بیوی ثابت ہوگی۔ واللہ اعلم۔

(بقیہ: پاک فوج کے جوان کا ہندو شہادت اور لاڈ وال کامیابی) کہ ہم تیر نہیں نکلیں گے لیکن جانا زجاہد کے حوصلے انہیں سوجوں سے نکلانے کا عزم دے چکے تھے۔ یوں سب ساتھی کے بعد بگڑے دریا میں کودے اور سوجوں سے لڑتے ہوئے پار ہو گئے پیچھے پوٹ والے ساتھیوں نے انہیں دریا سے نکال لیا اور سب اللہ تعالیٰ کے فضل و احسان بھر سے اکٹھے ہو گئے۔ جانا زجاہد کے حوصلے اور ہمت کو خوب سراہا گیا اور انعام و اکرام سے نوازا گیا۔ اللہ پاک میرے پاک وطن کو اپنی حفظ و امان میں رکھے پورے عالم اسلام کو امن نصیب فرمائے اور پوری انسانیت کو سلامتی عطا فرمائے۔

شادی کا سوچنا بھی ناممکن تھا مگر!

عبقری کی بدولت سکون: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے دلوں سے ہر وقت آپ کیلئے دعائیں نکلتی ہیں کیونکہ عبقری کی بدولت اور آپ کی وجہ سے ہم نے بہت کچھ پایا ہے، عبقری کی وجہ سے ہمیں ایک روحانی کیفیت حاصل ہوئی ہے اور ایک سکون لذت و طائف کی وجہ سے حاصل ہوتا ہے اللہ تعالیٰ عبقری کو دن گنی اور رات گچھی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! (غز)

عبقری پڑھا، وظیفہ ملا اور خوشحالی آگئی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں رسالے سے مجھے وظائف ملا جو کہ یہ ہے یا تالیف یا ترقی یا فائز یا غلبہ جب سے یہ وظائف پڑھتی ہوں غیب سے میرے مسائل حل ہونا شروع ہو جاتے ہیں یہاں تک کہ پیسے تیزی سے آنا شروع ہو جاتے ہیں۔ میں یہ وظیفہ یقین اور توجہ سے پڑھتی ہوں تو میرے مسائل حل اور خوشحالی ماننا شروع ہو جاتی ہے۔ (آسیہ الیاس لاہور)

شادی کا سوچنا بھی ناممکن تھا مگر! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میگزین ایک سال سے پڑھ رہی ہوں رسالے میں موجود وظائف اور آپ کی ادویات سے کافی مستفید ہوئے۔ ہم جو اسٹ فیل میں رہتے ہیں میرے چچا اور پچھو کی شادی کو ابھی پندرہ دن ہی ہوئے ہیں جن حالات سے ہم گزر رہے ہیں وہاں شادی کا سوچنا بھی ناممکن تھا مگر رسالہ عبقری میں موجود وظائف اور روزانہ نماز عشاء کے بعد دو نفل حاجت اور سورہ یسین تین بار پڑھ کر خوب اللہ سے دعائیں مانگیں۔ اللہ کے فضل سے اور آپ کے رسالہ میں بتائے گئے وظائف پر عمل کر کے یہ شادیاں ممکن ہوئیں ورنہ ہمارے پاس کوئی وسائل نہ تھے الحمد للہ تمام کام خیر و عافیت سے انجام پائے گئے۔ (عمارہ حیدر آباد)

مشکلات حل ہو جاتی ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مخلوق خدا کی خدمت کا جو سلسلہ آپ نے شروع کر رکھا ہے اس کا اجر تو اللہ تعالیٰ آپ کو عطا فرمائیں گے ہمارے دلوں سے تو آپ کیلئے ڈیڑھروں دعائیں نکلتی ہیں آپ کے ادارہ کو سدا شاد و آباد رکھے۔ میں آپ کی بہت مشکوہ ہوں کہ اللہ تعالیٰ نے عبقری کے توسط سے میری کافی مشکلات حل کی ہیں میں عبقری رسالہ پڑھتی ہوں اس میں لکھے ہوئے وظائف پڑھنے کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھ پر کرم کیا ہے اور

کافی مشکلات آسان ہو گئی ہیں۔ (پوشیدہ)

مرد قلندر کی گاڑی بغیر پٹرول اور بجلی کے چلتی خود بخود

اگر انسان ہر موڑ پر لہجہ بولہ اللہ تعالیٰ کا ذکر کرے تو دنیا کی کوئی چیز اسے نہیں روک سکتی۔ صرف اللہ تعالیٰ ہی روک سکتا ہے۔ ہم نے کچھ سفر طے کیا تھا تو ہماری گاڑی کا پٹرول ختم ہو گیا۔ گاڑی راستے میں رک گئی۔ میں نے اللہ والے کی طرف دیکھا تو انہوں نے گاڑی کو اشارہ کیا کہ: ”اے گاڑی چل“ میرے کزن (مستری اور الحق) نے مجھے کچھ دن پہلے ایک وظیفہ بتایا تھا وہ وظیفہ میں عبقری کی تدر کر رہا ہوں۔ موصوف کہتے ہیں کہ دس سال پرانی بات ہے کہ میری بہن کے سر پر پھوڑے بھنی اور کیل نکلے ہوئے تھے۔ امی نے کہا کہ فلاں علاقہ کے نزدیک ایک بزرگ رہتے ہیں وہ پانی پر دم کر کے دیتے ہیں جو کوئی بھی بیماری ہو اس کے دم کیے ہوئے پانی سے شفاء ہو جاتی ہے۔ موصوف کہتے ہیں کہ میں بزرگ کے گھر پہنچا تو بزرگ گھر پر موجود نہیں تھے، کہیں گئے ہوئے تھے۔ میں نے خود بوتل کے ڈھکن کو کھول کر اس میں دم کر دیا۔ یقین کامل اور توجہ کے ساتھ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف پڑھا اور گیارہ بار سورہ فاتحہ پڑھ کر پانی کی بوتل میں دم کیا اور گھر واپس لوٹ آیا۔ امی نے پوچھا دم کروا آئے ہو میں نے کہا ہاں! موصوف کہتے ہیں کہ میری بہن نے صرف تین دن پانی کو استعمال کیا پانی سر پر بھی لگاتی تھیں اور بیتی بھی تھیں۔ اللہ تعالیٰ نے تین دن میں میری بہن کو شفاء دے دی۔ موصوف کہتے ہیں جب بھی میں بیمار ہوتا ہوں تو یہی وظیفہ پڑھتا ہوں اللہ تعالیٰ مجھے شفاء عطا فرمادیتے ہیں۔ قارئین! اگر آپ کسی بھی بیماری میں مبتلا ہیں تو یہی وظیفہ یقین کامل اور توجہ کے ساتھ پڑھیں۔ ان شاء اللہ۔

آپ کی تمام بیماریاں ختم ہو جائیں گی کیونکہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عایشان ہے کہ ”سورہ فاتحہ میں شفاء ہے“ اسی طرح میرے کزن حافظ عبدالمالک صاحب نے مجھے ایک ڈرائیور کی آپ بیتی سنائی۔ میں اس ڈرائیور کی آپ بیتی قارئین عبقری کیلئے لکھ رہا ہوں۔ ڈرائیور صاحب کہتے ہیں میں ایک اللہ والے کی گاڑی ڈرائیو کرتا تھا انہیں دیکھا تو اللہ نے دین اسلام کی سمجھ عطا فرمائی۔ ایک دفعہ گاڑی میں پٹرول بہت کم تھا اور میں طویل سفر طے کرنا تھا میں نے کہا: ”گاڑی میں پہلے پٹرول ڈلوادیں کیونکہ میں لمبا سفر طے کرنا ہے اور پٹرول بہت کم ہے بزرگ نے میری طرف محبت بھری نظروں سے دیکھا اور شفقت سے جواب دیا: ”گاڑی پٹرول اور پانی کی محتاج نہیں یہ تو صرف اللہ تعالیٰ کی محتاج ہے۔ اگر انسان کو یقین کامل ہو کہ اللہ تعالیٰ ہی ہر نظام کو چلانے والا ہے کوئی ذات نہیں اس نظام کو چلانے والی مگر اللہ تعالیٰ کے سوا۔ اگر انسان ہر موڑ پر ہر

آئیے! اپنا آج بہتر بنائیں

ایک بزرگ سے کسی نوجوان نے سوال کیا کہ مجھے اپنا کل سنوارنے کا نسخہ بتائیے، تو انہوں نے کہا کہ ”اپنا آج درست کرلو“ کیونکہ آج نقد ہے اور کل ادھار۔ جو کچھ تمہارے پاس ہے اُسے کام میں لاؤ کل کی فکر نہ کرو کیونکہ کل کا کوئی وجود نہیں ہوتا۔ جوں ہی کل پہنچتا ہے وہی آج ہے۔ ”کل“ تیز رفتار، بلند پرواز، کسی وحشی پرندے کی مانند ہمیشہ ہمارے قابو سے باہر ہو کر فرار ہو رہا ہے۔ جوں ہی ہم اس کے قریب پہنچتے ہیں وہ اپنی شکل بدل لیتا ہے اور ہم جیسے ہوس بازوں کو اپنی تلاش میں بے چین و مضطرب چھوڑ دیتا ہے۔ اس طرح ہماری پوری عمر تنہا اور آرزو میں گزر جاتی ہے اور ہمیشہ کل کی امید میں خیالی اور ولغریب محل تیار کر رہے ہوتے ہیں۔ ہمیں اس کی خبر ہی نہیں کہ مستقبل کی بنیاد ہوا پر ہے وہ ہوا جس کا کوئی اعتبار نہیں کبھی گرم اور کبھی سرد، کبھی بہت تیز اور کبھی آہستہ کہ ہم خود بھی اس کو سمجھ نہیں پاتے۔ زندگی کی بنیاد آج پر ہے، ماضی گزر گیا ہے، مستقبل کا کچھ بھی پتا نہیں کیا ہوگا، کب ہوگا، کچھ بھی خبر نہیں، ان دو فانی دنوں کے درمیان ہماری کوئی پہچان نہیں ہے۔ اپنا آج

بہتر بنائیں۔ (انتخاب: عدیل احمد لاہور)

پیتے کے پتے: گزشتہ دنوں بھارت سے ایک ملاقاتی آئیں انہوں نے بتایا کہ پیتے کے پتے وہاں بہت استعمال ہوتے ہیں خصوصاً ڈیٹنگی بخار کے مریضوں کو صحت یاب کر دیتے ہیں۔ آپ ضرور بتائیے کہ یہ پتے کیسے موثری مرض ختم کرتے ہیں؟ (رئیسہ حیدر آباد)

مشورہ: اللہ تعالیٰ نے ان پتوں میں شفاء رکھی ہے۔ دیے بھی پیتے کے پھل حتیٰ کہ اس کے چھلکے اور بیجوں میں بھی شفاء بخش اثرات ہیں۔ ممبی کے ایک ڈاکٹر نے ان پتوں کا رس ڈیٹنگی بخار کے مریضوں کو پلایا۔ صرف تین دن میں ان کی صحت بحال ہوگئی۔ استعمال کا آسان طریقہ یہ ہے کہ ایک پتہ لے کر اس کے دو ٹکڑے کر لیں۔ پتہ بالکل صاف ہونا چاہیے۔ اب پتے کے درمیان سے باریک ڈنٹھل احتیاط سے علیحدہ کر دیں۔ ملل کا صاف کپڑا لے کر پتہ مروڑ کر رکھیں اور ہاتھ سے دبا کر رس نکال لیں۔ تقریباً ایک چمچ رس نکلتا ہے۔ یہ رس فوراً مریض کو پلا دیں۔ بہت کڑوا ہوتا ہے مگر تین دن صرف ایک چمچ پلانے سے مریض صحت یاب ہو جاتا ہے۔ مگر یہ عمل ڈاکٹر کی نگرانی میں کیا جاتا ہے۔ باقاعدہ نگرانی اور طبی امتحان ہوتے ہیں۔ یوں پتہ چلتا رہتا ہے کہ کتنا فائدہ ہو رہا ہے۔ غرض مریض کی پوری نگہداشت کی جاتی ہے۔ یاد رہے ڈاکٹر سے پوچھتے بغیر یہ پتے استعمال نہ کیجئے۔

جوڑ سوج جاتے ہیں: اکثر اوقات میرے پاؤں سوج جاتے ہیں ہاتھوں کی انگلیوں کے جوڑ پر دم آ جاتا ہے۔ میں علاج کر رہی ہوں۔ ہومیو پیتھک ادویہ کھائیں، وقتی طور پر آرام آتا ہے اور پھر تکلیف شروع یہ بیماری کیسے دور ہوگی؟ (بیگم شاکرہ راولپنڈی)

مشورہ: بی بی! بیشتر بیماریاں ذہن پر بوجھ پریشانی اور منفی سوچ سے وجود میں آتی ہیں۔ آپ دوا کے ساتھ ساتھ غذا پر بھی توجہ دیجئے۔ سردی کا موسم آرہا ہے، گنٹھیا کے مرض میں مچھلی اور اس کا تیل بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ انہیں استعمال کرنے سے صحت بہتر رہتی اور درد میں آفاقہ ہوتا ہے۔ بعض خواتین بدبو کی وجہ سے مچھلی کا تیل نہیں پیتیں۔ اس صورت میں مچھلی کھائیے۔ ہفتہ میں تین بار ضرور کھائیے۔ غذا کا خیال رکھنے سے تکلیف کم ہو سکتی ہے۔ لہسن کا تیل بھی مفید ہے۔ بڑا دسی لہسن چمیل کر اس کے ٹکڑے کیجئے۔ پھر دودھ میں ابال کر رات کو پی لیجئے۔ بولی تیزاب (یورک ایسڈ) کی زیادتی سے جوڑوں میں درد ہو تو ٹکڑی کا رس آدھا گلاس پینے سے بھی فرق پڑتا ہے۔ لہسن کا استعمال بہت ضروری ہے۔ مزید براں میتھی کے ساگ میں ادھر لہسن ڈال کر کھائیے۔

خواتین کو چھستی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

تھکی اور سوجی آنکھیں: میری آنکھیں بہت جلد تھک جاتی ہیں اکثر پھولی پھولی لگتی ہیں۔ آنکھوں کی تھکن دور کرنے کیلئے کوئی اچھا سا ٹونک بتائیے۔ مجھے اپنا چہرہ برا لگتا ہے۔ (عائلہ) مشورہ: تھکی اور سوجی ہوئی آنکھوں کیلئے کھیرا بہت مفید ہے۔ دو کھیرے دھو کر ان کی پتلی پتلی کاشیں کاٹ لیجئے۔

پھر منہ دھو کر بستر پر لیٹ جائیے۔ اس سے دس منٹ پہلے کھیرے پر تھوڑا سا عرق گلاب چھڑک کر انہیں فریج میں رکھ دیجئے۔ اب تلوں کو آنکھوں پر رکھ لیں۔ بیس منٹ بعد قتلے ہٹا کر نئے رکھ لیجئے۔ پھر ٹھنڈے پانی سے منہ دھولیں۔ آنکھوں کی تھکن دور ہو جائے گی۔ دو تین روز تک یہ عمل کیجئے، آنکھیں تندرست ہو جائیں گی۔ کھلے اور بڑے مساموں سے نجات کیلئے بھی آپ کھیرے کا رس نکال لے اس میں ایک چمچ گلاب کا عرق ملائیے۔ کھیرے کا رس ایک پیالی سے کم ہونا چاہیے۔ پھر اس میں پسلی سفید پھلکڑی ایک چنگلی ملائیے اور چہرے پر صرف پانچ منٹ کیلئے لگائیے۔ اس کے بعد تازہ پانی سے منہ دھو کر معیاری مونچھ رازر لگالیں۔ یہ آمیزہ آپ دو تین دن فریج میں بھی رکھ سکتی ہیں۔ سردیاں آنے والی ہیں، بادام کی کھل بازار سے منگوائیے، ایک چمچ کھل شیشے کی پلیٹ میں ڈالیں پانچ قطرے لیموں کا رس اور تھوڑا سا عرق گلاب ملائیے اور آمیزہ بنا کر چہرے پر لگائیے۔ اینٹن کی طرح ملتے ہوئے اتار کر تازہ پانی سے منہ دھولیں۔ صابن استعمال نہ کیجئے۔

آپ کا اپنا چہرہ تازگی کا احساس دلانے گا۔ چہرے پر بازاری کریم نہ لگائیے۔ میرے پاس کئی لڑکیوں کے فون اور خطوط آئے ہیں۔ کریمیں لگانے سے ان کا رنگ خراب ہو جاتا ہے اور دانے نکل آتے ہیں۔

طلاق یافتہ لڑکیاں کہاں جائیں؟ میں آپ کے مشورے بہت شوق سے پڑھتی ہوں آج میں رشتوں کے سلسلے میں ہونے والے دھوکے اور فریب کی نشان دہی کرنا چاہتی ہوں۔ رشتہ کرانے والی عورتیں بہت فراڈ کرتی ہیں، منہ مانگی رقم لیتیں اور ایک دو رشتے بنا کر خرا دیتی ہیں۔ کچھ ایسی بدکردار بھی ہیں جو لڑکیوں کے فون نمبر غلط لوگوں کو دے کر انہیں پریشانی میں مبتلا کرتی ہیں۔ اخبار میں اشتہار حقوق رکھتی ہیں۔

میتھی کی بیماریاں اور اس کی مرمت کیلئے نکات

میتھی کا عرق کشید کرنے کیلئے دو بڑے چائے کے چم کی مقدار میتھی کے بیجوں کو خوب اچھی طرح کوٹ لیں پھر اسے چار کپ پانی میں ڈالیں اور برتن کو ڈھانپ کر دس منٹ تک کھولنے دیں بعد میں ٹھنڈا کر کے دن میں تین کپ استعمال کریں بطور مصالحوں چائے، مالش کے تیل و گرم پانی میں جوش دے کر بھاپ لیتے، زخم پر لگانے والی لپ یا پلاسٹر کے طور پر بھی آزمایا جاسکتا ہے۔ میتھی میں بھگم خارج کرنے والی خصوصیت کے باعث دمہ اور Sinus کے مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے جن ماؤں کے سینے میں دودھ کم اترتا ہے وہ اگر میتھی کے بیج استعمال کریں تو دودھ کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ گلے میں اگر خراش ہو تو میتھی کے بیج کو پانی میں جوش دے کر اس سے غرارے کریں آرام ملے گا۔ میتھی کے بیج ابال کر اس کا عرق پینے سے دکتے ہوئے جوڑوں کے درد میں افادہ ہوتا ہے، ایام کی بندش دور ہوتی ہے، کولیسٹرول کم ہوتا ہے، گلے کی خراش اور حلق کے درد میں افادہ ہوتا ہے۔ میتھی کا عرق کشید کرنے کیلئے دو بڑے چائے کے چم کی مقدار میتھی کے بیجوں کو خوب اچھی طرح کوٹ لیں پھر اسے چار کپ پانی میں ڈالیں اور برتن کو ڈھانپ کر دس منٹ تک کھولنے دیں بعد میں ٹھنڈا کر کے دن میں تین کپ استعمال کریں۔ ذائقہ کیلئے آپ چاہیں تو اس میں شہد لیموں کا رس ملٹی کای عرق شامل کر سکتے ہیں۔ احتیاط: میتھی کے بیجوں کے استعمال سے جسم میں پانی کی سطح بڑھ سکتی ہے اور وزن زیادہ ہو سکتا ہے۔ میتھی چونکہ رحم کو متحرک کرتی ہے اس لیے حاملہ خواتین اسے استعمال نہ کریں۔ دو سال سے کم عمر بچوں کو میتھی کے بیج نہ دیئے جائیں۔

پھپھو کے بتائے ہوئے امراض پر مابھگتیہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عمری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور اس میں بتائے ہوئے وظائف بھی کرتے ہیں۔ موسم تیزی سے تبدیل ہو رہا ہے اور آئندہ چند ہفتوں میں موسم سرما پوری قوت کے ساتھ آچکا ہوگا۔ اس موسم میں اگر کسی کو ٹھنڈ (سردی) لگ جائے تو 2 چمچ عرق گلاب میں ایک چمچ چینی ڈال کر ایک منٹ کیلئے آگ پر پکا کر مریض کو پلائیں اللہ کے حکم سے ایک دن کے اندر مریض کو آرام آجائے گا ویسے بھی سردی کے موسم میں ہفتے میں ایک مرتبہ ایک بار یہ ٹونک استعمال کرنے سے انسان پورا موسم سرما بالکل تندرست اور فریش رہتا ہے یہ نسخہ ہماری پھپھو کا اور اب ہمارا بھی آزمودہ ہے۔ ہمارے ساتھ انہیں بھی دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ (رابعہ جیل)

فوائد: میتھی جراثیم کش اور گرم تاثیر والا مصالحوں ہے۔ اس میں بھگم خارج کرنے والی خوبیاں بھی پائی جاتی ہیں۔ یہ دافع سوزش اور اعصاب کو سکون پہنچانے والی چیز ہے۔ ایام کی تکالیف کم کرتی ہے کھانسی کے ذریعہ بھگم کے اخراج میں مدد ملتی ہے اور نظام ہضم بہتر ہوتا ہے۔ اسے قبض ہانسنے کی خرابیوں، بروڈکائٹس، پھیپھڑے کی سوزش، بخار، ہائی کولیسٹرول، آنکھوں کی تھکاوٹ، گلے کی خراش دور کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے بیجوں کو پیس کر زخم، دانوں اور خراش پر لپ کی جاتی ہے۔ اس کے استعمال سے رحم متحرک ہوتا ہے جس میں پانی برقرار رہتا ہے جن لوگوں کا جسمانی وزن کم ہوتا ہے اسے بڑھاتا ہے۔ خون میں شکر کی سطح کم ہوتی ہے اور کولیسٹرول کی سطح گھٹتی ہے۔ میتھی کے بیجوں کو مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اسے

اسم اعظم کے روحانی دم میں شرکت اور ہر طرف سے جاب کی آفرز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے گیارہ ماہ ہو گئے ہیں میں ماہنامہ عمری پڑھ رہی ہوں بہت اعلیٰ اور ایمان افروز رسالہ ہے، میں تو بس اسی کی ہو کر رہ گئی ہوں اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت ڈالے اور آپ کا ادارہ اور بیج خانہ ہمیشہ زندگی بھر چلتا رہے بہت سارے لوگ اس سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ جب سے میں نے یہ رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے اور ہر ماہ میں گزشتہ اجتماع میں بھی آئی بہت فائدہ ہوا اس کے علاوہ ہر اسم اعظم کے دم میں دم کروانے کیلئے بھی بیج خانہ میں حاضر ہوتی، جب بھی دم کیلئے آنا ہوا اللہ تعالیٰ پیسوں کا سبب غیب سے بنا دیتے ہیں، میں اب الحمد للہ پانچ دم کروا چکی ہوں مجھے بہت فائدہ ہو رہا ہے اتنا سکون ملتا کہ میں بیان نہیں کر سکتی۔ میرے بہت سے روحانی و جسمانی مسائل اب ختم ہو رہے ہیں اور مجھے اپنے رب پر پوری پوری امید ہے کہ مکمل ٹھیک ہو جاؤں گے، ہم سب گھروالے اور میرے بچے دم کروانے آتے ہیں ہم ان شاء اللہ سب ٹھیک ہو رہے ہیں۔ میری کہیں جاب نہیں لگ رہی تھی اور لگتی تو جگہ پسند نہ آتی۔ اپریل کے مہینے میں اسم اعظم کے دم میں شریک ہوئی اور دم کے بعد مجھے تین جگہ سے جاب کی آفر ہوئی پہلی جگہ ہی گئی وہیں پر اللہ نے روزی دے دی اللہ اس میں برکت ڈالے۔ بہت بہت شکریہ! الحمد للہ! گھر میں خوشحالی آ رہی ہے بیماریاں پریشانی ختم ہو رہی ہیں بچوں کے بہت سے مسائل تھے جو کہ اب ختم ہو رہے ہیں۔ میری صحت میں دن بدن بہتری آ رہی ہے۔ (ف۔ گل۔ گوجرانوالہ)

اہم نوٹ: ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے خدام (مخلصین) بیکلے دس (مذاکرہ) ہوگا۔ ہر مخلص شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ پر آن لائن سنا دیکھا جائے گا دنیا بھر سے مختلف شعبوں خدمت والے تمام مخلصین اس مذاکرہ میں آن لائن ضرور شامل ہوں۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں! اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھریلو، محسن، کاروباری مسائل کا سوسل حل ہے۔

29 اکتوبر بروز اتوار اسم اعظم کا روحانی دم صبح 8 سے 9 بجے بیج خانہ لاہور میں ہوگا۔ 29 اکتوبر بروز اتوار علاقہ کشن انجوب اور ماہنامہ عمری بعد نماز مغرب بیج خانہ لاہور میں ہوگا۔

اور بالآخر جنات چھوڑ گئے!	خالص بوہڑ کے دودھ والی گولی کا نسخہ حاضر	چہرہ خوش رنگ اور ملائم کرنے کا نسخہ	قرآن کی وہ آیت جسے پڑھتے ہی ہر دم قبول
---------------------------	--	-------------------------------------	--

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ ٹوکہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں۔ اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسرے کیلئے مشکل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربط ہی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں ٹوک پلک ہم خود ہی منوار لیں گے۔

اور بالآخر جنات چھوڑ گئے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 6 سورتوں والا بیکسیج خود بھی پڑھتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں! اللہ کے فضل سے سب ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ عبقری میگزین میں آئے تمام وظائف خود بھی کرنے کی کوشش کرتے ہیں اور دوسروں کو بھی بتاتے ہیں۔

ہمارا نوکر ایک دن مجھے کہنے لگا: باجی آج جمعہ ہے اگر آپ اجازت دیں تو میں جمعہ پیر صاحب کے پاس جا کر پڑھ لوں۔ میں نے کہا: ہاں چلے جاؤ اگر کوئی مسئلہ ہے تو مجھے بتاؤ شاید میں اس کا کوئی حل تمہیں بتا دوں۔ کچھ سوچ کر کہنے لگا جی میرے چچا زاد اور چچی کو جن ہو گئے ہیں۔ میں اپنے پیر صاحب سے دم کروانا چاہتا ہوں۔ میں نے ہاں ہاں اپنے پیر صاحب کے پاس جاؤ دم کرواؤ دعا کرواؤ مگر اس سے پہلے میں تمہیں ایک چیز دیتی ہوں اس سے ان شاء اللہ وہ جنات تمہارے چچا زاد اور چچی کی جان چھوڑ جائیں گے۔

میں نے اسے تہدید نامہ جو میں نے ماہنامہ عبقری کے دفتر سے لیے تھے (ان کی کافی زیادہ فوٹو کاپیاں کروا کر گھر میں رکھی ہوئی ہیں) دے دیئے اور طریقہ سمجھایا کہ اگر وہ جنات مسلمان ہوئے تو ضرور شفاء ہوگی۔ چند دنوں بعد خود ہی میرے پاس آیا اور کہنے لگا: بابی میں نے وہ تہدید نامہ جو کہ آپ نے تین دے دیئے تھے وہ گھر کے تینوں کمروں میں لگا لیے۔ الحمد للہ! اللہ کے حکم سے وہ دونوں بالکل ٹھیک ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب یہ سب آپ کی دعا اور مخلوق کیلئے کی گئی محنت سے ہے۔ (اش)

قرآن کی وہ آیت جسے پڑھتے ہی ہر دم قبول

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلی مرتبہ خط لکھ رہا ہوں میں اٹلی میں رہتا ہوں کافی سال پہلے ایک مرتبہ موبائل فون پر آپ سے رابطہ کیا تھا اور آپ کو اپنی مشکلات بتائی تھیں آپ نے مجھے ایالک نعبدو وایالک نستعین یا قاعد یا نافع پڑھنے کیلئے دیا تھا اس کے علاوہ گزشتہ پانچ ماہ سے آپ کے سارے درس انٹرنیٹ سے سنتا ہوں آپ

کے درس سن کر احساس ہوا کہ زندگی کا مقصد کچھ اور ہے جبکہ میں نے اپنی زندگی کے چالیس سال اس دنیا کے پیچھے برباد کیے لیکن اس دنیا کو نہ پاسکا۔ اپنی جوانی، دولت اور فضول کاموں میں گزار دی لیکن نہ دولت بنا سکا اور نہ دنیا کو پاسکا۔ مگر اب آپ کے درس سننے اور وظیفہ پڑھنے کے بعد ذہن کو سکون ملتا ہے۔ مسائل حل ہونا شروع ہوئے ہیں۔ زندگی کا مقصد معلوم ہو گیا ہے۔ میرے پاس ایک روحانی عمل ہے جو کہ خاص طور پر عبقری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں۔ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ سورۃ انعام کی درج ذیل آیت جس میں ایک ہی جگہ دو مرتبہ لفظ اسم اعظم اللہ آیا ہوا ہے اگر دونوں اسم اللہ کے درمیان جو دعا مانگی جاتی ہے وہ قبول ہو جاتی ہے۔ اس کے متعلق امام جزری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ہم نے اس کا بار بار تجربہ کیا ہے اس کے علاوہ بہت سے دیگر علماء سے بھی اس کا مجرب ہونا منقول ہے۔ مطلب یہ کہ پارہ یا سورۃ کی تلاوت کرتے ہوئے جب اس جگہ پہنچیں اس وقت اگر یہ بات ذہن میں ہو تو پہلے اسم ذات اللہ پر قدرے توقف کر کے دل ہی دل میں دعا کر لی جائے پھر آگے تلاوت کا سلسلہ جاری رکھا جائے۔ آیت درج ذیل ہے:

وَإِذَا جَاءَهُمْ آيَةٌ قَالُوا الْآنَ نُوْمِنُ حَتَّىٰ نُؤْتِيَ مَثَلًا مَّا أَوْفَىٰ رُسُلُ اللَّهِ ۚ إِنَّهُمْ أَغْلَمُوا حَتَّىٰ تُنْجَعَلَ رَبَّنَا إِلَهُكُمُ (الانعام 124) (کامران خان اٹلی)

خالص بوہڑ کے دودھ والی گولی کا نسخہ حاضر ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے عبقری رسالہ پڑھ رہا ہوں۔ ماشاء اللہ بہت مفید میگزین ہے ہر سوال کا جواب عین مل جاتا ہے۔ مجھے اس شارے سے بہت سے قیمتی راز ملے ہیں میرے پاس بھی اپنے آزمودہ نسخہ جات ہیں جنہیں بہت سے قارئین کافی عرصہ سے تلاش کر رہے ہوں گے آج میں اپنا سینہ کا راز ان کیلئے کھول رہا ہوں۔ ہواشانی: بوہڑ کے درخت کی شاخوں کے ساتھ لگی ہوئی ڈاڑھی تقریباً وزن 250 گرام ہو پتیل کے درخت پر لگے ہوئے بیج تقریباً 125 گرام۔ طریقہ: بوہڑ کی ڈاڑھی کو سائے میں خشک کر لیں پھر چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں

کاٹ دیں پھر آٹھ لیٹر پانی میں پتیل کے بیج اور بوہڑ کی ڈاڑھی کے ٹکڑے ڈال دیں پھر ایک ہی قسم کی لکڑی کا استعمال کریں اور آگ ہلکی ہلکی اور متواتر دین پانی خشک ہوتے ہوتے ایک پاؤ پانی بیج جائے پھر پانی کو صاف کپڑے سے چھان لیں پھر اس میں خالص میدہ ڈال کر ہلکی ہلکی آگ پر حلوہ بنالیں۔ مزید گاڑھا کریں جب خشک ہو جائے تو اس کی چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں پھر ان گولیوں پر بوہڑ کے دودھ کا ایک ایک قطرہ ڈال دیں۔ طریقہ استعمال: تین گولیاں خالص دودھ کے ساتھ کم از کم دو گھنٹے پہلے کھائیں پھر چلتے پھرتے رہیں فوراً سونا ٹھیک نہیں۔ اعصابی قوت پشوں کے درمیان کمزوری کا سا لہا سال سے آزمودہ علاج ہے۔

جوڑوں کے در وفاق، تقوہ ہڈیوں کے درد کیلئے

ہواشانی: ایک ڈلی ہڑتال درتیلے اور آگ کے چالیس پتے لیں تین پتے ہڑتال درتیلے کے نیچے رکھیں اور تین پتے اوپر رکھیں۔ پھر ان پتوں کو سوئی اور دھاگے سے سی لیں پھر مٹی کا چھوٹا گھڑا لے لیں اور ہڑتال درتیلے والے پتے اس میں ڈال کر گل حکمت کر لیں منہ اچھی طرح بند ہو گیس ہرگز باہر نہ نکلنے پائے۔ پھر نیچے آگ جلائیں صرف ایک ہی قسم کی لکڑی ہو یا ادبیلوں کی آگ ہو متواتر آگ جلاتے جائیں پھر کسی کپڑے سے پکڑ کر گھڑے کو زور زور سے گھمائیں اگر صرف ڈلی کی آواز آئے تو پتے جل چکے ہوں گے پھر وہ ڈلی پتوں کی راکھ سے نکال لیں اور وہ ڈلی بالکل گولڈن براؤن ہوگی پھر اس ڈلی کو باریک بنالیں۔ پھر اس کو پانی میں ڈال کر چپک کریں اگر تیرنے لگے تو کشتہ ٹھیک بن گیا پھر کاغذ پر رکھ کر آگ لگائیں تو دھواں آئے تو کشتہ ٹھیک نہیں ہے اگر دھواں نہ آئے تو پھر ٹھیک ہے پھر بھی احتیاط کے طور پر کسی مرغی یا خرگوش کو اس کی ایک خوراک کھلائیں تو پتہ چل جائے گا اگر زہر باقی ہے تو وہ جانور کو نقصان دے گی جب میں نے بنا کر ان مراحل سے گزرا اور وہ پانی میں بھی تیرتا تھا اور دھواں بھی نہیں دیا۔ ایک مرغی کو میں نے اس کی ایک خوراک دی تو وہ سخت سردی میں بھی بالکل فریٹ تھی جیسے

محبت واجب ہے! شیریں گلام اور خوش خلق انسان کے ساتھ محبت واجب ہو جاتی ہے۔ (غلیف مامون الرشید)

اس پر سردی اثر نہیں کر رہی۔ خوراک: ایک تنکے کے برابر چھوٹی شہد کے ساتھ دن میں ایک بار استعمال کریں۔ جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، ہڈیوں کا درد وغیرہ کیلئے لاجواب و موثر ہے۔ سخت سردی میں بھی آپ بغیر گرم کپڑے پہنے ہشاش بشاش رہیں گے۔ (محمد ساجد مراد لودھراں)

ہم پستی اور ذوال کا شکار ہیں! کیوں؟

معروف عالم نگار جاوید چودھری لکھتے ہیں ”ہم روزانہ قرآن مجید کا مطالعہ کرتے ہیں ہم عام زندگی میں آیات بھی دہراتے ہیں لیکن ہم ان آیات سے اثر نہیں لیتے، ہم قرآن مجید پڑھنے کے باوجود بدعنوان بھی ہیں، چور بھی، دھوکے باز بھی، ظالم بھی، بے انصاف بھی، شدت پسند بھی، کوتاہ فہم بھی، علم دشمن بھی، منافق بھی، فرقہ پرست بھی، بدحال بھی، غریب بھی اور بیمار بھی! کیوں؟ قرآن مجید کے پڑھنے والوں کو تو ایسا نہیں ہونا چاہئے یہ تو اقوام عالم کے لیڈر ہونے چاہئے۔ لیکن ایسا نہیں! ایسا کیوں نہیں؟ اس کی واحد وجہ جہالت ہے، ہم علم کے بغیر قرآن مجید پڑھ رہے ہیں، لہذا ہم اس سے اثر نہیں لے پاتے۔“ واقعی قرآن پاک کے ہوتے ہوئے ہم اتنے بدحال کیوں ہیں؟ قارئین! قرآن مجید کی آیات کے طاقت کے چند واقعات تحریر کرتا ہوں: (1) پچھلے دنوں فون پر ایک دوست سے بات ہوئی جو کہ دو تین سال پہلے ایف سی میں بھرتی ہوئے ہیں، گپ شپ کے دوران انہوں نے کہا کہ یار! بڑی مصیبت میں ہوں، میں نے کہا کہ کیا مصیبت ہے؟ اس نے کہا کہ ہماری پلاٹوں کو بارہ بارہ گروپوں میں تقسیم کیا گیا ہے ہر گروپ کا ایک نگران ہے اور ہمارا وہ نگران (افسر) ہم پر بہت زیادتی کر رہا ہے، ڈیوٹی زیادہ لیتا ہے باتیں سناتا ہے غرض اس نے بہت باتیں کیں۔ اس پر مستزاد یہ کہ مردان کا موسم گرم ہے ہماری ڈیوٹی ایک افسر کے پچھلے پر ہے وغیرہ وغیرہ۔ میں نے اس سے کہا کہ اگلے بیٹھے چلتے پھرتے وضو بے وضو یعنی ہر وقت آیت **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ** پڑھا کرو۔ دو دن کے بعد اس کا فون آیا اور اس نے بتایا کہ یار اس آیت نے تو کمال کر دیا۔ دوسرے دن عصر کے وقت اس نگران (افسر) کی بدلی ہوئی اور دوسرے ہی دن ہمیں چھکارا مل گیا اور کہا کہ سارے اہلکار بہت خوش ہیں۔ (2) میں نے کسی کتاب میں پڑھا تھا کہ اگر آپ بس شاپ یا سڑک پر گاڑی کے انتظار میں کھڑے ہیں اور مطلوبہ جگہ کی گاڑی نہیں مل رہی تو گیارہ مرتبہ سورۃ قمر پڑھیے ان شاء اللہ مطلوبہ جگہ کی گاڑی مل جائے گی۔ پانچ سال سے خود میرا تجربہ ہے جب بھی گاڑی

نہیں ہوتی مندرجہ بالا سورۃ پڑھ لیتا ہوں اور سورۃ مکمل ہوتی ہے اور کئی کئی پوچھتا ہے بھی کہاں جانا ہے؟ بعض دفعہ تو سال آیا آٹھ مرتبہ پڑھنے پر ہی گاڑی مل جاتی ہے۔ یعنی گیارہ دفعہ سے پہلے پڑھنے کے دوران ہی گاڑی مل جاتی ہے۔ قرآن کیا ہے؟ (1) اللہ تعالیٰ کی کتاب جو پوری دنیا کی کتابوں کی سردار۔ (2) کتاب کو لانے والے جبرائیل علیہ السلام فرشتوں کے سردار۔ (3) جس پر اتارا وہ انبیاء کرام علیہم السلام کے سردار (محمد ﷺ)۔ (4) جس است پر اترا وہ تمام امتوں کی سردار (مسلمان)۔ (5) جس شہر میں اترا وہ شہروں کا سردار (مکہ مکرمہ)۔ (6) جس مہینے میں اترا وہ مہینوں کا سردار (رمضان المبارک)۔ (7) اور جس رات میں اترا وہ راتوں کی سردار (شب قدر)۔ اس کے باوجود ہم پستی اور ذوال کا شکار ہیں! کیوں؟ (پ۔ش)

باضعہ پیٹ کی گیس، معدہ اور جگر کی گری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے، محترم شیخ الوظائف! کچھ تحریریں آپ کی خدمت میں ارسال کر رہی ہوں، پسند آئیں تو اللہ تعالیٰ کے بندوں کیلئے شائع فرما کر مشکور فرمائیں۔

باضعہ پیٹ کی گیس، معدہ اور جگر کی گری کیلئے: خشک دھنیا سو گرام، سونف سو گرام، مصری سو گرام، اجوائن پچیس گرام، ان سب چیزوں کو اچھی طرح صاف کر کے گرائنڈ کر لیں۔ چائے کا ایک چمچ ہر کھانے کے بعد پانی سے کھانا ہے ان شاء اللہ تعالیٰ شفاء ہوگی۔

دہی کے فوائد: دہی سے بے شمار امراض سے شفاء ملتی ہے اور عمر میں اضافہ ہوتا ہے۔ دہی دل و دماغ اور انتڑیوں کو قوت بخشتا ہے، بادی کو دور کرتا ہے۔ دہی میں شکر ملا کر پینا زکام کیلئے مفید ہے۔ تپ دق، پرانی کھانسی، دمہ اور بواسیر میں بے حد مفید ہے۔ پیچیش اور سنگرہنی کو دور کرتا ہے۔ دہی عام کمزوری اور خون کی کمی میں نہایت مفید ہے اور با آسانی ہضم ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دہی میں دودھ کی نسبت دگنی غذا آیت ہے بچوں کے اسہال، ضعف اعصاب، خون کی کمی اور آنتوں کے امراض میں دہی غذا بھی ہے اور دوا کی دوا بھی ہے اس سے جسم پرورش پاتا ہے، کمزوری اور ضعف کی شکایت دور ہو جاتی ہے معدے اور آنتوں کا درم تحلیل ہو جاتا ہے اور وزن میں اضافہ بھی ہو جاتا ہے۔

چہرہ خوش رنگ اور ملائم کرنے کا نسخہ: لیونچر چھوڑ کر دودھ چھار کر پیئر تیار کر کے کھانا ہے۔ اس سے چہرہ کی جلد ملائم اور خوبصورت ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک: صبح ناشتہ کے بعد کم از کم تین چمچ چائے والے پیئر کے کھائیں زیادہ سے زیادہ پانچ

بھی کھا سکتے ہیں۔ دن میں صرف ایک بار ہی کھائیے۔ چہرے سے بالوں کا خاتمہ: حوالہ شانی: ایک چمچ میدہ ایک چمچ پیسی ہوئی بھٹکوی، عرق گلاب میں ملا کر پیسٹ بنانا ہے اور چہرے پر لگانا۔ خشک ہونے پر جھار دیں ایک مہینہ تک یہ عمل کریں۔ چہرے کے بال آہستہ آہستہ کمزور ہو کر جھڑ جائیں گے اور دوبارہ نہیں اگیں گے۔ (تاج چیمہ لاہور)

(بقیہ: حضرت عبداللہ ابن عباسؓ کی علمی ذہانت)

رہی، بچپن کے پیتھ سے باہر نکل کر آپ عمر تک زندہ رہے، پھر آپ کی وفات ہوئی۔ چوتھا جواب: جو قیدی قید خانے میں سانس نہیں لیتا، وہ بچہ ہے، جو غم میں قید ہے خدا نے کہیں اس کے سانس لینے کا ذکر نہیں فرمایا۔ نہ وہ سانس لیتا ہے نہ زندہ رہتا ہے۔ یہ جوابات حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس نعمانی بادشاہ کے پاس سمجھا دیے۔ اس نے ان جوابات کو کچھ کر کے کہا کہ معلوم ایسا ہوتا ہے کہ ابھی مسلمانوں میں شاید کوئی نبی زندہ ہے۔ کیونکہ یہ جواب نبی کے سوا کوئی نہیں دے سکتا۔ (یہ محفل اس کا گمان تھا جبکہ درحقیقت نبی کریم ﷺ آخری نبی ہیں اور آپ ﷺ کے بعد نبوت کا سلسلہ بند ہو چکا اور کوئی نبی قیامت تک نہیں آئے گا) حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کی علمی بلندی کی وجہ سے تمام خلفاء آپ کی بڑی عزت فرماتے تھے۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت، سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 41: تربیت اولاد اسلام اور جدید مسائل زندگی میں سب سے زیادہ بچے ہیں اور بچے ہی آنے والے وقت کے معیار کو نہیں گے اور آئندہ کے معیار ہیں، لیکن ہماری بے توجہی اور وقت کی قلت نے بچوں کو خود رو پودے کی طرح کی طرح چاہے بڑھیں اور جیسے جیسے اس کی شاخیں پھیلیں اس کا اختیار ہے نہ گزرتیں۔ بچہ خود رو پودا نہیں بلکہ پالیا گیا پھول ہے۔ جس کی نوک پلک، نشوونما اور ہڈوں کی روزانہ کارکردگی ہے۔ اسے معاشرہ کو دیکھتے ہوئے میرا بندہ یہ ہے کہ کسی نسل کی مکمل تربیت ہو اور اس کی نسل پوری امت کے لئے ہدایت اور اس کا ذریعہ بنے۔ آپ اس کتاب کے ذریعے معاشرہ میں خیر لائیں اور شر کو ختم کریں۔ اس کتاب کی تالیف میں درج ذیل مضمون شخصیات اور رسالہ و مسکونین سے مدد لی گئی۔ عباس اختر، اعوان، مامل نقوی۔ یاسین قاسم، احمد رضا خان اعوان، حکیم غلام بانی، کراچی، تحسین امتیاز، مسر گلستان، رستم پور، یلہ جناب زہیر حسین، فرید الدین احمد سلیم اختر، بے راسخ، یولک، پروفیسر عبدالحی علوی غلام محمد الدین، ڈاکٹر ارباب، برہم چاری، ازہر زائبا، محمد منی الدین پوری، محمد الیاس، ڈاکٹر محمد حنیف، منوہلی، فلیک، عیسیٰ، دانش و الفتاویٰ، مسٹر ایسیلا، مکے، میکس، کھنجر، جہد، محمد نعیم، دیوبند، دارالکلیف، احمد علی، ساجد انصاری، پروفیسر عبدالحکیم سلیم، مولانا ابدار الشی، مزار شریف، کاشی، سعید رفیق احمد، محمد محبت، رادو، ڈاکٹر، سیدہ ڈاکٹر، ایضاً لاہور، نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

روحانی کیفیت
میرے تمام مسائل
حل ہو گئے (پڑھو)

مضبوط بال آنکھیں ناخن اور جلد کیلئے باجرہ کھاتیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کے فضل اور آپ کی توجہ سے ہر جمعرات تسبیح خانہ آنے کی توفیق مل رہی ہے، یقین جانئے تسبیح خانہ کی برکات و نیا و آخرت کی خیریں عافیت، خوشیاں، سکون و اطمینان راحت و چین اور تمام تر

پریشانیوں کا مرکز ہے۔ آپ کا درس مستفہد ہوں اُس کے بعد برکت والا کھانا کھاتا ہوں، عشاء کی نماز ادا کرتا ہوں، تمام محرمات و احکام کو یاد رکھتا ہوں اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرتا ہوں کہ میری قیامت تک آپ کی

تمام امت محمدؐ تمام جہانوں کی ارواح قیامت تک آپؐ کی نسلوں تک کی نیت کر کے گیارہ مرتبہ سینے پر ہاتھ رکھنے والا عمل کیا، معافی مانگی، معاف کیا اور اَللّٰهُمَّ اَرْحَمَ

اُمّہٴ مُحَمَّد پڑھتے ہوئے سو گیا۔ خواب میں دیکھا (جیسے کہ بالکل حقیقت ہو) نیک بزرگ شخص ہیں اور بچوں کی طرز میں سر پر تین مرتبہ شفقت سے ہاتھ پھیرتے ہیں اور

کر کے اور اہل کراس کی چاشنی تیار کر لیجے۔ باجرہ کے آٹے میں خشخاش، سونف اور الائچی ملا لیجے اور پھر چاشنی سے باجرہ کے آٹے کو ایک ایک روٹی کیلئے تھیلی سے مل کر گوندھے

آمانہ زیادہ سخت ہوا اور نہ زیادہ نرم۔ آٹا ٹھیک طرح بھیجے
سے ملنا ضروری ہے۔ ورنہ روٹی ٹوٹ جائے گی ایک روٹی
آٹا گوندہ کر اور روٹی بیل کر گرم سیدھتے توے پر ڈال لیں

دونوں طرف گئی لگائیے۔ دونوں طرف سے سرخ ہو جائے نہایت احتیاط سے اس کو تو سے پر سے اتار لیجئے۔ ا۔ خالص ویسی گھی یا مکھن لگا کر تازہ تازہ تناول فرمائیے

بھڑپور صحت پائیے۔ (علی اسامہ گوجرانوالہ)

(بقیہ: پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک)

شامل فرما کر کچھ پڑھا پھر اس پانی کو اس کے متکینوں میں واپس ڈالا

کیا پھر آپ ﷺ نے مسلم دنیا کو اس کے عہدوں سے نوازا ہے؟
میں یانی بھریں! چنانچہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے تمام
میں جو کچھ اس وقت تھے پانی بھرا لیا (راوی حدیث حضرت عمران
اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میرا خیال ہے کہ پانی بجانے کم ہونے کے اس

[illegible]

عطا فرمایا اور ہمیں یہ اب کیا۔ یہ عورت واپس ہوگئی اور اپنے گھر کے پاس آئی ان کو بتایا کہ آج میں تمہارے پاس ایسے شخص سے آئی ہوں جو لوگوں میں سب سے بڑا جادوگر (نعموز باللہ) ہے وہ اللہ کے سچے رسول (صلی اللہ علیہ وسلم) ہیں یہ سنا تھا کہ اس عورت

آئے اور تمام کے تمام لوگ اسلام میں داخل ہو گئے۔ (بخاری)

قارئین! ایک ایسی دشمن کا فرعورت کے ساتھ مسلمانوں کا -
 رحیمانہ کریمانہ مشفقانہ اور احسان مندانہ تھا۔ واقعہ یہ بھی ہو سکتا

عورت سے پانی کے گرائے ہوئے اس کو دیکھ کر وہ چنانچہ اس کے سر پر ہاتھ رکھ کر دعا پڑھا۔ یہ سب دیکھ کر جو دو سہاگنیں اس طرح آپ سے یہ ممکن تھا چنانچہ آپ نے ان کو اس کو خوب اکرام کر کے اور عطا وافر شہادت کے ساتھ باعزت فرمایا۔ یہی آپ کی شانِ بیانِ بات تھی۔

ہمارے جسم کو چاق و چوبند رکھنے کیلئے پروٹین کی روزانہ ضرورت ہوتی ہے۔ ہماری غذا میں بھی زیادہ حصہ یعنی دو تہائی، پٹانے والے اجزاء کا ہوتا ہے۔ انہیں اجزاء کو لحمی یعنی

پروٹین کہتے ہیں۔ یہ پروٹین ہمیں اناج، پھل، سبزیوں اور گوشت وغیرہ کے استعمال سے حاصل ہوتا ہے۔ مختلف قسم کے اناج ہماری روزمرہ کی غذا میں ضرور شامل ہونے چاہئیں

تاکہ ہمارے جسم کو قوت اور توانائی ملتی رہے اور ہم مضبوط صحت مند اور چاق و بیدار رہ سکیں۔ ان ہی اجناس میں سے ایک نہایت مفید اور قیمتی اناج باجرہ کی صورت میں با آسانی

دستیاب ہے۔ باجرہ ایک ایسا اناج ہے جو بدن کو بھرپور غذائیت دینے کے ساتھ ساتھ نزلہ زکام کو بھی دور کر دیتا ہے۔ باجرہ برکی گئی مسلسل تحقیق سے یہ بات ثابت ہوتی ہے

کہ یہ جسم میں چربی کم کرنے اور اعصاب کو طاقت پہنچانے کی خصوصیت رکھتا ہے عام طور پر باجرہ اور چنے کو غریبوں کا اناج کہا جاتا ہے۔ راجھستان اور گرم خشک علاقوں میں

مزدور باجرہ کی روٹی کھا کر چودہ سے پندرہ گھنٹے تک محنت کرتے ہیں اور تھکن سبک محسوس نہیں کرتے۔ عام طور پر لوگ بھوک کی کمی اور کمزور ہاضمہ، پیٹ کے امراض میں مبتلا ہو کر

پریشان پھرتے ہیں اگر کم لیسڈ اراجزاء والے اس مو
اناچ کو استعمال کریں تو بدضمی اور گیس وغیرہ جیسے امراض
سے چھٹکارا حاصل کر سکتے ہیں۔

برس ہائیس سے اطباء بھی یہ مشورہ دیتے آرہے ہیں کہ باجر
گلو، شکر، گھی یا دیگر کھانے والے تیلوں میں ملا کر کھانے۔
کمر مضبوط، خون عمدہ اور باضمہ درست رہتا ہے۔ پیٹ

چربی میں کمی کے ساتھ گیس بھی نہیں ہوتی۔ موسم سرما یا
 باجرے کی روٹی ایک ملتانور غذا ہے۔ باجرے کے لٹرو
 باجرے کی کھجور بھی بنائی جاتی ہے۔ باجرہ ایک صحت

اناج ہے جو بڑھتی عمر کے بچوں کیلئے بہترین غذا ہے
انتہائی زود ہضم ہے اس کے اندر سیلیکون وافر مقدار میں
جاتا ہے۔ سیلیکون بالوں، آنکھوں، جلد اور ناخنوں کی

کیلئے بہت ضروری ہے ان معدنیات کی کمی کے نتیجے
مختلف اعضاء کو جوڑنے والی سیس ڈھیلی پڑ جاتی ہے ہڈی
پروٹین اور آئرن کی سپلائی کا بہترین ذریعہ ہے۔ مٹی

ماہنامہ عمق قری اکتوبر 2017 شمارہ نمبر 36

آپ کی تسلیوں تک کی نیت کر کے گیارہ مرتبہ کہنے پر ہاتھ رکھنے والا عمل کیا، معافی مانگی، معاف کیا اور اَللّٰهُمَّ اَرْحَمَ الرَّحِمِیْنَ کہہ کر

بالکل حقیقت ہو) نیک بزرگ شخص ہیں اور بچوں کی طرف سے
میرے سر پر تین مرتبہ شفقت سے ہاتھ پھیرتے ہیں اور

گے۔ جب میری آنکھ کھلی تو رات کے تین بج کر سات منہ تھے میں نے فوراً اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا اور بہت بہت رویا کئے۔ مجھے سُرسلو اور تمام امت کو تسلیح خانہ۔

دور نہ فرمانا اور عافیت واستقامت سے موت تک آنے
توفیق عطا فرمانا۔ آمین ثم آمین۔ تسبیح خانہ سے نسبت کی
ہو۔ رکوع رکوع کر ہوئے تھے جو کہ اکمیل حل ہو

ہیں اور اب کوئی پریشانی و مسئلہ نہیں ہے اور آپ کے دروس سن کر اعمال کرتا ہوں۔ اب تو الحمد للہ قضاء نمازیں بھی پڑھتا ہوں۔ ان شاء اللہ فی سبیل اللہ ایک فیصد نکال کر انمول خیرات

عبقری کتا بچے اور عبقری رسالہ ہر ماہ مخلوق خدا کو آپ کے
سے ہدیہ کرتا ہوں۔ لوگوں کو بہت فائدہ حاصل ہو رہے ہیں۔ میرے روزانہ

اعمال: صبح وشام بیعت والی تسبیحات۔ ایک تسبیح روزانہ
یا تہجد۔ ایک تسبیح معاذ اللہ۔ ایک تسبیح روزانہ آل
رحمۃ اللہ علیہ۔ ایک تسبیح روزانہ یا حنفیہ یا تہجد

(آپ کی آپ کی نسلوں اور عبقری کے پورے نظام کے
روزانہ 313 مرتبہ **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** (صبح و شام) (صبح
طرف سے) 300 مرتبہ **اللَّهُ أَكْبَرُ** (صبح و شام)۔

دعا کریں۔ ہر نماز کے بعد 35 مرتبہ مُحَمَّدٌ سَوَّلَ اللہ
بیڈی (روزانہ صبح اٹھ کر بستر سے اترنے سے پہلے گیارہ
تعوذ تسمیہ اور لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ

صت الْعَظِيمِ پڑھنا ہے) کامل کرتا ہوں۔

گناہوں سے تائب: اسم الہی یا تائب کا ورد کرنے والا جس گناہ کی طرف نظر کرے گا اس کے دل میں گناہوں سے تائب ہونے کا جذبہ پیدا ہو جائے گا۔ ان شاء اللہ العزیز

پاک فوج کے جوان کی جہاد کے حوالے سے حقائق اور حقائق

سزا اور انعام ایک ساتھ

ہر ماہ تو حیدر و رمانت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سیدنا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

آج ہم باب ”نبوت علم“ کا خلاصہ کریں گے۔ اس باب میں پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں: علماء کی صفات میں ارشاد الہی ہے کہ اللہ جل شانہ سے اسکے بندوں میں سے عالم لوگ وہی ہیں جو اللہ سے ڈرتے ہیں اور پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ: ”علم کی تلاش کرنا ہر مسلمان عورت اور مرد پر فرض ہے“ اور حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ: ”علم کو تلاش کرو اگرچہ وہ چھین ہی میں ملے“ اور یہ جان لو کہ علوم بہت ہی زیادہ ہیں اور انسان کی عمر بہت چھوٹی ہے۔ اس لیے تمام علوم و فنون کا سیکھنا انسان پر فرض نہیں ہے۔ پیر علی جویریؒ آج سے ایک ہزار چالیس سال پہلے یہ فرما رہے ہیں اور بعض روایات میں ہے کہ ایک ہزار اربتر برس ہو گئے ہیں آپ رحمۃ اللہ علیہ اُس وقت یہ فرما رہے ہیں کہ انسان پر تمام علوم سیکھنا فرض نہیں ہے۔ مثلاً: ”علم نجوم، حساب، علم بدیع، صنائع، بدائع“ کا پڑھنا کوئی ضروری نہیں، اور پھر آپ رحمۃ اللہ علیہ نے آگے فرمایا کہ: بیماری سے بچنے کیلئے ”علم طب“، وراثت کے مسائل معلوم کرنے کیلئے ”علم میراث“، حیض اور عدت وغیرہ کے سیکھنے کیلئے ”علم فقہ“ غرض کہ علم کا سیکھنا اس قدر فرض ہے جس سے عمل درست ہوں کیونکہ اللہ جل شانہ نے ان لوگوں کی مذمت کی ہے جو غیر مفید علم سیکھتے ہیں۔ اللہ پاک فرماتے ہیں: ”وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَصْرِفُهُمْ وَلَا يَتَفَعَّلُهُمْ“ کہ وہ ایسے علوم سیکھتے تھے جو انہیں نقصان دیتا ہے اور کوئی فائدہ نہیں دیتا“ خلیفہ ہارون رشید رحمہ اللہ کے دور میں ایک آدمی آیا وہ کہنے لگا کہ: میں نے ایک فن پر محنت کی ہے، میرا نشانہ اتنا مضبوط ہے کہ سوئی کے ناکے (سوئی کے سوراخ) میں سے ایک باریک سوئی گزرا سکتا ہوں تو ہارون رشید رحمہ اللہ نے کہا کہ بالکل ٹھیک ہے، اُس نے ویسا کر کے دیکھا دیا۔ تو ہارون رشید رحمہ اللہ نے کہا کہ: اسکو اتنے دے لگاؤ اور اتنے درہم انعام میں دوا کہنے لگے کہ حیران کن بات کہ اتنے دے لگائیں اور اتنے درہم انعام دیں۔ خود ہی کہنے لگے: اس شخص نے ایسے علم پر محنت کی ہے اور ایسے علم پر جان کھپادی جو اسکو آخرت میں نفع نہیں دے سکتا اس لئے اس کو میں نے دے لگوا ہے ہیں اور ہم اس لیے دیئے کہ اس نے اپنا فن دکھایا ہے۔ (جاری ہے)

ہماری مدد فرما“ کامیابی دے“ اب جبکہ وہ جوان جانے لگا تو اپنے ساتھیوں سے جذباتی انداز سے یوں گویا ہوا ساتھیو! رب را کھا! اللہ حافظ! میری کمی کوتاہیوں کو معاف کرنا“ قرآن مجید کی تلاوت کرنا“ اللہ سے کامیابی کی دعا کرنا“ زندگی رہی تو ملاقات باقی ورنہ پھر ملاقات ان شاء اللہ جنت میں ہوگی۔ پھر وہ جاننا زور دیا کہ کم چوڑائی والے حصے پر آیا“ سامنے دشمن کی گن فکس تھی“ ذرا سی آہٹ اسے موت کے گھاٹ اتار سکتی تھی“ رات کا اندھیرا“ دریا کا شور“ لیکن وطن کا سپاہی اللہ کے بھر دے پر بے خوف و خطر اس گن کے سامنے دریا میں کود گیا“ جہاں سخت قسم کا سیلاب تھا“ موجوں سے لڑتا بھڑکتا وہ پل کے مشرقی حصے پر کھڑا سر ڈال کر چڑھ گیا اور پل کو کراس کر کے اپنے ساتھیوں کے پاس پہنچ گیا۔ وہ ساتھی اسے دیکھتے ہی خوشی سے نہال ہو گئے اور تعجب کرنے لگے کہ تم ایسے حالات میں یہاں کیسے پہنچ گئے“ وہ نوساتھی کہنے لگے کہ ہمارے لیے آج عید کا دن ہے“ ہمیں تو اپنی موت کا پورا یقین ہو چکا تھا۔ اس جانباز نے ساتھیوں کا حوصلہ بڑھایا اور انہیں لائف جیکٹ دیئے اور کہنے لگا: اب ہم سب نے دریا میں کودنا ہے“ یہ لائف جیکٹ ہمیں ڈوبنے سے بچائیں گی اور آگے دریا کے کنارے ہمارے ساتھی کھڑے ہیں“ وہ ہمیں نکال لیں گے۔ یہ سب کچھ ابھی رات کے اندھیرے میں ہی کرنا ہے۔ کچھ ساتھی کئی دنوں سے بھوکے پیاسے ہونے کی وجہ سے گھبرائے بھی (باقی صفحہ نمبر 31 پر)

اگلے ماہ پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد انوکھے واقعات جو فیصلہ کن اور آپ جیتے ہیں۔ بڑھنا ہرگز نہ بھولے۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

راوی کا بیان ہے کہ غالباً 1992ء یا 1993ء میں سیلاب آیا۔ دریائے توی جو چناب کا ذیلی دریا ہے میں بہت اونچے درجے کا سیلاب تھا۔ علاقہ چمبب جوڑیاں سیکڑ تھا۔ سیلاب پل کا مغربی حصہ لے اڑا تھا“ بی رجنٹ کی ایک چوکی اس پل کے مشرقی علاقہ میں تھی۔ اب ان سے ہر قسم کا رابطہ ٹوٹ گیا۔ وائرلیس سیٹ کی بیٹریاں ختم ہو گئیں۔ تقریباً نو دن ان سے کوئی رابطہ نہ ہوا قیادت کو زور تھا کہ ہمارے فوجی دشمن کی قید میں نہ آجائیں اور ہمارے قیمتی رازدوں سے دشمن آگاہ بھی نہ ہو۔ یونٹ کے کمانڈنگ آفیسر صاحب نے ساری نفری کو اکٹھا کیا انہیں پوری صورت حال سے آگاہی دی اور ساتھ مشورہ بھی کیا کہ اب کیا کیا جائے۔ سب جوانوں نے اپنے حاضر ہونے کا نعرہ لگایا کہ جوان کی بچاؤ کی صورت کا جو بھی آپشن ہو، ہم اس کیلئے تیار ہیں تاکہ ہمارے بھائیوں کے بچاؤ کی کچھ شکل بن جائے۔ اسی جذباتی صورتحال میں ایک جوان کھڑا ہوا اور کہا کہ سر! مجھے نو عدد لائف جیکٹ اور ایک رس جس کے ساتھ کنڈا لگا ہوا ہو دیا جائے اور میں اکیلا ہی جاؤں گا“ میرے رب عزوجل نے چاہا تو ضرور کامیابی ملے گی اور مزید بولا کہ میں دریا میں تیر کر اس پل تک پہنچوں گا“ ان کو لائف جیکٹ پہنا کر دریا میں چھلانگ لگانے کا کہوں گا“ آپ جوان دریا کے کنارے بٹھائیں جو کہ میں میں گزرا یا چالیس گز کے فاصلے پر کھڑے ہوں جو بھی دریا میں جوان نظر آئے اسے نکال لیں۔ کمانڈنگ آفیسر نے کہا دریا کا پاٹ چوڑا ہے اور جہاں چوڑائی کم ہے وہاں دشمن کی گنیں فکس لائن پر لگی ہیں“ دریا کے اس پار دشمن تیار بیٹھا ہے لیکن اس جوان نے کہا: ”سر! جہاں نوساتھیوں کی موت کو برداشت کر رہے ہیں وہاں ایک اور ہی سہی! ہم سب اللہ کے راستے کے راہی ہیں“ آج نہیں توکل پھر بھی جانا تو ہے“ اگر اپنے وطن اور وطن کے بیٹوں کی جان بچانے کی خاطر میری جان چلی گئی تو کوئی ایسی بات ہوئی لیکن مجھے اپنے مالک پر پورا یقین ہے وہ مجھے ضرور کامیابی عطا فرمائیں گے۔ سب آفیسر ز اور جوانوں نے اس مجاہد کے جذبات کو سراہا۔ اس جوان نے قرآن پاک کی تلاوت کی نماز پڑھی اور قرآن مجید کو آنکھوں اور سینے پر رکھ کر بہت جذباتی دعا کی اس کے ساتھ اس یونٹ کے ہر جوان کی آنکھوں سے آنسو کا سیلاب تھا اور دعا گو تھے کہ اب کریم

تصوف و معرفت کی زندہ و تابدہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”کشف المحجوب“ کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

ادب نہیں کرتا! بے ادب خالق و مخلوق دونوں کا معقوب و مقضوب ہے۔ جو دوسروں کا ادب نہیں کرتا کوئی دوسرا بھی اس کا ادب نہیں کرتا۔ (ہر برٹ سپنر)

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 96

جنت کا پتہ لاشی دست

علامہ لاہوری پراسراری

ایک ایسے شخص کی بھی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قلم دار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کچھ بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

کیا دنیا میں اب بھی ایسے ظالم ہیں: پورا مجمع غم کے حالات کو حیرت اور درد سے دیکھ رہا تھا۔ حیرت اس لیے کہ کیا دنیا میں ایسے لوگ بھی ابھی تک موجود ہیں جن کا ظلم و ستم اور جن کا جبر اور استبداد اتنا زیادہ کیسے ممکن ہے؟ ہاں! پرانے وقتوں میں ایسے لوگوں کے واقعات تو ضرور سنتے تھے کیا اب بھی ایسے لوگوں کے واقعات زندگی میں موجود ہیں کہ جنہوں نے اتنی زیادہ مخلوق کو تکلیف دی ان میں نہ جن بشتا گیا نہ انسان ہر ایک کو اس نے اذیت کی دھار چڑھایا اور اذیت بھی ایسی دی کہ سننے والے کا منہ کھلا کا کھلا رہ جاتا تھا اور آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ جاتی تھیں۔ بادشاہ بیٹھا تمام مجمع سے ان کے دکھوں کے حالات سن رہا تھا دیکھاریوں نے اپنی کہانیاں بڑھائیں اور دیکھی لوگوں نے اپنی داستانیں سنائیں بھیا تک خطرناک آواز: ایک دیکھی انسان کہنے لگا: میں ایک دن نہار ہاتھ مجھے محسوس ہوا کہ میرے ہاتھ سے کسی نے صابن چھین لیا، میں سمجھا کہ شاید صابن گر گیا ہے میں نے صابن کو دائیں بائیں تلاش کیا، پر صابن نہیں ملا، دوبارہ تلاش کیا مگر نہ ملا، پھر مجھے زور کا اک قہقہہ سنائی دیا اور اس میں سے ایک بھیا تک خطرناک اور سیٹی کی طرح تیز آواز جس نے میرے کانوں کو چیر کر رکھ دیا آواز آئی: تم بہادر ہو تو مجھ سے صابن لے کر دکھاؤ، تم متھنڈ ہو تو مجھ سے لڑنے کی کوئی تدبیر بناؤ، تم صحت مند ہو تو مجھ سے مقابلہ کرو میں حیران پریشان کہ یہ آواز کسی انسان کی محسوس نہیں ہوتی یقیناً یہ آواز کسی شیطانی چیز یا جن کی ہے میں بہت پریشانی کے عالم میں یہ آواز سن رہا، میں نہا کر فارغ ہوا، چند دنوں کے بعد میں یہ واقعہ بھول گیا، لیکن کبھی کبھی یاد آتا تو حیرت ہوتی کہ میرے ساتھ ایسا کیوں ہوا؟ مسلسل پریشانی پریشانی: چند ہی دنوں کے بعد میرا بیٹا کھڑا تھا ایسے محسوس ہوا کہ کسی نے اسے دھکا دیا اس کی تین پسلیاں اور ایک بازو کی ہڈی ٹوٹ گئی، مجھے بہت پریشانی ہوئی اس کے علاج معالجہ میں لگ گئے ایک دفعہ ہڈی بنوائی صحیح جگہ نہ لگی پھر ہڈی کو درست کر دیا، پھر صحیح جگہ نہ بیٹھی اسی طرح میں مسلسل پریشانی کے عالم میں اپنے گھر کا علاج کر دیتا رہا، میری دوسری بیٹی کو سخت بخار ہو گیا اور تمام گھراں بخار اور پریشانی میں مزید مبتلا ہو گیا،

ادھر ادھر بہت بھاگے بجائے پیسہ ضائع کرنے کے کچھ حاصل نہ ہوا، ایک رات خواب میں میں نے دیکھا کہ ایک درختوں کا بہت بڑا جھنڈ ہے اور ایک ویرانہ ہے اس میں ایک پرانا بابا بیٹھا ہوا ہے جس نے پاؤں پھیلانے ہوئے ہیں کچھ لوگ اس کے پاؤں کوئی کندھے دبا رہے اس کے بڑے بڑے بال ہیں خطرناک چہرہ ہے ہم نے فلاں دھوبی کو یہ تکلیف دی: اس کے جسم کے روئیں روئیں سے بھاپ نکل رہی تھی جو لاشی اور گرم تھی وہ تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد قہقہہ لگاتا اور جن جن لوگوں پر اس نے ظلم کیے تھے ستم ڈھائے تھے اور ان کو برا بکواس کیا تھا۔ ان لوگوں کو تذکرہ کرتا اور پھر خوش ہوتا کہ کس طرح میں نے ان لوگوں کو تکلیف دی، پریشان کیا اور ان کیلئے مسائل پیدا کیے ان میں میرا تذکرہ بھی آیا اور میرا نام لے کر کہ ہم نے فلاں دھوبی کو یہ تکلیف دی اور اس کی ابتدا نہاتے وقت صابن چھیننے سے اور اس کی انتہا یہ ہے کہ لوگوں کے ہاتھ اس کے گریبان کی طرف بڑھ رہے ہیں اس نے بے شمار لوگوں کے پیسے دیئے ہیں اس کے گھر کے اخراجات پورے نہیں ہیں اس کا پل پل تکلیف میں دکھوں میں مشکلات میں اور پریشانیوں میں گزر رہا اس کے حالات بد سے بدتر ہیں اور اس کی زندگی انہی مسائل اور مشکلات میں الجھی ہوئی ہے۔ اب ناکامیاں اس کا مقدر ہیں اور پریشانیوں نے اسے گھیرا ہوا ہے۔ حالات مشکلات اور واقعات نے اس کو کسی قابل نہیں چھوڑا، اس کی زندگی دکھوں اور پریشانیوں میں گھری ہوئی ہے ہم نے اس کا بیٹا ٹھیک نہیں ہونے دینا اور اس کے گھر سے بیمار یوں کو نہیں جانے دینا اور تکالیف اور نامرادیوں ہمیشہ اس پر مسلط رکھتی ہیں۔ یہ کوئی خطرناک جن ہے: میں نے جب اپنا حال سنا تو مجھے اب یقین ہو گیا کہ یہ کوئی خطرناک جن ہے جس نے مجھے اپنی چیخ چھاڑ کا ذریعہ بنایا ہوا ہے اور معلوم یہ ہوا کہ میری طرف سے کوئی خطا نہیں ہوئی بلکہ یہ اس کی شرارتوں اور مزاجوں کا حصہ ہے۔ میں مسائل میں گھرتا چلا گیا، آج مجھے مسائل میں گھرے ہوئے پورے چودہ سال اور پانچ مہینے ہو گئے ہیں میں تو پہلے ہی بہت زیادہ غریب فقیر اور تنگدست تھا میرے پاس اور تھا ہی کیا جو میں کچھ کر سکتا، مزید اس شخص نے اور زیادہ مجھے برباد کر دیا۔ میرا کچھ نہ بچا آج مجھے پتہ چلا کہ وہ جن گرفت میں آیا ہے تو میں بھی اس مجمع میں شامل ہوا، وہ چیخ رہا تھا، دھاڑیں مار کر رو رہا تھا سسکیوں اور آہوں سے اس نے سارے مجمع کو لاد دیا اب تو بادشاہ اور اس کے ساتھ بیٹھے ہوئے محافظ اور وزیر بھی وہ سب رونے لگے اور مسلسل آنسوؤں کی لڑیاں بہہ رہی تھیں۔ اور ہر شخص کو اس کے وجود سے کراہت اور نفرت ہو رہی تھی اور اس کا

اندرونی چوٹ اور درم کیلئے: نمک کو پانی میں ملا کر حسب برداشت گرم کر کے گاڑھا گاڑھا لپ کرنے سے عام ورم اور اندرونی چوٹ ٹھیک ہو جاتی ہے۔

وجود قابل نفرت بن چکا تھا اور اس کے دن رات سب کو ایسے محسوس ہو رہے تھے کہ کسی طرح کوئی موقع ملے اور ہر شخص اس کو مار ڈالے لٹل کر دے۔ یہ کیفیت اس سارے مجمع کی تھی کہ اچانک ایک شخص کی چیخ و پکار اور شور اٹھا اور وہ بادشاہ سے گفتگو کرنے کی درخواست اور اجازت مانگ رہا تھا اور اس نے اپنے کپڑے پھاڑے ہوئے تھے اس کی آنکھوں سے آنسو اور اس کے بال بکھرے ہوئے تھے اس کا جسم اور چہرہ جگہ جگہ سے لہو لہان تھا اور وہ بار بار ایک بات کہہ رہا تھا کہ بادشاہ سلامت! مجھے اجازت دیں میں آپ کے سامنے اس کا سر قلم کر دوں اس کو جلا ڈالوں اس کو مار دوں بس مجھ سے میرے غم کا واقعہ اور غم کا قصہ اور کہانی نہ سنیں کیونکہ میرا غم بہت زیادہ اذیت ناک ہے وہ ایک جن تھا بہت بوڑھا تھا اس جادوگر جن سے بھی عمر میں بہت زیادہ بڑا محسوس ہو رہا تھا اس کا لباس پچنا ہوا تھا یا کہ اس نے خود پھاڑا تھا اس کے جسم کی جگہ جگہ سے خون بہہ رہا تھا اور لہو رس رہا تھا اس کے جسم کا ایک ایک حصہ زخمی تھا اس کی طبیعت میں مظلومیت تھی اس کے لفظوں میں درد تھا بادشاہ نے رعب دار لہجے میں اسے کہا کہ غم نہ کرو مجھے اپنا درد اپنا غم اور اپنی پریشانی سناؤ تو وہ کہنے لگا: دراصل بات یہ ہے کہ میں ایک صاحب علم شخص ہوں میں نے بہت زیادہ علم حاصل کیا اور میں جنات کے ان لوگوں میں سے ہوں جو نہایت پڑھے لکھے لوگ ہیں میں سرسبز شاداب پہاڑیوں کے بیچ میں ایک جنگل میں قیام پذیر ہوں میں ایک دفعہ بیٹھا ہوا تھا اور اپنی کتابیں اور اپنے علم کی ورق گردانی کر رہا تھا کہ مجھے کسی جن کی آمد کا احساس ہوا اور چونکہ میں صاحب علم ہوں اور مجھے احساس ہوا کہ کوئی جن ہے اور بہت مکار شریر اور آگ سے زیادہ تیز لیکن وہ بھی کوئی خطرناک علم رکھتا ہے اور اس کا خطرناک علم ایسا ہے جس کی وجہ سے اس کا وجود بہت ہیبت ناک ہو گیا ہے تھوڑی ہی دیر میں ایک شخص میرے سامنے آکر بیٹھ گیا وہ یہی شخص تھا جو آپ کے سامنے زنجیروں میں بندھا ہوا ہے یہ بات آج سے پونے چار سال پہلے کی ہے مجھ سے کہنے لگا کہ میں آپ سے مناظرہ کرنا چاہتا ہوں اور علمی بحث کرنا چاہتا ہوں میں نے کہا بھائی! اپنی راہ لے میں ان چیزوں کو اچھا نہیں سمجھتا اور نہ میں یہ مزاج رکھتا ہوں جن اساتذہ سے میں نے یہ علم پڑھا ہے ان اساتذہ نے مجھے ایک سبق دیا ہے اور یہی سبق دیا ہے کہ دیکھ! کسی سے بحث نہیں کرنی، کسی کی توہین نہیں کرنی، کسی پر اعتراض نہیں کرنا اور کسی پر اپنے علم کے دلائل ٹھونسنے نہیں ان کا نام اعزاز علی خان رحمۃ اللہ علیہ تھا میرے استاد تو بہت زیادہ تھے لیکن انہوں نے مجھے علم کے ساتھ ادب سکھایا

اس لیے وہ شیخ الادب کہلاتے تھے یہ ان دنوں کی بات ہے جب مجھے بڑھاپے کی حالت میں پڑھنے کا شوق پیدا ہوا میں انسانی شکل بنا کر دارالعلوم میں داخل ہو گیا، بس میں نے سارے استادوں کو دیکھا سب نہایت شفیق اور کریم مزاج تھے لیکن مجھے ان سے حد سے زیادہ محبت ہوئی میں نے یہ بات اسے سمجھائی لیکن یہ اس بات پر اصرار کر رہا تھا کہ نہیں مجھے ہر حال میں بحث کرنی ہے مناظرہ کرنا ہے اکتا کر میں نے اس ظالم جادوگر سے پوچھا کہ آخر تیرے پاس علم کیا ہے؟ کہا میں کہیں کا پڑھا ہوا نہیں ہوں عالم نہیں ہوں، لیکن میں نے تجھ سے بحث ضرور کرنی ہے میں حیران ہوا اور مجھے پریشانی ہو گئی یہ جن کیا چاہتا ہے؟ اس کو آتا جاتا کچھ نہیں علم بھی نہیں رکھتا اس کے باوجود بھی یہ جن مجھ سے مسلسل بحث اور اصرار کرنے میں لگا ہوا ہے میں نے اسے پھر تالا منع کیا اور اپنے سے دور رہنے کا کہا کسی طرح وہ مجھ سے دور چلا جائے اور میرا وقت بچ جائے لیکن وہ جن ٹلنے کو تیار نہیں تھا اور اصرار کر رہا تھا کہ میں نے تجھ سے بحث کرنی ہے میں نے اس کی آنکھوں میں دیکھا شرارت اور مذاق تھا وہ تھوڑی ہی دیر کے بعد میری کتاب کے ورق پھاڑنا شروع ہو گیا مجھے غصہ آیا میں نے اس کے ہاتھ سے ورق لے لیے لیکن اس کا مذاق بڑھتا چلا گیا اور وہ اور زیادہ مجھے سسکا رہا تھا اس نے میری کتاب کے ورق کو چورا چورا کر دیا مجھے دکھ پہنچا میں نے اسے خدا رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے واسطے دیئے وہ قہقہہ لگا رہا تھا اور نعوذ باللہ ثم نعوذ باللہ اس نے خدا کا بھی مذاق اڑایا اور اس کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا بھی۔ میں پریشان یہ شخص کون ہے؟ یا اللہ میرے کس گناہ کی سزا کہ تو نے اس جن کو میرے اوپر مسلط کر دیا ہے میں اس کو دیکھ رہا تھا اور پرکھ رہا تھا لیکن وہ جن میری کتابوں کے ورق پھاڑتا ہاتھوں میں ملتا اور تھیلی پر رکھ کر بھونک مارتا حتیٰ کہ اس کے ہاتھ کاغذ کو مٹی بنا کر اڑا دیتے تھے اس نے میری ساری کتاب کے ساتھ ایسا کیا وہ میرے ہاتھ کی لکھی ہوئی کتاب تھی وہ میری ساری زندگی کا نچوڑ تھا اور میری ساری زندگی کا سبق تھا میرے مطالعہ کا نچوڑ میرے علم کا منبع تھا میں بے بسی کے عالم میں رونا شروع ہو گیا میں نے اس کو بددعا میں دیں میں گالیاں نہیں دے سکتا تھا میرے استاد نے مجھے گالیوں سے منع کیا تھا کیونکہ وہ ادب میں باکمال اور شیخ الادب تھے اور اس لیے میں نے بے بسی میں بددعا میں دیں میری بے بسی سے محسوس یہ ہو رہا تھا کہ اسے مزہ اور لطف محسوس ہو رہا تھا اور اس کی چاہت بڑھ رہی تھی اور میں بے بسی اس کو دیکھ رہا تھا میں اسی کیفیت میں انہی حالات میں پریشان حال تھا اس نے میری ساری کتاب برباد کر دی ٹکڑے ٹکڑے نہیں بلکہ چورا چورا کر دیا

اور ہواؤں میں اڑا دیا۔ میں بہت مجبور اور بے بس اور پریشان انہی حالات میں بے بس تھا اس کے بعد یہ شخص چلا گیا اور غصہ کے عالم میں مجھے کہہ کر گیا کہ تم نے مجھ سے مقابلہ کیا بددعا میں دیں لہذا تجھے تیرا انجام دکھاؤں گا وہ کوئی شریر جادوگر تھا وہ جاتے جاتے میرے دائیں ہاتھ کو اپنے کالے طاقت ور جادو سے باندھ کر چلا گیا، میں پریشان اور میری حالت روز بد سے بدتر ہوتی گئی وہی میرا دائیں ہاتھ تھا جس سے میں درق پلٹتا تھا وہی میرا دائیں ہاتھ تھا جس سے میں کھانا کھاتا تھا اسی ہاتھ سے میں قلم سے لکھتا تھا اور اسی ہاتھ سے میں خیر کے کاموں کی طرف ہاتھ کو بڑھاتا تھا لیکن اس ظالم نے مجھ سے میری طاقتوں کو سلب کر لیا اور مجھ سے میری قوتوں کو چھین لیا ٹھیک اسی دن اسی وقت ایک ہفتے کے بعد پھر آیا اور قہقہہ لگانے لگا میں بے بس تھا اب میں نے اس کی نہیں کہیں خدا رسول کا واسطہ دیا کہ میرا ہاتھ چھوڑ دے اور اس پر جو جادو کیا ہے اس کو ختم کر دے لیکن یہ شخص کسی بھی شکل میں میرا ہاتھ چھوڑنے کو تیار نہیں تھا میں پھر پریشان ہوا اور میری پریشانی بڑھتی چلی گئی مجھے ایک ویرانی کا احساس ہوا اس نے قہقہہ لگائے میری بے بسی کا لطف اٹھایا اور میری بے بسی کو اس نے مذاق میں لیا اور کہنے لگا: آج میں تمہاری ایک آنکھ بند کر کے جا رہا ہوں اب تمہیں صرف بائیں آنکھ سے نظر آئے گا دائیں آنکھ سے نظر نہیں آئے گا اس نے پھر میری طرف جادوئی ہاتھ بڑھایا اور ایسا بڑھایا کہ دیکھتے ہی دیکھتے میری دائیں آنکھ سے نظر آنا بند ہو گیا میری بے بسی پر اسے ترس نہ آیا (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکا دیتے ہیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بھجوا دیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بڈریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ بدامسار واقعات اور لا جواب و طائف اور ساتھ اقاط بڑھنے کھٹنے جنات کا پیدا کٹی دوست کتاب بڑھیں۔ 40

نقصان زدہ کاروبار ٹھیک ہو: اگر کسی کے کاروبار کو نقصان پہنچ رہا ہو تو اس کیلئے سات جمعہ المبارک تک ہر نماز کے بعد 33 مرتبہ یا مَعْلَمٌ لِّکُلِّ شَيْءٍ پڑھے ان شاء اللہ تعالیٰ کاروبار ٹھیک ہو جائے گا۔

لاکھوں خرچ کر لیں یہ نسخہ ملے گا

قبولیت دعا کا مکمل: ہر جمعہ کے دن بعد نماز عصر باجماعت پڑھ کر اسی طرح قبلہ رو بیٹھا رہے اور لا تعداد پڑھتا رہے یا اَللّٰهُمَّ يَا ذَا جَبَرُوتِ اور پھر مغرب کی نماز باجماعت ادا کر کے دعا کر کے اٹھ جائے۔ ہر دعا قبول ہوگی اور مراد پوری۔ ان شاء اللہ۔ منزل مقصود: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى رُؤَسَاہِہٖم کو روزانہ ایک ہزار مرتبہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو ایصال ثواب کر کے دعا کریں (جبکہ وقت لباس ایک ہو اور گناہوں کا پرہیز ہو) اسیر عمل ہے کام نہ ہونے تک عمل جاری رکھیں۔ اڑوسہ بوٹی (بانسہ) اور کمزوری کا علاج: قوت باہ کی کمی ہو تو پریشان مت ہوں بس یہ عام سی جڑی بوٹی کا استعمال کچھ عرصہ کریں اور ہمیشہ کیلئے قوت باہ کی کمزوری سے نجات پائیں۔ یہ نسخہ آپ کو لاکھوں خرچ کر کے بھی نہیں ملے۔ حوالہ شافی: قوت باہ کی کمی کو دور کرنے کیلئے ایک تولہ اڑوسہ بوٹی (بانسہ) کو پانی میں بھگو دیں صبح مل چھان کر اس کا پانی پلائیں۔ بخار کیسا بھی ہو: مجھے یہ نسخہ میرے ایک دوست نے بتایا تھا میں یہ نسخہ اپنے پاس آنے والے مریضوں کو دے رہا ہوں آج تک کوئی بھی مریض ایسا نہیں ملا جس نے یہ نسخہ استعمال کیا ہو اور اس کو شفاء نہ ملی ہو۔ نسخہ درج ذیل ہے: حوالہ شافی: ایک تولہ کنگی ایک تولہ زکچوز 3 ماشہ نوشادر خشکی سب کا سفوف بنالیں۔ ایک ماشہ خوراک پانی سے صبح و شام دس اسیر ہے۔ (تھوڑی دیر پکھا بند کر کے لیں) پاؤں کی بوائی پھٹنا: اگر آپ کے بھی سردیوں میں پاؤں پھٹتے ہیں تو آپ بھی سینکڑوں لوگوں کی طرح یہ نسخہ استعمال کریں اور اس پریشان کن بیماری سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا حاصل کریں۔ حوالہ شافی: گول بیگن درمیانہ سائز کا لے کر گودا نکال لیں اور کھل کر لیں پھر ہموں ویزلین میں ملا کر لگائیں۔ مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں۔ "گھریلو گھنٹوں سے چھٹکارا پانے والے" (بندشوں کا توڑ اور روحانی ایٹم بم)

مقبول عبادات فضائل طبی و روحانی نسخے اور آزمودہ ٹوٹکے اور بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں!

عقربری کی تمام سب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے
صرف اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382

فاتحہ ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟ ایک پتہ ترسنے والی آج لاکھوں میں کھیل رہی

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں "ان کی مشکلات فائقے روزگاری بیماریاں کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک قانون میں مبتلا دولت مند ہوا" شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنے اپنے عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

ٹھنڈا پانی پلایا۔ اللہ میں تو روٹی کے ایک ٹکڑے کے قابل بھی نہیں تو نے مجھے پیٹ بھر کر کھلا رہا ہے اس شکر کا اور ان باتوں کا مجھے یہ فائدہ ہوا کہ آج میں اپنے بہن بھائیوں میں اور اپنے خاندان میں الحمد للہ شکر الحمد للہ سب سے اچھی ہوں میرے بچے ماشاء اللہ فرمانبردار ہیں میری روح کو سکون ہے گھر اچھا ہے اور یہ شکر میں نے اس حالت میں کیا جب میں در بدر رہتی تھی شوہر گھر سے نکال دیتا تھا چھ ماہ باپ کے گھر پڑی رہتی بھائیوں اور ماں کے ملنے سنتی اور اگر شوہر کے گھر ہوتی تو مہینے میں صرف ایک بار اپنے بچوں کو پچاس یا سو کا فروٹ لے کر دے سکتی مہینے کے آخر میں کئی کئی دن میرے گھر سالن نہ بنتا تھا۔ گھر میں جو دودھ روزانہ کا لگا ہوا آتا اسے ہم دبی بنا کر اس کے ساتھ روٹی کھا لیتے اور کرائے کے مکانوں میں کئی سال رہتی رہی مگر شکر کا دامن نہ چھوڑا اور نہ اللہ سے باتیں کرنا۔ اسی دوران پچھلے دو چار سالوں میں میں نے آپ کا درس اڑھائی فیصد والا سنا میں ان دنوں کچھ بالوں کے تیل کچھ ماشیں اور کچھ عقربری سے دیکھ کر چند ادویات بنا کر بیچتی اور اپنی ضرورت کا خرچہ کرتی تھی میں نے اسی میں سے اڑھائی فیصد نکالنا شروع کر دیا اگر میری دوائی سو روپے میں بکتی تو میں اس کا بھی اڑھائی فیصد "اڑھائی روپے" نکالتی کرتے کرتے اللہ تعالیٰ نے دو سے کم سالوں میرے لیے پانچ ہزار ماہانہ کا بندوبست کر دیا پھر اس پانچ ہزار کا ہر ماہ اڑھائی فیصد نکالتی رہی تو اللہ نے تعالیٰ نے مزید ڈیڑھ سال کے اندر اندر مجھے تیس لاکھ کا مالک بنا دیا اور اب اس تیس لاکھ کا 65 ہزار اڑھائی فیصد بنا ہے جو کم و بیش میں نے سارا ادا کر دیا ہے۔ آپ کے اڑھائی فیصد والے عمل نے مجھے لاکھ بقی بنادیا۔ وہ بھی وقت تھا جب میرے گھر کئی کئی دن سالن نہ بنتا تھا اور میکے جانے کیلئے پندرہ روپے کرایہ لگتا تھا تو میرے پاس پندرہ روپے جانے کے ہوتے تھے واپس آنے کے نہیں ہوتے تھے اور میں چند دن کیلئے میکے چلی جاتی تاکہ مہینے کے آخر میں ہمارا (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھ پر عرصہ میں سال سے جاو جنات بندشیں لڑائیاں جھگڑے وغیرہ ہیں۔ عقربری سے میرا رشتہ تو سات آٹھ سال پرانا ہے اور درس سننے کی وجہ سے اللہ سے باتیں کرنا تو میں نے گزشتہ ایک سال سے سنا ہے لیکن اللہ سے باتیں تو میں عرصہ میں سال سے کر رہی ہوں محترم حکیم صاحب میرے اور میرے شوہر کے درمیان اول دن سے ہی لڑائیاں تھیں میرے شوہر مجھے کئی کئی ماہ بلانا گوارا نہ کرتے بات چیت بالکل بند نہ کوئی ضرورت اور نہ کوئی خواہش میں عرصہ میں سال سے شدید ڈپریشن کا شکار ہوں ایسے میں جب اپنے ہی بھائی سگی ماں رشتے ناٹے سب منہ موڑ گئے تو میں نے اپنے رب سے کو لگائی چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے سوتے جاگتے میں نے اپنے محبوب رب سے باتیں کرنا شروع کر دیں میں سارا دن ساری رات اسے اپنے دکھڑے سناتی اس کے آگے گڑگڑاتی اس سے اپنے گناہوں کی معافی مانگتی میں سوئی تو مجھے لگتا کوئی سر پر دست شفقت پھیر رہا اور مجھے کہہ رہا کہ اے اللہ کی بندی کیوں پریشان ہے اللہ تعالیٰ کے ہاں تیرا بڑا مقام ہے تو اپنی عبادات اور اعمال سے اس تک نہیں پہنچ سکتی تو اللہ تجھے ان مصائب پر صبر کے اجر کے ذریعے بہت اونچے مقام پر پہنچائے گا۔ یہ چند دنوں کے مصائب اپنے حوصلے اور صبر سے برداشت کر لے میں تیرے ساتھ ہوں۔ اس دن مجھے جینے کا حوصلہ مل گیا۔ مجھ پر بہت سخت حالات آئے اس وقت میرا عقربری سے تعلق نہ تھا تیج کے ٹوٹے دنوں کی طرح مجھ پر آزمائشیں شروع ہو گئیں مگر اللہ پاک نے مجھے کبھی تباہ نہ چھوڑا ہر مصیبت سے نکال لیا ہر آزمائش میں سرخرو کیا ہر مشکل میرے پہاڑ جیسے ارادوں سے ٹکڑا کر پاش پاش ہو گئی میرے اللہ نے مجھے اتنا دیا اتنا دیا کہ میں تصور بھی نہیں کر سکتی تھی۔ سب سے بڑھ کر اللہ نے مجھے عقربری سے ملایا پھر آپ کے درس سے اور اب آپ سے اس سے بڑی خوش قسمتی اور کیا ہوگی۔ میں مصائب میں بھی ہر پل اپنے اللہ کا شکر ادا کرتی اس سے کہتی اللہ میں تو اس قابل بھی نہیں جتنا تو نے مجھے دے رکھا ہے میں تو ٹھنڈے پانی کے ایک گھونٹ کے قابل بھی نہیں تیرا شکر ہے کہ تو نے مجھے سیراب کرنے کیلئے

اگلے مہینے فائقہ ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

انسان کی بنیاد: انسانیت کی بنیاد اخلاق پر قائم ہے اور اخلاق کی بنیاد رحم دلی پر قائم ہے۔

گہری مت

نرسری ضرر آہی مگر جوڑ درد نہ ہونگے

تاج دار اولینڈی

یہ مرض عموماً بیس سے پچپن برس کے بالغوں میں ہوتا ہے۔ مردوں کے مقابلے میں عورتوں کا تناسب تین گنا ہوتا ہے۔ عام علامت تو دونوں ہاتھوں کے جوڑوں میں گرم ہوتی ہے اور ساتھ ہی انگلیوں کے پوروں میں بھی گرم ہوجاتا ہے

بوڑھے لوگوں میں جوڑوں کے گرم اور درد کی شکایت بہت سننے میں آتی ہیں۔ یہ ایک تکلیف دہ مرض ہے جس میں ہاتھ اور پیروں کے جوڑوں میں بہت درد ہوتا ہے۔ جوڑوں کے گرم کو دم مفاصل یا آرٹھرائٹس اور اس سے ہونے والے درد کو وجع مفاصل یا گنٹھیا کا درد کہا جاتا ہے۔ اس کے مختلف اسباب ہیں جن میں سے کچھ معلوم اور کچھ نامعلوم ہیں۔ یہ معتدل آب و ہوا کی بیماری ہے اور ہر عمر کے افراد میں ہو سکتی ہے۔ کبھی ایک جوڑ اور کبھی کئی جوڑ متاثر ہوتے ہیں۔ اس کی چار قسمیں ہیں روماتزمی جوڑوں کا دم مفاصل کے جوڑوں کا دم ریزھ کی ہڈی کی سختی اور چوٹ سے پیدا ہونے والا جوڑوں کا دم۔ روماتزمی جوڑوں کے درد کے بارے میں خیال ہے کہ یہ خود مدافعتی مرض ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ عام طور پر جراثیمی بیماری کا حملہ باہر سے ہوتا ہے اور جسم اس کی مدافعت کرتا ہے۔ یہ مرض عموماً بیس سے پچپن برس کے بالغوں میں ہوتا ہے۔ مردوں کے مقابلے میں عورتوں کا تناسب تین گنا ہوتا ہے۔ عام علامت تو دونوں ہاتھوں کے جوڑوں میں گرم ہوتی ہے اور ساتھ ہی انگلیوں کے پوروں میں بھی گرم ہوجاتا ہے۔ مریض کو وزن کم ہوجاتا ہے اس کی طبیعت خراب رہنے لگتی ہے کاپی کا غلبہ رہتا ہے اگر شدید حالت ہو تو چلتوں کے ساتھ بخار آتا ہے درد یہ تکلیف بتدریج کئی ہفتوں میں جا کر بڑھتی ہے۔ ہڈیوں کا دم مفاصل بڑھاپے کے عمل کا حصہ ہے۔ اس میں وہ جوڑ زیادہ متاثر ہوتے ہیں جن پر بوجھ پڑتا ہے۔ مثلاً کولہ گھٹنے اور ریزھ کی ہڈی البتہ عورتوں کے زیادہ تر ہاتھ متاثر ہوتے ہیں۔ خصوصاً انگلیوں کی اوپر کی پوریں اور انگوٹھے کی جڑ پہلی علامات میں درد اور سختی ظاہر ہوتی ہے پھر دم آتا ہے اور جوڑ کی شکل بدلنے لگتی ہے۔ اگر کسی کو یہ شک ہو کہ اسے جوڑوں کے دم کی تکلیف ہے تو معالج سے مشورہ ضروری ہے۔ تاخیر نہیں کرنی چاہیے۔ اپنا علاج خود بھی نہیں کرنا چاہیے اگر تکلیف بچے کو ہو (مثلاً اسٹریڈیزین) تو فوری کارروائی کریں۔ کہیں سستی اور تاخیر مستقل معذوری کا باعث نہ بن جائے۔ دم مفاصل کے ساتھ بخار اور جوڑوں کا زیادہ دم اس بات کا تقاضا کرتا ہے کہ اس صورت میں علاج ہسپتال میں ہو۔ ورزش اور

مریض کو چاہیے کہ وہ خود اس کو آزمائے کہ اس کیلئے گرم کمر مفید ہے یا ٹھنڈی نگور۔ جوڑوں کے درد کے مریض جوڑوں کو ہلانا پسند نہیں کرتے۔ وہ درد سے بچنے کیلئے ایسا کرتے ہیں لیکن یہ یاد رہے کہ اگر جوڑ کو حرکت نہ دی جائے تو وہ کمزور ہوجاتا ہے اور سکڑ جاتا ہے۔ سکڑنے کا مطلب ہے خلیات کی کمی۔ خلیات کی کمی کی وجہ سے سارا زور براہ راست جوڑ کی ہڈی اور کمر کی ہڈی پر پڑتا ہے۔ اس میں زیادہ درد اور زیادہ بگاڑ پیدا ہوتا ہے۔ اس لیے یہ ضروری ہے کہ اعضاء کو مضبوط رکھا جائے۔ ڈاکٹر میگل وین کہتے ہیں: "اگر مجھے صرف ایک ہی علاج کو چننا ہوتا تو میں ورزش کو چنوں گا" ورزش سے جوڑ میں پلک اور مضبوطی آتی ہے۔ چند ورزشیں: چت لیٹ جائیے ہاتھ سر کے نیچے رکھئے، گھٹنے اٹھے ہوئے اور پاؤں فرش پر لگے ہوئے ہوں۔ گہری سانس لیں اور چھاتی کو سانس کے دوران اوپر اٹھائیں۔ سانس دو سیکنڈ تک روکیں پھر سانس کو چھوڑ دیں یہ عمل پانچ بار دہرائیں۔ کئی دن کی مشق کے بعد ورزش کرنے کی تعداد کو آہستہ آہستہ بڑھاتے ہوئے پندرہ سے بیس منٹ تک لے جائیں۔ کمر کی پلک: چت لیٹ جائیں گھٹنے اٹھے ہوئے پاؤں زمین پر رکھے ہوئے اور بازو چھت کی طرف اٹھے ہوئے۔ سر اور بازوؤں کو دائیں طرف اور گھٹنوں کو بائیں طرف موڑیے۔ پھر سر اور بازوؤں کو بائیں طرف اور گھٹنوں کو دائیں طرف موڑیے۔ پانچ بار ایسا کیجئے بعد میں اس تعداد کو آہستہ آہستہ بڑھا کر دس تک لے جائیے۔

سائیکل چلانا: چت لیٹئے مڑے ہوئے گھٹنوں کے ساتھ ٹانگوں کو اوپر لے جائیے اور ہوا میں پیڈل چلانے کی طرح ٹانگوں کو لائیے۔ یہ حرکت آہستہ اور ہم آہنگ ہو۔ چھ سیکنڈ ایسا کیجئے پھر آرام کیجئے۔ اس کو پانچ بار دہرائیے۔ بعد میں آہستہ آہستہ بڑھا کر دس بار تک لے جائیے۔ جوڑوں کے درد کیلئے آسان طبی نسخہ: حوالہ: اشانی: لوگت سہاگہ ایلویرا مرچ سیاہ ہم وزن لے کر گھٹکیو کے پانی میں خوب باریک پیس کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں اور چار گولیاں رات کو دودھ کے ساتھ لیں۔ نسخہ نمبر 2: سورنجاں تلخ ایک تولہ گوگن بریاں (بھنا ہوا) تین تولہ ریوند چینی دو تولہ مصبر دو تولہ تمام ادویہ کو پیس کر باریک سفوف بنالیں اور دو دورتی گولیاں تیار کر لیں اور چار چار گولیاں صبح وشام کھائیں۔

ماٹش: جوڑوں کے دم میں وہاں وقت جوڑ کو سخت ہونے سے بچانے کیلئے اور عضلات کو طاقت دینے کیلئے ورزش ضروری ہوتی ہے۔ ورزش اور ماش کے ماہر خصوصی ورزشیں تجویز کرتے ہیں۔ سرجری: ناکارہ جوڑ کو بدلنا جاسکتا ہے لیکن یہ فیصلہ انتہائی غور و خوض کے بعد کرنا چاہیے اور اس کے فوائد و نقصانات کا اندازہ بھی کر لینا چاہیے۔ آج کل اس مرض میں افادہ پہنچانے والی مؤثر تدابیر دستیاب ہیں۔ ان سے استفادہ کرنا چاہیے۔ چند احتیاطی نکات: جن لوگوں کے مکانوں میں سیرحیاں ہیں وہ سیرحیوں کے دائیں بائیں ریلنگ لگوائیں۔ ہاتھ دم کے پچنے فرش پر رقبہ قسم کے میٹ رکھیں تاکہ آدمی پھسل نہ سکے۔ گھر میں ایک کمرے سے دوسرے کمرے میں سامان لے جانے کیلئے پیروں والی گاڑی استعمال کریں۔ بجلی کا مٹن بند کرنے یا کھولنے کیلئے ڈوری والے سوچ لگائیں ڈوری کا سر مریض کے بستر پر ہو۔ اگر بجلی کے سائٹ فرش کے قریب لگے ہوئے ہیں تو انہیں کم از کم فرش سے تین فٹ کی بلندی پر لگوائیں۔ اگر کسی گھر میں ڈبل چیز والا مریض ہے تو ویل چیز کی چوڑائی کے لحاظ سے دروازوں کو بڑا کروالیں۔ جس گھر میں ویل چیز والا مریض ہو اس کے بیرونی دروازے پر سیرسیوں کے بجائے پشتہ (ڈھلوان) بنوائیں تاکہ ویل چیز آسانی سے اوپر نیچے جاسکے۔ جو لوگ جوڑوں کی تکلیف میں باغبانی کا مشغلہ اختیار کرتے ہیں وہ باغبانی کے آلات پر لمبے پیڈل لگوائیں۔ تھامیز: گرم پانی سے تر کیا ہوا تولیہ اور نیم گرم پانی کا غسل اکڑے ہوئے اور درد والے جوڑ کو نرم کرتا ہے۔ صبح جب اکڑن زیادہ ہوتی ہے اس وقت اور شام کو جب اعضاء کھنچ جاتے ہیں نیم گرم پانی کی نگور کریں۔ اگرچہ پڑے کی خشک گدی کا استعمال زیادہ آسان ہے لیکن تر گدی کا استعمال بہتر ہے۔ یہ خون کو گردش میں لاتی ہے اور اس سے پلک پیدا ہوتی ہے۔ اس سے ورزش کرنا آسان ہوجاتا ہے اس لیے اکثر لوگ گرم نگور کے بعد ورزش کرتے ہیں۔ اگر گرم اور تر گدی خون میں گردش جاری کرتی ہے تو برف یا ٹھنڈی نگور دم کو اتارتی ہے۔ بعض لوگ گرم اور ٹھنڈی نگور ایک ساتھ کرتے ہیں۔ پہلے پندرہ منٹ گرم نگور اور پھر پندرہ منٹ ٹھنڈی نگور۔

شیمپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ دی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ اپنا مشاہدہ تحریر کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیمپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات ملتے ہیں ہمیں ضرور بھیجیں۔ باری آنے پر آپ کے نام سے شائع ہوں گے۔ لاکھوں کا نفع ہوگا۔ (ادارہ) 42

رحمت الہی کے نزول کا ایک ضابطہ

داعی اسلام حضرت
مولانا محمد کلیم صدیقی
مدظلہ (پچھلت)

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ ہر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب "لیم ہدایت کے جھونکے" پڑھنے کے قابل ہے۔

کریم صلی اللہ علیہ وسلم جن کے صدقہ میں سب کی دعائیں قبول ہوتی ہیں اور آئین کہنے والی جماعت کون ہے جب سے کائنات پیدا ہوئی اور جب تک باقی رہے گی سب سے مقبول اور اللہ کی سب سے محبوب صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی جماعت ان میں صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی ہیں جنہیں جنت کے آٹھ دروازے خوش آمدید کہیں گے کہ کاش ابوبکر مجھ سے داخل ہوں اور جن کے بارے میں پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ ہر ایک کے احسان کا بدلہ میں ادا کر چکا ہوں ابوبکر کے ان کے احسان کا بدلہ اللہ ہی ادا کریں گے ان میں عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تشریف رکھتے ہیں جن کے بارے میں میرے اور تمام امت کے آقا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: میرے بعد کوئی نبی ہوتا تو عمر ہوتا۔ اس جماعت میں عثمان ذی النورین بھی تشریف رکھتے ہیں جن کے بارے میں فرمان حبیب صلی اللہ علیہ وسلم ہے کہ فرشتے بھی ان سے حیاء کرتے ہیں۔ ان میں شیر خدا علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تشریف رکھتے ہیں جن کے بارے میں حضور نبی اکرم سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد عالی شان ہے کہ "جس کا میں مولیٰ ہوں علی ان کے مولیٰ ہیں" ان میں سارے عشرہ مبشرہ ہیں جن کی جنت کی خوش خبری دنیا میں ہی تجر صادق صلی اللہ علیہ وسلم نے دی ہے ان میں بدر میں بھی ہیں جن کی کوئی لغزش انہیں جنت میں جانے سے نہ روک سکے گی ان میں انصار و مہاجرین کے ساتھیوں الاولون بھی ہیں جن کی فضیلت اظہر من الشمس ہے اور سارے آئین کہنے والے مرتبہ صحابیت پر فائز ہیں جن میں ادنیٰ صحابی کے قدموں کی خاک کے برابر ساری دنیا کے اولیاء و تقیائیں پہنچ سکتے ان میں سے خود وہ لوگ بھی مرتبہ صحابیت پر فائز ہیں جن کے دل میں کسی لڑائی کی وجہ سے میل کینہ ہے جو اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم اور اس مقدس جماعت کی قیولت دعا میں رکاوٹ بن رہا ہے۔ تو جس گھر میں بھائی بھائی میں کینہ اور بغض ہو پڑتی پڑتی میں لڑائی ہو جس مسجد میں نمازی نمازی میں بیہ ہو جس جماعت اور تنظیم میں ارکان و ممبران میں حسد اور بغض ہو اس جماعت تنظیم اور محلہ پر اللہ کی رحمت کیسے نازل ہو سکتی ہے؟ ہم میں سے ہر ایک ہر لمحہ اپنے سارے کاموں اور مسائل میں اللہ کی رحمت کا محتاج ہے ضرورت اس بات کی ہے کہ اللہ کی رحمت و عنایت و قبولیت حاصل کرنے کیلئے ہم اپنے ماحول کو خصوصاً اپنے دلوں کو کینہ حسد اور بغض سے پاک رکھیں اور اگر کسی وجہ سے من منانا اور لڑائی ہو جائے تو معافی طلبی کر کے جلد سے جلد دل کو صاف کر لیں کاش ہم اللہ کی رحمت کے نزول کے اس قانون کو سمجھیں۔

تبوک کا طویل سفر ہے موسم اور وقت بھی ایسا کہ مدینہ منورہ میں پچھلے پکے ہوئے ہیں اور اہل مدینہ کی ساری گزراں گجھو کی بھیتی پر ہے اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے جہاد میں شرکاء کے لیے اعلان عام فرمادیا تھا تاکہ لوگ خوب پختہ عزم کے ساتھ عازم جہاد ہوں صحابہ نے اپنی مسلط پھر بلکہ بساط سے زیادہ سامان جہاد کے لیے قربانیاں پیش کیں یہی موقع ہے جب حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس خیال سے کہ آج صدیق اکبر سے بڑھ جانے کا موقع ہے اپنا آدھا مال لے کر حاضر ہو گئے تھے حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک تہائی لشکر کا انتظام اپنے ذمہ لے لیا تھا صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے گھر کا ایک ایک سامان خدمت رسالت مآب صلی اللہ علیہ وسلم میں لے کر آئے جب انتظام ہو گیا تو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو مسجد نبوی میں جمع فرمایا اور ارشاد فرمایا: (مقبوم ہے) سفر طویل ہے اور مشکل ہے سفر سے پہلے دعا کریں سب صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین جمع ہو گئے ان میں اکثر نے ایک سے بڑھ کر ایک قربانی اور ایثار کا ثبوت پیش کیا تھا۔ اللہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے اعلان فرمایا کہ ہماری مجلس سے وہ لوگ چلے جائیں جن کے دل میں کسی وجہ سے کوئی کینہ انہیں ہوا اس لیے کہ ان۔۔۔ مجلس میں ہونا ہماری دعا کی قبولیت میں رکاوٹ بنے گا وہ ماننے والے۔۔۔ گئے تھے ایک صحابی ایک کونے سے اور ایک صحابی دوسرے کونے سے اٹھے اور مجلس سے باہر جا کر کہا بھائی مجھے معاف کر دو میں نے آپ کے ساتھ زیادتی کی مجھے نہیں معلوم تھا کہ لڑائی کی وجہ سے ہم اللہ کی رحمت کے آنے میں رکاوٹ بن رہے ہیں دوسرے نے پہلے سے کہا: بھائی! یہ آپ کی بڑائی ہے کہ معذرت کر رہے ہیں زیادتی تو میں نے کی ہے آپ نے تو ہمیشہ برداشت ہی کیا ہے دونوں آپس میں روئے اور دل صاف کر کے مجلس میں آگئے دونوں نے عرض کیا کہ ہم نے اپنے دل صاف کر لیے ہیں۔ اس کے بعد آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا مانگی اور صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے آئین لکھی اور دعا ایسی مقبول ہوئی کہ تبوک میں جنگ کے بغیر ہی فتح نصیب ہو گئی اور بہت سا مال غنیمت ہاتھ لگا۔ غور کرنے کی بات یہ ہے کہ دعا کرنے والی ذات کون ہے سید الاولیاء والآخرین حضور نبی

پہلی دورہ: تنبیگ دوماشا اور بادام کی گری چار عدد درگزر کر پلانے سے بچتی دور ہو جاتی ہے۔ (نوٹ: تنبیگ ہمیشہ بریاں کر کے استعمال کریں ورنہ تے آجاتی ہے)

برکت ختم ہو گئی تو لگ پتہ جائے گا؟

آج دودھ لینے کیلئے جب دودھ فروش کی دکان پر پہنچا تو اتفاق سے دودھ پہنچانے والی گاڑی جس پر دودھ رکھا ہوا تھا پہنچ گئی گاڑی بیک کر کے لگائی جا رہی تھی کہ دودھ آرام سے اسرار دکان کے اندر رکھا جاسکے۔ ایک موٹر سائیکل سوار کو شاید اندازہ نہ ہو سکا اور وہ دودھ والی گاڑی کی پچھلی سائیڈ سے گزرنے لگا تو دودھ والی گاڑی جس کو ایک سپلیر ریورس (بیک) کروا رہا تھا اس نے ڈرائیور سے ایمر چسٹی بریک لگوانی موٹر سائیکل والا بال بال بچا۔ موٹر سائیکل والے نے جلدی میں سپلیر کو کچھ کہا اور چلا گیا۔ خیر اب جو دودھ والی گاڑی بیک کروا رہا تھا اس نے انتہائی غلط گالیاں لگانا شروع کر دیں۔ اب موٹر سائیکل سوار تو جا چکا تھا اور یہ صاحب گالیاں دگالیاں دیتے جا رہے ہیں۔ میں نے دودھ والا برتن دکان کے کاؤنٹر پر رکھا اور سپلیر کے پاس گیا اور انہیں انتہائی شائستہ انداز میں پوچھا کہ بھائی! موٹر سائیکل سوار تو کب کا جا چکا اب آپ یہ جو گالیاں دے رہے ہیں اس کا آپ کو کتنے نوازل کا ثواب ہوا؟ اس نے پھر گندی سی گالی دیکھی اور بولا! یا جی! اس نے دیکھا نہیں کہ میں بیک کروا رہا تھا وہ پھر بھی پیچھے سے کیوں گزرا؟ اور پھر گالیاں دینا شروع ہو گیا۔ میں نے پھر انتہائی شائستہ لہجے میں عرض کی! چلو چھوڑیے بھائی! گالی تو نہ دیں اسے اب تو پھر وہ چیخ کر بولا: کیا ہو گیا جو میں نے گالی دے دی؟ میں تو چند منٹ پہلے سوچتا رہ گیا کہ کمال بات کہہ دی ہے کیا ہو گیا جو میں نے گالی دے دی؟ پھر میں نے اس سپلیر سے کہا کہ جناب آپ نے برکت کا لفظ سنا ہے تو محترم کہتے ہیں: "کون برکت؟" میں نے کہا یہ جو آپ کہتے ہو دودھ میں برکت ہوتی ہے کہتا ہوں ہاں! میں نے مزید کہا آپ نے یہ بھی سنا ہوگا کہ اتفاق میں برکت ہوتی ہے۔ کہنے لگا جی جی مجھے پتہ چل گیا کہ آپ کون سی برکت کی بات کر رہے ہیں؟ میں نے شکر کیا بندہ کو برکت کا پتہ تو ہے اور اس سے کہا جناب یہ جو آپ نے گالی دی ہے اس سے یہ برکت ختم ہو جاتی ہے تو لا پر دہی سے کہنے لگا: کچھ نہیں ہوتا۔ میں نے کہا: جناب جب یہ برکت ختم ہو گئی تو لگ پتہ جائے گا اور اپنا دودھ والا برتن پکڑا اور گھر آ گیا اور اپنے مرشد حکیم طارق محمود صاحب دامت برکاتہم کی بات کو یاد کرتا آیا کہ کسی نے ان کو برکت کا مفہوم ہی نہیں سمجھا یا تو اس کو کیا پتہ برکت کیا ہوتی ہے اور جب یہ آجائے تو دنیا کو ایک روپیہ بھی جبراً نظر آتا ہے لوگ سوچتے نہیں سمجھتے کہہ کر تا بھی کچھ نہیں اور کھانا بھی پیٹ بھر کر کھاتا ہے گزرا کیسے ہوتا ہے۔

محمد علی سید

شہد کی مکھیاں! قدرت کا انوکھا شاہکار

شہد کی مکھیاں جب باغوں اور کھیتوں سے واپس اپنے چھتے میں پہنچتی ہیں تو سپاہی قسم کی مکھیاں انہیں باقاعدہ چیک کرتی ہیں کہ وہ اپنے ساتھ کسی قسم کا زہر یا مادہ تو نہیں لے کر آئی ہیں۔ اگر کوئی مکھی مضر صحت اجزاء اپنے ساتھ لے آتی ہے تو چھتے کے ”سیکوریٹری گارڈ“ اسے اسی وقت دوکڑے کر کے نیچے چھینک دیتے ہیں۔

آپ سنی علیہ السلام کے رب نے شہد کی مکھی کی طرف یہ وحی کی کہ ”پہاڑوں درختوں اور لوگ جو عمارتیں بناتے ہیں ان میں گھر (چھتے) بنا، پھر ہر قسم کے کے پھول سے غذا حاصل کر اور اپنے پروردگار کی طرف سے تسخیر کردہ راہوں پر چلتی جا۔ اس کے شکم (پیٹ) سے مختلف رنگوں کا مشروب نکلتا ہے جس میں لوگوں کیلئے شفاء ہے۔ اس میں غور و فکر کرنے والوں کیلئے نشانی ہے۔“ انسان کی تیار کردہ غذا تو ہم روزانہ کھاتے ہیں ہم مختلف اداروں کے بنائے ہوئے بہت سے شربت بھی اکثر استعمال کرتے ہیں۔ ان غذاؤں اور شربتوں کا ذائقہ معیار اور ان میں موجود غذائیت کا دار و مدار ان میں استعمال ہونے والے اجزاء پر ہوتا ہے۔ یہ غذا ایگ اور مشروبات مختلف اشیاء سے تیار ہوتے ہیں۔ تیار کرنے والوں اور انہیں استعمال کرنے والوں کو علم ہوتا ہے کہ وہ کون کون سی اشیاء کے اجزاء استعمال کر رہے ہیں۔ وہ مشروبات مختلف بہر حال ایسے ہیں جنہیں ہمارے لیے دوسرے ذی حیات تیار کرتے ہیں۔ ان ذی حیات کے ذریعے اللہ رب العالمین نے انسانوں کیلئے دوائیے مشروبات کا اہتمام کیا ہے جنہیں تیار کرنے کا انسان کا عمل دخل بہت کم ہے۔ یہ دونوں اللہ کی مخلوق ہمارے لیے تیار کرتی ہیں۔ ان مشروبات میں ایک دودھ اور دوسرا مشروب ”شہد“ ہے۔ دودھ آپ کیلئے گائے بھینسیں اور بکریاں تیار کرتی ہیں۔ جب کہ شہد جیسا شفا بخش مشروب شہد کی مکھیاں تیار کرتی ہیں۔ شہد کھاتے وقت کوئی شخص اس کا رخا نہ قدرت کی وسعت و صلاحیت کا اندازہ ہی نہیں کر سکتا جس کا رخا نہ میں لاکھوں کارکن کام کرتے ہیں اور اللہ کی وی ہوئی نادر و نایاب صلاحیتوں کی مدد سے انسانوں کیلئے یہ زندگی بخش مشروب تیار کرتے ہیں۔ غذا کی تلاش اور شہد تیار کرنے کیلئے شہد کی لاکھوں کروڑوں مکھیاں صبح کے گلجے اندھیرے سے رات کا اندھیرا پھیلنے تک مسلسل مصروف رہتی ہیں۔ یہ مکھیاں اپنے چھتے سے پھولوں اور پھولوں تک ہزاروں چکر لگاتی ہیں۔ پھولوں کا مرکزی حصہ جہاں زردانہ موجود ہوتا ہے ان کی منزل ہوتا ہے۔ شہد کی مکھی جب تقریباً سو پھولوں کا رس پی چکتی ہے تو اسے اپنے

چھتے میں واپس لا کر اس میں الٹی کر دیتی ہے۔ پھر کارکن مکھیاں اس میں اپنا لعاب دہن شامل کر کے اسے شہد میں تبدیل کر دیتی ہیں۔ پھولوں اور پھولوں کی ہزاروں اقسام پائی جاتی ہیں۔ شہد کی مکھیاں عام پھولوں اور پھولوں کے علاوہ سبز یوں کے پھولوں سے بھی رس حاصل کرتی ہیں اور ان کا زردانہ بھی جمع کرتی ہیں۔ کسی انسان کیلئے یہ اندازہ لگانا مشکل ہے کہ وہ جو شہد کھا رہا ہے اس میں کتنے اقسام کے پھولوں کا کس قدر رس شامل کیا گیا ہے۔ شہد کی مکھی، جب باغوں اور کھیتوں سے واپس اپنے چھتے میں پہنچتی ہیں تو سپاہی قسم کی مکھیاں انہیں باقاعدہ چیک کرتی ہیں کہ وہ اپنے ساتھ کسی قسم کا زہر یا مادہ تو نہیں لے کر آئی ہیں۔ اگر کوئی مکھی مضر صحت اجزاء اپنے ساتھ لے آتی ہے تو چھتے کے ”سیکوریٹری گارڈ“ اسے اسی وقت دوکڑے کر کے نیچے چھینک دیتے ہیں۔ کارکنوں کی تعداد: شہد کے ایک چھتے میں بیک وقت اسی ہزار مکھیاں ہو سکتی ہیں۔ ان کے مختلف گروپس مختلف کام سرانجام دیتے ہیں مثلاً چھتے کی تیاری کیلئے خام مال کی فراہمی حیران کن ڈیزائن کے مطابق تمام خانے چھ پھلوں اور ایک سائز کے بنانا، غذا کی تلاش اور فراہمی کو مولود کی پرورش، چھتے کی حفاظت، سردیوں اور گرمیوں کے مختلف درجہ حرارت کے باوجود چھتے کے اندرونی درجہ حرارت کو ایک مخصوص ٹیمپریچر پر برقرار رکھنا۔ یہ سارے حیران کردینے والے کام بغیر ٹیم ورک کے ممکن نہیں ہو سکتے۔ جہاں ہزاروں کارکن کام کر رہے ہوں وہاں ایک دوسرے سے رابطہ ناگزیر ہوتا ہے اس لیے اللہ تعالیٰ نے شہد کی مکھیوں کو ایک منفرد قسم کا مواصلاتی نظام عطا فرمایا ہے جس کی مدد سے ہزاروں مکھیاں بغیر کسی لڑائی جھگڑے کے اپنے اپنے فرائض خوش اسلوبی سے سرانجام دیتی ہیں۔ مواصلاتی رقص: غذا تلاش کرنے والی مکھیاں صبح سویرے رزق کی تلاش میں نکل کھڑی ہوتی ہیں۔ پہلی مکھی کو جیسے ہی خوراک کا ذخیرہ نظر آتا ہے تو وہ تیزی سے اپنے چھتے کے قریب آتی ہے اور ایک خاص قسم کا رقص شروع کر دیتی ہے۔ مکھی کے اس رقص کے ذریعے تمام مکھیاں سمجھ جاتی ہیں کہ غذا کا ذخیرہ کس سمت میں موجود ہے اور یہ جگہ چھتے سے کتنے فاصلے پر واقع ہے۔ اس مواصلاتی رقص کی بھی مختلف

شہد کی مکھیوں ہوتی ہیں جب شہد کی مکھی مختصر گول دائرے میں گھومتی ہے تو اس کا مطلب ہوتا ہے کہ غذا کا ذخیرہ کہیں قریب موجود ہے۔ اس سنگل میں سمت کا اندازہ نہیں ہوتا۔ اس لیے مکھیاں مختلف سمت میں پھیل جاتی ہیں۔ شہد کی مکھی یہ ایک مخصوص انداز سے گھومتی تو اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ غذا کا ذخیرہ چھتے سے اتنے زاویے پر واقع ہے۔ ماہرین نے تحقیقات کے بعد معلوم کیا ہے کہ اس مخصوص مواصلاتی نظام میں حرکت کرتے ہوئے شہد کی مکھی ایک گول دائرہ بناتی ہے اور پھر اس دائرے کو ایک مخصوص زاویے سے کاٹتی ہے۔ دائرے کو ٹکڑے کا عمل ہر مرتبہ زمین کی کشش ثقل کے خلاف ہوتا ہے۔ اسی کی مدد سے باقی شہد کی مکھیاں یہ سب لگاتی ہیں کہ غذا کا ذخیرہ چھتے اور سورج سے کتنے زاویے پر کس سمت میں کتنی دور موجود ہے۔ شہد کی مکھیوں کے رابطے کیلئے ان کے سر پر لگے دو اٹھنے بھی بڑا مرکزی کردار ادا کرتے ہیں۔ شہد کی مکھی سو گھٹنے کی حیران کن صلاحیت رکھتی ہے۔ سب کی خوشبو یہ دو میل دور سے با آسانی سونگھ سکتی ہے۔ ہزاروں آنکھیں: شہد کی مکھی کی آنکھیں بھی قدرت کا انوکھا شاہکار ہیں۔ انسانی آنکھ میں دودھ سے ہوتے ہیں جبکہ شہد کی مکھی کی دو آنکھوں میں سے ہر آنکھ میں چھ ہزار عدد سے موجود ہیں۔ یعنی اس کی دونوں آنکھوں میں رب کریم نے مجموعی طور پر بارہ ہزار عدد سے پیدا کیے ہیں۔ انہی کی مدد سے بے شمار پھولوں، پتھریوں زردانے اور اسکے رنگ کو دیکھنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔

چھتے کا درجہ حرارت: شہد کے چھتے کے گرد ہر وقت ایک گونج سی پھیلی رہتی ہے یہ آوازیں دراصل شہد کی مکھیوں کے پروں کی حرکت سے پیدا ہوتی ہے۔ ہر مکھی کو اللہ تعالیٰ نے چار پر عطا فرمائے ہیں۔ یہ چار میٹریل سے بنائے گئے ہیں وہ بھی حیران کن طاقت رکھتا ہے ایک مکھی ہر سیکنڈ میں پروں کو سینکڑوں بار حرکت دیتی ہے لیکن اس کثرت استعمال کے باوجود یہ پر نہ کبھی خراب ہوتے ہیں اور نہ پھٹ کر الگ ہوتے ہیں۔ جب ارد گرد فضا سخت گرم ہوتی ہے تو شہد کی مکھیاں اپنے پروں کی حرکت سے چھتے کے اندر درجہ حرارت کو بڑھنے سے روکتی ہیں اگر وہ ایسا نہ کریں تو ان کا موم کا بنا ہوا گھر گرمی سے پگھل سکتا ہے۔ آپ نے دیکھا کہ آپ جو مزیدار شہد کھاتے ہیں اس شہد کے آپ تک پہنچانے کیلئے اللہ تعالیٰ نے کیسا زبردست کارخانہ لگا رکھا ہے اس کارخانے میں کتنی اقسام کا خام مال کہاں کہاں سے لایا جاتا ہے اور لاکھوں کارکن کس طرح دن رات آپ کے لیے لذیذ مشروب تیار کرنے میں مصروف رہتے ہیں۔

درویش سے ملا	سوکھے آٹے سے	بلڈ کمینڈر کا انوکھا علاج! ڈاکٹرز	خونی اور بادی پیمش کا
غائب ہونے کا عمل	چہرے کے بال ختم	پریشان گھروالے خوشی سے نہال	سوفیہ صوری علاج

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی ندر میں

مٹھی بندی اور سخت دل نرم ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج میں بہت خوش ہوں اور میری اس خوشی کی وجہ آپ ہیں آپ کو میں نے کچھ دنوں پہلے دفتر ماہنامہ عبقری کے پتہ پر جوابی لفافہ کے ساتھ خط لکھا تھا جس میں اپنے کچھ مسائل لکھے تھے اس خط میں میں نے اپنے بیٹے کی بیماری کا ذکر کیا ہے۔ ایک دن میرے بیٹے کے معدہ میں شدید درد تھا اور میں اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جانے لگی تھی کہ آپ کا جوابی خط موصول ہوا جس میں آپ نے میرے بیٹے کیلئے عبقری دوا خانہ کا ”السرکورس“ تجویز کیا۔ میں ڈاکٹر کے پاس گئی آپ کی یہ دوائی منگوائی ہے۔ الحمد للہ کافی سکون ہے۔ مسائل کیلئے آپ نے وظائف دیئے وہ بھی پڑھ رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی صحت اور خوشیوں والی عطا فرمائے جب سے آپ نے مجھے خط کا جواب دیا ہے جینے کا دل کرنے لگا ہے ورنہ پہلے تو ہر وقت یہ طریقے سوچتی رہتی تھی کہ کسی طرح سے اپنی اور اپنے بچوں کی زندگی کو ختم کر لوں۔ آپ کا جوابی خط اپنے بچے کے نیچے رکھتی ہوں جب بھی دل پریشان ہوتا ہے خط کھول کر پڑھتی ہوں آنکھوں پر لگاتی ہوں دل میں یقین رکھتی ہوں اس پر لکھے وظائف سے میرے مسائل حل ہو جائیں گے دل کو سکون مل جاتا ہے۔ میرے پاس ایک بہت مفید عمل ہے جو بے شک میرے نام کے ساتھ شائع کر دیجئے گا۔

لکھنوی حصے کو اس طرح پڑھنا ہے کہ چھوٹی انگلی سے شروع کریں، یعنی چھوٹی انگلی پر ”ک“ پڑھیں اس کے ساتھ والی انگلی کو بند کرتے ہوئے ”ھ“ پڑھیں۔ پھر درمیان والی انگلی کو بند کریں اور ”ی“ پڑھیں۔ پھر شہادت کی انگلی بند کریں اور ”ع“ پڑھیں اور آخر میں انگوٹھے کو بند کرتے ہوئے ”ص“ پڑھیں۔ پھر جس سے کام ہو یا کوئی غصے میں ہو ناراض ہو یا کوئی سخت دل ہو اور اس سے کام ہو تو اس کے سامنے جا کر مٹھی کھول دیں۔ وہ اتنا نرم ہو جائے گا کہ جو آپ کہیں گے فوراً مان لے گا۔ یہ عمل میرا بار بار کا آزمودہ ہے۔ (نوٹ: قارئین درج بالا عمل بار بار مرتبہ پہلے بھی عبقری میں شائع ہو چکا ہے۔) (نورین نور)

میرے کچھ آزمودہ ٹوکنے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی اور سارے عالم کی حفاظت فرمائے۔ کچھ ٹوکنے قارئین عبقری کی خدمت میں بھیج رہی ہوں۔ ضرور شائع کیجئے۔ گرمیوں میں بچوں کو ٹو سے بچانے کیلئے ایک چھوٹا سا پیاز چھیل کر ان کی جیب میں ڈال دیں بچے پر لو اثر نہیں کرے گی پیاز کا رنگ کالا ہو جائے تو چھینک دیں۔ یہ ٹوکنہ آئندہ گرمیوں میں ضرور استعمال کیجئے گا۔ لیموں کے رس میں چند قطرے پانی ملا کر کنپٹیوں، ماتھے اور کانوں کے پیچھے لگا لیں تو گرمی سے سرور ڈلو کا اثر نہیں ہوگا۔ غیر ضروری چہرے کے بالوں کو ختم کرنے کیلئے جس برتن میں آٹا گوندھ کر رکھیں اس کے کناروں کے ساتھ جو آٹا سوکھ جاتا ہے اسے ذرا سانم کر کے چہرے پر لپ کریں۔ اگر بال زیادہ ہوں تو مستقل اس کا استعمال کرنے سے بال ختم ہو جائیں گے عرصہ علاج کم سے کم ایک سال ہے۔ میرا اپنا آزمودہ علاج یہ ہے کہ عبقری دوا خانہ کی ”دبسی کریم“ جو کہ میں نے صرف ایک ڈبیہ استعمال کی ہے۔ یقیناً اول شرط ہے کسی بھی وائٹنگ کریم سے بال اور آنکھوں کے گرد جلد نرم ہو کر لائز پڑنے لگ جاتی ہیں۔ میں نے عبقری دوا خانہ کی اس کریم کو روزانہ استعمال کیا الحمد للہ میرے چہرے سے بال لائز کے ساتھ ساتھ حلقوں کا بھی واضح فرق ظاہر ہوا۔ لیکن یقیناً پہلی شرط ہے ورنہ پیسے ضائع نہ کریں۔ ہاتھوں کو خوبصورت اور ملائم بنانے کیلئے گلیسرین کا سانج کرنے سے ہاتھوں کی خوبصورتی میں اضافہ ہوتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

پیروں کی صفائی: نیم گرم پانی میں تھوڑا سا سرکہ ملا کر پندرہ منٹ تک پانی میں پاؤں ڈبوئیں پھر کسی نرم برش سے پاؤں کی صفائی کریں واضح فرق محسوس ہوگا۔ مخلوق خدا ان ٹوکنوں کو آزمائیں دعاؤں میں یاد رکھیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم عبقری کی ٹیم عبقری کے مداحوں تسبیح خانہ کے فقیروں کی اللہ پاک نسلوں میں برکات دے عبقری شاد و آباد رہے۔ تسبیح خانہ تاقیامت قائم دائم رہے۔ آمین ثم آمین۔ (شمن لیاقت پور)

ہر کام میں آسانی کیلئے صرف یا حی یا قیوم

ایک مرتبہ کسی اخبار کے ایڈیشن میں پڑھا کہ کثرت سے ہر وقت زبان پر یا حی یا قیوم کا ورد ہو تو ہر مشکل آسان ہو جاتی ہے اس دن سے میں نے یہ معمول بنا رکھا ہے۔ گھر کے امور سرانجام دیتے وقت بازار میں چلتے پھرتے، کالج، سکول، بینک غرضہ ہر کام میں اللہ کی خاص رحمت اور برکت محسوس کی ہے۔ عبقری کے وسیلے سے میرا یہ پیغام قارئین تک پہنچے گا تو امید ہے کہ خواتین حضرات بھی وضو بغیر وضو یہ عمل جاری رکھیں گے اور خوب رحمتیں برکات سمیٹیں گے۔

مسنون دعا کی برکت آگ سے بال بال بچ گئے الحمد للہ! میں صبح و شام کی مسنون دعا میں باقاعدگی سے نماز فجر کے بعد اور نماز مغرب کے بعد پڑھتی ہوں۔ ذاتی زندگی میں ان دعاؤں سے بے حد مستفید ہوئی ہوں۔ قارئین کیلئے ایک ذاتی تجربہ تحریر کرنا چاہتی ہوں تاکہ ناچیز کی تحریر سے اگر چند افراد بھی اس دعا کو اپنی زندگی کا حصہ بنالیں گے تو یقیناً دنیا میں تو کیا آخرت میں بھی اللہ رب العزت آگ سے نجات دے دیں گے۔ واقعہ یوں ہے کہ عید الفطر کا موقع تھا ہمارا جزیئر پکن میں رکھا ہوتا ہے قریب ہی چولہا بھی جل رہا تھا اور میں میری بیٹی کی دفعہ کام کی غرض سے پکن میں بھی گئے۔ تقریباً ایک گھنٹے بعد ملازم آیا اور کہنے لگا کہ باجی جزیئر کا گیس پائپ اتر ا ہوا ہے۔ آپ یقین کیجئے کہ اتنی دیر میں تو پکن میں گیس بھر جانا چاہیے تھا اور چولہا جل رہا تھا یکدم سب کچھ جل جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس دعا کی برکت سے ہماری حفاظت کی کہ تشکر کے الفاظ نہیں ملتے۔ اَللّٰھُمَّ اَجِزْ فِیْ مِنْ النَّارِ۔ صبح و شام تین، تین مرتبہ پڑھیں۔ دعاؤں میں یاد رکھیں۔ میرے طبی مشاہدات درج ذیل ہیں:-

خونی اور بادی پیمش کا سوفیہ صوری علاج

اگر کسی فرد کو عمر کے کسی بھی حصے میں پیمش آئیں کوئی دوا کارگر نہ ہو تو نہایت مجرب نسخہ ہے قارئین عبقری ضرور آزمائیں۔ حوالہ شافی: ایک سے ڈیڑھ کھانے کا پیچ اسپنول کا چھلکا (بھوسی) لیں۔ فرانی پین میں یا تو سے پرتھوڑی سی مقدار میں کوکٹ آئل یا گھی ڈال کر گرم کریں پھر (45)

اسمقول گرم آئل میں ڈالیں۔ ہلکا براؤن ہو تو تھوڑی سی چینی ملا کر کھائیں۔ بعد میں قبوہ یا چائے پی لیں۔ ان شاء اللہ پہلی مرتبہ تکلیف رفع ہو جائے گی۔ ضرورت پڑنے پر صبح و شام اور دو تین دن بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ (پوشیدہ: ایک)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ خوش و خیریت سے ہونگے۔ "عبقری کے نام" جب سے میں نے عبقری کو دیکھا ہے میں حیران ہوں کہ اس دنیا میں ایسے بھی لوگ ہیں جو درِ انسانیت کو اپنے دامن میں لیے ہوئے ہیں۔ میں عبقری کے لئے پہلی بار لکھ رہا ہوں۔ برائے مہربانی میری اس تحریر کو عبقری میں شائع کریں۔ میں بہت ہی منتظر ہوں۔ میری موٹرسائیکل میں اکثر پبلگ کا مسئلہ رہتا تھا۔ ایک بار میں نے عبقری میں ایک تحریر پڑھی کہ اگر ٹریفک جام ہو جائے تو الم نشرح تلاوت کریں۔ تو میں نے ابو کو کلینک پر چھوڑنے جانا تھا تو اچانک میں سمجھ گیا کہ آج موٹرسائیکل ساتھ نہ دے گی اور ابو کی ڈانٹ مجھے ضرور ملے گی۔ مجھے اسی دوران الم نشرح سورہ یاد آئی اور میں نے فوراً وہ تلاوت کرنا شروع کی یقین جانے۔ مجھے ایسا لگا کہ کوئی ایسی قدرت ہے جو میری موٹرسائیکل کو چلا رہی ہے اور پھر بعد میں پلگ لینے کیلئے دکان پہ گیا تو انہوں نے کہا پلگ بالکل ٹھیک ہے اور میں اس سورہ کو تیل کو ختم ہونے کے وقت بھی آزمایا ہے بہت فائدہ ہوا ہے اس خط کو ضرور بالضرور شائع کریں۔

(حافظ عبدالقدوس شیخ، خیر پور میرسن سندھ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ دو سال سے عبقری رسالہ کا قاری ہوں اور میں نے اس رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے دعائیں دوائیں اور لازوال حکمت کی باتیں۔ میرے تین بیٹوں اور ایک بیٹی کو ڈیپریشن کا مرض ہے میں نے آپ کا رسالہ عبقری میں بتائی ہوئی بیت الخلاء کی مستون دعا ایک سال سے پڑھ رہا ہوں اور ڈیپریشن ٹھیک ہوا ہے اور یہ بھی عرض کر دوں کہ میں پچھلے ایک سال سے درآمدی خزانہ بلا ناغہ پڑھ رہا ہوں اور اس سے میرے کاروبار میں ایک انقلاب آیا ہے میرے نماز پڑھنے میں سستی تھی وہ ختم ہو گئی مجھے جینے کا مزہ نہیں آتا تھا اب جیسے جینے کی تمنا پیدا ہو گئی ہے۔ میں ہر وقت وسوساں کا شکار رہتا تھا اب صرف رات کو نماز عشاء کے بعد گیارہ بارہ بجے تک ذکر کرتا ہوں گانے اور موسیقی کا دلدادہ تھا اب الحمد للہ اس سے بھی پرہیز کرتا ہوں ہر وقت با وضو رہتا ہوں اور اُمول خزانہ نمبر دو چلتے پھرتے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے ایک جاننے والے ہیں انہوں نے بتایا کہ ان کے ایک عزیز سعودی عرب سے آئے تھے انہوں نے یہ واقعہ سنایا۔ انہوں نے بتایا کہ ایک بچہ جو چار پانچ سال کا ہوگا اس کو بلڈ کیمر ہو گیا وہ مسجد میں پڑھتا تھا ایک دن بچے کی ماں انتہائی پریشانی کی حالت میں بچے کے قاری صاحب کے پاس گئی اور انہیں بتایا کہ بچہ بربت ہو جائے گا۔ اس کو بلڈ کیمر ہو گیا ہے اب اس کو جو پڑھانا ہے پڑھا لیجئے۔ قاری صاحب بہت پریشان ہوئے اور کچھ یر کیلئے خاموشی سے سر جھکا لیا، پھر نظر کلاس کے بچوں پر ڈالی، ایک بچہ جس کی ابتدائی ڈاڑھی نکل رہی تھی اس کو بلا کر پوچھا کہ تم نے ڈاڑھی پر بلید تو نہیں لگا گیا؟ بچے نے نفی میں سر ہلایا۔ استاد نے بچے کی ڈاڑھی کو پانی سے دھویا اور وہ پانی جو بیمار پڑھا اس کو پلایا اور ماں سے کہا کہ اس میں پانی ملائی جا میں اس بچے کو مسلسل پلاؤں، تھوڑا ہی عرصہ گزرا کہ بچہ بالکل درست نظر آنے لگا انہوں نے ڈاکٹر کے کہنے پر ٹیسٹ کروائے جو کہ بالکل نارمل تھے ڈاکٹر حیران تھے کہ یہ کیسے ہو گیا؟ (نجمہ عامر گوجرانوالہ)

کو وقت اور حرکت تک وسعت دی اور ان کو بنیادی طور پر مسلسل قرار دیا۔
 میکائیل امجداد میں سب سے پہلے خود کو آلات بخوشی بن شاکر نے ایجاد
 کیے انہوں نے 860ء میں سائنسی نوعیت کے کھلنے والے آلات موسیقی خود کار
 آلات اور دوسری چیزیں ایجاد کیں۔ کلائی صنعت: حالین قرآن نے سب
 سے پہلے 751ء میں مسرقہ قس روئی سے کاغذ بنانے کی صنعت کا آغاز کیا۔
 آلات جراحی کی ایجاد: ابو القاسم الزہراوی وہ عظیم مرجع تھے جنہوں نے نہ
 صرف آلات جراحی ایجاد کیے بلکہ ان کو استعمال بھی کیا جب کہ یورپ اس

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند ٹونکے ہیں جو میں جھری ٹونکہ کمیشن کی نذر کرتی ہوں۔ سفید بالوں کھیلنے: آٹو کے خشک ٹکڑے ایک پاؤ لوہے کے برتن میں آدھ لو پانی ڈال کر ایک دن کھیلنے رکھ دیں دوسرے دن اس پانی کو لگائیں بال سیاہ ہو جائیں گے۔ چند آدھے چند مہینے یہ ٹونکہ ضرور آزمائیں۔ کالے اور لمبے بال: نارسل کا تیل مٹی بھر مہندی کے پتے ڈال کر ابال لیں روزانہ بالوں پر لگانے سے بال لمبے اور گھنے ہو جائیں گے۔ چہرے کا مساج: چہرے پر اکثر دانوں کے ٹھیک ہو جانے کے بعد دانوں کا نشان باقی رہ جاتا ہے تو چہرے پر دانوں کھیلنے روغن زیتون اور روغن کدو کو برابر (باؤل) میں ڈال کر گال کا مساج کریں اور تب تک مساج کریں جب تک دھبے دور نہ ہو جائیں۔ چہرے کے داغ دھبوں کھیلنے: لیموں کے چھلکے پیس کر دودھ میں ڈال کر ملائیں اور رات کو سونے سے پہلے چہرے پر لگانے سے داغ دھبے ملتے دور ہو جائیں گے۔ جلد نکھار دینے: تازہ دودھ میں گلیسرین ڈال کر چہرے پر لگانے سے جلد نکھر جاتی ہے۔ آنکھوں کے حلقوں کھیلنے: ملائی میں چند قطرے عین کارس ملا کر چہرے پر لگانے سے حلقے دور ہو جاتے ہیں۔ پاؤں کی بد نمائی کھیلنے: نیم گرم پانی میں نمک ڈال کر پاؤں اس میں رکھ دیں تقریباً بیس منٹ تک رہنے دیں اس کے بعد کوئی بھی ٹونکہ کریم لگائیں۔ مزید پاؤں کی جھریوں کھیلنے پٹرولیم جلی کو متاثرہ حصہ پر لگانے سے جھریاں ختم ہو جاتی ہیں۔ (مہوش)

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے یوڈھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں۔
عبقری نے ایک ٹوٹکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔
صرف آزمودہ اور سچے کاراز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

وقت نفلت کی چادر اوڑھے خواب خرگوش میں گن تھا۔ آکسفورڈ یونیورسٹی کا بانی: آکسفورڈ یونیورسٹی جو لندن میں واقع ہے اس کا بانی گیل اولر ہاوس صدی میں ابوصالح بن داؤد تھا جس کو لاطینی میں "آوین ویٹھ" کروایا گیا۔ سکول کا نظام: البریونی نے اسکول کا نظام تعلیم رائج کیا جس میں ریاضی یونیورسٹیوں کتب خانے اور یونیورسٹی کے قوانین و ضوابط شامل تھے۔ حیوانات اور پودوں پر رسالے: حیوانات اور پودوں سے متعلق اصحیٰ بصری نے سب سے پہلے 740 میں رسالہ تحریر کیا۔ اس کے علاوہ اتحاد اوجاجات جس میں جن پر سب سے پہلے مسلمانوں نے کام کیا اور ان پر کتابیں تصانیف کی گئیں۔

غصہ سے نجات: جس آدمی کو بہت زیادہ غصہ آتا ہو وہ غصے کے وقت اسم مبارک یا زَعُوف کا ورد کرے تو اس کا غصہ فوراً ازل ہو جائے گا۔

عقبروی روحانی اجتماع میں شریک ہونے کی بندش کیسے طے کرے؟

میں اور میری تین بیٹیوں نے آپ کے تین روزہ عقبروی روحانی اجتماع میں شامل ہوئے ہم نے تین دن یہیں قیام کیا تھا۔ شاید زندگی میں مجھے کبھی اتنا سکون نہیں ملا جتنا یہاں تسبیح خانہ میں ملا۔ ان شاء اللہ تازہ زندگی ہم آتے رہیں گے

ہوں بہت فوائد ملتے ہیں۔ عقبروی روحانی اجتماع کی تو کیا ہی بات ہے وہاں سے واپس آنے کو جی ہی نہیں چاہتا تھا بہت دعائیں مانگیں اب بھی کرتی ہوں یا اللہ تسبیح خانہ کو سدا آباد رکھ اپنی حفاظت فرما قیامت تک کیلئے حفاظت فرما بس کیا بتاؤں کیسی دعائیں نکلتی ہیں آپ کیلئے بھی بس کریں کہ خاتمہ ایمان پر ہو۔ عقبروی روحانی اجتماع میں بتائے ہوئے وظائف کرتی ہوں روزانہ صلوٰۃ التسبیح پڑھتی ہوں اول و آخر استغفار اور درود شریف کے ساتھ آپ کیلئے علامہ لاہوتی اور صحابی بابا کیلئے بھی الگ سے پڑھتی ہوں تمام جن و انسان کیلئے دعائیں کرتی ہوں الحمد للہ ہر طرف سکون ہی سکون ہے۔ (ن، مانسہرہ)

جسمانی اور ذہنی لحاظ سے بالکل "ف"؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو سلامت رکھے گزشتہ سال میں اپنے شوہر صاحب کے ساتھ عقبروی روحانی اجتماع میں شریک ہوئی تھی جس کا مجھے پورا سال فائدہ ہوا میں جسمانی اور ذہنی لحاظ سے بالکل ٹھیک رہتی ہوں اور آپ کے بتائے اعمال کی وجہ سے میری ایک ہی بچی تھی جس کی شادی ہو گئی۔ (ف، انک)

حضرت حکیم صاحب کا ہاتھ میرے سر پر ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا شکریہ آپ نے ہمیشہ بہت محبت اور پیار سے میری رہنمائی کی ہے۔ میں نے آپ سے اپنے شوہر کے سلسلے میں ملاقات کی تھی جو کہ بہت بگڑے ہوئے تھے مگر جب سے آپ سے رابطہ ہوا یہ کافی حد تک ٹھیک ہیں اور انہوں نے آپ سے دو تین ملاقاتیں بھی کیں اور ایک دم بھی کروایا۔ اب اکثر میرے شوہر کہتے ہیں کہ حکیم صاحب کا ہاتھ میرے سر پر ہے۔ میں اور میری تین بیٹیوں نے آپ کے تین روزہ عقبروی روحانی اجتماع میں شامل ہوئے ہم نے تین دن یہیں قیام کیا تھا۔ شاید زندگی میں مجھے کبھی اتنا سکون نہیں ملا جتنا یہاں تسبیح خانہ میں ملا۔ ان شاء اللہ تازہ زندگی ہم آتے رہیں گے اور تسبیح خانہ میں رہتے ہوئے میرے ایک سوٹ سے بے شمار کوسن ہنر نکلیں حالانکہ وہ سوٹ میں پہلے بھی کئی بار پہن چکی تھی مگر پہلے کبھی ایسا نہیں ہوا میں نے وہ سویاں وہیں باسکٹ میں چھینک دیں اور ہم نے یہاں جو جو دعائیں مانگی سب قبول ہوئیں اور کافی مسائل حل ہوئے جو بالکل ناممکن تھے۔ میں

کاروباری حالات بہترین کی جانب گامزن

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی عطا فرمائے اور عقبروی کے تمام عملے کی بے حد مشکور ہوں میں ماہنامہ عقبروی تقریباً آٹھ ماہ سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ یہ رسالہ بہت اچھا ہے اس کو پڑھ کر میرے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ اس دفعہ میں نے عقبروی روحانی اجتماع میں بھی شرکت کی تھی مجھے بہت سکون ملا میرے بہت سے مسائل حل ہوئے بندشیں ٹوٹیں کاروباری حالات بہترین کی جانب گامزن ہیں۔ آپ کے تمام دروس بہت اچھے تھے۔ (ش، ش)

اجتماع میں آئی اور بندشیں ٹوٹ گئیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقبروی رسالہ گزشتہ دو سال سے پڑھ رہی ہوں رسالہ بہت اچھا ہے میرے بہت سے مسائل اس رسالہ کی وجہ سے حل ہوئے ہیں۔ گزشتہ سال نومبر کا رسالہ لے کر آئی اس میں عقبروی روحانی اجتماع کا ذکر تھا اس میں لکھا تھا روزی کی بندش کا لے ظلم کا لے جادو کا توڑ ہوگا مسائل کا حل ملے گا رسالہ میرے ہاتھ میں تھا اور میں سوچ رہی تھی کہ میں کبھی اتنی دور نہیں گئی بہت ڈر لگ رہا تھا میں اپنے چھوٹے بھائی اور چھوٹے بیٹے کو لے کر لاہور کی طرف چل پڑی راستے میں بھی عجیب سی جھجک تھی مگر جب لاہور میں تسبیح خانہ پہنچی تو ایک عجیب سکون اور روحانیت تھی اجتماع میں شامل ہو کر روحانی اور قلبی سکون ملا اور جوڑو تھا وہ بھی ختم ہو گیا اور مسائل حل ہونا شروع ہوئے اور بندش کا توڑ بھی ہوا۔ اجتماع میں شامل ہو کر جہاں اور فوائد ملے وہاں یہ جان کر بڑی خوشی ملی کہ تسبیح خانہ میں عورت کو مکمل پردہ سکون اور بھرپور عزت دی جاتی ہے۔ (شیم، جہلم)

سمجھ نہیں آ رہی کیا لکھوں؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے اور آپ کی نسلوں میں برکت اور عافیت عطا فرمائے بس آپ کی تعریف کیا کروں؟ لکھنا بہت کچھ چاہتی ہوں لیکن الفاظ کہاں سے لاؤں جو روحانی اجتماع کے بارے میں لکھوں۔ یقین کریں خط لکھ رہی ہوں اور ساتھ رو رہی ہوں کچھ سمجھ نہیں آ رہا کیا لکھوں تسبیح خانہ میں روحانی اجتماع سے ہمیں جو کچھ ملا اس کا نعم البدل آپ کو اللہ تعالیٰ ہی دے سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر ماہ عقبروی رسالہ باقاعدگی سے پڑھتی

نے آپ کا شکریہ ادا کرتا ہے کہ ان چند سالوں میں اللہ کے نام کی بدولت مجھے بے شمار نعمتیں ملیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کی فیملی تمام کو باغ و بہار رکھے ہماری دلی دعا ہے آپ کی زندگی میں کبھی خزاں نہ آئے۔ آمین! (ر، ف، ملتان)

روحانی اجتماع میں لانے والے اللہ تیرا بھلا کرے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ جاتے ہوئے ابھی زیادہ عرصہ نہ ہوا ہے اس کا آغاز آپ کے عقبروی روحانی اجتماع سے ہوا ایک اللہ والا جا رہا تھا تو مجھے ساتھ لے گیا ان تین دنوں میں میں نے جو سنا میرے اندر کی دنیا میں کی دنیا میں بھونچال آ گیا اور ایک آہ نکلی۔ بس پھر ہر جمعرات کو تسبیح خانہ میں حاضری دینا شروع کر دی اور گھر میں انٹرنیٹ کے ذریعے بہت سے درس سنے وظائف اور ٹوکے سن چکا ہوں۔ اس راہ پر ڈالنے والے اس اللہ والے کا بھلا ہوجس نے نہ صرف اچھی راہ پر گامزن کیا بلکہ ایک ہتھکے ہوئے انسان کو اندھیروں سے نکالنے کی راہ دکھادی۔ افسوس ہوتا ہے میں پہلے کیوں نہ تسبیح خانہ پہنچا۔ (حاجی محمد سعید لاہور)

نوٹ: عقبروی روحانی اجتماع میں شرکت کرنے والے مرد و خواتین اپنے ساتھ بستر ضرور لائیں اور ہاں بستر بلا لائیں گرم نہ لائیں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دیس	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	بیساکھ
صفر المظفر	فروری	تیرا تیزال	جینھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ وقاتاں	ہاڑ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	ساون
جمادی الاول	مئی	خالی	بھادوں
جمادی الثانی	جون	بیاضالی	اسو
رجب المرجب	جولائی	معراج	کاتک
شعبان المعظم	اگست	شعبان	مگھر
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	پوہ
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	ماگھ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	پھاگن
ذوالحجہ	دسمبر	بقر عید	چیت

(بقیہ: ایک روپے کوڑے والی آج لاکھوں میں گھل رہی) خرچہ بچ جائے اور میں اپنے بچوں سے کہتی کہ وہاں نا نا ابو جو خرچہ دیں اس میں سے چند روپے جوڑ کر آپ لوگوں نے مجھے دیئے ہیں تاکہ ہمارا دایسی کا کرایہ ہو سکے اور آج میں کہاں! مجھے اللہ نے الحمد للہ قابل بنا دیا کہ میرے چھوٹی غریبوں کو 65 ہزار بانٹ رہی ہے۔ اللہ تیرا شکر! حکیم صاحب آپ کا شکریہ! عقبروی تیرا احسان دہن میں تو کسی قابل بھی نہیں میں کیا میری اوقات کیا۔

سخت ترین غلطی: گناہ اسی وقت تک دلچسپ نظر آتا ہے جب تک وہ سرزد نہ ہو جائے اس نیت سے عیب کرنا کہ دو چار مرتبہ کر کے چھوڑ دوں گا انتہائی سخت ترین غلطی ہے۔

بر باد گھریں گئے ملازمت مل گئی بیمار صحت یا

دھیان کے ساتھ اس کو پڑھنا شروع کر دیا چند دنوں کے بعد ہی نفرت کی برف پگھلنے لگی اور چند بڑوں نے صلح کرادی اور آج وہ گھر خوشیوں کو گوارہ بن چکا ہے، جتنی غلط فہمیاں تھیں سب دور ہو گئیں اور دونوں خاندان خوش و خرم ایک دوسرے کی ہر محفل کا حصہ ہوتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری سے تعلق

گزشتہ پانچ سال پرانا ہے آپ سے ملاقات کا شرف بھی پاچکا ہوں آپ نے مجھے ایک وظیفہ دیا تھا اس وظیفے سے مجھے بہت فائدہ ہوا میرے بہت سے کام سہل ہو گئے مگر میں یہاں مجھے ہوئے فوائد بتانے کی بجائے اس آیت کے وہ فوائد لکھ رہا ہوں جو دوسروں نے مجھے بتائے۔ میں نے آپ کا بتایا والا وظیفہ جب دوسرے لوگوں کو بتایا تو حیران کن تجربات و مشاہدات ملے۔ پہلا تجربہ: یہ وظیفہ میں نے ایک ایسے شخص کو بتایا جس کی ملازمت سے ترقی رکی ہوئی تھی انتہائی پریشان تھا میں نے اسے یہ وظیفہ بتایا اور کہا کہ سارا دن کھلا پڑھو صرف تین ماہ ہی پڑھا تھا کہ اس کی ملازمت میں ترقی ہو گئی۔ دوسرا تجربہ: میرے جاننے والے کے گھریلو حالات بہت زیادہ خراب تھے ہر وقت کے لڑائی جھگڑوں، ناچاقی سے گھر بربادی کے دہانے پر تھا دونوں طرف طلاق کی باتیں ہو رہی تھیں میں نے اس بندے کو یہ وظیفہ بتایا اور کہا کہ تمام گھر والے والوں نے یقین تو جہ اور دھیان کے ساتھ اس کو پڑھنا شروع کر دیا چند دنوں کے بعد ہی نفرت کی برف پگھلنے لگی اور چند بڑوں نے صلح کرادی اور آج وہ گھر خوشیوں کو گوارہ بن چکا ہے، جتنی غلط فہمیاں تھیں سب دور ہو گئیں اور دونوں خاندان خوش و خرم ایک دوسرے کی ہر محفل کا حصہ ہوتے ہیں اس کے پہلے تو ایک دوسرے کی شکل دیکھتا تو درکنار نام لینا بھی گوارہ نہ کرتے تھے۔ تیسرا تجربہ: میرے ایک دوست کے رشتہ دار لاہور میں ہسپتال میں داخل تھا اس کے جسم کے تمام اعضاء کام کرنا چھوڑ گئے تھے حتیٰ کہ سانس بھی صحیح طرح سے نہ چل رہی تھی، جسم کے تمام پٹھے کام کرنا چھوڑ گئے تھے میں اپنے دوست کو درج ذیل وظیفہ بتایا۔ اس نے اسی وقت خود بھی پڑھنا شروع کر دیا اور اس بیمار شخص کے تمام گھروالوں کو بھی قون کر کے فوری طور پر یہ وظیفہ ہر وقت کھلا پڑھنے کیلئے کہا۔ تمام رشتہ داروں اور گھروالوں (جو کہ سب مایوس ہو چکے تھے) نے یہ وظیفہ یقین تو جہ اور دھیان کے ساتھ پڑھنا شروع کر دیا، بس یہ پڑھنا تھا کہ مریض میں صحت کے آثار

آپ نے مجھے ایک مرتبہ قصیدہ غوثیہ کے پہلے دو اشعار ہر وقت پڑھنے کا ارشاد فرمایا تھا اور اس میں حمد ہی حمد ہے۔ میں نے یہ پورا یاد کر لیا ہے۔ جتنا ہو سکتا ہے پڑھتا ہوں میرے ایسے کام بننے کے میں اب تک حیران ہوں ایک مرتبہ رات کو پڑھتے ہوئے سو گیا تو خواب دیکھا کہ میں امتحانی سنٹر میں پرچہ دے رہا ہوں پرچہ دینے کے بعد اس پرچے پر نمبر بھی خود ہی لگانے ہیں پرچہ مکمل کر کے دہرائی کرتا ہوں تو پرچہ جمع کرنے والے حضرات آ جاتے ہیں بڑی مشکل سے نمبر والی جگہ تلاش کرتا ہوں کہ 75 ٹھیک ہیں یا 80، بہر حال پرچہ ٹھیک ہوا ہے۔ پرچہ جمع کرنے والے حضرات بولے جتنا قصیدہ غوثیہ پڑھو گے اتنے زیادہ نمبر ملیں گے جب میری آنکھ کھلی تو میری زبان پر قصیدہ غوثیہ جاری تھا۔ (اورنگزیب خان جوہر آباد)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کے پٹھے سے وابستہ ہوں اور میری ڈیوٹی رات کی ہے ساری رات کام کرنے کے بعد دن میں سوتے ہیں تو جب شام کو اٹھتے ہیں تو دن میں چھ سات گھنٹے مسلسل سونے کے باوجود بھی دماغ پرسکون نہیں ہوتا، تھکاوٹ نے الگ پریشان کیا ہوتا ہے بے آرامی غالب رہتی ہے۔ دن میں جتنا مرضی سولیں مگر رات کی نیند رات کی ہی ہوتی ہے۔ ماہنامہ عبقری سے میری دوستی گزشتہ دو سال پرانی ہے۔ میں نے اس شمارے میں پاؤں کے تلوؤں پر تیل لگانے کا ٹونکہ پڑھا اب میں دفتر سے واپس آنے کے بعد صبح کے وقت سونے سے پہلے اپنے تلوؤں پر تیل کی مالش کر کے سوتا ہوں۔ پہلے صبح سے لے کر شام تک سوتا تھا مگر تھکن اور بے آرامی غالب رہتی تھی جب سے تیل لگانا شروع کیا ہے چار سے پانچ گھنٹے سو کر بھی بالکل فریش اٹھتا ہوں پہلے کے مقابلے میں فرق واضح نظر آتا ہے۔ ناف اور ٹانگوں کے درمیان تیل لگانے کی بدولت کانچ لگانا، گیس اور پیٹ کے متعلق امراض ختم ہو گئے۔ وضو کے بعد تین گھنٹہ پانی پینے کے عمل سے خود کو بالکل فریش محسوس کرتا ہوں۔ واقعی یہ ایک ٹانک ہے جس سے بھرپور انرژی ملتی ہے۔ (اسد فاروق لاہور)

پولیو کا نایاب اور کامیاب ہر بل علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ پانچ سال سے پڑھ رہا ہوں اس رسالہ سے ہم نے بہت فوائد اٹھائے میرے پاس ایک سینے کا راز ہے جس سے اگر چاہوں تو لاکھوں کما سکتا ہوں مگر عبقری کی دریا دلی کو دیکھتے ہوئے میں نے غل غل کی اور یہ نایاب نسخہ عبقری قارئین کیلئے لکھ ڈالا۔ امید ہے لاکھوں مستفید ہوں گے۔ یہ ٹونکہ بہت سے لوگ نے آزمایا اور بہت سے آزمائے ہیں چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں چند ہی ہفتوں کے بعد فرق محسوس ہونا شروع ہو جاتا ہے اور چند ماہ کے بعد بندہ صحت یابی کی طرف گامزن ہو جاتا ہے

ہوالثانی: زیٹون کا تیل ایک پاؤ، دیسی انڈے ایک درجن، ترکیب: زیٹون کے تیل کو خوب گرم کریں جب تیل کھولنے لگے تو چوبیس سے اتار کر انڈوں کا کچر تیل میں مکس کر دیں۔ طریقہ استعمال: دوپہر کو روزانہ مالش کریں گرمیوں میں پانچ دن تک غسل نہ کروائیں سردیوں میں ایک ہفتے تک نہ نہلا لیں۔ ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کروائیں۔ انتہائی کامیاب اور نایاب نسخہ تھا مگر قارئین کیلئے حاضر ہے۔ (عبدالغفار دائرہ دین پناہ)

جگر کے درم کدور کرنے کیلئے انجیر ایک عدد نمک سیاہ ایک ماشہ نوشادر ایک ماشہ ہمراہ پانی کھانا مفید ہے۔ (چند ہفتے چند مہینے)

عقبقری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
احمد پور شرقیہ 0622272188 ادویات احمد پور شرقیہ 0302-7768638 رسالہ اکٹ 057-2602020 اکٹ 0321-5247893 اسلام آباد 0336-0195366 ایبٹ آباد 0344-9381998 ایبٹ آباد 0992-335847 اوکاڑہ 0300-6968538 بارہ پور 0312-5619880 پور بوالہ 0300-7591190 بکر 0331-2344445 بکر 0333-8015050 بہاولنگر 0333-6320766 بھمبر شرقیہ 0301-6799177 بہاولپور 0333-6367755 پور بوالہ 0673352712 بٹوال 0321-9632838 بٹوال 0334-8852912 بٹوال 0322-7836671 بٹوال 0344-9783610 بٹوال 0334-4306823 پشاور 0314-9007293 پشاور 0308-7800424 پشاور 0333-9161237 پشاور 0334-5800786 پاکستان شریف 0314-3650234 پتوکی 0334-4062698 تولہ شریف 0331-8464456 سلاٹک 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0321-7531597 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0345-7555271 جھنگ صدر 0333-6756493 جھنگ صدر 0477-621733 کیلا 0307-8321046 چانیال 0321-7359861 چانیال 0333-5806101 چانیال 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جٹوئی 0301-6956848 جلال پور 0300-8985689 جیلانگٹ 0312-9934607 پکوال 0333-5783167 پکوال 0333-5778810 پکوال 0306-5785684 چنیوٹ 0332-2544447 چنیوٹ 0333-4398877 چنیوٹ 0315-6905313 چنیوٹ 0302-6989035 چنیوٹ 054-3580102 حسن ابدال 0306-5601613 حافظ آباد 0320-5751062 حضر 0314-2192166 حیدرآباد 0300-3790255	کراچی 0333-3364127 کراچی 0300-2680248 کراچی 0333-3317134 کوٹ ادو 0333-6003909 کوٹ ادو 0331-6007670 کوٹ ادو 0922-511760 کوٹ ادو 0322-7616470 کاموگی 0323-8240642 کچہر 0336-0312694 کوہر 081-2824617 کلوٹ 0300-7780221 کلوٹ 0307-5137855 کسوال 0300-4340914 کوٹ 0313-4874544 کمالیہ 0334-9630911 کمالیہ 0334-7670840 کولہ 0332-3801555 کولہ ارب علی 0301-6267600 کمر مشانی 0301-8955413 کمرات 0302-6292132 کمرات 0333-8443093 کمر خان 0332-5878032 کوہر نوالہ 0300-6453745 کوہر نوالہ 0300-6422516 کلہو دیار گچہ 0300-8356645 لیاقت پور 0345-8709947 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاڑکانہ 0345-3228855 لورا 0321-5500221 لورہال 0300-6348123 لاروی 0322-5884388 لاروی 0300-6255837 مرید کے 0300-8583677 منڈی بہاؤ الدین 0345-6810615 منظر پورہ 0333-6031077 مکوال 0346-6565765 میلی 0321-7982550 میانوالی 045-9233999 میانوالی 0313-9831959 مانسہرہ 0300-2753463 مٹان 0300-6301461 مٹان 0300-8632292 مری 051-3410777 مری 0300-5506082 مریان 0300-9175500 میان چنوں 0333-8884615 مچھڑہ 0345-4947759 منڈی بہاؤ الدین 0345-5861514 ناہیالی 0333-5333389 منظر آباد 0312-4602800 میر پور خاص 0333-3436222 میر پور خاص 0332-5855356 مین آباد 0331-7584075 نارووال 0322-4861522 نوشہرہ 0321-9702005	حیدرآباد 0300-0936775 حیدرآباد 0300-3215348 حویلیاں ہزارہ 0346-9520528 حضر 0301-5514113 غانیوال 0303-7372281 خان پور 0685-572654 خوشاب 0305-5038040 خانقاہ شریف 0300-6812251 خیر پور ناہیالی 0302-7779671 راولپنڈی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 راولپنڈی 0300-4719056 راولپنڈی 0341-4037028 رجیم یارخان 068-5872626 راجن پور 0332-2566490 ریٹالہ خوروہ 0331-7424506 روڈ پاکپتن 0333-6954044 روڈ پاکپتن 0300-4059957 روڈی 0343-4959350 وریاخان 0303-9622443 وہڑا شاہ پلاو 0336-5953230 ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447 ڈسکہ 0305-6007845 ڈسکہ 0346-6747112 ڈیرہ غازی خان 064-2017622 ڈیرہ غازی خان 0315-8701970 سرگودھا 0301-6762480 سکسٹ 0321-7120318 سکسٹ 0336-9312436 سمنڈری 0335-7724570 سمنڈری 0300-0310313 سرائے ماٹیکر 0335-8088451 سکسٹ 0334-8724786 سکسٹ منڈی 0342-6565723 سمبڑیاں 0300-7160811 ساہیوال 0321-6938847 شکو پورہ 0341-6616915 شیخ آباد 0300-2539685 شہدادپور 0334-3100962 شورکوٹ کینٹ 0302-7296211 شورکوٹ شہر 0300-7505322 شاہ کوٹ 0312-3710911 شکر کوٹہ 0301-6644331 سادق آباد 0333-7452600 صوابی 0314-9661622 قادر پور 0333-6353870 قنبرہ 0333-8749464 بارف والا 0322-7849580 علی پور 0333-7674684 غزنی 0344-5419941 فیصل آباد 0301-7118200 فیصل آباد 0300-6698022 فیصل آباد 0333-6843333 گلگت بلتستان 0828-601084 گنڈاپور 0300-3215348 گرجی 0300-3218560	ایبٹ آباد 0333-6003909 ایبٹ آباد 0331-6007670 ایبٹ آباد 0922-511760 ایبٹ آباد 0322-7616470 ایبٹ آباد 0323-8240642 ایبٹ آباد 0336-0312694 ایبٹ آباد 081-2824617 ایبٹ آباد 0300-7780221 ایبٹ آباد 0307-5137855 ایبٹ آباد 0300-4340914 ایبٹ آباد 0313-4874544 ایبٹ آباد 0334-9630911 ایبٹ آباد 0334-7670840 ایبٹ آباد 0332-3801555 ایبٹ آباد 0301-6267600 ایبٹ آباد 0301-8955413 ایبٹ آباد 0302-6292132 ایبٹ آباد 0333-8443093 ایبٹ آباد 0332-5878032 ایبٹ آباد 0300-6453745 ایبٹ آباد 0300-6422516 ایبٹ آباد 0300-8356645 ایبٹ آباد 0345-8709947 ایبٹ آباد 0320-9439889 ایبٹ آباد 0322-8081142 ایبٹ آباد 0322-4614031 ایبٹ آباد 0345-3228855 ایبٹ آباد 0321-5500221 ایبٹ آباد 0300-6348123 ایبٹ آباد 0322-5884388 ایبٹ آباد 0300-6255837 ایبٹ آباد 0300-8583677 ایبٹ آباد 0345-6810615 ایبٹ آباد 0333-6031077 ایبٹ آباد 0346-6565765 ایبٹ آباد 0321-7982550 ایبٹ آباد 045-9233999 ایبٹ آباد 0313-9831959 ایبٹ آباد 0300-2753463 ایبٹ آباد 0300-6301461 ایبٹ آباد 0300-8632292 ایبٹ آباد 051-3410777 ایبٹ آباد 0300-5506082 ایبٹ آباد 0300-9175500 ایبٹ آباد 0333-8884615 ایبٹ آباد 0345-4947759 ایبٹ آباد 0345-5861514 ایبٹ آباد 0333-5333389 ایبٹ آباد 0312-4602800 ایبٹ آباد 0333-3436222 ایبٹ آباد 0332-5855356 ایبٹ آباد 0331-7584075 ایبٹ آباد 0322-4861522 ایبٹ آباد 0321-9702005

ایبٹ آباد ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
مسلسل شکایت ہے کہ ایبٹ آباد ہولڈر روٹی پر کھسی
قیمت سے زیادہ وصول کرتے ہیں ایبٹ آباد کو
مستحق کش دیتا ہے اگر آپ کے علم میں ایسا
ایبٹ آباد ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماسٹر ماسٹر میں خط
تکلیفیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر
بذریعہ منج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف
کارروائی کی جائے گی۔ مزید عقبقری کے علاوہ
اپنی سیرس اور تمام ایبٹ آباد ہولڈر بھی چلا رہے
ہیں نقصان کے آپ خود آمد دار ہوں گے
عقبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایبٹ آباد ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات توہمات اور عقائد
کی الف ب سے بھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے ماسٹر ماسٹر ایبٹ آباد ہولڈر کو
اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو گم کرنا اور غویہ دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عقبقری
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ ماسٹر ماسٹر
عقبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عقبقری اس کا مددگار نہیں ہوگا۔

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزاریں
ہر سال رمضان المبارک کے پندرہ باہرکت لمحات قیمتی گھڑیاں اور اپنی
زندگی سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم
صاحب دامت برکاتہم کی زیر نگرانی گزاریں سحری و افطاری کا مکمل اور
بہترین انتظام ہو جس کی بنا پر تعطل فرما بھی ہوگی۔
27 ویں شب: رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم
انقرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان
افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیر دیں گے۔ درس میں خاص
الخاص وظیفہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی
روحانی و جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔
شب برأت: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں
گزاریں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پندرہ روز درس جس
میں خاص اذکار اور اعمال ساری رات وہ عبادات جو صحیح احادیث سے
ثابت ہیں تہجد کے وقت حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا
کروائیں گے روز رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔
جشن آزادی پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ
لاہور میں خاص درس ہوگا جس میں شہدائے 1947 کیلئے خصوصی دعا کی
جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔

گمشدہ چیز مل جائے گی: اگر کسی شخص کی کوئی چیز گم ہوگئی ہو اور اس کا پتہ نہ چلتا ہو تو اس اسم یا تعبیہ کی 1240 مرتبہ روزانہ گیارہ دن تک پڑھیں اول آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ انشاء اللہ گمشدہ چیز مل جائے گی۔

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معدہ کا السر (کورس)
معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس
معدہ کو صحت مند اور
ہشاش ہشاش بنائیے
میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیز ابیت ہو
یا اینڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی
سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں
(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سپا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)
مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط
دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔
دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔
مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے
یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل
ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا ”سپا منجن“ لگائیں درد فوراً ختم

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا
”شہد“ کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔
دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے
”شہد“ مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔
عقبدری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد
کا جنت فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔
قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 700 روپے
500 گرام 350 روپے

برص پھلہری کورس

انسان کی شکل کو بد نما اور داغدار بنانے والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج جس نے بھی آزمایا جواب پایا

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم
حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج
باقاعدگی کا استعمال ہی اس روگ سے نجات کا باعث

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام
سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

خون افزاء ٹانک خون بنانے والی گولیاں

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرنے جسم کو فربہ اور توانا بنانے
☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال
کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈیپریشن کا چند ڈبوں سے خاتمہ ☆ بھوک، بحال اور صحت شاندار
بنائے ☆ ذہنی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ
☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کے دردوں میں مبتلا
کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور
حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک
کھا کر بھی کمزور اور بڈبڈوں ڈھانچے بننے والی چند ڈبیاں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں
چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال
کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند ڈبیاں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں
کمال دیکھیں۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

طب نبوی ہیر آئل بالوں کی ہر بیماری کا آزمودہ علاج

چھوٹے بال، خشکی، سکری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف
مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے
بال دو شانے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے
پریشانی، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید
ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا
مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہمریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی
ہے۔ حافظہ لا جواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو
بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017 شمار نمبر 136

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو ایسے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

موت سے پہلے: ایک بوڑھے نے کہا تو بہ کرتا ہوں لیکن بہت دیر سے آیا ہوں فرمایا: موت سے پہلے آ جانا دیر نہیں ہے۔ (حضرت شفیق مٹھی رحمۃ اللہ علیہ)

دردی ہر بل بام

خصوصی رعایتی پیکیج بڑی ڈبی کم قیمت کئی ہفتے چلے

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال پھینکے
چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل تندرست کر دے
دردی ہر بل بام ایسی ایجاد ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کا ہو گیا قیمت
میں کم اور فائدہ میں بہت زیادہ ہے ہر وقت گھر میں رکھنے کی چیز ہے بچوں
بوڑھوں جوانوں اور عورتوں کیلئے مفید ہے۔ پٹھوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد
ہو بدن کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فوج، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد پانی میں بھیگنے سے
سردی لگ جائے کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نقرس، لاغری، ہاتھ پاؤں کا
سوکھ جانا، موج آ جانا، بکلی کا شاک لگنا، کمر میں ڈسک پر اہم ہو یا کسی ہڈی کا ٹوٹ
جانا، خون کا جم جانا، گھٹنیا، شایا (لنگڑی کا درد)، بچوں میں نمونیا، سوکڑا پن، ہاتھ
پاؤں کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا، ہاتھ پاؤں کا کڑاؤ، بوڑھوں کی ہڈی ہڈی دھتی ہو نماز
کیلئے کھڑے نہ ہو سکتے ہوں، خاص طور پر گھٹنے درد کرتے ہوں، جوڑ جوڑ درد کرتا ہو
بس دردی ہر بل بام کا استعمال کریں اور زندگی میں سکھ چین پائیں۔ متاثرہ جگہ پر
دردی ہر بل بام کر کے اوپر گرم کپڑا باندھ لیں۔ اگر گھٹنوں میں تکلیف ہو تو دردی
ہر بل بام کر کے بینڈیج چڑھا دیں اگر بچوں کو نمونیا ہو گیا ہو تو پٹیلیوں پر دردی
ہر بل بام کی مالش کریں اور گرم کپڑا ڈال کر سلا دیں۔ بچوں میں ایک بیماری
ہوتی ہے سوکڑا پن..... جس میں بچہ کمزور سے کمزور تر ہوتا چلا جاتا ہے۔ بچہ کے
پورے جسم پر دردی ہر بل بام
کی پابندی سے مالش کریں سوکڑا
پن جاتا رہے گا۔ الغرض جس
مقام پر بھی لگائیں کمال دیکھیں
محسوس ہو گا کہ درد تھائی نہیں۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی
ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی
نہیں ہے! انجمنی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے
ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی
صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ
ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ
دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو
تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا
معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ
کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و

امن عبقری اسٹریٹ نزد دفتر طبیب محمد رنگ چوٹی لاہور

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

بلڈ پریشر شفاء

بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے جڑی
بوٹیوں کے جو شاندار سے تیار کردہ
بانی بلڈ پریشر ایک موذی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے،
دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔
بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سر درد، غصہ، ٹینشن، چوڑھا پن، کبھی کام کو دل نہ
کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر
چکراتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت
قیمتی اور بانی ڈوڈو گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا
ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ "بلڈ پریشر شفاء" ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو
لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر بانی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو بھی
نارمل کرتی ہے۔ "بلڈ پریشر شفاء" پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں میٹھی ہے، کبھی
ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیر دواؤں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں
تھا "بلڈ پریشر شفاء" سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء
دی۔ یہ سیرپ خالص جڑی بوٹیوں کے جو شاندار سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور
سیٹیرائیڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔
"بلڈ پریشر شفاء" سیرپ مستقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد
کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناک شفاء

دائمی نزلہ الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ
ناک شفاء جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے
نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔
بال سفید ہونا۔ نیند کا نہ
آنا۔ موسمی تبدیلی کی وجہ شدید
الرجی کا ہونا۔ کچھ عرصہ ناک
شفاء کے استعمال سے درج بالا
تمام بیماریوں سے یقینی نجات۔

الرجی سے پیدا شدہ تمام
بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ
عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا
سبب بنتا ہے۔

قیمت صرف 100
روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر قسم کے سائنڈ ایفیکٹ سے پاک ہے۔

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی ناممکن پریشائیاں غم گھبراہٹ
انجمنیں اور ناکامیاں آپ کو
سوقصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین
شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ ذکوہ شائیں ہوں گی اگر آپ ذکوہ دیتے ہیں تو
وہ اس کے علاوہ ہوں گی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے ممبری کا کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سوقصد فائدے
سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے توڑ کر آپ کی
فلسوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشائیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول
بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر، کوئی اعتراض کی نظر، کوئی کہے گا اپنی شہوری کروانا
چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے
دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

فطرت مکمل و ماضی اور جسمانی ٹانگ
 خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانگ
 چہرے کو گلنار بنائے

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آپ حیات

بچوں کی پڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت

نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانشور کو مضبوط بنا۔

[illegible]

انجمن اهل حق کرشنا افاذ کیلئے تہذیبی و ادبی کاموں کا مجموعہ

☆ کورس مفید اور گرتے بال دماغ کمزور مافوق ضعیف ہوتا ہے کہ اس

☆ گارہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج

لا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک

پڑی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ

نہ تمام جیسے اربعی جیسے دای خولہ ناک فی ہدی کا بڑھنا

(قیمت صرف -/600 رو۔ رطلوں ڈاک فرج)

نشاہت

کرنے والا امیرانہ نسخہ

ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے ٹھہر آباد

قوت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں ”نشاطی“ قدرتی اجزاء

کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملٹی وٹامن فراہم کرتا ہے

اسی طرح اجماع کا مرکب ہے جو لوڑھوں کو نوجوان اور نوجوانوں کو پہلوان بنادیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے بھی استعمال

کر سکتے ہیں۔ سائیڈ ایپلیٹ سے سو فیصد پاک (قیمت - 520/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور یہ لکھا ہے۔ 0332-7552382

معجون شفاء یابی
معذور اپاہج کو محول کیلئے نئی زندگی

لوے لکڑے اُپا جج معذور سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں

رہنا اس مرض میں مبتلا نہ بنے ہوں یا بڑے سبب کیلئے یکساں مفید

وہ جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا کمزور جانا، ڈسک براہِ بلیم،

ہرول کا درد عضو کا پھڑکننا لاغری لقوہ رعشہ کمر کا درد پینڈیلیوں کا درد نفقرس

اشٹاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر

کیلئے تو مجھ کو شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے قیمت صرف 500 روپے ملادو ڈاک خرچ

اکسہ المدا (۱۰) کامیاب بچپن؟ لا جواب جوانی

یہ نبوی جوئی بوٹیاں، دغا من سے بھر یو قیمتی جنتی پھل، سمندری صدقہ اور السی

سی جڑی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی

☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی تلبہداشت ☆ لو کے لو کیوں کی تمام کمزوریوں
☆ آزمودہ حل ☆ بے رونق جسم، پتھر کا دل، آنکھیں، حساسیت، انسانی حسرت کی

☆ کمزور حافظہ ہو یا امتحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام

نے والے صرف اکیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی

☆ ثانیاً فیائد بخار ہو یا بخار کے بعد کی مگزوری رمضان میں اکسہ البدن کو ساقم

میں اور کمال خود بخود (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ہری دو خانہ کے ریسرچ سٹری سالہا سال کی انتھک

حت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

ستر پستیا بسماء

تک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے

ریشاب یا بستر پریشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

س کو اب بار بار اقول کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے

شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا

ہفت روزہ نوائے ملت، 136 شمارہ نمبر، 2017ء

تنب ادویات ہر نئے منلوا ئیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منلوائے

اللہ سے دوستی کیلئے: اللہ سے دوستی کیلئے یہ عمل نہایت مجرب ہے جو شخص اسم یا ولی کو روزانہ 4600 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے تو اللہ تعالیٰ زندگی کے ہر شعبے میں اس کی مدد فرمائے گا۔

گردے ڈائیسلز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران کلینک گردے ڈائیسلز اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات ٹیلی فون خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعت شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حل ☆ گردہ مثانہ کی پتھری ☆ گردوں کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف 150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگے رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی بڑی ٹوٹ جائے درخت بلڈنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو یا کار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کا درد دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدہ محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے نمونہ پے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت - 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1- الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2- ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری نقاد کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا اگلے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بلکہ حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3- حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا بلکہ ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ ہمہ نکت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)



تحریریں باری آنے پر ضرور شائع ہوں گی جلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائیگی

آگ شفاء جلتے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، ابلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے، موٹر سائیکل کا گرم سلسنر لگ جائے فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبرائیں نہیں! آگ شفاء بھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ ”آگ شفاء“ اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے پھوڑے پھٹسی کا بھی شافی علاج ہے۔ ”آگ شفاء“ کو جیسے ہی جلتے ہوئے زخم پر لگائیں تو فوراً ٹھنڈ پڑ جاتی ہے اور درد دور ہو جاتا ہے۔ تو پتے ہوئے مریض کو سکون آ جاتا ہے۔ ”آگ شفاء“ دیکھی طریقہ سے بنی ہوئی ہے جو موسم سرما میں تھوڑی سخت اور موسم گرما میں تیل کی مانند ہو جاتی ہے۔ لہذا ہر صورت میں قابل استعمال ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

دقاص رشید گجرات۔ کرن عدنان ملتان۔ عبدالوحید میانوالی۔ عذرا بیگم راولپنڈی۔ عبدالملک بہاولپور۔ عابد حسین سیالکوٹ۔ حافظ مارخ بہاولنگر۔ اقراء طارق راولپنڈی۔ رحمانہ کوثر شیخوپورہ۔ صوفی حبیب گل پشاور۔ صباحت رضوان لاہور۔ صداقت محمود صدیقی، جہلم۔ افتخار احمد لودھراں۔ والدہ رحیم کوہاٹ۔ محمد نصیر لاہور۔ علی رضا لودھراں۔ عبدالقیوم پشاور۔ سعیدہ بتول۔ ابراہیم حسین پشاور۔ محمد منیر حسین منڈی بہاؤ الدین۔ سائرہ ذوالفقار لاہور۔ نصیر احمد شکر گڑھ۔ ندیم محمود کوہاٹ۔ محمد سعید احمد رجم یارخان۔ شہناز بٹ لاہور۔ محمد صدیق لاہور۔ رفیق عبدالباق لاہور۔ شانزہ ناظم۔ شاملا ظفر ملتان۔ محمد عرفان لاہور۔ عظمیٰ مسعود گوجرانوالہ کیٹ۔ مسز روبین طاہر لاہور۔ زبیدہ ارم لاہور۔ شگفتہ ملتان۔ شہرہ خان میر پور خاص۔ محمد یوسف راولپنڈی۔ سخاوت حسین اسلام آباد۔ عبدالقیوم خان، کراچی۔ راشدہ قصور۔ محمد سعید احمد رجم یارخان۔ ابراہیم پارکھ کراچی۔ نصیر احمد ایٹ آباد۔ نجم اور کئی پشاور۔ فرحانہ قبال حیدر آباد۔

بدھیب انسان: وہ کیا ہی بدھیب انسان ہے کہ جس کے دل میں اللہ تعالیٰ نے جانداروں پر رحم کرنے کی عادت پیدا نہیں کی۔ (حضرت سید عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ)

جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

جانور کے پیٹ میں درد ہو، مونا نہ ہو، یا ہونڈ نہ کھاتا ہو، آنتوں میں ورم ہو، صحت دن بدن خراب ہوتی جا رہی ہو۔ پیٹ میں کیڑے ہوں، جانور کو موٹن ہو جاتے ہوں یا قبض کی وجہ سے گوبر سخت ہو جاتا ہو، جانور چگلی نہ کر رہا ہو، آپ کے گھر پلو پالتو جانور کو کسی بھی قسم کا کوئی مسئلہ ہے تو اب گھبراہٹیں نہیں۔ "جانور شفاء" کبھی ہونی ترکیب کے مطابق دینا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو کر چگلی کرنا شروع کر دے گا اور کچھ ہی عرصہ میں مونا تازہ اور خوبصورت ہو جائے گا اور دیکھنے میں نہایت بھلا اور خوبصورت لگے گا۔ "جانور شفاء" کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کسی قسم کا سائیدائیکٹ نہیں کرتی۔ "نوٹ: وہ افراد جو سالہ سال قربانی کے جانور پال کر عید قربان پر منڈیوں میں لے جا کر بیچتے ہیں۔ وہ اپنے جانور کو سالہ سال "جانور شفاء" کا ضرور استعمال کرادیں۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ عید قربان پر جانور انتہائی خوبصورت اور مونا تازہ ہوگا اور آپ کو اپنی محنت کا بہترین اجر ملے گا۔ (قیمت صرف 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون صفا (بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)

ککھری بے داغ جلد کو دغا دار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹی یالوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا، بس ایک ڈبہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، اگر جی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو، بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیدائیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت - 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لا جواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، رعشہ، گھٹیا، شایکا (لنگڑی کا درد) کمر کا درد، مونی، سردی لگ جانا، عضلہ کا پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کیڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغری یا تھپاؤں کا سوکھ جانا، ہاتھوں اور پاؤں پر ورم آ جانا، پھلپھول کا درد، نفرس، مہروں کا خلاء، ڈسک، پیراٹلم، کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، نئی دیرانی چوٹ کا درد، مویج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں جھیک جانے سے سردی کا لگنا، میڈیوس کا پھٹ جانا، ناف کا ٹوٹ جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، ریزہ کی ہڈی کا درد، پھلپھول کا درد، جل جانا، پھلپھول کا جلیا، کاشاک، خون کا جم جانا، پٹھوں سے چلنا، اعشاء کا ٹھنڈ ہونا، سینے کا انفیکشن، نمونیہ، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا ٹھنڈا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہونا، دانگی درد، سر ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معاون ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت - 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوان شفاء!

قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

خاتون شفاء

حیض کی بے قاعدگی حیض کی دلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن شادی کے بعد جسم مونا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں مونا پے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

تبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے با کمال وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، بھوک مرجاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہونا، منہ سے متعذرتک خشکی، اچھا رہ پیٹ میں درد، متعذرتک بھوک اور نیند کی کمی، سرد درد، منہ کا ذائقہ کڑوا، تنہا پسندی، گھبراہٹ، تفکرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ذکریں، سینے پر بوجھ، زبان پر لیس دار تہہ، بواسیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش رہتی ہے۔ مونا پاؤں اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔

عجمری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو آئیے: عجمری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور یہ لکھو آئیے۔ 0322-7552382

قوت میں بے پناہ اضافہ کیلئے: مجھے ہوئے جنوں کا یسین بنا کر اسے ایک چمچگی میں بھون کر حسب طبیعت چھنی ملا کر روزانہ کھانے اور بعد میں ایک کپ نیم گرم دودھ پینے سے مادہ تولید بڑھتا ہے، قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

مایوس اور لا سلاج سرلیٹن متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں میں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب تسلی رکھیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بارہا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت 2500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تحے

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

لیکوریاشفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام ہماری غذائیں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکور یا شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی ویران ہو گئی ہو ہر وقت لیکور یا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں، کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو سرچکراتا رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا، ہر وقت سرچکراتا، اعصابی کمزوری، اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں بے اولادی کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔

”لیکوریاشفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ باحجاب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوریاشفاء“ کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور جھریاں زہر ہیں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی ہے کیونکہ کرمیں اور روشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو ”حسن شفاء سیرپ“ ایک ایسی لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیش کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون لاجواب ایجاد کرتا ہے جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور نکھر اہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ دھبے، جھریوں، چھائیوں جلد کے کھر درے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پھنسیاں ہوں ان تمام امراض میں ”حسن شفاء سیرپ“ سچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، دوا، ایگزیمیا، جھیل، شوگر سے ہونے والے زخم، بید سول کے زخم کے مریض بھی ”حسن شفاء سیرپ“ تسلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے ”حسن شفاء سیرپ“ بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹرائیڈ یا کیمیکل کے استعمال سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہو گئے ہوں پرانے دانے زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں ”حسن شفاء سیرپ“ نبوی بڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم کر کے بغیر سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزمایا گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزمائیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کی ادویات کے سونفیدرزلٹ پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں فری بالکل فری، بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹری ایک فری SMS سروس ہے، کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

کوپن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے ملحدہ خط لکھیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ مسئلہ _____

تفصیل سے لکھیں _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کرویں۔ کوپن کے بغیر خط و کتابت نہیں کیا جاوے گا۔

دکان پر خریداروں کا رش: سورہ مؤمن کو کاغذ پر لکھ کر دکان پر آویزاں کرنے سے دکان میں خریدار بکثرت آئیں گے اور رزق میں خوب برکت ہوگی۔

عبقری روحانی اجتماع 2017

ان شاء اللہ

حصوں میں

دوسرا حصہ: صوبہ سندھ اور صوبہ خیبر پختونخوا، آزاد کشمیر 1، 2، 3 دسمبر 2017 بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ) اجتماع 30 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 3 دسمبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

پہلا حصہ: صوبہ پنجاب صوبہ بلوچستان اور بیرون ممالک 24، 25، 26 نومبر بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ) اجتماع 23 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 26 نومبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

ایڈریس: عبقری روحانی اجتماع تسبیح خانہ عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چوکی لاہور میں منعقد ہوگا۔

ترہیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ پرسکون بلڈنگ کا انتظام۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔ **قوتیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشیں ہوں گی۔ پہلی نشست: اجتماع کے پہلے دن بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: اجتماع کے آخری دن بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اجتماع میں خواتین کیلئے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے ہال اور مردوں کیلئے بھی بڑے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر دعا، آواز اری اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد و عورت، بچے، بوڑھے جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

بستر موسم سرما کا نہ لائیں بلکہ لائیں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

پیشکش نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی پیشکش جس نے بھی کیا دیدار مصطفیٰ ﷺ نصیب ہوا، خاتمہ بالآخر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیاں شروع ہو گئیں۔ پیشکش نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد جادو، جنات، بندش اور سحری اثرات کو ختم کرنے کیلئے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں گیا۔

اجتماع میں 6 خصوصی پیشکش

وہ جادو جو چیلنج کر کے کیا گیا ہو۔ اس مسنون عمل سے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ پیشکش نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرضوں سے نجات اور نسلوں کو غربت اور فاقوں سے بچانے کیلئے اور بے بہا رزق پانے کیلئے ایک نایاب عمل، نہایت آسان۔ تمام مجمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلتے دیکھیں۔ پیشکش نمبر 4۔ بچوں اور بچیوں کے رشتوں کیلئے اور ان کی بندشوں کا دوڑ کرنے کیلئے ایک ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پہلے ہوئے۔ تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ ہو گا نہایت آسان!۔ پیشکش نمبر 5۔ گھریلو جھگڑوں، ناپاقیوں اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مار کھانیوں کو دور کرنے کیلئے ایک نہایت تیر بہدف روحانی عمل تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ جس سے زندگیوں کا سکون ہمیشہ بڑھا۔ پیشکش نمبر 6۔ دل کی اداسیوں پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں ناامیدیوں ویرانیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو پورا کرنے کیلئے اسم اعظم کا ایک خاص عمل، تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔

نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔ (56)

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017، شمارہ نمبر 136

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

زندگی اور موت: 1- موت سے زیادہ خوفناک شے موت کا ڈر ہے۔ 2- زندگی کا ایک نام ہے موت۔ 3- زندگی کا آخری مرحلہ موت ہے۔ 4- موت نہ تو شاید زندگی ایک طویل المیہ بن جائے۔

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا اعزاز اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تسنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا دم اور بکری کا تعویذ شیخ الوظائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے کبھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

☆ اب رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے گی۔ ☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل	☆ کبھی نہ ختم ہونے والا دکھ اور جادو ختم ☆ ضدی جنات کا تنگ کرنا بند ☆ نظر بد کے شکار مطمئن ہو جائیں ☆ روحانی ترقی شروع	☆ نسلوں کی کامیابی بے اولادی اور شادیوں کی بندش ختم کتنے یا خنزیر کی کھوپڑی پر کیا ہوا خطرناک سفلی کالے جادو کا فوری حل۔
☆ ہر دل عزیز بننے کیلئے ☆ عزت پانے کیلئے ☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خود کشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ	☆ اسم اعظم کے بابرکت اور طاقت ور کلام سے دم شدہ ڈوری جس کی ہر گرہ پر عرشی اسم اعظم کا طاقتور کمال بھر دیا ہے بس تعویذ ڈوری سمیت گلے میں ڈالیں یا بازو پر باندھیں اور قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔	☆ خاص امر کے تحت یہ تعویذ دیا جا رہا ہے۔ قسمت اور مقدر کے سکندر بنیں اور اس قدرت کے کرشمہ کو حاصل کرنے کیلئے زیادہ سے زیادہ تعداد میں احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور پہنچیں۔

وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ کلمات بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّامِنَاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَ عِقَابِهِ وَ شَرِّ عِبَادِهِ وَ مِنْ هَذِهِ اَيُّ الشَّيْطَانِ طَائِفِیْنَ وَ اَنْ یَّخْطُرُوْنِ (بطور تعویذ) لکھ کر چھوٹے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی کریم ﷺ نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ ڈالے تھے۔ ☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چڑے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ برکت والی تھیلی پر س یا جیب میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمعرات کو تعویذ کو ضرور با ضرور خوشبو یا کوئی بھی عطر لگا کر لیں۔

تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں تعویذ پارسل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک اس کے بعد گیٹ بند کر دیا جائے گا۔

کھانے اور رہائش کا لوگ رات کو پہنچ کر کھانے اور بستر کا تقاضا کرتے ہیں۔ رش کی وجہ سے مجبوراً ایسا ممکن نہیں۔ انتظام نہیں ہوگا

کاش! افسوس عبقری ٹیوٹسروس لگائی ہوتی؟ محترم قارئین! احمد پور شرقیہ میں 2 جولائی 2017ء کو ہونے والا "اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ" کا پروگرام جس گری اور شدید خشکی کی وجہ سے ملتوی کر دیا گیا اور اس کی نئی تاریخ کا اعلان 31 دسمبر 2017ء کا کیا گیا۔ اس اعلان کو عبقری کی فیس بک ویب سائٹ اور ٹیوٹس پر بے شمار بار چلایا تاکہ عوام کو آگاہی ہو سکے اور وہ احمد پور شرقیہ 2 جولائی کو نہ آئیں۔ مگر اس سب کے باوجود 2 جولائی 2017ء بروز اتوار کو عوام الناس کی کثیر تعداد احمد پور شرقیہ پہنچی۔ ادارہ ان سے معذرت خواہ ہے اور انہیں تاکید کرتا ہے کہ عبقری کا ہر قاری اپنے موبائل پر عبقری ٹیوٹسروس ضرور لگوائے۔ طریقہ عبقری کے ہر ٹائٹل پر خصوصی طور پر لگایا جاتا ہے۔ نوٹ: 31 دسمبر کو احمد پور شرقیہ میں ہونے والے دم میں رہائش کا خصوصی انتظام ہوگا مگر بستر نہیں ہوگا، بستر ہمراہ ضرور لگائے۔ کیونکہ لوگ رات کو ہی پہنچ گئے کھانے اور بستر کا اصرار کیا حتیٰ کہ سخت ترین گفتگو اور گھٹیا لہجے کے الفاظ تک استعمال کیے کہ ہمیں بلا لیا ہے اب نہ بستر دیتے نہ کھانا دیتے ہیں اور نہ رہائش ہے حالانکہ پہلے سے معذرت کی گئی کھانے اور بستر کی مجبوری پہلے سے معذرت کی گئی۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟: حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے بیعت ہونے کے بعد 1- منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2- تجربہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ جاتی کہ کفار اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر غشتہ پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال و اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے دوس کسی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی میسوری کا ذریعہ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پورے رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

شیخ الوکائف حضرت حکیم محمد طارق محمود و مجذوبی چغتائی دامت برکاتہما و انہما (تالیفات)

1	امین صحت کے بارے میں اور کچھ افادات	200/-	81	دوا نمونہ خزانے کے کثرت (دوا نمونہ)	200/-
2	امین صحت کے بارے میں نصیحتیں	200/-	82	دور و دور رس کے کثرت	250
3	امین صحت کے بارے میں نصیحتیں	150/-	83	دور و دور رس کے کثرت	120/-
4	امین صحت کے بارے میں نصیحتیں	200/-	84	دور و دور رس کے کثرت	200/-
5	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	85	دور و دور رس کے کثرت	60/-
6	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	100/-	86	دور و دور رس کے کثرت	200/-
7	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	180/-	87	دور و دور رس کے کثرت	40/-
8	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	88	دور و دور رس کے کثرت	200/-
9	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	150/-	89	دور و دور رس کے کثرت	10/-
10	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	90	دور و دور رس کے کثرت	200/-
11	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	400/-	91	دور و دور رس کے کثرت	30/-
12	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	92	دور و دور رس کے کثرت	5/-
13	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	350/-	93	دور و دور رس کے کثرت	10/-
14	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	350/-	94	دور و دور رس کے کثرت	350/-
15	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	95	دور و دور رس کے کثرت	250
16	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	96	دور و دور رس کے کثرت	200/-
17	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	180/-	97	دور و دور رس کے کثرت	10/-
18	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	1400/-	98	دور و دور رس کے کثرت	10/-
19	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	99	دور و دور رس کے کثرت	400/-
20	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	160/-	100	دور و دور رس کے کثرت	400/-
21	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	160/-	101	دور و دور رس کے کثرت	400/-
22	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	102	دور و دور رس کے کثرت	400/-
23	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	103	دور و دور رس کے کثرت	300/-
24	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	104	دور و دور رس کے کثرت	300/-
25	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	105	دور و دور رس کے کثرت	280/-
26	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	600/-	106	دور و دور رس کے کثرت	10/-
27	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	107	دور و دور رس کے کثرت	50/-
28	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	220/-	108	دور و دور رس کے کثرت	60/-
29	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	109	دور و دور رس کے کثرت	60/-
30	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	110	دور و دور رس کے کثرت	400/-
31	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	350/-	111	دور و دور رس کے کثرت	10/-
32	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	112	دور و دور رس کے کثرت	250/-
33	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	230/-	113	دور و دور رس کے کثرت	150/-
34	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	114	دور و دور رس کے کثرت	250/-
35	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	115	115	دور و دور رس کے کثرت	250/-
36	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	500/-	116	دور و دور رس کے کثرت	200/-
37	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	120/-	117	دور و دور رس کے کثرت	200/-
38	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	118	دور و دور رس کے کثرت	200/-
39	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	119	دور و دور رس کے کثرت	200/-
40	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	400/-	120	دور و دور رس کے کثرت	200/-
41	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	121	دور و دور رس کے کثرت	250/-
42	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	400/-	122	دور و دور رس کے کثرت	200/-
43	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	123	دور و دور رس کے کثرت	160/-
44	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	124	دور و دور رس کے کثرت	200/-
45	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	125	دور و دور رس کے کثرت	150/-
46	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	320/-	126	دور و دور رس کے کثرت	250/-
47	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	400/-	127	دور و دور رس کے کثرت	180/-
48	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	10/-	128	دور و دور رس کے کثرت	350/-
49	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	350/-	129	دور و دور رس کے کثرت	160/-
50	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	350/-	130	دور و دور رس کے کثرت	200/-
51	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	350/-	131	دور و دور رس کے کثرت	350/-
52	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	132	دور و دور رس کے کثرت	300/-
53	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	150/-	133	دور و دور رس کے کثرت	150/-
54	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	134	دور و دور رس کے کثرت	300/-
55	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	135	دور و دور رس کے کثرت	200/-
56	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	136	دور و دور رس کے کثرت	20/-
57	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	137	دور و دور رس کے کثرت	450/-
58	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	138	دور و دور رس کے کثرت	2100/-
59	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	139	دور و دور رس کے کثرت	400/-
60	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	140	دور و دور رس کے کثرت	300/-
61	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	320/-	141	دور و دور رس کے کثرت	200/-
62	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	200/-	142	دور و دور رس کے کثرت	400/-
63	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	143	دور و دور رس کے کثرت	400/-
64	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	80/-	144	دور و دور رس کے کثرت	400/-
65	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	60/-	145	دور و دور رس کے کثرت	400/-
66	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	150/-	146	دور و دور رس کے کثرت	400/-
67	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	450/-	147	دور و دور رس کے کثرت	200/-
68	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	148	دور و دور رس کے کثرت	300/-
69	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	149	دور و دور رس کے کثرت	300/-
70	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	150	دور و دور رس کے کثرت	280/-
71	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	151	دور و دور رس کے کثرت	300/-
72	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	152	دور و دور رس کے کثرت	300/-
73	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	153	دور و دور رس کے کثرت	300/-
74	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	154	دور و دور رس کے کثرت	300/-
75	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	300/-	155	دور و دور رس کے کثرت	300/-
76	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	250/-	156	دور و دور رس کے کثرت	300/-
77	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	180/-	157	دور و دور رس کے کثرت	300/-
78	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	350/-	158	دور و دور رس کے کثرت	300/-
79	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	10/-	159	دور و دور رس کے کثرت	300/-
80	ازدواجی سال بھر کی طبیعت اور دوا نمونہ	10/-	160	دور و دور رس کے کثرت	300/-
			161	دور و دور رس کے کثرت	200/-
			162	دور و دور رس کے کثرت	200/-

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہما و انہما سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اسرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا ٹائم دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ڈونگ دینے والا نمبر منتقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آ رہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند ہے جب کہ نمبر مسلسل کھلا ہوتا ہے۔ بن کی کال مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور مصنفہ دے دیتے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبور یوں کا احساس کرتے ہوئے جوصلے کے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے (ادارہ عمقری)۔ ملاقات کی تفصیلات حاصل کرنے کیلئے 0322-4688313

رواداری کتب

رواداری کتب کے بارے میں معلومات کے لئے 220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000

ایڈیٹر کی تمنا ہیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

خواتین جنوری 2018ء کا ماہنامہ عبقری لاہور ہے جنوری 2018ء میں "خواتین ناص نمبر" شمارہ خواتین کے مسائل پر مبنی ہوگا جس میں ہوگا خواتین کے مسائل (یعنی روحانی، معاشرتی، رزق کی تنگی، گھریلو جھگڑوں، میاں بیوی میں ناپاکی) کا آزمودہ حل۔ یہ شمارہ قارئین عبقری کی آزمودہ شدت سے انتظار کریں! تحریروں سے مزین ہوگا۔ خاص نمبر کا مکمل تعارف اگلے شمارے میں ملاحظہ فرمائیں۔

نوٹ: قارئین اگر آپ کے پاس بھی کوئی آزمودہ، یعنی روحانی ٹولہ ہے تو "خواتین ناص نمبر 2018" کے صفحات حاضر میں انہی رقم اٹھائیے۔

خالص شہد کے مستلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی

موسم سرما کے تمام امراض کا یقینی اور صحت بخش حل

"شہد" کیمیائے صحت متوی اعضائے ربکہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آکسائیڈک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے۔ حسن افزا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ دل کے حملہ امراض بخلنے نافع ہے۔ آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔



یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھار رکھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لیمپ بڑا مفید ہے۔ اس کے علاوہ شہد فیش ماسک اور ہینڈلوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ شہد زنا اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید قدرتی دوا قارئین کا دیرینہ مطالبہ پورا۔ عبقری کا ناص شہد آب حاکوئی بینک میں بھی دستیاب ہے۔

قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ آدھا کلو: 350 روپے۔ ایک کلو: 700 روپے (علاوہ ڈاک خرچ)

<p>غلطیوں کی اصلاح</p> <p>نبوی طریقہ اور جدید سائنس</p> <p>مولف</p> <p>شیخ الاسلام محمد صالح المنجد</p> <p>آئیے اپنی اصلاح کریں!</p>	<p>ماں کا تقدس</p> <p>اسلام اور جدید تہذیب</p> <p>مؤلف</p> <p>شیخ الاسلام محمد صالح المنجد</p> <p>روٹی ترقیاتی بے قرار سال اور بے چین اولاد کھٹے</p>	<p>فیضانِ سنت اور جدید سائنس</p> <p>مولف</p> <p>شیخ الاسلام محمد صالح المنجد</p> <p>نبوی اصولوں پر انوکھی کتاب</p>
---	---	---

<p>حضرت حکیم صاحب کی کراچی آمد</p> <p>0322-4688313</p> <p>پہلا دور: 13 اکتوبر بعد از نماز جمعہ المبارک دوپہر ڈیڑھ بجے بمقام گلشن معمار جامعہ مسجد تائین کراچی۔ دوسرا دور: 15 اکتوبر بروز اتوار دوپہر ایک بجے بمقام صائمہ یلہ ناور بالمقابل جنگ بڑیس آئی آئی چند گروڈ کراچی۔ (خواتین کھلنے باپردہ انتظام)</p>	<p>احمد پور شریعہ ضلع بہاولپور کے لیے ایک اور اعزاز</p> <p>نمبر 57</p> <p>حضرت حکیم صاحب کی آمد</p> <p>اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص</p> <p>31 دسمبر بروز اتوار</p> <p>تعوید اور ڈوری بالکل فری</p>
--	--



ہمارے اسلاف جنہیں شاس بھی تھے اور نبیؐ رک کو سمجھتے تھے: آیت "جادل ھم بالنبی ھی احسن" کی عملی تفسیر جانتے تھے اور اسی تفسیر کے اظہار کا نام کتاب "علوم کے آزمودہ عملیات" ہے۔ موجودہ کتاب دراصل عملیات اور وظائف کے ذریعے لوگوں کے گھر بیٹھے مسائل کا حل اور لوگوں کو اللہ کریم کی بارگاہ الہی کی طرف متوجہ کرنے کی ایک کوشش ہے۔ اللہ اس میں اخلاص عطا فرمائے۔ آئیے اب اس کتاب میں جیسے وظائف کی چند جملکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆ مولانا عبد اللہ لائل پوری کے پرشادہ تعویذ ☆ لکھوی خاندان کا غیبی بابرکت تعویذ ☆ بسم اللہ کا وظیفہ ☆ پاگل پن دور کرنے کا دم ☆ جادوئی اثرات اور سات چشموں کا پانی ☆ اسلاف کے ختم بخاری پر آزمودہ عملیات ☆ شیخ القرآن کے آزمودہ عملیات ☆ برتوں میں لکھی قرآنی آیت کا استعمال ☆ دشمن سے حفاظت کا انوکھا عمل ☆ 150 سال پرانا خاندانی حرب و غیثہ ☆ حج پر حاضری کھٹے آزمودہ وظیفہ ☆ سلام علی نوح کا حرب و غیثہ ☆ بچوں پر نظر بد کھٹے ☆ لوگوں سے محبت اور عزت کھٹے ☆ سوئی محمد صاحب سے ملا وظیفہ ☆ والدہ رحمہ عملیات اور تعویذ ☆ کالے جادو کی کنجش اور حاضرات کا عمل ☆ رزق میں برکت کھٹے عمل ☆ اولاد کی نافرمانی کھٹے تیسرے کھٹے کا عمل ☆ سحر جادو کا قرآنی عمل ☆ غروب آفتاب کے وقت سات بار دعا کا عمل ☆ قرض یا آسانی ادا کرنے کھٹے ☆ اللہ کی بارگاہ میں اپنی قبولیت کروانے کا عمل۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات میں جیسے عملیات ہیں۔ بانی عملیات کا خواہ حاصل کرنے کھٹے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جنت کے پورے دنیا میں لکھیں۔ عبقری خود بخود جنت کا جہاز ہے۔ ہر ماہ صاحب آئینہ نبوی بھی لکھیں۔ شمارہ لوگوں کے تجربات کا انہوں نے عبقری کی شہادتیں لکھی ہیں۔ آپ بھی تقسیم کریں اور مسائل حل کروائیں۔

عبقری ادبیات گھر بیٹھے منگا لیں۔ عبقری کتب اور ادبیات اب آپ گھر بیٹھے منگا لیں۔ اس خبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382